

ZIRLÂI 9

AUGUST 21–27, 2021

## CHÂWL HAHDAM TÛRA SÂWMNA CHU



**CHÂNGVAWN:** “Chutichuan, Pathianin ni sarìh nî chu mal a sâwm a, a serh ta a, chumi nî-ah chuan Pathianin a thil siam zawnng zawnng, thu ngawta a siam leh kuta a siamte chu a chawlhsan tâk avângin” (*Genesis 2:3*).

SABBATH CHAWHNÛ

AUGUST 21

**Chhiar Tûrte:** *Genesis 1; Exodus 16:14–31; 20:8–11; Deuteronomi 5:12–15; Sâm 92; Isaia 58:13.*

**P**ATHIANIN lei leh vâw a siam lâi kha kan mitthla thiam hlawn em aw? Thim zîng aţangin êng a rawn chhuak a, tuifinriatah chuan nunna nei an rawn awm ta a, vâw boruakah chuan sava chi hrang hrang an rawn thlâwk ta noh noh bawk a. Chumi zawn chuan thil siam azawnga ropui leh danglam ber mai, Evi leh Adama te siam an ni ve leh ta. Hêng zawnng zawnngte a siam dân hi a suangtuah pawh kan suangtuah phâk bâka mak a ni.

Hêng thil zawnng zawnngte a siam zawn vek hnu hian Pathian chuan thil dang tih leh tûr a ngaihtuah a. Tûn ţuma mi hi chu tuifinriat thûk tak aţanga whale rawn invawrhchhuak ang leh sava hmul vâw mâwi takte anga hmuhnawm a ni ve kher lo maithei. Ni (day) pakhat, ni sarìh nî chu a han siam tawp phawt a, chutichuan, chumi nî chu ni danglam bîkah a siam leh ta a ni. Keimahnì siam chawp thil eng eng emawa mihringte kan

inham buai hma daih aţang tawh khân Pathian chuan he nî hi hna kan thawh lâi tâwpsan rihna tûr hun atân leh hlim taka nun kan hmanna tûr atân a lo dah hrang sa rêng tawh a. Hemi nî hi chuan eng hna mah thawk lovin Pathian thil siam mâwi tak takte thlîrin thilpêk  a tinrêngte Siamtu n n chuan hun kan hmang ho  h n d wn a ni.

Hetianga hun hmang  h n t ra min s wmna hi nupa tuak hmasa berten Eden Huan an chhuahsan hnu pawh kh n a la nung reng tho. Pathian chuan he s wmna hi hun rei tak chh ng d ng t rin a duh a; chuv ng chuan a t r aţang rêng kh n Sabbath hi hun n na phiar belhbawmin chawlhk r p ng pakhatatah a siam tel ve a ni.

T n k r chh ng hian Pathianin ni sar h ni a lo thlen apianga a chawlhnaa l t t ra min s wmna chu kan zir ho d wn a ni.

**SUNDAY**

*AUGUST 22*

**Chawlh hahdamna hmahruaitu**

A t rah kh n Pathian chu a lo awm sa phawt a. Chutichuan, LALPA Pathianin thu a han sawi a, a sawi ang tak chuan thil a lo awm ta a.  ngin chh n leh z n a  then hrang phawt a; a ni hnihnaah v n leh boruak zau tak leh tuifinriatte chu lo awm se a tih angin an lo awm leh mai a; chumi hnu, a ni thumnaah chuan khawmual leh leia awm chi hnimte hi an lo awm leh bawk. Chutiang chuan Pathianin hun ruhrel duangin, khawmualte a han siam a, chumi hnu chuan ni thum chh ngin leia thil awm t r chi hrang hrangte a siam zui leh ta a ni. A ni l -naah chuan chh n leh z n  henna ni t rin v nah khian  nna petu chi hrang hrang a dah a. Hm s ng hnam hrang hrangte thawnthu-in an sawi d n ang lo takin Bible-a thil siam thu kan hmuh hi chuan n  leh thl  leh ars -te hi pathian an ni lo tih Chiang takin a sawi. H ng  nna petu hrang hrangte hi chu a ni li n -a lo lang ve chauh an ni a, chu pawh Siamtu'n lo awm rawh se a tih av nga lo awm ve mai an ni leh ng al bawk.

