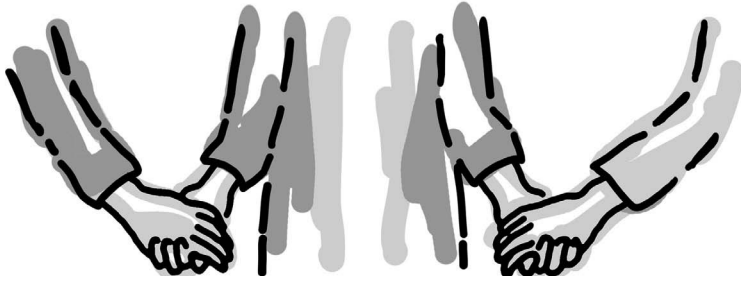


# Ho Fumana Phomolo Maqhameng a Lelapa



## SABATHA MANTSIBOEA

**Bakeng sa boithuto ba beke ena, bala:** *Genese 34; Ba-Heb. 11:17–22; Deut. 4:29; 1 John 3:1, 2; Genese 39; Ba-Efe. 6:1–13.*

**Temana ea Khopolo:** “Ha e le lōna, baratuoā, ha le se le itsebetsē tseo pele, iteboheleng, le se tšohe le hulanngoa le ba bang ke thetso ea ba manyala bao, ’me la timelloa ke ho tiea ha lōna; le mpe le hōle mohaung le tsepong ea Jesu Kreste, Morena le ’moloki oa rōna. Ho eena e be khanya joale le mehlang e sa feleng! Amen!” (2 Peterose 3:17, 18).

**M**ohlankanyana a batla hohle. ’Me qetellong, a ba bona. E sa le a batla banab’abo ka matsatsi a mangata. Ha a atamela, a hoehla le ho hoelhehisa sehlopha se lifahleho lihloentseng, a fumana kamohelo e mofuthu. *Banab’abo bane ba batla ho mo bolaea. Ho ja e se be ka baka la Rubene, ho ka be ho se na pale e ka phetoang. Rubene o ile a kholisa bohle hore ba mo tsipe-tsipe hanyane, le ho mo lahlela ka sekoting sa seliba. Ha morao, Juda a hlaha ka mohopolo o moholo oa ho mo tlosa le ho etsa cheletana ka eena, ka ho mo rekisetsa bareki ba makhoba ba fetang.*

Mohlala ke oo oa ho se sebetse hantle ka hara lelapa!

Re khetha lintho tse ngata bophelong, empa e seng lelapa. Ha ho ea phethahetseng, ’me ha ho le ea mong oa rōna eo lelapa la habo le phethahetseng le likamano tse phethahetseng tsa lelapa. Bang ba rōna re hlohonolofalitsoe ka batsoali, bana babo rōna, le litho tsa lelapa tse bontšang lerato la Molimo, empa ba bangata ba qetella ba amohela se teng fela. Likamano tsa lelapa hangata li thata le ho ba bohloko, li re siea re hloka phomolo, re le bohlokong, le ho jara boima bo boholo maikutlong, boo le rōna, re bo rolelang ho ba bang.

Ke joang re ka fumanang phomolo ea Molimo karolong ee ea maphelo a rōna? Bekeng ena re sheba pale ea Josefa le lelapa la habo e le hore re bone Molimo ha a le tšebetsong a tliša pholo le phomolo maikutlong ho sa natsoe likamano tse robehileng tsa lelapa.

