

SABBATH CHAWLHNA



CHÂNGVAWN: “Ni ruk hna thawh tûr a ni a, ni sarîh nî erawh chu urhsûn taka lâk chawlhna, inkhâwmpui thianghlim a ni; eng hnâ mah in thawk tûr a ni lo: in awmna apiangah LALPÂ tân chawlhni a ni” (*Leviticus 23:3*).

SABBATH CHAWHNÛ

AUGUST 28

Chhiar Tûrte: *Genesis 1:26, 27; 9:6; Exodus 19:6; Johana 5:7–16; Rome 6:1–7; 2 Petera 2:19.*

NI SARIH NÎ Sabbath hi *serh a tûl kher lo* titute’n hnialkhân chi hrang hrang an vawrh chhuahte chu kan hre hlawm âwm e. ‘*Isua khân chawlhni chu Sabbath aţangin Sunday-ah a thlâk tawh alâwm*’ tih te, ‘*Isua khân Sabbath hi a tibo tawh*’ tih te, ‘*Paul leh tirhkoh dangte khân Isua thawhlehma châwimâwi nân ni sarîh nî Sabbath hi Sunday-in an thlâk tawh alâwm*’ tih te leh a dang dangte an sawi tşîn! Tûn hmâ kum eng emaw ti ral ta aţang khân hnialkhân thar danglam deuh hlek an rawn vawrh chhuak leh bawk a, entîr nân, ‘*Isua hi kan Chawlhni* (Sabbath) *chu a ni a; chuvângin eng nî mah hi serh thianghlim hranpa a tûl tawh lo*’ tih te’n an sawi tşîn. Ni sarîh nî-a chawlh hi mahni thil tşa tih rin chhana vânram kâi tumna ang deuh nia lo sawi tâwk pawh an awm bawk.

Hetih lâi hian, Kristian tşenkhat chuan chawlhna leh chawlhni atâna ni hman tûr chungchâng hi an rawn ngaihven

thar riau mai bawk a. Mahse, chûngho pawh chuan ‘*chawlhna nî atâna hman tûr chu Sunday hi a ni mai*’ an tih loh pawhin, ‘*eng nî pawh hi hmang ila a pawl lo vek*’ an ti leh tho thung. Bible-a chawlhni chungchâng sawina thûte hi an duh lâi lâi la chhuakin, chawlhni serh a pawimawhzia an sawi vê leh chiam mai thîn a ni.

Keini Seventh-day Adventist-te hi chuan Pathianin min pêk thatna dân hi a la nung reng a, a ziak anga thupêk palîna zawm hi thupêk pangana, parukna, pakhatna leh a dangte zawm ang bawkin vânram kal beisei vânga tih chî a ni lo tih kan hre Chiang hlê.

Tûn kêr chhûng hian Sabbath thupêka Pathianin chawlhna min pêk chungchâng leh a pawimawhna hi ngun deuh zâwkin kan thlîr ho dân a ni.

SUNDAY

AUGUST 29

Sabbath leh thil siam

Thu Sâwm Pêkte zîngah thupêk palîna chiahi “Hre reng tawh” tih tawngkam nê a in tan a. Hê thupêk hi “Rûk i ru tûr a ni lo tih hre reng rawh” tih emaw, “I awt tûr a ni lo tih hre reng rawh” tih emaw a ni lo. “Nî sarih nî . . . hre reng rawh” tih chauh a ni.

“Hre reng” tih tawngkam leh chanchin kal tawh hi thil inzawm tlat a ni a, hun liam tawha thil thlengah khân eng emaw kan hriat reng atâna tûl a awm a ni tih min ngaihtuahtîr thîn. Chutianga kan hre reng a nih chuan kan lo inzawm ta thîn a, “Sabbath nî hi thianghlim taka serh tûr a ni tih hre reng rawh” tih thû pawh hi thil siam chawlhkâra thil thlengte nê khân a inzawm tlat a ni.

Genesis 1:26, 27 leh Genesis 9:6 chhiar la. Hêng chângte hian mihringte hi thil siam danglam bîk, leia Pathian thil siam dang awm vête nêna inang lo tak kan nih dân engtin

nge min hrih? Eng vângin nge thil siam dangte nêna kan danglamna chu kan hriat thiam a pawimawh êm êm?

