

ZIRLÂI 5

JULY 24–30, 2021

## “KA HNÊNAH LO KAL ULA . . .”



**CHÂNGVAWN:** “Nangni thawk rim leh phurrit phur zawng zawngte u, ka hnênah lo kal ula, keima’n ka chawlhîr ang che u” (*Matthaia 11:28*).

SABBATH CHAWHNÛ

JULY 24

**Chhiar Tûrte:** *Exodus 18:13–22; Deuteronomi 18:15; Matthaia 11:20–30; 5:5; Galatia 5:1; 6:2.*

**N**ANGNI thawk rim leh phurrit phur zawng zawngte u, ka hnênah lo kal ula, keima’n ka chawlhîr ang che u.”

Isuan hê thutiam ropui tak hi min lo pê a. Kan zîngah hian tu nge phurrit tak la phur vê miah lo awm le? Hnathawh hi chu hahthlâk kan lo ti vak lo a nih pawhin (min tihah tu ber chu ni tlângpui tho mah se), nun hrim hrim hi a hahthlâk châng a tam khawp mai. Mahse, Isua chuan kan taksa leh rilru hahnate hi min hriatpui vek a ni tih a sawi a. A puih kan inphal a nih phawt chuan min pui thei a ni tih pawh min hrih bawk.

Tichuan, a nghâwngkaw l bâ tûra min sâwmin a nghâwngkaw l chu a nuam a, a phur pawh a zâng thû a sawi (*Mat. 11:30*). A thil sawi hi ÷awngkam dangin han sawi chhâwng dâwn ta ila: *In nghâwngkaw l bah lâi leh in ritphurhte kha nhat ula (min rawn pe ula), keimâ nghâwngkaw l hi han bâ zâwk teh u, ka nghâwngkaw l hi chu bah a nuam riau a nia a tihna a ni.*

Engtin nge Isua sawi chawlhna hi a takin kan lo chan ve theih ang? Evi leh Adama-te suala an tlûk hnû-ah Adama hnêna Pathianin, “I hmâia thlantui luang zawih zawihin châw i ei tawh ang” (*Genesis 3:19*) a tihna hmun khawvêla chêng kan ni a. Chuvângin, hna thawh hahthlâkzia leh phurrit phurh hrehawmzia hi kan hre chiang tâng hlê mai. A châng chuan hêng kan thil phurhte hi keimahni maia phurh atân chuan a rit mah mah thîn a. Chuti a nih chuan, engtin nge Isuan a sawi chawlhna hi lo chan ve dân kan hriat theih tâk ang?

SUNDAY

JULY 25

“Chawlhna ka pê ang che u”

**Matthaia 11:20–28 chhiar la. “Nangni thawk rim leh phurrit phur zawng zawngte u, ka hnênah lo kal ula, keima’n ka chawlhthîr ang che u” tia Isuan a sawi hian eng vânga sawi nge a nih? Eng tiangin nge hê chawlhna hi Isuan min pêk dâwn?**

Keimahni ang tho hian Isua pawh khân chhan awm lovin thil a sawi ngâi bîk lo. Hê a thu sawi awmzia hi hre thiam tûr chuan, hemi hma chiah hian eng thu nge a sawi tih kan hriat a tûl ang.

Chanchin Thâ Matthaia ziak hi bung 11-na aţangin thupui dang deuhah a lût ta daih a. Galili biala khawpui pawimawh tak takte demna thu a sawi lo ngâithlatu tân chuan hriat a nuam lo ngawt ang. Mahse, Isua hian an lâwmzâwng sawi a tum hran lo va; chuti ahnehin, an thîn khei deuh sak tûr thu a sawi zâwk fo thîn; “mi sual” nia an ngaihte a kâwm a (*Mat. 9:9–13*); sual ngâidam thei nia a insawi pheih hi chu sâkhaw hruaitûte pawî sawina lian tak a tling (*Mat. 9:1–8*).

Ni e, Isuan Galili rama chêngte demna thu rum angreng tak a sawi nual a, khaw sual tak nia hriat Sodom nêna a tehkhin hial: “Nimahsela, ka ti a che u, ngaihtuah nî-ah chuan i tuar âi

chuan Sodom ram tuar tûr chu a ziaawm zâwk ang” (*Mat. 11:24*) a ti.