*\*Bala thuto ea beke ena ho lokisetsa Sabatha sa la 7 Phato.*

## Bothata Lapeng

Josefa o ne a tseba mathata a bang ka malapeng. A ne a qalile ka bo ntat'ae moholo, Abrahama le Sara. Ha Sara a hlokomela hore ke nyopa, o ile a kholisa Abrahama ho ea ho lekhabunyane la hae Agare. Hang hoba Agare e be moimana, lintoa tsa qaleha. Ho hola boemong bona, Ishmaele le Isaaka ba nkela khohlano ena malapeng a bona. Isaaka o ile a rata Esau, 'me Jakobo a qeta bophelo ba hae a ntse a leka ho hapa lerato le ntat'ae le hlompho. Ha morao, Jakobo o ile a qhekanyetsoa ho nyaleng khaitsele tse peli tse neng li sa ee 'moho le ho hloisana ka ho etsa bana, le ho isa boemong boo ho sebelisoang le makhabunyane ho etsetsa Jakobo bana.

**Sheba hape ketsahalo e ho Genese 34. Ke ho ameha ho joang hoa maikutlo le likamano hoo ketsahalo ee e bileng le hona ka hara lelapa lohle le ho mohlakanyana Josefa?**

Khohlano e neng e le lipakeng tsa bo-'m'e hantle e ile ea fetela baneng, ba hotseng leotsa marumo a ntoa. Bana b'abo Josefa joalo ka bahlankana ba kenang bonngeng ba ne ba se ba kile ba bolaea ba batona bohle ba Sikeme. Moholoane oa bona Reubene a hla a bontša mabifi ho ntat'ae ea neng a se a holile ka ho robala le Bilhaha, lekhabunyane la Rakhele le 'm'e oa bana ba 'maloa ba Jakobo (*Gen. 35:22*). Ho sa le joalo, moholoane oa Josefa, Juda o ile nka ngoetsi ea hae eka ke seotsoa le ho qetella a mo etselitse mafahla (*Genese 38*).

Jakobo o roteletsa mollo khohlano ena ea lelapa ka ho bontša tšekamelole ho rata Josefa kaho mo fa seaparo se turang se mebala-bala (*Gen. 37:3*). Ha e ne e ba ho na le lelapa le le nang le mathata, ruri lelapa la mopatriareka le ka be le le pheisitse haholo.

**Hobaneng o nahana hore Abrahama, Isaaka, le Jakobo ba nkoe e le bahale ba tumelo ho Ba-Heberu 11:17–22 ha u sheba bobele ba likamano malapeng a bona?**

Ba-shoela-tumelo ho Molimo hangata ha ba fihlele litebello tsa bona le tsa Molimo. Banna bana ba kena lenaneng le ho Ba-Heberu 11 e seng ka baka la bobele ba likamano malapeng a bona, empa ho sa natsoe mathata ao. Ba ile ba ithuta—ha ngata ka mokhoa o thata—ka tumelo, lerato, le ho tšepa Molimo ha ba ntse ba loantšana le litaba tsena tsa lelapa.

**Ke mathata a fe a lelapa ao u a jeleng lefa? Ke joang u ka inehelang ho Morena 'me mekhoha ea hae e thuse ho khaola morethetho oo, bonyane bakeng sa kamoso?**

## Khetha Tsela e Ncha

Josefa o nka bohloko, likamano tse thata, le ngongoreho ha a kena leetong ho ea Egepeta, moo a ilo rekisoa e le lekhoba. Lena e ne e se leeto le phomotsang ha a ntse a loantšana le likhapha.

“Ho sa le joalo, Josefa le bahapi ba hae ba ne ba le tseleng ho ea Egepeta. Ha koloeana e nka leeto ho leba malibohong a Kanana, moshanyana o ne a bonela hole lithajana tseo hara tsona ho neng ho lutse litente tsa ntat’ae. A Ila habohloko ha a hopola ntabe eo ea lerato bolutung le mahlomoleng a hae. Hape pono ea Dothane ea khutlela kelellong ea hae. A bona banab’abo ba halefileng ’me a utloa pefo ea chalimo ea bona e mo oela holimo. Mahlapa ao a ileng a kopana le oona ha a fihla ho bona a luma litsebeng tsa hae. Ka pelo e thothomelang a sheba pele bokamosong. Phetoho e kalo ea boemo—ho tloha ho mora ea ratoang ho isa ho lekhoba le se nang thuso le nyelisehang! Boinotšing le ho hlokeng metsoalle, e be mong’a hae lefatšeng lesele leo a eang ho lona o tla ba joang? Ha nakoana Josefa a itumella ho bipetsoa ke lillo le bohloko. . . .

