

# Yedi Gün Yirmi Dört Saat Toplumunda Yaşamak



## SEBT GÜNÜ

**KONUyla İLGİLİ METİNLER:** *Yaratılış 2:1–3, YereMya 45:1–5, Mısır'dan Çıkış 20:11, 2. Samuel 7:12, Markos 6:30–32, Yaratılış 4:1–17.*

**HATIRLAMA METNİ:** “Canım senin avlularını özlüyor, İçim çekiyor, Yüreğim, bütün varlığım Sana, yaşayan Tanrı'ya sevinçle haykırıyor” (*Mezmurlar 84:2*).

**T**ik, tok; tik, tok; tik, tok. Saat istikrarlı bir şekilde ve acımasızca ilerliyordu. Sebt Günü'nün başlamasına sadece iki saat vardı. Mary, küçük dairelerine göz gezdirirken iç çekti. Çocukların oyuncakları hala salonda yere dağılmış durumdaydı; mutfak darmadağın haldeydi; en küçük çocukları Sarah'nın ateşi vardı, yatıyordu ve yarın kiliselerinde karşılayıcı olacağına dair söz vermişti, yani normal zamandan yarım saat önce evden çıkmaları gerekiyordu. Keşke yarın biraz kafamı dinleyebilsem diye düşündü.

Bu sırada Mary'nin kocası Josh kasabanın öteki ucunda haftalık market alışverişini yapmış kasada sıra bekliyordu. İnsan kalabalığı yine kâbus gibiydi. Kasaların önündeki kuyruklar sanki herkes alışverişini aynı anda yapmış gibi uzundu. Biraz dinlenmeye ihtiyacım var, böyle devam edemem diye içinden geçirdi Josh. Bu hayatta daha fazlası olmalı.

Yaşamlarımız yoğun saatler, iş saatleri, sağlık randevuları, Skype konuşmaları, alışveriş ve okul işleri tarafından yönetiliyor. Toplu taşıma ya da küçük bir motosiklet kullansak veya ailelerimizi taşımak için bir minivan sürsek fark etmiyor, etrafımızdaki dünya ile olan daimi uğraşımızın ritmi, gerçekten önemli olanı bastırmakla tehdit ediyor.

Bu koşuşturma içinde nasıl rahat bulacağız?

\*3 Temmuz Sebt Günü'ne hazırlık için bu haftanın konusunu çalış.

## Yıpranmış ve Yorgun

**Yaratılış 2:1-3 ayetlerini oku. Daha hiç kimse yorulmamışken Allah neden bir dinlenme günü yaratmıştı?**

---

---

İnsanlık, kendi yarattığımız bu stresli yaşantı hakkında bir şeyler yazmadan bile daha önce, Allah hafızalarımızı canlandırmak için bir işaret, bir yaşam tarzı tesis etmişti. Bu gün, bir durma ve telaşsız biçimde yaşamdan zevk alma zamanı olacaktı; bir şey yapmadan durma günü, özellikle doğanın, havanın, vahşi yaşamın, suyun, insanların ve hepsinden önemlisi her iyi armağanı yaratmış Olan'ın kutlanacağı bir gün.

Bu, Aden bahçesinden sürülme ile sona ermiş olan tek seferlik bir davet değildi. Allah bu davetin zamana direnmesini istemişti, bu sebeple daha en başından Sebt Günü dinlenmesini zamanın kumaşıyla ördü. Tekrar ve tekrar, her yedinci gün Yaratım'ın rahatlatıcı kutlamasına bir davet olacaktı.

Gelişen teknolojinin ürünü olan aletler sayesinde, insanların bedensel olarak iki yüz yıl önceki insandan çok daha az yorgun olacağını düşünenler vardı. Fakat ışın aslı, dinlenmeye ayrılan zaman bugün bile yetersiz. Çalışmadığımız saatler bile hummalı faaliyetlerle geçiriliyor. Sanki bir şekilde hep yetişemiyor gibiyiz; ne kadar yaparsak yapalım yine de yapılacak şeyler var.

Gittikçe daha az uyuduğumuzu ve pek çok kişinin ayakta kalabilmek için kafeine bağımlı olduğunu gösteren araştırmalar mevcut. Daha hızlı cep telefonlarımız, daha hızlı bilgisayarlarımız, daha hızlı internet bağlantımız var ama yine de vakit yetmiyor gibi görünüyor.