Hetianga thu a sawi avâng hian a lakah an lo thinrim ta a—mahse, a thu sawi lâi chu thlâk thutin chawlhna dik tak a pe ta zâwk a. Hetianga a tih theih chhan chu a Pa-in thil engkim a kawltîr tawh vâng niin, Pa lo chuan tu mahin Fapa hi an hre lo (*Mat. 11:27*). Chutianga chawlhna a pêk theih chhan chu Pathian a nih vâng leh, Pa nêna pumkhat an nih vâng a ni.

Isua hnêna kan phurrit kan nghah hma hian keimahni mai chuan kan phur zo lo a ni tih kan hriat thiam vê phawt a tûl a. Dik takin, kan zînga a tam zâwk daihte hi chuan kan dinhmun dik tak kan hria a nih loh chuan, Isua hnên kan pan lo hrim hrim zâwk ang. Isua sâwmna hi mamawh nia inhriate chhân chi chauh a ni sî a.

Matthaia 11:28-a Isua thusawi hi Grik tawng Bible-ah chuan “lo kal ula” tia bul tạn niin, chu chu thupêk a ni a, duha kal a, duh loha kal loh mai mai theih a ni lo; chawlhna chang tûr chuan Isua hnêna “kal” ngei a ngâi a ni. Tûn lâi hunah hi chuan kan smartphone hmangin thil tam tak kan thunun thei tawh a; chuvângin Isua hnên pan pawh a tuma tum luih vê tâng tâng a ngâi ta. Dik takin, mi tam zâwk tân chuan Isua hnêna inpêk hi Kristian nuna a harsa lâi ber a ni hial âwm asîn!

Kristaa Pathianin kan tâna thil a tih chanchin leh, keimahni inchhandam thei lo kan nih dân te hi sawi nuam kan ti a, sawi nuam tih âwm rêng pawh a ni bawk. Mahse, Isua hnêna “kal” leh “kal loh” thû-ah hi chuan duhthlanna kan siam ngei a tûl a. A hnênah kan inpe tak tak dâwn em? Hei hi Kristian nuna duhthlanna kan siamna tûr pawimawh ber a ni.

**Tûnah khân eng ang phurritte nge i phurh mêk? Engtin nge Isua hnêna nghah dân i lo thiam ang a, chawlhna pêk a tum che chu a takin i lo chan theih ang?**

**“Ka nghâwngkawł băt ula”**

**Matthaia 11:29, 30 chhiar la. Eng vângin nge Isuan kan rit phurhte a hnêna nghat a, chawłhna dik tak chu chang tûra min sâwm hnû chiahah a nghâwngkawł băt tûrin thu min pêk leh sî le?**

Thupêk pakhatna, “lo kal ula” (*Matthaia 11:28*) tih min pêk hnû hian thupêk dang pahnih min pe zui leh nghâl zat a (*Matthaia 11:29*). “Băt ula” tih leh “zir rawh u” tih ƣawngkamte hian Isua thu sawi lâi lo ngâithlatute (leh lo chhiartute) chu Isua lam hawi tûrin a hrilh a. A nghâwngkawł chu băt a hnên aƣanga chawłh dân zir tûr kan ni.

Pathian leh Fapa inkâra inlaichînna thûk tak awm hian (*Matthaia 11:25–27*-ah hian ngampa taka a Pa a biak thu kan hmû a nih kha) hêng Bible chângtea “nghâwngkawł băt” tih a rawn sawi awmzia hi hre thiam tûrin min pui a. Pa leh Fapa-te chu mihringte chhandam tûrin an thawk dún a ni. “Nghâwngkawł băt” tih hi tu emaw hnuai intulût tih entîrna atâna hman ƣhin a nih rualin, tum thuhmun neia thawk dún emaw, thawk tlâng emaw sawina atân pawh hman ni vê tho bawk (*Jeremia 27 en la*). A nghâwngkawł chu bătin kan bul vêla awmte tâna malsâwmna ni tûra min hrilh chu kan lo zâwm a. A nghâwngkawł chu kan phur ni lovin, a hnênah kan nghâwłkawł kan băt a ni zâwk, a chhan pawh a nghâwngkawł chu a “nuam” a, a phur pawh a “zân” vâng a ni (*Mat. 11:30*).