Khawvêla thil awmte hi Pathian siam vek a ni tih kan hre reng a nih chuan, Pathian anpuia siam kan ni tih kan hre reng tihna a ni a. Thil siam chanchinah hian Pathian anpuia siam ni vê thil dang an awm thû sawi lan a ni lo. Thil Chiang êm êm ni ta chu, keini mihringte hi leia thil siam dang awm vê-te lakah hian kan danglam hlê a, ransa thenkhat nên hian kan DNA inanna lâi eng emaw chu lo awm tho mah se, kan hrang bîk a ni. Mi tam takin an sawi dân anga zâwng changkâng tak emaw, chutiang ransa ațanga lo insiam danglam chho zêl emaw lah kan ni hek lo. Pathian anpuia siam kan ni a, hê khawvêla Pathianin a siam awm zawng zawng zîngah hian kan danglam bîk êm êm a ni.

Eng tiangin nge thil siam thû hian thil siamte nêna kan inlaichîn dân min hriattîr le? Genesis 2:15, 19.

Pathianin kan khawvêl hi a siam a ni tih kan hriatna hian thil siamte chung a kan mawhphurhna min hriattîr a. Thil siamte chung a “thuneitu” ni tûra tih kan ni. Mahse, ‘thuneitu kan ni e’ tih avâng hian kan duh chuan kan tichhe thei tihna chu a ni lo. Pathian âiawh kan nihna anga rorêl tûr kan ni a. Pathianin tih tûr angin leilunga thil awmte hi kan enkawl tûr a ni.

Ni e, سوالin thil eng kim hi a tikhawlovin a tibuai vek tawh ngei a; mahse, hê lei hi Pathian thil siam a nihna a lo bo chuâng lo. Chuvâng chuan, nawm leh mâka kan tihchhiat a thiang chuang lo rêng rêng a, mi tam takin an chîn kan mihringpuite tihnat leh lek pheï chu tih loh tawp tûr thil a ni.

Pathian chu Siamtu a ni tih hriat rengna a nih bâkah, eng tiang kawngtein nge Sabbath serhna hian kan chhevêla thil awmte enkawltu ھا tak kan nih a ٲulzia hre thei tûrin min puih le?

A hma lama kan lo sawi tawh ang khân, Sabbath hi thil siam chawlhkâra ni pakhat vê mai lek a ni lo. Thu Sâwm Pêk kan hriat vawi hnihnaah chuan Mosian thlalêra kum 40 chhông zet Israel mîte an vahvaih dân a sawi a. Hemi tum hian thianghlim taka Sabbath serh a tûlna chhan a sawi chu thil siam hriat rengna a nih vâng ni lo vin, Aigupta rama sal leh bâwih an nihna atâ zalêna an lo chan tâk hriat rengna niin a sawi vê thung (*Deut. 5:12–15*).

Vawiinah hian Aigupta bâwih chu ni vê tawh lo mah ila, bâwih nihna chi dang la hmachhawn thei vek erawh kan la ni tho thung a, chûngte chu an tawrhhlhawm thei hlawm hlê bawk.

Tûnlâi huna bâwih nihna chi dang kan hmachhawn chu eng engte nge ni? Genesis 4:7, Hebrai 12:1 leh 2 Petera 2:19.

Sabbath hi sual sala min phuar bettu thil chi hrang hrangte lak atâ zalêna kan lo neih tâk lawmna a ni. Sabbath nî-ah hian sual laka zalêna a awm a ni tih hriattîr kan ni a; mahse, chu zalêna chu keimahni thiltihtheihnaah ni lo, rinna azâra kan hnêna pêk Pathian thiltihtheihnaah zâwk a ni. Hê zalêna hi keimahni hlawh chhuah a ni lo tih hriattîr kan ni bawk. Israel hnam chhôngkaw tina an fatîr theuhte kha Aigupa ram an chhuahsan hmâ zâna an talh berâmno thisen an kawngka lu chung a an tah khân a chhandam a (*Exodus 12*). Keini pawh hi Berâmno thisenin a chhandamte niin, Krista Isuaa kan tâ lo ni ta zalênaah chuan kan lo kal thei ta a ni.

Rome 6:1–7 chhiar la. Heta Paula thu sawiah hian Sabbath-in min neihtîr tawh nêna inzawm eng thil nge awm le?