“Eaba mehopolo ea hae e fetohela ho Molimo ntat’ae. Bongoaneng ba hae o ne a rutiloe ho mo rata le ho mo tšaba. Ka makhetlo tenteng ea ntat’ae o ne a mametse pale ea pono eo Jakobo a e boneng ha a baleha lehae la hae ho ea kholehong le ho ba moleleri. . . . Joale lithuto tsena tsa bohlokoa tsa hlaka hantle kelellong ea hae. Josefa a lumela hore Molimo oa ntat’ae e tla ba Molimo oa hae. *Hona moo ka eona nako eo a nehelana ka bophelo ba hae ka boitlalo ho Morena, ’me a rapela hore molebeli oa Israele a be le eena lefatšeng la khoholeho ea hae.*”—Ellen G. White, *Patriarchs and Prophets*, pp. 213, 214 (mongolo o sekameng o ekelelitsoe).

Meetlo e meng e phahamisa boemo ba maikutlo a sechaba holima a motho ka mong, ha meetlo e meng e phahamisa a motho ka mong ka holimo ho ea sechaba. Leha re fumana ho mahareng lipakeng tsa bobeli bona mangolong, ka ho hlaka ho na le memo boitlamong ba motho ka mong le boitlamong bo kopanetsoeng ba sechaba ho Molimo. Josefa o qala ho fumana phomolo likamanong tsa hae ka ho etsa qeto e le motho ea ho latela Molimo.

**Litemana tse latelang li re ruta eng ka boitlamo ba motho ka mong?** (*Deut. 4:29, Josh. 24:15, 1 Likron. 16:11, Pes. 14:2, Liprov. 8:10, Esa. 55:6*).

---



---

Ho fumana phomolo, re lokela ho etsa khetho ea motho ka mong ea ho latela Molimo. Leha baholo ba rōna e ne e le linatla tsa tumelo, tumelo eo le semoea ea bona, ha li fete ka mali. Hopola, Molimo o na le bana, e seng litloholo.

**Hobaneng ho le bohlokoa letsatsi ka leng, mohlomong le motsotso o mong le o mong letsatsing, ho khetha ho inehela ho Molimo? Ho etsahala’ng ha u sa etse joalo?**

## Ho Iphumanela Boleng ba 'Nete ba hao

Ha e ne e ba Josefa o ne a na le tšepo ea ho baleha le ho fumana tsela ea ho khutlela hae, e ile ea fela ha a fihla Egepeta, moo Josefa a ileng a rekisetsoa ntlong e kholo. Genese 39:1 e re bolella hore “Potifaro, tona ea Faro, hlooho ea balebeli, mo-Egepeta, a mo reka ho ba-Ishmaele ba mo isitseng teng”. Hang mohlankana a kena moetlong le puong e sele.

Malapa a rōna le maloko a haufi li bohlokoa khahong ea boitšo ba rōna. Josefa o ne a hotse a lumela hore ke ntho e 'ngoe e bohlokoa—mora e moholo oa mosali ea ratoang (*Gen. 29:18*). E ne e le thatohatsi ea ntat'ae ruri, 'me e ne e le eena fela ea nang le seaparo se mebala-bala (*Gen. 37:3, 4*).

*Empa ha joale ke eng?* Lekhoba, motho ea ka rekisoang le ho rekoa neng kapa neng. Sheba ka moo ka potlako boemo ba hae bo fetohileng. Sheba ka moo ka potlako bophelo ba hae bo mo fetohetseng kateng.