**Aşağıdaki ayetler dinlenmemizin neden önemli olduğuna dair ne öğretiyorlar? Markos 6:31, Mezmurlar 4:8, Mısır'dan Çıkış 23:12, Yasa'nın Tekrarı 5:14 ve Matta 11:28.**

---

---

Bizi yaratan Allah, bedensel olarak dinlenmeye ihtiyaç duyacağımızı biliyordu. Bizim bedensel olarak rahatlamamızı sağlamak için gece gündüz döngüsünü ve Sebt Günü'nü tesis etti. İsa'yı yaşamlarımızın Rabb'i olarak kabul etmek aynı zamanda dinlenmek için zaman ayırma sorumluluğunu da beraberinde getiriyor. Sonuçta Sebt Günü emri sadece bir tavsiye değil. O bir emirdir!

**Peki senin rahatsız yaşamına ne demeli? Allah'ın bizim sahip olmamızı istediği rahatlamayı, bedensel ve manevi olarak daha iyi tecrübe etmek için ne yapabilirsin?**

## Boş İlerlemek

Uykusuzluk ya da aşırı efor yüzünden yorgun düşme önemli sorunlardır. Fakat “duygusal olarak boşlukta” ilerlediğimizi hissetmek daha da sıkıntılı bir durumdur. Elbette, duygusal denemelere uykusuzluk eklendiğinde cesaretimiz son derece kırılabilir.

Yeruşalim'in son çalkantılı yıllarında, kentlin Babilliler tarafından yıkılmasına sebep olan karışıklık, eziyet ve kargaşa döneminde Yeremya'nın yazıcısı Baruk sıklıkla böyle hissetmiş olmalı.

**Yeremya 45:1-5 ayetlerini oku. Baruk'un duygusal sağlığının ne durumda olduğunu kısaca tanımla.**

---

Allah sana özel, kişisel bir mesaj gönderse kendini nasıl hissedeceğini hayal edebiliyor musun? Baruk doğrudan Allah'ın taht odasından bir mesaj aldı (*Yeremya 45:2*). Bize söylenen, bunun “Yahuda kralı Yehokayim'in dördüncü yılında” yani M.Ö. 605 ya da 604 yıllarında gerçekleştiğidir. Yeremya 45:3 ayeti insanların boş ilerlediklerinde nasıl hissettiklerini çok iyi özetliyor.

O döneme dair Kutsal Yazı'dan bildiklerimize dayanarak, Baruk'un yakınmalarının yüzeysel hayıflanmalar olmadığı çok açık ortaya çıkmaktadır. Cesaretinin kırılmış olmasının ve duygusal olarak yıpranmış olmasının haklı sebepleri vardı. Çok kötü şeyler oluyordu ve daha kötüsü de olacaktı.

**Allah, Baruk'un yakınmalarına ve acılarına nasıl karşılık veriyor? Yeremya 45:4, 5 ayetlerini oku.**

---

Allah'ın Baruk'un gerçek acısına verdiği karşılık, bize Allah'ın kederinin ve acısının Baruk'unkinden kat be kat daha fazla olduğu gerçeğini hatırlatıyor. İnşa ettiği Yeruşalim kentini yerle bir etmek üzereydi; Asma bağı olarak diktığı İsrail'i (*Yeşaya 5:1-7*) söküp sürgüne yollamak üzereydi. Rabb'in halkı için istediği bu değildi fakat böyle olmak zorundaydı çünkü O'na isyan etmişlerdi.

Fakat Baruk için tünelin sonunda ışık vardı. Allah, yıkımın, sürgünün ve kaybın içinde bile Baruk'un hayatını koruyacaktı.

**Allah'ın Baruk'a söylediklerini bir daha oku. Bunlardan kendimiz için hangi mesajı çıkarabiliriz? Yani, bu ayetlerde, biz ne durumda olursak olalım Allah'ın sonunda bizim için orada olduğuna dair ne söylüyor?**

## Eski Ahit'teki Dinlenmenin Tanımlanması

Şüphesiz hepimizin dinlenmeye ihtiyacı var, Kutsal Kitap boyunca bu konunun vurgulanması bu sebeptedir. Allah bizi etkin olmamız için yaratmış olsa da, bu etkinliğe dinlenme ile ara verilmelidir.

Örneğin, İbrani Eski Ahit'i dinlenmeyi işaret eden birkaç ifade barındırmaktadır. *Yaratılış 2:2, 3* ayetlerinde Allah'ın yeni yaratılmış yedinci günde dinlenmesi tarif edilirken, "Sebt Günü" adının fiil hali olan ve "işe ara vermek, rahatlamak, tatil yapmak" anlamlarına gelen şabat fiili kullanılmıştır. Aynı fiil *Mısır'dan Çıkış 5:5* ayetinde de ettirgen formunda kullanılmıştır ve bir kişiyi işinden "alıkoymak" diye tercüme edilmiştir. Kızgın firavun Musa'yı "onları işlerinden alıkoymakla" suçluyordu.