Deuteronomi 5:15 thu inchheh chhoh dân—”Nang pawh Aigupta ramah khân bâwih i ni tawh a, LALPA i Pathianin chuta tâ chu kut chak tak leh bân phara a hruai chhuah i ni tih hre reng rawh” tih thû hian Israel mipuite chu anmahni tâna Pathian hnathawh leh thiltihtheihnain a chhanchhuak a ni tih a hriattîr nâwn leh a. Keini Kristiante phei chuan keimahni tâna Kristâ hnathawh leh thiltihtheihna chauhin sual lak atâ min chhandam a ni tih hi kan hre chiang leh zual hle tûr a ni dâwn lo’ m ni?

Sabbath thupêk hian a thiltihtheihna bân hmanga Pathianin kan tâna chhandamna a lo hlawh chhuah tawhah chuan châwl mai tûrin min hrilh a. Pathian chu Siamtu niin, min siam thar leh tûr pawhin amah chu kan ring thei a. Keimahni chhûnga hnâ a thawh kan phal a nih phawt chuan, tûnah ngei pawh hian sual bâwih nihna atâ min chhuah zalên thei a ni tih kan hriat reng avângin, keimahni thil tha tih hmanga felna hlawh chhuah tumna lak atâ tihzalên kan lo ni ta bawh a ni.

Sual bâwih nihna kawnga i thil lo tawn tawhte chu eng nge ni? Isuaa pêk kan nih sual bâwih nihna atâ zalênna thutiamte chu engtin nge keimahni tân t̄heuh kan hman t̄angkâi theih ang?

THAWHLEHNI

AUGUST 31

I ina hnam dang chêng vête

Exodus 19:6 chhiar la. He lâi thû hian hmân lâi Israel-te dinhmun pawimawhzia eng nge min hrilh le? (1 Petera 2:9 pawh en bawh la).

Israel-te kha Pathian thuthlung neitûte ni tûra Aigupta ram atâ koh chhuah an ni a, koh a nihnaah khân lo rinawm se chu khawvêlah hian chanchin tha puan chhuah vek a ni tawh ngei ang. Pathianin a vohbîk leh a ngaihsak êm êm hnam niin, hamthatna tam tak a pê a, chutih rual chuan an kovah mamawhphurhna pawimawh tak a nghat bawh a ni.

Exodus 23:12 chhiar la. Hetah hian eng thil dang nge thleng awm? He lâi thû hian Pathianin Israel mi ni vê lo hnam dangte a hmuh dân engtin nge min hrilh le?

Mi tam tak chuan Sabbath hi mi zawng zawng tâna siam a ni tih an hre thêlh hlauh mai pek a. Mîte ngaih sual tânglâwn ber chu ‘Juda-te tân chauha siam alâwm’ tih hi niin, chu ngaih dân chu Genesis 1 leh 2-ah hian a dik lohzia Chiang taka pho lan a ni. A thu hrimin, mi zawng zawng hi Pathian siamte vek kan ni a; chuvângin, mi zawng zawngin Sabbath hi kan hre reng tûr a ni.

Sabbath-in kan tâna entîr a neih chu kan rilrû-ah kan hre reng tûr a nih tho rualin, mi dangte chungchâng min hrilh pawh hi kan hriat tel a tûl khawp mai bawk. Sabbath nî-a kan chawlhna leh kan Siamtu leh Tlantu nêna kan inlaichînna hian thlîr dân tharin mi dangte min thlîrtîr nghâl tûr a ni. Keimahni min Siamtu Pathian vêkin a siam, min hmangaihtu Pathian vêkin a hmangaih leh, kan tân nun hlântu Pathian vêkin a nun a hlan chhante an ni tih kan hriat a ngâi. Kan hmuh tâk ang khân (*Exodus 20:10, Deut. 5:14*), kan chhiahhlawh/hlawhfa chhawr te, ram dang mê te leh kan ran vulhte chenin Sabbath nî chuan an châwl vek zêl tûr a ni.

An zînga chêng vê hnam dang, Israel-te hnêna pêk thuthlung thutiamte la chang vê lote pawhin Sabbath chawlhna an chên vêna chuan an rilrû-ah nasa takin thu a sawi dâwn tihna a ni a. Mihringte chauh ni lovin, rante pawh hi dik lo taka chhawr emaw, tihnawmna emaw rêng rêng tûr a ni lo. Hebrai mîte chu (keimahni pawh kan ni vê tho a) chawlhkâr tin hian mi dangte nêna inang tâng vek an (kan) nihzia hrilh thar zêl an (kan) ni a, mi dangte dawn ve loh malsâwmna leh hamthatna eng eng emaw lo dawng bîk pawh ni mah ila, chhûngkaw pakhata mîte vek kan ni tho va; chuvâng chuan mi dangte hi zah takin kan en thîn tûr a ni.