Ruri, Josefa o ithuta thuto eo bohle re lokelang ho ithuta eona. Ha re ka itšetleha bathong ho re ba re bolelle hore na ho joang bophelong, re maqakabetsing a tšabehang le pherekanong e fetisang, hobane ha se bohle ba tla ananela seo re leng sona kapa ho re na re joang. Empa re lokela ho fumana boleng ba rōna ho seo Molimo a nahanang hore re sona—hore na Molimo o re bona joang—e seng ka boemo re nang le bona hajoale.

**Molimo o re bona joang ka bomong ba rōna?** (*Esa. 43:1; Mal. 3:17; John 1:2; John 15:15; Bar. 8:14; 1 John 3:1, 2*).

Molimo o re sheba ka bo-mong ka khalase e kentsoeng lesira la mohau. O bona bokhoni, botle, le talenta eo re sitoang ho e lekanya. Qetellong, o ne ikemiselitse ho re shoela e le hore re tle re fumane monyetla oa ho ba seo re bopetsoeng ho ba sona. Leha sefapano se re bontša boetsalibe ba rōna le theko ea bona ea ho re pholosa, hape sefapano se re bontša boleng ba rōna bo boholo ho Molimo. Ho sa natsoe hore na ba bang ba nahana joang ka rōna kapa re inahana joang ka rōna, Molimo oa re rata 'me o batla ho re pholosa e seng fela matleng a sebe ha joale, empa lefung ka ho sa feleng le tlišoang ke sebe.

Potso ea bohlokoa ka hona, kamehla ea tšoana: Re arabela joang bo-'nete ba lerato la Molimo, joalo ka ha le senotsoe Jesu Kreسته?

**Ho na le lihlopha tse ngata le batho ka bo mong ba re bolellang hore re ithate ka moo re leng kateng le ho ikamohela. Hobaneng ha see e le boithetso? Hobaneng ho le bohlokoa hore e be boleng ba rōna ho hlaha kantle le ho eo ea re ntseng le ho tseba bokhoni ba rōna ba 'nete?**

## Ho Etsa Likamano Ka Tsela Ea Molimo

Qalong pale ea Josefa Egepete e nka mothinya o motle. Josefa o itšepetse Molimo, 'me Molimo o hlohonolofatsa Josefa, ea phahamelang maemong ao a neng a sa nahana katlung ea Potifaro.

**Ke litsela life tse khonehang lithohonofatso tsa Molimo li ka bonoang bophelong ba Josefa? Likamano tsa Josefa le batho ba bang li joang? Bala Genese 39:1–6.**

Leha ho bonahala hore Josefa lintho li mo tsamaela hantle le Potifaro, 'me le likamano tsa hae le basebetsi 'moho katlung, le masimong li tsamaea hantle—bothata bo ntse bo riteleha kae kae. Motho e mong ntlong eo ha a na phomolo.

**Ke bothata bo fe ba likamano boo Josefa a tobanang le bona? O khetha ho bo sebetsa joang? Bala Genese 39:7–10.**

Josefa o ne a ba le bothata le mosali oa Potifaro. Mohlomong re hloka ho lokisa polelo eo: *Mosali oa Potifaro o na le bothata*. O bona batho ba bang e le “lintho” fela tsa ho sebelisoa. O batla ho “sebelisa” Josefa. Josefa o hlalosa a ne “a na le sebopoho se setle, le tšobotsi e ntle” (*Gen. 39:6*). Ha se hangata Bibe e buang ka botle ba kantle ba batho, “hobane Jehova ha a bone kamoo motho a bonang kateng; hobane motho o talima tšobotsi, empa Jehova eena o talima pelo” (*1 Sam. 16:7*). Boemong bona chebahalo ea Josefa e bonahala haholo e le tšitiso ho e na le ho ba thuso taba-tabelong ea hae ea bohloeki le botšepahi metheong ea Molimo.

