

# Ho Lokoloha ho ka Phomola



## SABATHA MANTSIBOEA

**Bakeng sa boithuto ba beke ena, bala:** *Mark 2:1–12, 1 Marena 18, 1 Marena 19:1–8, Matt. 5:1–3, Esa. 53:4–6, 2 Marena 2:11.*

**Temana ea Khopolo:** “Jehova ke leseli la ka le poloko ea ka; nka tšoha mang? Jehova ke qhobosheane ea bophelo ba ka; nka thothomela pel’a mang?” (*Pes. 27:1*).

**B**oholo ba batho bao Jesu a neng a kopana le bona bosebeletsing ba hae lefatšeng, e ne e le bakuli, ban neng ba kulela lefu ka libako tse ling. Ba ne ba bokana ho Jesu bakeng sa pholiso le phomolo mahlomoleng a bona. 'Me kamehla ba ne ba e thola.

Ka linako tse ling Jesu o ne a bua polelo, 'me ba ne ba fola. Ka linako tse ling o ne a ba ama, 'me ka mohlolo ba ne ba fola. Ka linako tse ling o ne a ba khutlisa, 'me ba fole ha ba le tseleng. Jesu o folisitse banna, basali, bana, ba-Juda, balichaba, barui, le bafumanehi, le sa reng letho. Bakuli ba babe haholo ba lepera le bofofu ba ne ba sa fete bokhoni ba hae. A folisa le bakuli ba nang le “boloetse” bo fetisa ohle—lefu.

Bekeng ena, re sheba mehlala e 'meli ea pholiso e sa tšoaneng. Ho o mong, mokuli o ne a kula hoo a neng a sitoa ho tla ho Jesu ka bo eena. Matšoa a hae a ne a bonahala ho bohle. Ketsahalo e 'ngoe, ho ne ho se matšoa a letho a bonahalang. Liketsahalo ka bobeli, pholo e tlile ka nako le tsela ea Molimo.

Ha re ntse re ithuta sehloho sena sa phomolo bohlokong le mahlomoleng, hape re tla thuisa potso eo bohle ba rōna, kae kae leetong la rōna la Bokreste, re kileng ea thulana le cona. Ho etsahala joang ha lithapelo tsa rōna li sa arabeloe?

Re fumana phomolo joang hee?

*\*Bala thuto ea beke ena ho lokisetsa Sabatha la 21 Phato.*

## Phomolo e Folisang

Ha e ba nako e teng eo re hlokanang phomolo, ke ha re kula. Re hloka phomo ea 'mele e hore 'mele ea rōna e tle e tlatse sesole sa 'mele.

'Me hape re hloka phomolo ea kelello. Ka linako tse ling ke ntho e seng kotsi bophelong joalo ka mokhohlane kapa hlooho. Re robala moo le ho leka ho nahane ka lintho tseo re lokelang e be rea li etsa empa rea sitoa.

Ka linako tse ling, ha e le ntho e behang bophelo kotsing haholo, re paqama fatše le ho khathatseha ka hore na liteko tsa bongaka li fana ka sephetho sefe. 'Me hangata re qalelle ho ipotsa hore na ke hobaneng. Mokhoa oo oa bophelo bo seng botle o re tsoaretseng? Na e ka ba ka baka la lithethefatsi tseo re li sebelisitseng lilemo tse 20 tse fetileng? Na ke monono oo re o boneng ka lilemo tse fetileng tsee? Na e be Molimo o re otlela sebe sela seo ho seng motho ea tsebang ka sona?

### **Bala Mareka 2:1–4. Ho ne ho etsahala'ng mo?**

Bakeng sa motho ea omeletseng litho paleng ena, e ne ketsahalo e hlakileng. Ho *The Desire of Ages* (pp. 267–271), re fuoa se neng se etsahala. Motho ea omeletseng litho o ne a entse lintho tseo a neng a sa li thabele. Bophelo ba hae ba sebe bo ne bo mo baketse bokuli, 'me litsibi tabeng tsa semoea ba etsa mola o hlakileng lipakeng tsa sesosa le litla-morao. O ne a ipitselitse lefu lena ka libe tsa hae, 'me ho ne ho se pheko.

Boitšoaro bona bo ka makatsa. Hangata re sitoa ho ithiba ho nahana ka hore na e entsoe ke mang. Ha e ba ho entsoe phoso e itseng, ho na le ea tlamehang ho e jela. Ha e ba ho na le kotsi e hlakileng kae kae, ho na le tlamehang ho qosoa. Empa ho beha molato ho mang mang ha ho tlise pholo kapa ho phethahala ho ea kulang.