Engtin nge nangmâ Sabbath serh dân kha Sabbath serh vê lote tân pawh malsâwmna a lo nih theih ang? Chumi awmzia chu, engtin nge Sabbath hi mi dangte hnêna thu hretu nihna hmanruaah i hman theih ang?

NILÂINÎ

SEPTEMBER I

Sabbath nî-a mi dangte rawngbâwlsak hi Pathian châwimâwina a ni

Thuthlung Thar bûte ziah a nih hun lâi khawvêla sâkhaw hruaitûte khân Sabbarh serhna hi thiam thil pho lanna ang deuh chauhah an chhuah ti tih pek a. Thianghlim taka Sabbath an serh theihna tûr nia an rin khapna dân chi hrang hrang an siam teuh mai a nih kha.

Chûng an dân siamte zîngah chuan Sabbath nî-a thil phuar emaw, thil phuar phelh emaw phal loh thû te, la zâi phelh phal loh thû te, meikâng tihhmih phal loh thû te, mi mal tu emaw hnên aţanga vântlâng hmuna thil thiar sawn phal loh thû te, hmun pakhat aţanga hmun danga thil thiar sawn phal chin siam thûte pawh a tel.

Isua lakah khân eng thubuai nge an siam? Johana 5:7–16.

Isuan thil mak ropui tak a tih zawh chiah leh, hê damlo hnêna zalêna a pêk tâk chungchâng kha chu ngaihtuah duh miah sî lovin, damna lo châng ta-in Sabbath nî-a a puanthuah a keng kha an ngaimawh êm êm thung a. Hê ni danglam bîk hi engtin nge “Sabbath LALPAN” (*Marka 2:28, NKJV*) a hman ţangkâi tih lam chu hmu duh lovin, anmahni dân siam chawp kha kenkawh an tum ruh êm êm ringawt mai a ni. An tihsual ang hi keini chuan kan tih vê loh nân, kan fîmkhur a tûl khawp mai.

Engtin nge Isaia 58:2, 3 hian Pathianin Sabbath serh dân tûr dik nia a sawi chu min hrilh le?

KRISTAA CHAWLHNA

Pathian hian chibai bûkna thawrawng emaw, thianghlimna ngawih bopui emaw a duh lo. A mîten mi dang, a bîk takin hnehchhiaha awm leh ngaihsak hlawh lote an ãnpui lâi hmuh a duh a ni.

Chutiang a nihzia chu heti hian chiang takin Isaia khân a lo sawi a: “Chawlnhî bawhchhe lo tûra ka ni thianghlima i duhzâwng ti lo tûra i kephah chu i hawi kîrtîr a, chawlnhî lâwmawm i tiha, LALPA ni thianghlim chu zahawm i tih a, mahni kawng zawh lova, mahni nawmsak bâwl lova, mahni thû sawi lova i châwimâwi chuan LALPA chungah chuan i lâwm ang a, leilung hmun sângahnte chuan ka chuântîr ang che a; i pu Jakoba rochun thilin ka châwm ang che: LALPA kê chuan chu chu a sawi tawh a ni” (*Isa. 58:13, 14*) tiin.

Mahni “nawmsakna” ûm (*Isai. 58:13*, NRSV-ah chuan “mahni duhzâwng ûm” tia lehlin a ni) tih hi “Sabbath rap bet” tihna tluk a ni a (NRSV). Mihringten tih kan châk thilte hi Pathianin Sabbath nî-a ti se min duh a ni lo hlawm a. Hrehawm tuarte, bâwiha tângte, rilfâmte leh saruaka awmte, thim hnuaia lêngte leh tû mâ hriat hlawh vê phâk lohte chu ngaihsak tûra koh kan ni a. Chawlhkâr ni dangte ang lo takin Sabbath nî hi chuan keimahni chauh kan lo inngaihtuah ãhinna rilru atanga chhuak tûr leh, keimahni leh keimahni mamawhte âia mi dangte leh mi dangte mamawh chu min ngaihtuathîr zâwk tûr a ni.