A ni ngana leh ni ruknaa (*Genesis 1:20–31*) Pathianin thil a siamte hi chu nunna nei leh mâwi tak tak hlîr an ni a. Pathianin hmun a siamah chuan sava te, sangha te leh ransate an lo awm ta a.

**Pathianin a thil siamte a sawi dân hian engtin nge a thil siamte nihna a târ lan? Genesis 1:1–31 chhiar la.**

Lei hi hmun ruak satliah ve mai ni tûra Pathianin a siam ni lovin, *hmun tha famkim* a ni zâwk. Thil siam chi hrang hrangten an luah khat a. Hla mâwi taka a thunawn ang deuh hian, Pathian chuan ni hrang hranga a thil siamte kha a siam zawh ve leh, “*tha*” a tih thu a sawi zêl a ni.

**Mihringte siam an nih dân leh khawvêla thil siam dang awm vete siam an nih dân danglamna chu eng nge ni? Genesis 1:26, 27 leh Genesis 2:7, 21–24 chhiar la.**

Pathian chu a t̄hu hniam a, hlum hmang chuan mihring taksa ruangâm tûr a han duang a. Ama anpui leh amah ang taka mihringte siam an ni hi Pathianin mihringte a hmangaihzia leh amah nêna an inhnaihzia tilangtu a ni. Pathian chu a han kûn a, Adama hnârkuah chuan nunna a thaw lût a, tichuan, Adama chu mi nung a lo ni ta. Adama nâkruh aṅanga Evi siam a ni pawh hian thil siam chawlhkârah khân thil pawimawh tak dang pakhat a rawn belhchhah ve leh bawk a. Inneihna hi mihringte tâna Pathianin a lo ruahman sa ve rêng niin, “*hmeichhia*” (Hebrai tawngin, *’ishshah* an ti a) leh “*mipa*” (Hebrai tawngin, *’ish* an ti a) inkâra inzawmna thianghlim leh inrin tawnnna a ni.

Tûnah chuan eng kim siam zawh a ni ta. Pathianin ni ruk chhûnga a siam thil chi hrang hrangte chu a han thlîr a, *tha* a ti hle mai. A thunawn pawh: “Tichuan, Pathianin a thil siam

tinrêng chu a han en a, ngâi teh, *ṭha a ti êm êm a'* (*Genesis 1:31*) tih a ni.

**Bible-in thil siam thu a sawi dân hi Pathian Thu-in a kaihhruai loh mihringten a zirtîr ve dân nên chuan inpersan tak mai a ni a. Hei hian thutak hre thiam tûr chuan Pathian Thu-a kan innghah a ngâi hle a ni tih engtin nge min hriattîr le?**

THAWHTANNI

AUGUST 23

**Châwl tûra thupêk chu**

Thil siamte chu an “ṭha êm êm” pawh a ni maithei e; mahse, a la famkim rih lo tlat. Thil siam hna chu Pathian chawlhna nên leh a bîk taka ni sarîh nî Sabbath malsâwm a nihna nêna khâr a ni a. “Chutichuan, Pathianin ni sarîh nî chu mal a sâwm a, a serh ta a, chumi nî-ah chuan Pathianin a thil siam zawng zawng, thu ngawta a siam leh kuta a siamte chu a chawlhsan tâk avângin” (*Genesis 2:3*).

