

Sebt Günü
Çalışma Kitapçığı

Temmuz | Ağustos | Eylül 2021

Mesih'te Rahat Bulmak



İçindekiler

1	Yedi Gün Yirmi Dört Saat Toplumunda Yaşamak — 26 Haziran–2 Temmuz	4
2	Huzursuz ve İsyankâr — 3 – 9 Temmuz	12
3	Huzursuzluğun Kökenleri — 10 – 16 Temmuz	20
4	Rahatın Bedeli — 17 – 23 Temmuz	28
5	“Bana Gelin...” — 24 – 30 Temmuz	36
6	Aile Bağlarında Rahat Bulmak — 31 Temmuz – 6 Ağustos	44
7	Rahat Bulma, İlişkiler ve İyileşme — 7 – 13 Ağustos	52
8	Dinlenmek Serbest — 14 – 20 Ağustos	60
9	Rahatın Ritimleri — 21 – 27 Ağustos	68
10	Şabat Dinlenmesi — 28 Ağustos – 3 Eylül	76
11	Daha Fazlasını Arzu Etmek — 4 – 10 Eylül	84
12	Huzursuz Peygamber — 11 – 17 Eylül	92
13	Nihai Huzur — 18 – 24 Eylül	100

Editör Ofisi 12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, MD 20904
Web sayfamızı ziyaret edin: <http://www.middle-east-publishers.com>

Yazar
Gerald and Chantal Klingbeil

Editör (English)
Clifford R. Goldstein

Kapak ve Sayfa Tasarımı
Lars Justinen

Sayfa Tasarım
Marisa Ferreira

Çeviri
Suha Önder

Redaksiyon
Dilara Souza de Oliveira

© 2021 Yedinci Gün Adventistleri Genel Konferansı®. Yetişkinler İçin Sebti Okulu Çalışma Kitapçığı (Standart Versiyon)'un hiçbir bölümü, Yedinci Gün Adventistleri Genel Konferansı®'nin yazılı izni olmadan hiçbir kişi ya da kurum tarafından düzenlenemez, değiştirilemez, uyarlanamaz, tercüme edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz. Yedinci Gün Adventistleri Genel Konferansı®'nin bölüm ofisleri, belirli ilkelere göre, Yetişkinler İçin Sebti Okulu Çalışma Kitapçığı'nı tercüme ettirilmesine yetkilidirler. Bu tercümelemler telif ve yayın hakları Genel Konferans'ta kalacaktır. "Yedinci Gün Adventist," "Adventist" ifadeleri ve alevli logo Yedinci Gün Adventistleri Genel Konferansı®'nin tescilli markalarıdır ve Genel Konferans'ın izni olmadan kullanılamazlar.

Bu kitapçık Yedinci Gün Adventistleri Genel Konferansı® Yetişkinler İçin Sebti Okulu Çalışma Kitapçığı Ofisi tarafından hazırlanmıştır. Bu kitapçığın hazırlanması, Genel Konferans Yönetim Komisyonu (ADCOM)'un bir alt komisyonu olan Sebti Okulu Yayın Kurulu'nun yönetimi altında olmuştur. Yayımlanan bu kitapçık dünya çapında bir değerlendirme kurulunun katkılarını ve Sebti Okulu Yayın Kurulu'nun onayını yansıtmakta olup, sadece veya mutlaka yazarın (veya yazarların) görüşleriyle sınırlı değildir.

Kutsal Kitap Çevirileri Tablosu

Bu çalışma rehberinde, Standart Versiyon 2021 Yılı İkinci Çeyreği için izinle kullanılan Kutsal Kitap alıntıları, aşağıdaki gibidir (Aksi belirtilmedikçe tüm alıntılar Yeni Çeviri'den yapılmıştır):

YÇ. Yeni Çeviri: Kutsal Kitap: Eski ve Yeni Antlaşma (Tevrat, Zebur, İncil). Eski Antlaşma ©2001, 2009 Kitabı Mukaddes Şirketi; Yeni Antlaşma ©1987, 1994, 2001, 2009 Yeni Yaşam Yayınları. Bütün Hakları Saklıdır.

KM. Kitabı Mukaddes: Kitabı Mukaddes, Eski ve Yeni Ahit (Tevrat ve İncil): İbrani, Kildani ve Yunani dillerinden son tashih edilmiş tercümedir. ©1941 Kitabı Mukaddes Şirketi.

CAN. Bünyanın Candemir: Kutsal İncil ©2003 Lütuf Yayıncılık. ©2013 Gerçeğe Doğru Kitapları.

TC. Thomas Cosmades: İncil (Sevinç Getirici Haber) - İncil'in Yunanca Aslından Çağdaş Türkçe'ye Çevirisi. ©2010 Kutsal Söz Yayınları.

Huzursuzlara Huzur

Kaptan uçuş kabininden uçağın büyük bir fırtınanın içinden geçeceğini anons edene kadar uçuş sakin devam etmişti. “Lütfen kemerlerinizi sıkıca bağlayın. Önümüzdeki dakikalar zorlu olacak” diye bitirdi kaptan duyurusunu.