NINGÂNÎ

SEPTEMBER 2

Pathian tâ kan ni tih chhinchhiaha a ni

Indopui Pahnihna lâi khân England mipuite chuan German sipaiten an la rawn rûn ngei dâwn tih an hria a. An ram humhim tûr hian a theih ang anga lo inbuatsaihin, tuipui kamahte chuan kulh eng emaw zât an siam belh a. An motor kawngpui tha tak takte chu an hmêlmaten an râlthuam thiar vêl nân an rawn hmang ãngkâi thei a ni tih an hriat avângin hmun hrang hrangah kawng danna an lo siam bawk. Hêng lo pawh hi thil

dangdâi deuh hlek tih an nei a. An hmêlma sipaiten hmâ an rawn sâwn zêl chu lo tikhawtlâi tûr leh, lo tibuai tûrin rêl kawng leh motor kawnga an dah chhinchhiahna chi hrang hrangte chu an dah bo vek mai a. Lâk sawn theih vê loh mêl lung leh in (building) banga thuziak inkerte pawh cement-in an hnawh phui vek bawk.

Ni e, kawng sîra kan dah chhinchhiahna chi hrang hrangte hi a tângkâi khawp mai a. Kan kalna tûr hmun min kawhmuhtu tha tak an ni. Tûn hmâ deuh, GPS tih vêl te a la rawn chhuah hmâ phei kha chuan, map kan hmang tângkâi thîn khawp mai a, chhinchhiahna a awm nge awm lo tih kan melh uluk hlê thîn a nih kha.

Sabbath hi eng chhinchhiahna nge ni? Exodus 31:13, 16, 17. Eng tiang kawngtein nge heta Pathianin a sawi hi keini Pathian dân zawm a la tûl reng a ni tih ringtûte hian kan nunah a takin hmehbel theih ang?

Hêng thûte hi hmân lâi Israel mîte hnêna a sawi chu ni tho mah se, keini “Kristâ tâte hi “Abrahama thlah, thutiam anga ro luahtûte” (*Gal. 3:29*) kan lo ni ta a; chುವъng chuan Sabbath hi tûn lâi hunah pawh Pathian leh a mîte inkâra chhinchhiahna a la ni reng tho a ni. Exodus 31 chuan Sabbath hi Pathian kumkhaw (chatuan) thuthlung a nih thû a sawi a (*Exodus 31:16, 17*). Hê chhinchhiahna hian min Siamtu, min Tlantu leh min tithianghlîmtu chu “hre” thei tûrin min tanpui a. Ni sarih chhûng nî tina hnam puanzâr pawt pharhtu ang deuh hi niin, kan theihngihl mai tûr eng thil emaw hre reng thei tûra min tanpuitu tha tak a ni.

Pathian Sabbath hi kan t̄obul, kan zalêna, kan kalna tûr lam bâkah, hnehchhiaha awmte leh ngaihsak hlauh vê lote laka kan mawhphurhna min hrilh nawn fotu a ni a. Dik takin, Sabbath pawimawhzia chu, keimahni hian Sabbath chu va pan lovin kan hnênah chatlak awm hauh lovin chawlhkâr tin a lo

thleng zat zat ðhîn a ni. Tûte nge kan nih a, tu siam nge kan nih a, min Siamtu chuan tûnah hian kan tân eng nge a tih mêk tih leh, lei thar leh vên tharte a siam zawh hnû-ah kan tân eng nge a larawn tih leh dâwn tihte min hriat nawntîr fotu a ni.

Pathian thianghlim chuan thû a thlunpui mihringte hi Siamtu leh Tlantu leh a thil siam tihmawh takte inkâra inlaichîn tawna awm chu ngun taka ngaihtuah ðhîn tûrin a sâwm a. Chawlhkâr tin hian Pathian lak atâ lo chhuak thiltihtheihna leh thuneihna nêh, “kan rinna siamtu leh hmâwrbâwktu. . . , a hmâa hlimna awm avânga kraws lo tuâr tawhtu” (*Heb. 12:2, NKJV*) Krista Isuaa a thlâwna pêk kan nih chawlhnaah chuan lût ziah tûra thu pêk kan ni.

Engtin nge Sabbath dârkârah hian Pathian nêna inzawmna thûk zâwk neih dân i lo hriat theih ang?