Dördüncü emirdeki Allah'ın Yedinci Gün Sebt'inde dinlenme işi, İbranice fiil nuakh ile ifade edilmiştir (*Mısır'dan Çıkış 20:11, Yasa'nın Tekrarı 5:14*). Bu fiil *Eyüp 3:13* ayetinde "dinlenme" fiili ile tercüme edilmiştir ya da daha mecazi anlamda, *Çölde Sayım 10:36* ayetinde "konaklamak" fiili ile tercüme edilmiştir. *2. Krallar 2:15* ayeti, İlyâ'nın ruhunun Elişa'nın üzerine "konuşunu" söyler [KM].

Bir diğer önemli fiil ise, "dinlenmede olmak, rahatlama başlamak, sessiz olmak" anlamlarına gelen şakat fiilidir. Bu fiil *Yeşu 11:23* ayetinde kullanılmıştır ve Yeşu'nun ilk fethi sonrasında ülkenin savaştan rahata ermesini tarif eder. Bu fiil, Yeşu ve Hakîmler kitaplarında genellikle "barış" anlamında kullanılmıştır.

Dinlenmeyi ifade etmek için kullanılan bir diğer fiil ise raga'dır. Yasa'nın Tekrarı kitabında, Allah itaatsizliğe karşı uyarıda bulunurken, İsraililere sürgünde rahat bulmayacaklarını söylüyor (*Yasa'nın Tekrarı 28:65 KM*). Aynı fiil *Yeremya 50:34* ayetinde ettirgen formda kullanılmıştır ve rahat sağlayamamak anlamındadır.

**Yasa'nın Tekrarı 31:16 ve 2. Samuel 7:12 ayetlerini oku. Burada bahsedilen ne tür bir dinlenme?**

Her iki ayet de şakab fiilini bir deyim içinde kullanmıştır ve tam olarak "yatmak, uyumak" anlamına gelmektedir. Allah, Davut ile yaptığı anlaşmada, İsrail'in gelecekteki kralına şu vaatte bulunuyor, "Sen ölüp atalarına kavuşunca, senden sonra soyundan birini ortaya çıkarıp krallığını pekiştireceğim" (*2. Samuel 7:12*).

Dinlenmeyi belirten farklı İbranice sözcüklerin uzun (ve buradaki kısmi) listesi, ilahiyattaki dinlenme kavramının sadece bir ya da iki sözcükle bağlantılı olmadığını anlamamıza yardım ediyor. Biz bireysel ve toplu olarak dinleniyoruz. Dinlenme bizi bedensel, sosyal ve duygusal olarak etkiler ve sadece Sebt Günü'yle sınırlı değildir.

**Ölüm kesinlikle bir düşman ve bir gün ortadan kaldırılacak. Biz ölülerimiz için yas tutuyor ve onları özleyecek olsak da, en azından şimdilik onların dinleniyor olduklarını bilmek neden teselli edici?**

## Yeni Ahit'te Dinlenme

Yeni Ahit'te dinlenme için sıklıkla kullanılan sözcüklerden biri, “dinlenme, rahatlama, yenilenme” anlamlarına gelen anapauo sözcüğüdür. Bu sözcük İsa'nın dinlenme ile ilgili en meşhur ifadelerinden birinde, Matta 11:28 ayetinde geçmektedir: “Bana gelin, ey bütün yorulanlar ve yükü ağır olanlar, ben size rahat veririm.” Bu sözcük bedensel dinlenme anlamına gelebilir (*Matta 26:45*). Korintlilere son tebriklerde, Pavlus ruhunu ferahlatan arkadaşların gelmesiyle sevinçli olduğunu ifade ediyor (*1. Korintliler 16:18*).

Dinlenmeyi belirten bir diğer sözcük ise hesychazo fiilidir. Bu ayette, İsa mezarda dinlenirken öğrencilerin de Sebti Günü'nde dinlenmesi tarif ediliyor. Fakat bu fiil aynı zamanda sakin bir yaşam sürmek tarif edilirken kullanılmıştır (*1. Selanikliler 4:11*) ve bir kişinin yatıştığını yani sessiz olduğunu belirtebilir (*Elçilerin İşleri 11:18*).