Thupêk pahnihna, “ka hnênah zir rawh u” tih hian Isuan hna thawk tûrin min beisei a ni tih a rawn sawi nawn leh a. Grik Bible-a a inziah dân chuan “zir rawh u” tih ƣawngkam hi “zirtîrte” tih nênzawm tlat a ni. Isua hnêna kan zir hunah a zirtîr dik takte kan lo ni ang. Thuâwihna leh inpumpêkna hi zirtîrte nihna pawimawh ber pahnih a a ni sî a.

**“Phurtit phur” (Mat. 11:28) nih leh a nghâwngkaw! bât (Mat. 11:29) tih hi eng nge a danglamna?**

“Nghâwngkaw!” tih hi Juda sâkhuaah chuan dân entîrna atâna an tawngkam hman tânglâwn tak pakhat a ni a. Tirhkohte 15:10-ah pawh hian serh tan sawina atân hman a ni. Galatia 5:1 thu hian Isuan min pêk zalêna leh bâwih nghâwngkaw! inan loh dân sawiin, dân zawm avânga chhandam nih tumna hi nghâwngkaw! nê a tehkhin a. Isua nghâwngkaw! kan bât a nih chuan a thu kan âwihin, a hniakhnung zui zêl tûrin kan inpê ang a, a rawngbâwl hna pawh thahnemngâi takin kan thawk vê ang. Krawsa kan tân Isuan a lo thawh chhuah tawh chhandamnaah hi chuan eng mah belhchhah theih kan nei tawh lo va, chutih rual chuan, a tân palâi niin kan vêla awmte hnênah chanchin thâ hi kan hrilh chhâwng vê zêl thei thung. Isuan dân a hrilh fiahna, tâng chung a thu a sawi tuma a târ lan (*Matthaia 5–7*) kha chu, Farisaiten an lo hrilh fiah thîn dân nê a inang lo hlê mai a. Thinlung thlâk hlawk ngâi niin, kan thil duh leh tum zawng zawngte pawh a siam tha vek bawk— a nghâwngkaw! chu a nuam a, a phur pawh a zâng sî a (*Mat. 11:30*).

***In thlarau tân chawlhna in hmû ang. Thutiam ropui tak a va ni êm! Chu chawlhna chu eng tiangin nge i lo chan vê tawh le? Isua leh Isuan min pêk a tum chu thlîrin engtin nge chu chawlhna chu kan lo hriat tan theih ang?***

**THAWHLEHNI**

*JULY 27*

**“Thuhnuairawh leh rilrua inngâitlâwm tak ka ni”**

Tûnlâi hunah hi chuan thuhnuairawh paw’n ngaihsân a hlawh ta lo hlê mai a. Inngaihtlâwmna tih te pheh an nuh tizatu mai a ni tawh. Social media (WhatsApp, Facebook, Instagram, Twitter, etc.) hian a ring ring, a bengchheng chheng, a mak leh dangdâi apiang ngaihvena lâwm tûrin min zirtîr a ni ber

mai a. Khawvêlin a ngaihsân tam tak hi chu Pathianin pawimawh leh hlû nia a ngaihte nêna inkâwlkalh tak tak a ni hlawm.

“Thutak hriatna hi pianpui finna ðat hlê-naah a innghat lo va, rilrua tum thianghlimna leh ðahnemngaihna mâwl tak, rinna hmachhuannaah a innghat zâwk. Thinlunga inngâitlâwm taka Pathian kaihhruaina zawngtûte hnênah chuan Pathian vântirhkohte an lo kal hnâi ðîn a. An hnêna thutak rohlûte hâihawng tûrin Thlarau Thianghlim pêk a ni bawk.”—Ellen G. White, *Krista Tehkhin Thute*, p. 38.