Ho sa natsoe ho phehella ha mosali enoa ea khopo, Josefa o etsa se seng se bohlokoa empa se fapaneng. O sebelisa metheo ea Bibe le likamanong tsohle—le tabeng ena ea mosali oa Potifaro. Metheo ea Bibe le likamanong ha se ntho ea mehlang ea khale, joalo ka ha mang kapa mang ea fitileng tlasa lebatama la sebe a ka pakang.

Tlhaloso ea Bibe e supa hore sena ha se teko ea ngope-setšoha. Mosali oa Potifaro o ile a mo phehella hape le hape (*Gen. 39:10*). Josefa o lekile ho hlalosa se susumetsang qeto ea hae (*Gen. 39:8, 9*) empa sena sa bonahala se sa sebetse.

Josefa a hlokomela hore a ke ke a laola liqeto tsa ba bang. Leha ho le joalo a etsa qeto ea ho phela, le ho rata, le ho etsa bohle ba mo potileng ka tsela e tlotlisang Molimo. Josefa o ithitile ho phela boteng ba Molimo. tsebo ena e ile ea mo thusa ho hanela moleko.

**Na u se u kile oa leka ho sebelisa metheo ea Bibe le likamanong tsohle tsa hao, le ho tseo motho e mong a sa “sebetseng hantle”? Ho ile a fella joang? Bala Mattheu 5:43–48. Hobaneng ho bohlokoa ho phela tjee?**

## **Khohlano e Kholo, E Haufi le ea Motho ka Mong**

Joalo kaha re tseba re balile pale (*Gen. 39:11–20*), Josefa o ile a jela qeto ea hae. Josefa a akhelo a chankaneng. E le thepa ea Potifaro, Josefa a ka be a bolailoe, ha hloka hlahla le mohlala. Potifaro o ne a sa lumele mosali oa hae empa o ne a lokela ho sireletsa seriti sa hae ka ho nka khato. Empa ho sa natsoe maemo a mabe ao, lengolo le re: “Jehova a ba le Josefa” (*Gen. 39:21*).

Bophelo lefatšeng lena ha bo na toka. Botle ha se ka mehla bo putsoang, 'me bokhopo ha se kamehla bo fumanang kotlo e loketseng. Ho na le litaba tse monate le ha ho joalo: Josefa a ka fumana phomolo, le chankaneng, hobane Molimo o na le eena. Chankaneng a ka be a nahanne ka ho hloka toka ha boemo bahae, eaba o ikhula le ho nyahlatsa Molimo.

**Josefa o etsa eng ha a le chankaneng? O amana joang le ba mo potileng? Bala Genese 39:21–40:22.**

---



---

Chankaneng, Josefa chankaneng o ikamohetse. O theha setsoalle; o thusa ba bang, leha likamano chankaneng li ne li le hole le se loketseng seo a neng a ka se lakatsa. 'Me Josefa ha se hore eena ha a hloke thuso le ho iketsa ea seng tlokotsing. O kopa thuso ho mo qhatsetsi ha a mo phuthullela toro ea hae.

**Ke setšoantšo se fe se sehlo seo Paulose a se bontšang ho Ba-Efese 6:1–13?**

---

Likamano ke karolo fela e fokolang ea toantšano e kholo e lipakeng tsa Molimo le Satane e sa leng e loana ka lilemo. Sena se bolela hore, ha ho *likamano tse phethahetseng*. Kamano e 'ngoe le e 'ngoe e lokela ho ba le kholo e susumetsoang ke phetoho e itseng, 'me Satane o na le thahasello ea ho sebelisa likamano tsa rōna—haholo tse haufi-ufi le rōna—molemong oa hae ho re utloisa bohloko le ho ferekanya thato ea Molimo maphelong a rōna. Re ka leboha hoba ha re ea siuoa ho loana lintoa tse re le bang. Lentsoe la Molimo le theha metho ea likamano tsa rōna. Tšepiso ea hae ea ho fana ka bohloko (*Jakobo 1:5*) e fetela le ho likamano tsa rōna. 'Me joalo ka ha a bile le Josefa, o tšepisa ho ba le rōna ha likamano tsa rōna li re makatsa.