Sabbath hi Pathian thil siamte zînga mi ve tho a ni a. Dik tak phei chuan, thil siam hna-in a vâwrtâwp a thlenna a ni. Pathian chuan chawlhna siamin, mihringten (hetih lâi hi chuan Evi leh Adama-te nupa kha an la ni rih mai a) an ni tin hnathawhte an chawlhsan a, anmahni Siamtu nêna an chawlh hahdam ho theihna tûr hmun pawh a buatsaihsak bawk.

Vânduaitlhâk takin, he khawvêlah hian sual a lo lût a, sual chuan eng kim a rawn chawkw buai ta vek mai a ni. Pathian nên hmâichhana an inbiak ṭhin pawh kha tih chhawnzawm zêl theih a ni tawh lo va. Na hrehawm tak tuara nau hrin te, hah taka hna thawh te, inlaichînna chhe mai thei leh dawrâwm tak neih te leh a dangte chu suala tlu tawh khawvêla chêngte chan a lo ni ta. Nimahsela, hêng thil duhawm lo chi hrang hrang kârah hian Pathian siam Sabbath hi siam kan ni tih chhianchhiahna nung reng a la ni chhunzawm zêl tho a, chu mai chu ni lovin,

siam thar leh kan la ni dâwn tih min rin ngamtîrtu pawh a ni bawk. Suala tlûk hma mihringte khân Sabbath hi an mamawh a nih chuan, keini phei chuan kan va mamawh leh zual dâwn em?

Kum tam tak hnu, Pathianin Aigupta sal an nihna tanga a fate a chhanchhuah lâi khân an hnênah he ni danglam bîk hi serh thîn tûrin a rawn hrilh nawn leh a.

**Exodus 20:8–11 chhiar la. He lâi thu hian Sabbath pawimawhna leh thil siam hna thawh a nih dân leh Sabbath inzawmna eng nge a sawi le?**

He thupêk hman hian Pathian chuan kan ÷obul hre reng tûrin min hrilh a. Mi ÷henkhatin mihringte hi leilunga thil awm sa inlûm lêt thutin tihpalh thil thu-a a lo awmtîr kan ni tia an sawi hi chu thil âwihawm lo tak a ni. Chutiang ni lovin, Pathian anpuia siamte kan ni zâwk a. Pathian nêna inpâwl ho thei tûra siam kan ni. Chutiang chu ni mah se, Israel mîte pawh kha sal angin, hlutna pawh nei ve lo ang maiin chhawr an ni thîn a. Chuvâng chuan Sabbath ni tin khân, an nihna dik tak, Pathian anpuia siam mihringte an ni tih chu hre thar zêl tûra sâwm an ni.

“Sabbath hi Pathianin thil siam hna a thawh a ni tih hriat rengna nê a nih avângin Krista hmangaihna leh thiltihtheihna lantîrtu a ni.”—Ellen G. White, *Chatuan Nghahfâk*, p. 281.

**Ni ruk chhûngin khawvêla thil awmte siam a ni tih thurin pawimawhzia hi ngaihtuah la. Kan thurin zîngah hian hemi ni lo thurin dang, a hriat rengna atâna Pathianin chawlhkâr tin kan nun hmun sariha ÷hen hmun khat dah hrang ziah tûra thu min pêk a awm ve rêng rêng em? Hemi chauh pawh hian kan ÷obul, Genesis leh khabu-a kan hmuh dân ang hi hriat reng a pawimawhzia engtin nge min hrilh le?**

**Thil thar danglam tak**

Kum 40 chhông zet thlalêra an vahvaih hnu khân Aigupta rama an awm lâi chanchin pawh hre mumal tawh lo ðang thar zâwkte an lo chhuak a. Anni hi chuan an pi leh puten an tawn loh harsatna lian tak an tâwk ta. Hêng ðang thar zâwkte hian an pi leh puten rinna an tlâkchham ðinizia kha an hre vek a, chumi avâng chuan an pi leh pute an thih mang ðhak thlengin thlalêrah an vahvaih a ngaih ve phah ta a ni.