İbranilere Mektup'ta, İbraniler 4:4 ayetinde, Allah'ın yedinci gündeki yaratılış dinlenmesini tarif edilirken, Eski Ahit'in Grekçe tercümesi olan Septuaginta'da olduğu gibi, “durmaya sebep olmak, dinlenmeyi sağlamak, rahatlama” anlamlarına gelen Grekçe fiil katapauo kullanılmıştır. Şaşırtıcı şekilde, bu fiilin Yeni Ahit'teki kullanımlarının çoğu İbraniler kitabı 4. bölümedir.

**Markos 6:30-32 ayetlerini oku. İsa, ellerindeki pek çok hizmet fırsatına rağmen neden öğrencilerine yanına gelip dinlenmelerini söyledi? Bu soruya vereceğin cevabı düşünürken Markos kitabı 6. bölüme bütünüyle bak.**

“Gelin tek başımıza تنها bir yere gidelim de biraz dinlenin” (*Markos 6:31*) ifadesi bir daveti belirtmiyor. Bu ifade bir zorunluluk belirtmektedir, yani bir emir ya da buyruktur. İsa öğrencileri ve onların bedensel ve duygusal olarak iyi olmaları konusunda endişeliydi. İsa'nın onları ikişer kişi olarak gönderdiği uzun hizmet yolculuklarından daha yeni dönmüşlerdi (*Markos 6:7*). Markos 6:30 ayeti onların heyecanlı şekilde geri dönüşlerini anlatıyor. Yüreklere dolmuş olmalıydı. Kazandıkları zaferleri ve başarısızlıklarını İsa ile paylaşmak istiyorlardı fakat İsa hepsine son verdi ve öncelikle onları dinlenmeye çağırdı. Markos açıklayıcı bir not ekliyor: “Gelen giden öyle çoktu ki, yemeye bile vakit bulamıyorlardı” (*Markos 6:31*). Allah'ın işiyle çok meşgul olup iş yükü altında ezilmek öğrenciler için de hakiki bir mücadeleydi. İsa bize, dinlenmeye zaman ayırarak, sağlığımızı ve duygusal esenliğimizi muhafaza etmemiz gerektiğini hatırlatıyor.

**Rabb'in işini yapmaktan bitap düşmüş yerel kilise pastörüne, ihtiyarına ya da tanıdığınız herhangi birine yardım etmenin ve onu rahatlatmanın yolları nelerdir? Minnettarlığını ifade etmek ve bu kişinin dinlenmesine yardım etmek için ne yapabilirsin?**

## Kaçak ve Serseri

**Yaratılış 4:1-12 ayetlerini oku. Kayın neden yeryüzünde “kaçak ve serseri” olmuştu?(Yaratılış 4:12 KM).**

Kutsal Kitap ayetleri Allah'ın Habil'i ve onun sunusunu kabul ederken, Kayın'ın ve onun sunusunu neden “kabul etmediğini” açıkça belirtmiyor (*Yaratılış 4:4, 5*). Fakat biz neden olduğunu biliyoruz. “Kayın Allah'ın huzuruna söylenerek ve kalbinde vaat edilen kurban ve kurban sunularının gerekliliğine iman-sızlıkla geldi. Armağını günahtan tövbe ifade etmiyordu. Zamanımızda pek çok kişinin düşündüğü gibi, kurtuluşunun güvencesini bütünüyle vaat edilen Kurtarıcı'nın kefarete bağlamak olan Allah tarafından belirlenen planı tamı tamına yerine getirmenin zavıflık ikrarı olacağını düşündü. Kendi kendine bağlılık yolunu seçti. Kendi erdemlerine güvenerek gelecekti”—Ellen G. White, *Patriarchs and Prophets*, s. 72.

Allah'ın Kayın'ın yeryüzünde “kaçak ve serseri” olacağını söylemesinin sebebi, Allah'ın onu bu şekilde yapmış olması değildi; tersine bu Kayın'ın günahlı işlerinin ve itaatsizliğinin bir sonucuydu. Allah'ta rahat bulamayan Kayın, başka türlü de rahat bulamayacağını, en azından gerçek rahatı bulamayacağını fark etti.

“Kabul etti” (*Yaratılış 4:4*) diye tercüme edilen İbranice sözcük, aynı zamanda “yakından bakmak, dikkatle göz önünde bulundurmak” anlamlarına da gelir. Allah'ın dikkatle ve yakından baktığı şey ise yapılan sunu değil, sunuyu yapan kişinin davranışıydı. Allah'ın Kayın'ın meyve sunusunu reddetmesi, kap-risli bir Tanrı'nın keyfi davranışı değildi. Tersine, bu davranış sunuyu getiren kişinin karakterinin, tavrının ve sunuyu gerçekleştirme sebebinin dikkatle göz önünde bulundurulmasıyla tarif ediyor. Bu, araştırmacı yargılamaya iyi bir örnek oluşturuyor.