Morero oa Molimo oa sethathong o ne o sa kenyeletsa bohloko, bokuli, le mahlomola. Bokuli bo tlile lefatšeng lena fela ka ho kena ha Sebe. Ke ka hoo Molimo a re fang tataiso mokhoeng oa ho phela hantle—e le hore re tle re natefeloe ke bophelo bo botle ba boleng ha joale. Empa ha re ntse re le lefatšeng lena le kulang ke sebe, ha ho na ba le tiisetso ea bophelo bo botle, ho sa natsoe hore na re latela melao ea bophelo hantle ha kae.

Litaba tse monate ke hore Molimo a ka re fa phomolo e ka ba rea kula kapa re phetse hantle; e ka ba bokuli ba rōna re ipitselitse bona kapa ke ka baka la motho e mong, kapa lefutso, kapa hona ho phela lefatšeng lena la sebe. Molimo oa tseba hore na o re fa phomolo joang.

**Ha motho e mong a kula, ha se hantle ho qala ka ho batla hore na phoso ke ea mang. Ka nako e tsoanang, hobaneng ho utloisisa sesosa sa bokuli, ketsahalong tse ling, e leng khato ea bohlokoa malebana le pholo?**

## Kotsi oa Kalafa

Motho ea omeletseng litho o ile a theoleloa ho Jesu, 'me mahlo ohle a ne a le ho Jesu. Na o tla khetha ho folisa moetsalibe ea tjee? Na u tla bua polelo e khalemang bokuli?

**Jesu o etsang ho folisa motho ea omeletseng litho? Ntho ea pele eo Jesu a mo etsang eona ke efe? Bala Mar 2:5–12.**

---

Ka ha re ela hloko bokuli ho fihlela re bona matšoao, hangata re nahana bokuli e le oona matšoao ao. Re nahana hore ho felisa matšoao ho bolela ho fola. Jesu o atamela bokuli ka tsela e fapaneng. O tseba motho oa mahlomola ohle le bokuli 'me o batla ho sebetsana le oona pele.

Ketsahalong ea motho ea omeletseng litho, ho ena le ho re hang a alafe matšoao a bokuli ba hae, Jesu o toba motsong oa se khathatsang monna enoa ka ho fetisisa. Motho ea omeletseng litho o utloa boima ba molato oa hae le karohano le Molimo ho feta ka moo a utlong bokuli ba hae. Motho ea phomotseng ho Molimo o khona ho mamella bohloko bohle bo 'meleng bo ka mo oelang holimo lefatšeng lena le kulang ke sebe. 'Me joale Jesu o toba motsong 'me o fana ka tšoarello pele.

Baetapele ba bolumeli ba makala ha ba utloa Jesu a phatlalatsa tšoarello. E le karabo qosong ea bona eo ba sa e buoeng, Jesu o botsa potso.

**Bala Mareka 2:8, 9. Ke qholotso efe eo Jesu a fanang ka eona ho bangoli ba moo? Ke taba efe eo hantle a sebetsanang le eona?**

---

Ho bua hangata ho bonolo, empa e seng ha Molimo a bua. Ke lentsoe la Molimo le matla, lintho tsohle li ba teng (*Genese 1*). Leha tšoarello e se ntho eo re ka e bonang, e theko e boima. Tšoarello e qositse Mor'a Molimo bophelo ba hae sefapanong. Lintho tsohle tse ling se li latela. Ho bontša matla le bo-'nete ba tšoarello, Jesu o khetha ho folisa motho ea omeletseng litho.

Molimo o batla ho re folisa ka hare pele. 'Me ka linako tse ling o khetha ho re tlisetsa pholo ea hang-hang ea 'mele, joalo ka motho enoa ea omeletseng litho, kapa ka nako tse ling re tla lokela ho emela tsoho ho ba le maiphihlelo a pholo ea 'mele. Ka tsela efe kapa efe, mopholosi oa rōna o batla ho re khone ho ba le phomolo ka tiisetso ea lerato, le mohau le tšoarello le hona joale, leha har'a mahlomola a rōna.

**Ke joang re ka fumanang phomolo le khotso, leha lithapelo tsa rōna bakeng sa pholo li sa arajoe, bonyane ha joale?**

## Ho Baleha

Lipatsisisong tsa mokhatlo oa lefatše oa bophelo (WHO), lefu le tloaelehileng haholo lefatšeng ka bophara, le amang batho ba fetang limillione tse makholo a mararo selemo le selemo, kamehla ha le na matšoa a bonahalang. Khatello ea maikutlo ke sesosa se ka pele sa bokooa lefatšeng ka bophara 'me ke eona e bakang boima bo boholo mafung a lefatše ka bophara.