Kısa süre sonra, uçak sanki fırtınanın içinde yolu yararak ilerliyormuşçasına zangır zangır titremeye başladı. Başlarının üzerindeki kapaklar açılmaya başladığında, yolcular koltuklarında gergin bir biçimde oturuyorlardı. Uçak sert bir şekilde sallandığında uçağın arka tarafındaki bir yolcu dayanamayıp çığlık attı. Yolculardan bazılarınun zihnine kanatlarından biri kırılan uçağın yalpalayarak düştüğü görüntü canlanıyordu. Yolculardan hepsi gergin ve korkmuş görünüyordu. Sadece ekonomi mevkisinde en ön sırada oturan küçük bir kız çocuğu çok sakin görünüyordu. Önünde açığı küçük masada bir resim çizmekle meşguldü. Arada sırada, özellikle dikkat çekici şekilde yıldırım çarptığında yanındaki küçük pencereden dışarı bakıyor fakat sonra sakince kaldığı yerden resmini yapmaya devam ediyordu.

Hiç bitmeyecek gibi görünen yolculuk sonunda, uçak nihayet gideceği yere vardı ve yere indi. Sonunda rahatlayan ve yenden yerde oldukları için müteşekkire olan yolcular neşe içinde alkış tutmuşlardı. Küçük kız çantasını toplamış insanların uçaktan inmesini beklerken, yolculardan biri ona korkup korkmadığını sordu. Böylesine büyük bir fırtınanın içinde uçak bu kadar sarsılırken o nasıl bu kadar sakin kalabilmişti?



“Hiç korkmadım” dedi küçük kız adama. “Pilot benim babam ve onun beni eve götüreceğini biliyordum.”

Huzursuzluk ve korku genellikle bir arada olurlar. Pek çok kişiyi yedi gün yirmi dört saat meşgul eden bir dünyada yaşamak, huzursuzluk ve korku içinde yaşamamıza sebep olabilir. Hangimiz zaman zaman korku, endişe ya da gelecek kaygısıyla boğuşmuyor ki? Geçmiş geride kaldı, şimdi, şu an yaşanıyor fakat gelecek sorularla dolu. Bu güvenilmez dünyada cevaplar duymak istediklerimiz olmayabilir. Acaba kirayı ya da okul taksitini ödeyip ödemeyeceğimizi ya da aksayan evliliğimizin bir sonraki fırtınayı kaldırıp kaldırmayacağını düşünüp endişeleniyoruz. Allah’ın tekrar tekrar “hayal kırıklığına” uğratmamıza rağmen O’nun bizi sevmeye devam edip etmeyeceğini düşünüyoruz.

Bu çeyreklikte bu korkulardan bazılarını doğrudan ele alacağız. Mesih’te rahata kavuşmak bir çalışma rehberinin başlığı, bir müjdecilik kampanyasının ya da kamp toplantısının çekici sloganı olmaktan çok daha fazlasıdır. Mesih’te rahata kavuşmak, İsa’nın O’nu takip edenlere vaat ettiği yaşam tarzının anahtarlarıdır: “Hırsız ancak çalıp öldürmek ve yok etmek için gelir. Bense insanlar yaşama, bol yaşama sahip olsunlar diye geldim” (Yuhanna 10:10).

Yazarlar bu rehber üzerinde çalışırken, Kutsal Kitap ilahiyatı metinlerinde rahata kavuşma kavramının ne kadar kuşatıcı olduğunun bir anda farkına vardılar. Rahat, kurtuluşla, lütufla, yaratılışla, Sebti Günü’yle, ölümlerin durumundan ne anladığımızla, yakında gerçekleşecek olan İsa’nın gelişiyi ve çok daha fazlasıyla bağlantılıdır.

İsa bizi O’na gitmeye ve O’nda rahat bulmaya çağırdığında (Matta 11:28), sadece öğrencilerine ya da ilk Hristiyan kilisesine hitap etmiyordu. O, gelecekteki nesillerdeki, günahın hasta ettiği, yorgun, bitkin, bocalayan ve rahatlamanın kaynağına ulaşmaya ihtiyaç duyan insanları görmüştü. Siz de, bu çeyreklikteki haftalık dersleri çalışırken gelip O’nda rahat bulmayı unutmayın. Bilin ki, her şey göksel Babamızın denetiminde ve O bizi güven içinde eve götürmeye hazır.

Chantal ve Gerald Klingbeil kültürler arası bir evliliği yürütüyor ve aynı zamanda bir takım olarak çalışıyorlar. Ellen G. White Estate yardımcı yöneticisi olan Chantal Güney Afrikalı, Adventist Review Hizmeti editör sekreteri ve Andrews Üniversitesinde Eski Abit ve Eski Yakın Doğu çalışmaları araştırma profesörü olan Gerald ise Almanya’da doğup büyümüştür.