Awmhmun an khuarna apianga hmun laili lâi berah khân in biakna puan in hûng zêlin, chu puan in chu Pathian awmpuina an chang a ni tih an hriat theih nân chhûmin a rawn tuam mup ðhîn a. Chhûm chu a kian ve leh hmun dangah awm hmun hran an khuar leh zêl ðhîn. He chhûm, chhûna daihlim siamsaktu leh zâna lumna petu hi Pathianin anmahni a hmangaihzia leh ngaih sakzia hriattîrtu a ni.

**Israel-ten Sabbath nî-ah chuan chawlh zêl tûr a ni tih an hriat theih nâna Pathianin chhinchhiahna dang a pêk kha nge nge ni? Exodus 16:14–31 chhiar la.**

Mi tam zâwkte sawi ðhin dân kalh zâwng chiahin hêng Bible chângte hian Sinai Tlânga dân pêk an nih hmâ khân ni sarikh nî Sabbath hi an lo serh tawh ðhîn a ni tih an sawi a.

Exodus 16:14–31-ah hian eng nge thleng le?

Pathianin an ei atâna a pêk chaw danglam tak mai kha Siamtu-in a thil siamte a enkawl zui zêlzia ni tina hriat nawntîr zêltu a ni a. Chutiang chuan, mita hmuh theih leh kuta khawih theih ngeiin an mamawh a phuhrûksak ðhîn. He chaw mak tak mai hi tûk tin vân aţangin a lo tla ðhîn a; mahse, nî a lo tlângsân veleh a tui ral leh ngâl zêl ðhîn thung. A tûk lam atâna an lo chhar khâwl apiangin an ni khat tla bâk zawng kha chu a lo lung a, a lo rimchhe vek vek ðhîn. Chutih lâiin, Zirtâwpni erawh

chuan a leh hnih an chhar ziah thei thung a, Sabbath nî-a ei atâna an dah that chu mak tak maiin a thar sar reng mai a ni.

Hetih lâi vêl hian Israel-te khân biak bûk rawngbâwlna tan tawhin, Leviticus leh Nambar-a kan hmuh serh leh sâng dân chi hrang hrangte pawh hi an kalpui tawh bawk a. Chutiang chu ni mah se, kum lama upa tawh tak Mosia khân mi zawng zawng chu ko khâwmin an hnam chanchin kal tawhte chu a hrilh nawn leh a, Pathianin a pêk dân chi hrang hrangte pawh kha a hriattîr nawn leh vek bawk a ni (*Deut. 5:6–22 en la*).

He chhua thar hi a tâwp a tâwpah chuan Ram Tiam lût mai thei dinhmunah an lo ding ta. An hruaitu pawh mi dang an ni ve thung tawh dân a, chutih lâi chuan Mosia khân tute nge an nih a, eng nge an hnathawh tûr tih chu hre reng se a duh hle a ni. An thlahtuten thil an lo tihsual tawh angte kha anni chuan ti ve lo se a duh a. Chuvâng chuan Pathianin dân a pêkte pawh kha a hrilh nawn leh vek a. Kanan rama lût tawh mai tûr he chhuan hian an theihngihl loh nân Thu Sâwm Pêk kha a sawi nawn leh kher a ni.

**Isua lo kal lehna hi kan thih atanga rei vak lovah a lo thleng chawpchilh nghâl deuh mai niin kan hre theuh dân a. Chuti a nih chuan, a lo kal lehna hi eng tik lâi paw'n a hnâi reng a, kan lo suangtuah thin dân âi pawhin a lo hnâi lehzual hle tihna a nih chu. Eng tiangin nge Sabbath serhna hian Pathianin kan tâna thil a lo tih tawhte ni mai lovin, a lo kal leh huna min la tihsak leh tûrte pawh mi a hriattîr le?**

NILÂINI

AUGUST 25

**Chawlhna chhan tûr dang**

Israel mîte hi tûnah chuan Jordan lui chhak lamah an inkhuar mêk a. Basan lal Oga ram leh Amor-ho lal pahnihte ram chu an lâksak tawh a. Hetih lâi hun pawimawh tak maiah

hian Israel mipuite chu Mosian a ko khâwm leh a, Sinai Tlânga an thlun tâk thuthlung kha an thlahtute tân chuah ni bîk lovin, anmahni tân pawh a nih ve tho thu a hrilh nawn leh a. Chumi zawh chuan, Thu Sâwm Pêk hi anmahni thatna tûra siam a a nih avângin zâwm ngei se a duh thu a hrilh nawn leh bawk a ni.