Ka bomalimabe, hangata khatello ea maikutlo ha ho buuoe ka eona Bokresteng hobane e ka bonoa e le letšoa la ho hloka tumelo. Hantle, ha ke re Bakreste bohle ba lokela kamehla ba tlale ka nyakallo le thabo joalo-joalo? Joale, na khatello ea maikutlo ha se letšoa la hore se seng se fosahetse likamanong tsa rōna le Molimo?

Batho ba bangata ba ea tseba hore sena ha se 'nete. Le Bakreste ba tšepahalang, ka linako tse ling ba ka khathatsoa ke khatello ea maikutlo, haholo ka mor'a ho ketsahalo e nyarolang, 'me ha se pontšo ea ho hloka tumelo kapa tšepo ho Molimo. Hape, e mong a ka bala Lipesaleme le ho bona bohloko, mahlomola, le tsietsitseo batho ba Molimo ba tšepahalang ba fetileng har'a tsona.

Ka linako tse ling khatello ea maikutlo e re otl'a hanyane ka le ka lenyele, 'me re e bona nakong eo e seng e seje setsi. Ka linako tse ling e iponahatsa hang, ka mor'a ketsahalo e emang 'mele le maikutlo. Ka mohlala, moporofeta oa Molimo Elia o ile a felloa matla, maikutlong le 'meleng thabeng ea Karmele.

**Ho 1 Marena 18, Elia o ne a sa tsoa bona mohlolo oa Molimo oa mollo o theoha ho tsoa leholimong. E le karabo ea thapelo ea hae, o ne a bone pula e theoha le ho fihlisa qetellong lilemo tse tharo tsa komello pheletsong. Hobaneng Elia a arabela litšoso tsa Jesebele ka ho baleha? Bala 1 Marena 19:1–5.**

---

Elia o ne a bile le lihora tse mashome a mabeli a metso e 'meli tse khathatsang haholo. Maiphihlelo ana, ha a kopana le litšoso tsa lefu le puo e bohla, li lekane ho ka qholotsa khatello ea maikutlo ho Elia.

Hape, Elia o ne a le teng ha baporofeta ba Baale ba ka bang makholo a robeli le mashome a mahlano bane ba bolaoa, mohlomong ba bang ba bona le ka letsoho la hae (*1 Marena 18:40*). Ketsahalo e joalo, le ka baka le lokileng, ke ha bonolo e ka tlišang khatello e kholo ho ba shebeletseng haholo joang joale ha u nkile karolo.

Joale Elia o qalella ho matha, ho leka ho baleha. Ka linako tse ling re mathela sehatsetsing le ho leka ho ja e le ho ithabisa hape. Ka linako tse ling re leka ho robala ho leleka mokhathala oa maikutlo. Ka linako tse ling re batla likamano tse ncha, mosebetsi, kapa ho fallela sebakeng se secha e le ho leka ho baleha. 'Me ka linako tse ling re ipata ka ho sebetsoa haholo, ho iphelela nako tse ngata tsa ho qeta, le litaetsano, ha re leka ka matla ho baleha ntho eo e sa bitsoeng e re timang thabo le phomolo. 'Me le joale batho ba bangata ba sebelisa "litlhare" tse itseng, ka eona teko ea ho kokobetsa bohloko. Qetellong, leha ho le joalo, lintho tse na li pata matšoa; ha li rarolle bothata, 'me hangata li mpefatsa maemo fela.

## Ho Khathala Haholo le ho Sitoa ho Matha

Elia o ne a khathetse halolo ho matha ho feta moo. 'Me joale oa rapela hape. Thapelo ena e fapane haholo le ee tletseng ka tumelo eo Molimo a e arabileng thabekng ea Karmele (*1 Marena 18:36, 37*) kapele ho baprista le baporofeta ba Baale, litho tsa lekhotala, le sechaba. Ena ke thapelo e boholo, e khutšoanyane ea motho ea tsietsing.