ZIRTÂWPNI

SEPTEMBER 3

Zir Belhna: “Chawlhkâr tluan hian kan rilrû-ah Sabbath kan dah reng ðhîn tûr a ni a, thupêk a nih ang taka serh thei tûrin kan inbuatsaih lâwk vek tûr a ni bawk. Sabbath hi dânin serh tûra min tih avâng maia serh satliah ngawt tûr kan ni lo.”—Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, vol. 6, p. 353.

“Vâna awm zawng zawngte khian Sabbath an serh vek a, an serh dân chu eng mah ti lova awm mai mai a ni lo thung. Hemi nî hian kan rilru chu a harhvâng ðha hlê tûr a ni a, a chhan pawh Pathian leh kan Chhandamtu Krista nêna inhmu tûr kan nih vâng a ni. Krista chu rinnain kan hmû ang a. Ani chuan mi tinte nun hi tihharh thara malsâwm vek a chhâk êm êm sî a.”—Phêk 362.

“Ni dang zawng âiin Sabbath nî hian Pathian ðanpuina kan mamawhna a sâng lehzual zâwk a. Hemi nî hian a mîte chuan an nî tin hnathawhte chu chawlshanin, Pathian chibai bûkna leh amah pâwlna hun an hmang ðhîn. Sabbath nî-ah chuan ni danga an dawn ðhin âia tam a duhsakna an dîl ðhîn a. Arawn

ngaihsak leh zual phûtin, a malsâwmna hlu berte chu chan ngei an tum bawk thîn. Pathian pawhin hêng an thil dîlte pêk nân hian Sabbath ral hun a nghâk phawt ngâi lo va. A hnathawh a chawlsân vê ngâi loh avângin mihringte pawhin thil ̣ha tih an chawlsan bîk tûr a ni lo.

“Sabbath hi thil tângkâi eng mah ti lova awm mai maina nî ni tûra siam a ni lo va. Dân chuan LALPÁ chawlh nâ khawvêl thilte khawih a khap tlat avângin, kan eizawna hnâte chu kan chawlsan rih thîn tûr a ni. Hemi nî hi chuan khawvêl thila intihhlimate leh sum leh pâia kan hlâwkna tûr lam chî rêng rêng chu eng mah tih a thiàng lo va; Pathian chuan thil siam hnâ a chawlsan a, Sabbath nî-a châwlin chumi nî chu a malsâwm ta ang khân, mihringte pawhin a nî tin hnathawhte chu an chawlsan vê ang a. Chawlhni dârkâr chu an taksa hahchawlh tîrna hun atân te, Pathian chibai bûkna hun atân te, leh hna thiànglim thawhna hun atân te an serh hrang tûr a ni. Kristan damlo tihdam hnâ a thawh kha dânin a tum nêna inrem thlap a ni a. Khâ a thiltih khân Sabbath hi a châwisâng a ni.”— Ellen G. White, *Chatuan Nghahfâk*, p. 207.

Sawi Ho Tûrte:

- ❶ **Kan khawvêla chhiat belh zêl loh nâna enkawl uluk a ̣ul thû hi ram tam takah chuan politic thila thu chai hlawh ber pakhat a lo ni ta. Engtin nge Adventist-te hi politic-a inhmang vê sî lo vin, leilung leh a chhûnga thil awmte enkawltu ̣ha tak kan nih theih ang?**
- ❷ **Mi dangte rawngbâwlsakna chu rilrû-ah a iṇan thîn a. Engtin nge hmangaihna nêna kan vêla mîte (kan in chhûngkhura mîte, kan kohhran member-te leh kan khua leh vênga mîte) rawngbâwlsakna rilru hi kan lo put leh zual theih ang? Chutiàng ti thei tûr chuan engtin nge Sabbath hian remchânna min siamsak le?**

③ Sabbath tin hian mihring zawng zawngte hi Pathianin a siamte vek kan ni tih kan hre thar leh t̄h̄n a. Pathian mit hmanga mi dangte hmu thei t̄h̄rin min t̄anpui baw. Engtin nge Sabbath hian Pathian anpuia siam kan nih vek av̄ang leh, a hmangaih êm êmte kan nih t̄heuh baw av̄angin hnam, ch̄i leh hmeichhia emaw, mipa emaw kan nih av̄anga inthliar hranna awm t̄h̄n hi thil t̄ul lo a nihzia hre reng t̄h̄rin min t̄anpui le?