**Exodus 20:8–11 leh Deuteronomi 5:12–15 hi khâikhin la. Sabbath thupêk an sawi dânah hian eng nge a inan lohna awm?**

Sap tawng Bible-ah chuan, Exodus 20:8-a kan hmuh Sabbath thupêk hi “Hre reng rawh” (*NKJV*) tih tawngkam nêna bulţan a ni a. Chutih lâiin, Deuteronomi 5:12 erawh chu “Vawng rawh” (*NKJV*) tih tawngkam nêna bulţan a ni ve thung. “Hre reng rawh” tih tawngkam chu a hnu deuhah sawi lan a ni ve leh tho a (*Deut. 5:15*). He lâi chângah hian sal an lo nih tawh thîn thu kha hre reng tûra hrilh an ni. Anni chhuan tak hi chu sal an nih tawh loh hnua lo piang leh seilian ni mah se, an pi leh pute kha mak tak maia chhanchhuah lo ni lo ta se chuan, sal la ni ve tho tûr an ni a. Sabbath thupêk hi khawvêla thil awmte siamtu Pathian tho kha anmahni chhanchhuaktu pawh hi a ni tih hriat nawntîr thîntu tûr a ni: “LALPA i Pathianin chuta ta chu kut chak tak leh bân phara a hruai chhuah che i ni tih hre reng rawh” (*Deut. 5:15*).

He thu hi a tum hnihna atâna Kanan ramri depa awm mêk Israel-te dinhmun tawn mêk nên khân a inrem hle a. Hemi hma kum sawmli vêl ral taah khân an pi leh pute chu an lo hlawhchham lailet dêr tawh a nih kha. An pi leh puten Aigupta mîte laka tlân chhuak tûra theihna an nei lo ang chiah khân anni pawh hi Kanan ram hneh tûra theihna eng mah nei lo an ni a. “Kut chak tak” leh “bân phara” rawn che thîn Pathian tanpuina an mamawh hle.



Sabbath serh chhan tûr dang pakhat kan hmu leh ta a. Pathian chu chhanchhuaktu Pathian a nih avângin Israel-te hian Sabbath nî chu an serh tûr a ni (*Deut. 5:15*).

Deuteronomi 5-a Sabbath thupêk kan hmuh hi Exodus 20-a serh chhan tûr a sawi nêh hian danglam mah se, thil inpersan tak chu a ni chuang lo. A nihna takah chuan, Aigupta ram ațanga Israel-te hruai chhuah an nihna kha siam thar leh a nih țanna chiah niin, Genesis-a thil siam thu kan hmuh nêh hian a nihphung chu inang tak a ni a. Chhanchhuah ni ta Israel mîte kha Pathian thil siam tharte an ni (*entîr nân, Isaia 32:15 chhiar la*).

Aigupta ram ațanga Israel mîte an chhuahna (Exodus) hi sual sal nihna ațanga zalêna (tlanna) chhinchhiahna anga hman a nih avângin, Sabbath thupêkah hian mihringte siam kan nihna leh tlan kan nihna chhihchhiahna kan hmu ve ve a. Chuvângin, Sabbath hian kan Siamtu leh kan Tlantu min kawhmmuh a ni.