**Ho 1 Marena 19:4, Elia o bolela hore ha a fetise baholo bahe ka molemo. O ne a bua ka eng?**

Ha Elia a ema, letsoalo le molato la mo qeta. A hlokomela hore ho baleha ha hae ho sitisitse hoo e ka beng e le monyetla o moholo oa nchafatso ea Iseraele. A hlokomela hore o phoqile ba neng ba mo hloka haholo. 'Me ha a na matla a ho etsa letho ka taba eo. Ka hona, nakong ea bohloko ea ho itlhatlhoba, ka ho tseba hantle nalane ea sechaba sa habo, o ipona hantle hore na ke mang.

Seo e ka ba tšenolo e bohloko bakeng sa rōna bohle, na ha ho joalo—ka hore, ho ipona hantle seo re leng sona? Re lokela ho leboha ha kae ka tšepiso ea hore, leha maphelo a rōna e bile a baetsalibe, ho Kreste Molimo o re bona joalo ka ha a bona Jesu. Ke tšepo eo re nang le eona ho feta eo, ka tumelo, re ka ipatlela ho loka ha Kreste? (*Sheba Ba-Fil. 3:9.*)

Leha ho le joalo, khatello ea maikutlo e na le ho re koala lefifing la setsokotsane sa ho itlhoa. 'Me ka linako tse ling re qalella ho nahana hore lefu ke eona fela tsela.

Ena e bonahala e le eona taba ketsahalong ea Elia. Taba ena e mo imetse hoo. O re, “Ho lekane! Oho, Jehova, nka moea oa ka joale, hobane ha ke fete bo-ntate ka molemo!” (*1 Marena 19:4*).

Litaba tse monate ke hore ngaka e kholo ha e ahlole Elia. Molimo o utloisisa ho feta rōna hore na re khahlanong le eng ha re loana le khatello ea maikutlo.

“Re ka se tlo ba mohlolo oa bopaki bah ore ka nako eo sefahleho sa mopholosi oa rōna se inametse ho rōna ka kutloelo bohloko le lerato, empa sena e hlile se joalo. Re ka se tlo utloa kamo ea hae hantle, empa letsoho la hae le holima rōna ka lerato le kutloelo bohloko.”—Ellen G. White, *Steps to Christ*, p. 97.

Molimo oa tseba le ho utloisisa hore “tsela . . . e telele” (*1 Marena 19:7*) bakeng sa rōna, empa ka linako tse ling, o lokela ho ema ho fihlela re khaotsa ho matha. E be joale a ka kena lipakeng.

Ka linako tse ling batho ba khangoang ke metsi ba ee ba ferekane hoo ba loantsang le ea tlo ba pholosa. Ea mo pholosang o lokela a emelle thoko le ho emela ho pholosa ha eo a se a inehetse.

**Ke tšepo e fe le matšelisio tseo u ka li fumanang temaneng tse latelang?:** *Pes. 34:18, Matt. 5:1–3, Pes. 73:26, Esa. 53:4–6?*

## Phomolo le Tse Ngata

Molimo oa tseba hore ho matha hono ho khathalitse Elia. Molimo oa tseba hore fela ho khathala 'meleng, Elia o khathetse le maikutlong le ho jara boima bo boholo ba molato. Joalo ka Jesu a tla etsa ka motho ea omeletseng litho lilemo tse ngata ha morao, Molimo o hlakola letlapa le hloeke le ho fa Elia phomolo. Qetello, joale a ka robala leho nchafala.

Re ne re ka labella sena ho ba qetello ea pale, empa ha ho joalo. Phomolo ea Molimo hase ketsahalo ea hang fela. Ho kena phomolong ea Molimo ho tlameha ho sebetsane le pholo—hanyane ka hanyane ho tlosa mehopollo e fosahetseng le litloaelo tse mpe. Molimo ha a potlakisi pholo.

### **Bala 1** Marena 19:5–8. **Elia o ea ho kae joale, hobaneng?**

---

Ka mora phomolo, Elia oa matha hape. Empa ka nako ena o lokisa ho matha hoa hae. Molimo oa utloisisa hore bophelo lefatšeng lena la sebe bo baka khatello ea maikutlo. O utloisisa qholotso ea rōna ea ho matha, empa o batla ho tsamaisa ho matha ha rōna. Ho e na le mekhoha e re bolaeang eo re e lekang, o batla re mathele ho eena. 'Me hang ha re mathela ho eena, o batla ho re ruta ho mamela "lentsoe le sebang le lesesane" (*1 Marena 19:12*) le tla re fa phomolo.

Elia o ne a se na matla a ho iphahamisa le ho kena leetong la ho ea kopana le Molimo. Molimo o fana ka matla bakeng sa kopano eo, 'me o tšepisa bokamoso bo molemo.