**Nahana ka litšepiso tsa Molimo ho Jakobo 1:5, 'me motsotsoana ho rapella bohloko likamanong tsa hao. Ke joang u ka batlang ho bulehela nyenyeletso ea Moea o Halalelang ha u ntse amana le batho?**

**Ho ithuta Haholoanyane:** Ka se etsahetseng ho Josefa ka mosali oa Potifaro, Ellen White o ngotse: “Mona ke mohlala melokong eohle e tla phela lefatšeng.... Molimo e tla ba thuso e teng, le Moea oa hae e be thebe. Leha re potiloe ke liteko tse matla, ho na le mohloli oa matla oo re ka o sebelisang le ho li hlola. Qoso eo e ne e le matla ha kae boitšoarong ba Josefa. E ne e tsoa ho motho ea tšusumetso e kholo, eo ho sa lebelloang hore a ka isa tahlehong. Empa ke matla le ka ho tiea ho ka kang e ileng ea hloloa.... O ne a beile botumo le lithahasello tsa hae matsohong a Molimo. Leha a ile a lumelloa ho utloa bohloko ha nakoana, ho mo lokisetsa ho koala sekheo sa boemo ba bohlokoa, empa Molimo a boloka ka katleho seriti seo se ileng sa silafatsoa ke moleki, 'me ka mor'a moo, ka nako ea hae, a etsa hore se khanye. Molimo a etsa le hore chankana e be tsela ea hae ea phahamiso. Botumo bo botle ka nako ea teng bo tla putsa. Thebe e neng e khurumelitse pelo ea Josefa, e ne e le ho tšaba Molimo, se entseng hore a tšepahale le ho loka pela mong'a hae, le ho lula 'neteng ho Molimo. A lahla moea oa ho hloka teboho e se re a sebelisa hampe tšepo eo mong'a hae a nang le eona ho eena, leha mong'a a ke ke a ithuta seo e leng taba.”—Ellen G. White, *The Spirit of Prophecy*, vol. 1, p. 132.

### Lipotso tsa Puisano:

- ① Ho ba Mokreste ka lebitso kapa ho ba moleti oa moetlo ho ke ke ha re thuso ho fumana phomolo likamanong tsa rōna. Phapano ke efe lipakeng tsa moleti oa “moetlo” le molumeli oa 'nete?
- ② Khaitseti X o ne a sa tsoa ikopanya le kereke. O ne a nyetsoe ke motho eo e seng molumeli. O ne a rata monna oa he, empa eena o ne a rate lipheto ho tseo a li bonang ho mosali. Keletso ea hao e ka ba efe, o ipapisitse le metheo ea Bible, ho setho sa hao se secha?
- ③ Sengoli sa mo-Russia Leo Tolstoy o ile a ngola: “Malapa a thabileng a ea tšoana; lelapa le leng le leng le sa thabang ha lea thaba ka tsela ea lona e ikhethang.” Malapa ohle, ka tsela e itseng, a na le bothata bo itseng, hobane ohle a entsoe ka baetsalibe, motho ka mong a tlisa fokoli ba hae kamanong ea lelapa. Ke joang e mong le e mong o rōna, ka mohau oa Molimo a ka latelang motheo oa Bible oa lerato, tšoarelo, ho jarelana liphahlo, joalo-joalo ho tlisa pholo e itseng likamanong tsa malapa a rōna?
- ④ Batho ba bangata ba bile maiphihlelo a lintho ha li ba tsamaela hantle le malapa a bona, ha hang ka ho panya ha ntši tlokotsi e otl. Linakong tse kang tsena, hobaneng ho lula tumelong, ho lula litšepisong tsa lentsoe la Molimo, ho le bohlokoa? Haholo ha maemo a le matle, hobaneng ho le bohlokoa ho itokisetsa, semoeeng, bakeng sa lintho tse mpe tse tlang?