**Johana 1:1–13 chhiar la. Hêng chângte hian kan Siamtu leh Tlantu a nihna anga Isua chanchin an sawi chu eng nge ni?**

NINGÂNÎ

AUGUST 26

**Sabbath serhin**

Pathian hian a mîte chu Sabbath serh tûrin thu a pe a. Bible hian eng tiang chiaha serh tûr nge tih chu min hrilh kîlh kêlh lo nachungin, tualthat lo tûr leh rûkru lo tûra min hrilhna thupêkte nêh hian an pawimawh dân a inang tlâng vek a ni.

**Sabbath nî-ah hian eng ang boruak nge kan siam ang a, eng thilte nge kan tih thin ang? Sâm 92 leh Isaia 58:13 chhiar ang che.**

Sabbath serh tih awmzia chu Pathianin min siam avâng leh min tlan avânga lâwmthu sawi tihna a ni a, Sabbath nî chuan ngui hmêl pui lovin, Lalpaah chuan hlimin kan lâwm zâwk thîn tûr a ni.

Sabbath nî serh tûr a ni tih hriat rengna chu ni sarîh nî-ah chauh a inñan thîn tûr a ni lo va. Sabbath hmasa ber pawh kha thil siam chawlhkârin a vâwrtâwp a thlen nî a ni angin, keini pawhin chawlhkâr tluanin “Sabbath nî hi kan hre reng” tûr a ni a, Sabbath a lo thlena “thianghlim taka kan serh” theih nân leh kan ni tin hnathawhte kan lo chawlhsan rih theih nân ruahmanna kan lo siam lâwk bawh thîn tûr a ni. Chawlhkâr tluana lo inbuatsaih lâwk leh, a bîk takin, Zirtâwpnia (Marka 15:42-ah chuan “Inrinni” tia dah a ni) lo inbuatsaih hi ni bîk a nih ang taka nuama kan hman theihna tûra thil pawimawh êm êm a ni.

### **Leviticus 19:3-in Sabbath serh chungchânga thil pawimawh tak a sawi lan chu eng nge ni?**

Sabbath serh tih awmzia chu kan nu leh pa, unaute leh chhûngkhatte bâkah, kan thenrual thate nêna kan inlaichîn tawna tihthat chhoh zêl a ni a. Chhûngkuua inpâwl hona tha tak kan neih theih nân Pathianin hun min pe a, chu hunah chuan kan chhiahhlawhte leh kan ran vullhte pawh an châwl ve thîn tûr a ni (*Exodus 20:8–11 en la*). Sabbath leh chhûngkuua chu thil kal kawp tlat a ni si a

Chawlh hahdam leh chhûngkuua hun hman ho te hi thil pawimawh tak chu ni tho mah se, Sabbath serh tih awmzia chu kan kohhran member-puite nêna Pathian chibai bûk hona pawh a ni tho bawh. Isua pawh kha he leia a awm lâi khân biak inah a inkhâwm ve thîn a, hun hmangtu-ah te pawh a tang ve thîn a nih kha (*Lev. 23:3, Luka 4:16, leh Heb. 10:25 en la.*)

Chawlhkâr tluanin kan ni tin hnaahte buai hle ðîn mah ila, kan thinlung chhûngril takah chuan Sabbath chawlhna dik chan châkna leh kan Siamtu nêna inpâwlna tak neih duhna a awm tho a. Kan ni tin hnate kan chawlhsân dân tûr leh Pathian nêna hun hman dun a, amah nêna kan inlaichînna châwm nun zêl dân tûr te chu a hma daih aţanga kan lo ruahman lâwk ðin a tûl a. Chutiang chuan, Sabbath chawlhna dik tak chu kan lo chang thei ang.