Ha Elia a lutse tlasa sefate le ho lakatsa lefu, o ne a lumela hore matsatsi a hae a matle a felile.

### **Bala 1** Marena 19:15, 16 le 2 Marena 2:11. **O ne a ntse a emetsoe ke eng Elia?**

---

Molimo o ne a tseba hore matsatsi a matle a sa tla bakeng sa Elia. Pholo e ne e tla tlela moporofeta ha a ithuta ho tsamaisa bophelo ba hae ka merethetho ea Molimo le ho amohela phomolo eo a fanang ka eona. Ho ne ho ntse ho e-na le marena a hlohang ho tlotsoa le mohlhlami ho ka khethoa. Molimo o ne a se a ntse a tseba ka Elisha, ea neng a tla ba haufi joalo ka mora ho Elia. Molimo o ne a tseba hore ka tumelo Elia o ne a tla bitsa mollo ho theoha leholimong (*2 Marena 1:10*). Bakeng sa Elia, ho ne ho sa tlo ba le lefu le larileng tlasa sefate empa koloi ea mollo ho isa phomolong ea leholimo.

**Ke eng eo re ka ithutang eona ho tsoa paleng ee ea Elia ka ho re na hobaneng, ho sa natsoe hore na re ikutloa re le babe ha kae, ka matla a Molimo re hloka ho tsitlalla le ho se inehele?**

**Ho Ithuta Haholoanyane:** “Ka phetoho e ntseng e tsoela pele ea maemo, phetoho tse tlang maiphihlelong a rōna; ’me ka liphetofo tse na rea phahamisoa kapa khatello ea maikutlo. Empa phetoho ea maemo ha e na matla a ho fetola kamano ea Molimo malebana le rōna. E sa le eena maobane, kajeno, le ka ho sa feleng; ’me o re kopa hore re be le boitšepo leratong la hae.”—Ellen G. White, *In Heavenly Places*, p. 120.

“Sheba ho Jesu, o etsa thapelo e khutsitseng ka tumelo, u itsoarella matleng a hae, e ka ba u na le boikutlo ba boteng ba hae kapa che. E-ea pele joalo ka e ka thapelo ka ’ngoe e fanoang e fihlela teroneng ea Molimo le ho arabeloa ke eo litšepiso tsa hae li sa foseng. E-ea pele feela, o bina le ho etsa menyakoe ho Molimo pelong ea hao, leha u le khatellong ea maikutlo ke boima le bohloko. Ke u bolella ke le ea tsebang, leseli le tla tla, nyakallo e tla ba ea hao, ’me moholi le maru li tla tlosoa. ’Me re feta matleng a khatello a seriti le lefifi ho ea letsatsing le hlakileng la boteng ba hae.”—Ellen G. White, *Selected Messages*, book 2, pp. 242, 243.

### Lipotso tsa Puisano:

- ① Hangata ho thata ho thusa motho ea mahlomoleng ke bothata ba kelelo kapa khatello. Mokhoa o motle e ka ba ofe bakeng sa kereke ea hao ho ithuta ho sebeletsa hantle bao ba amehileng ke khatello ea maikutlo?
- ② Hangata re sokolana le ho buleha le ho tšepaha pela Molimo. A ko shebe Lipesalemeng le ho bona hore na lingoli tsa Bibe le ne li bulehileng ha kae pela Molimo. ke joang re phahamisang moea oa ho buleha le ho tšepaha likereng tsa rōna tsa lehae?
- ③ Thapelo hangata e thata ha re tobana le khatello. Buisanang ka matla a thapelo ea bokena lipakeng bakeng sa bao ba sitoang ho ithapella.
- ④ Hobaneng ho le bohlokoa hore re hopole hore tumelo ha se boikutlo? Hore fela re nyahame, khathatsehile, re na le tšabo, ha ho bolele hore re haelloa ke tumelo kapa tšepo ho Molimo. ho bolela fela hore, ka nakoana eo, re tepeletse, re nyahame, khathatsehile, re na le tšabo, joalo ka ha bohle ba rōna re kile ea feta moo ka nako e ’ngoe. Ke joang re ka ithutang hore, ka linako tse ling, ho tsoa ka tumelo ho bohlokoa, ho sa tsotellehe hore na ho ka ba thata ha kae?
- ⑤ Ke tšepo efe e kholo eo re ka e nkanag paleng ea motho ea omeletseng litho, haholo mokhoeng oa sebe oa ho phela o re tlisetsang mafu le bokuli?