**Matthaia 5:5, 1 Petera 3:4, leh Isaia 57:15 chhiar la. Hêng Bible chângte behchhan hian engtin nge inngaihtlâwmna leh thuhnuairawlhna tihte hi a awmzia i sawi fiah ang?**

Paula chuan Korin khuua mîte hnêna lehkha a thawnah “Krista zâidamna leh nunnêmna” a sawi a (*2 Korin 10:1*). Zâidamna leh inngaihtlâwmna hi awlsam têa nawrh luih theihte mîzia emaw, mahni ngaih dân leh duh dân pawh sawi ngam lo mi dâwihzepte mîzia emaw a ni lo. Isua khân mi tu mah a va cho hmasa ngâi lo va, cho ahnehin inhnial buai theihna tûr ang chî rêng rêng chu pumpelh a tum fo zâwk; a chhan pawh a tih tûr kha a la hlen chhuah rih loh vâng a ni (*Johana 4:1–3*). Nimahsela, amah tihbuai tum hrim hrima lo kal an awm erawh chuan, huaisen takin a lo hmachhawn vê ðîn thung a. Mahse, chutiangah pawh chuan ngilnei takin thil a sawi ðîn a ni. Entîr nân, krawsa khenbeh a nih hmâ lawka Jerusalem a ðah khum ðum pawh khân ânchhia lawhin a âu a ni lo va, tihchhiata a la awm tûrzia kha a lo hmuh lâwk vek avângin a lung a chhia a, a insûm thei ta ngang lo va ni (*Luka 19:41–44*).

Thuthlung Thar bûte hian Isua kha Mosia pahnihna tiin an sawi mai ðîn a. Tlâng chung aţangin a lalram inkaihhruaina dân zamte a puang chhuak a (*Mat. 5:1*). Chhang a tihpun hmangin mipui tam tham tak a hrâi puar bawh (*Mat. 14:13–21*). Nambor 12:3 chuan Mosia kha “zâidam” tiin a sawi a,

Matthaia 11:29-ah hian Isua pawhin thuhnuairawlh tak a nih thu a sawi vê leh chiah bawk. Mipui 5,000 a hrâi lâi hmutûte khân, “He mi hi zâwlnei, khawvêla lo kal tûra kha a lo nih ngei hi” (*Joh. 6:14*) tiin an sawi a—he an thu sawi hian Deuteronomi 18:15-a Mosian amah ang zâwlnei a lo la chhuah tûr thû a sawi kha a rawn tidik ta chiah a ni.

Isua kha Mosia âia inngaihtlâwm zâwk leh zâidam zâwk daih a ni a. Ani chu kan Chhandamtu Pathian a ni. Mosia kha a mîte chhanchhuak tûrin a inpê a; mahse mi sual vê tho leh a sual mante tlâk tûra sual phurtu Chhandamtu mamawh vê tho a nih avângin, a thihna khân eng mah hlen chhuah a nei hran lo thung. Mosia nun leh leh a chanchin aţang hian zirlâi zir tûr ţa tak tak chu awm tho mah se, amahah khân chhandamna kan hmu thei lo.

Kan âiawha ding thei, Sawipuitu ni mai lo va, kan Âiawh pawh ni bawk tûr Chhandamtu kan mamawh. Insawipui hi a pawimawh ngei mai a; mahse, kan sualte Phurtu nia, amaha kan sual man bâ tlâktu nia krawsa khâi kân Pathian chauhin kan sualten keimahnia nghawng a neihte lak ata min chhandam thei. Chuvâng chuan, kan tân Isua kha entawn tûr ropui tak chu ni tho mah se, Kraws-a thihna leh a thawhleha tel lo kha chuan eng mah lo mai a ni rêng ni.

**NILÂINÍ**

*JULY 28*

**“Ka nghâwngkaw! a nuâm”**

Matthaian “nghâwngkaw!” tih ţawngkam a rawn hman chhan chu Juda sâkhuain dân sawina atâna a hman ţhin vâng niin, Thuthlung Thar bu dang ziaktûte chuan dân awmzia hriat thiam dân dik lo sawina atân an hmang ţhin tih kan sawi tawh a nih kha.