**Sabbath chawlhna hi eng tiangin nge i lo chan ve tawh a, Sabbath serhnain malsâwmna a thlente chu i lo chang ve tawh rêng em? Eng tiang kawngtein nge a nih dân tûr ang taka thianghlimin i lo serh ve theih ang?**

**ZIRTÂWPNI**

*AUGUST 27*

**Zir Belhna:** “Eng mah lo aţanga Pathianin thil a siam a ni tih hriat rengna Sabbath hi mihringte hnêna pêk a ni a. A kutchhuakte-ah hian amah chu an hmuh theih a ti a ni. . . . He chawlh hahdamna ni thianghlim takah hian ni dangtea kan tih ðin âia nasa zâwkin thil siamtea Pathian thuchah awmte chu kan zir uar lehzual ðîn tûr a ni a. . . . Thil siamte zînga kan awm tam poh leh Kristan min awmpuina chu Chiang lehzualin kan lo chang a, kan thinlungah a thlamuanna leh hmangaihna chuan ring zâwkin thu a sawi bawk ang.”—Ellen G. White, *Krista Tehkhin Thûte*, pp. 11, 12.

“Aigupta bâwih nihna aţanga LALPAN Israel mîte a hruai chhuah chhan pawimawh tak pakhat chu a Sabbath thianghlim serh thei se a tih vâng a ni. . . . Mosia leh Arona te khân Sabbath thianghlimzia hi Israel mîte hnênah khân an sawi thar leh ngei a ni tih a hriat theih a, a chhan pawh Farawa khân anni pahnih hnênah hian, ‘Nangni’ n an [Israel mipuite kha] phurrit phur chu in chawlhţîr mai a’ Exodus 5:5 tia a sawi vâng a ni.

“Amaherawhchu, Sabbath serhna hi Aigupta rama bâwih an nih ðinzia *hriat rengna* chu a ni lo va. Thil siam hna thawh

hriat rengna a nih avânga serhnaah chuan Sabbath an serh theih loh phahna Aigupta rama rahbeha an awmna lak ata chhanchhuah a nihna pawh a *tel* ve a ni zâwk. Chutiang chiah chuan, bâwih a nihna ațanga chhanchhuah an nihna chu an thinlungah châm rengin, mi rethei leh rahbeha awm te, pa nei lo leh hmeithâite ngaihsak duhna rilru puttîrtu a ni ve tûr a ni.”—Appendix note in Ellen G. White, *From Eternity Past*, p. 549.

### Sawi Ho Tûrte:

- ① **Kristiante zînga thenkhat chuan, Adventist thenkhatte pawh telin, evolution hi Pathianin khawvêla thil awmte siamna hmanrua atân a hmang (theistic evolution) niin an ngâi a. Eng tiangin nge Sabbath hian chu ngaih dân chu Seventh-day Adventist thurin nêh hian inkalh tlat a nihzia a lantîr? Pathian Lehkhabu chuan Sabbath hi ni ruk chhûnga thil a siam zawh hnua tihthianghlim a ni tih a sawi a, chuti a nih chuan, kum maktaduai tam tak hnua nunna lo awm țanna hriat rengna atâna ni sarîh ni lo serh thianghlim ve ngawt chu a tûlna a awm dâwn em ni?**
- ② **Mi thenkhat chuan a nî-a hi a pawimawh ber lo, chawlhkâr khata ni khat chawlh hi a țha tâwk hle niin an sawi țhîn a. Engtin nge i chhân ang? Kawng lehlahmah chuan, Isua hi kan Sabbath chawlhna chu a ni a; chuvângin eng nî mah hi chawlhna nî atâna serh a țul hran lo ve ti an awm leh baw k a. Anni pawh hi engtin nge i chhân ang?**
- ③ **Engtin nge thianghlim taka Sabbath serh hi zalênna leh bâwih ațanga chhuahna chhinchhiahna a nih theih? Engtin nge Sabbath thupêk hi kherkhiap taka kan kalpui loh nân kan invên ang?**
- ④ **Mi thenkhat chuan Sabbath serh hi mahni thil țha tih rinchhana vânrâm kâi tumna kawng ni âwmin an sawi țhîn a. Chutianga an sawi țhin chhan chu eng nge ni?**