**Yaratılış 4:13–17 ayetlerini oku ve Kayın'ın Allah'ın hükmüne ne tepki verdiği anlat.**

Allah'ın varlığından kaçmaya çalıştığımız zaman huzursuz oluruz. İlahi lütfâ duyduğumuz özlemi başka şeylerle, insani ilişkilerle ya da fazlasıyla meşgul bir yaşam sürerek doldurmaya çalışırız. Kayın bir saltanat ve bir kent inşa etmeye başladı. Bunların her ikisi de azim ve çaba gerektiren büyük atılımlar fakat söz konusu olan tanrısız bir saltanat ve isyankâr bir kent olduğunda, nihayetinde hiçbir değer taşımamaktadır.

**Sonunda, genellikle olduğu gibi günahlarımızın sonuçlarına katlanmak zorunda kaldığımızda, onlar için bize çarmıh aracılığıyla sunulmuş olan bağışlanmayı kabul etmeyi nasıl öğrenebiliriz?**

**EK ÇALIŞMA:** “Rabbiler dini görevleri sürekli gösteriş yaparak yerine getirmeyi, dinin bir parçası olarak görüyorlardı. Kendilerini dindar kimseler olarak göstermek için anlamsız formalitelere bağımlıydılar. Böylece Allah'tan uzaklaştılar ve kendilerine aşırı derecede güven duymaya başladılar. Aynı tehlike bugün hala varlığını sürdürmektedir. Allah'ın işini yerine getirmede insanın etkinliği ve başarısı artınca, insani planlara ve yöntemlere aşırı ölçüde güven duyma tehlikesi oluşur. Böylece dua etmeye verilen önem ve iman azalır. Tıpkı öğrenciler gibi bizler de Allah'a olan bağlılığımızı göz ardı etme ve kendi yaptığımız işlerle kurtuluşu aramanın tehlikesi içindeyiz. Aslında yaptığımız işin gerçekleşmesini sağlayan gücün, İsa'nın gücü olduğunun farkına varıp sürekli olarak O'nun yolundan gitmeliyiz. Karanlıkta kalmış ve kaybolmuş olan insanların kurtuluşu için ciddi bir şekilde çalışırken, dua ve Allah'ın Sözü üzerinde çalışmak için kendimize zaman ayırmalıyız. Dua ederek ve İsa'nın gücüyle kutsanarak gerçekleştirilen işin, sonunda insanların iyiliği için yeterli olduğu görülecektir.”—Ellen G. White, *Sevgi Öğretmeni*, s. 346.

### TARTIŞMA SORULARI:

- ❶ Sürekli olarak başarılı olma, bedensel olarak ve fiilen her zaman müsait olma, gerçekçi olmayan ve Allah'ın emretmediği ideallere göre yaşamaya çalışma baskısı, insanları duygusal, fiziksel ve ruhsal olarak hasta edebilir. Kiliseniz nasıl dinlenmeye özlem duyan, yıpranmış ve yorgun insanlara kucak açan bir yer olabilir?
- ❷ Bizim de, Allah için bir şeyler yaparken dahi gereğinden fazla meşgul olmamız mümkün mü? Markos 6:30-32 ayetlerindeki İsa ve öğrencilerinin öyküsünü düşün ve bunu Sebt okulu topluluğunuzda nasıl uygulayacağınızı tartışın.
- ❸ 1899 yılında bir hız rekoru kırıldı. Bir kişi arabayla saatte 64 kilometre hıza ulaştı ve zarar görmeden rekor denemesini tamamladı. Bugün elbette arabalar çok daha hızlı gidebiliyor. Ve cep telefonlarımızdaki işlemciler, bir kuşak öncesinin süper bilgisayarlarının kullandığı işlemcilerden çok daha hızlı. Hava taşımacılığı artık daha hızlı ve gittikçe de hızlanıyor. Vurgulamak istediğimiz, günümüzde neredeyse her şey geçmişe göre daha hızlı fakat bunun sonucu nedir? Hâlâ koşuşturup duruyoruz ve yeterince dinlenmiyoruz. Bu, temel insan doğası ve Allah'ın dinlenmeyi emirleri arasına dâhil edecek kadar önemli görmesi hakkında bize ne anlatmalı?
- ❹ Aden bahçesinde, günahattan bile önce Sebt Günü dinlenmesinin tesis edilmiş olması üzerine biraz daha düşün. Bu hakikatin ilginç teolojik çıkarımlarına ek olarak, günahsız, mükemmel bir dünyada bile dinlenmeye ihtiyaç duyulması bize ne anlatıyor?