**Matthaia 11:30-a Grik thumal a rawn hman, “nuâm” tia lehlín hi “ţa, ţangkâi, thilphal” ti pawha lehlín vê theih**

**tho a ni a. Kan vêla mi tam tak hi chuan Pathian dân hi khirh tak leh zawm harsa, a then phei chuan zawm tûl tawh lo ni ang hial te'n an ngâi thîn a. Engtin nge dân mâwizia hmu chhuak thei tûr leh, dân Petu chu hmangaih thei tûrin kan tanpui ang?**

Nû leh pête chuan an fâten kal an zir tantirh lâi kha an theihngihl thei lo. Pai khat khat chungin pên khat an han pên phawt a, chu chu pên hnihnain zui nghâlin, pên thumna an han pên leh a—chutiang chuan tûl-a tho leh zêlin kal an lo thiam vê thîn. A châng chuan an tûkna lamah an intipem a, an tah hial tumte pawh a awm thîn. Mahse, duh duha chêt sawn dân an thiam tawh hnû chuan tlu mah se, anmahniin an tho ve leh mai a. Inring tâwk taka kal an thiam hmâ chuan vawi tam tak tûa, thova kal an zir chhunzawm leh zêl a tûl. Mahse, chutianga an inchhuih tûk nawk nawk kârah chuan an hmêlah hnehna chang nia inhriatna lo lang chhuakin, “*A pa, a nu, ka kal thei tawh nia!*” tiin an âu vê thîn a ni.

Isua nêna kal dun hi thil awl-âi tak a ni reng lo maithei a; nimahsela, eng tik lâi pawhin thil tha leh thil dik a ni reng thung. Kan tûk châng a awm ang a, kan inchhuih bah tum pawh a awm bawh ang; mahse, kan tho leh thei a, amah nên chuan kan kal chhunzawm leh thei a ni tih kan hriat reng a pawimawh.

**Galatia 5:1-ah chuan heti hian Paulan a sawi a: “Bâwih ni lo tûrin Krista chuan min chhuahtîr kha, chutichuan ding nghet ula, bâwih nghâwngkawlah chuan tâng leh tawh suh u” tiin. A thil sawi hi eng nge ni a awmzia? Eng tiangin nge Krista chuan min chhuah zalên tawh? Kristan bât tûra min hrilh nghâwngkawh leh Paulan tâng nawn tawh lo tûra min hrilh “bâwih nghâwngkawh” hi eng nge ni a danglamna?**



Paulan “bâwih nghâwngkaw!” a tih hi eng pawh chu lo ni se, thil pakhat kan hriat chian êm êm awm chu Pathian dân, Thu Sâwm Pêk chungchâng a sawi lo tih hi a ni. A sawi ni zâwk chu: thuâwihna azârah rinnain, kan chhandamna chu a nghet ța tâwk a ni tih hre thiamin, dân zawm ẵt vâng ni lovin, Krista felnain min khuh avâng zâwkin chawlhna dik leh zalênnna chu kan chang thei a ni.

**Eng vângin nge Pathian dân zâwm nun hi Pathian dân zâwm lo nun âia hahdamthlâk zâwk a nih le?**

NINGÂNĪ

*JULY 29*

**“Ka phur pawh a zâng a ni”**

Matthaia 11:30-a kan hmuh Isua thu sawi hnukung ber hian mi tu emaw-in thil a phur lâi min mitthlatîr a. “Ka nghâwngkaw! a nuam a, ka phur pawh a zâng bawk,” a ti.

**Mosia khân Israel fâten Aigupta ram an chhuahsan a, Tuipui Sen an kân hnû khân a puzawn Jetro-a a hmû a. Exodus 18:13–22 chhiar ang che. Hê thawnthû-ah hian phurrit inchnhâwk zângkhâisak tih chu eng tiangin nge kan hmuh?**

Exodus 18:13 chuan mipuite chu Mosia rorêl ngâichângin zîng âtâ tlâi thlenga an ding reng ẵn thû min hrilh a. Hei hi a puzawn Jethroan a lo hmû a, tichuan, tih tak zetin a mākpa Mosia chu thil lian tham deuh chinah chauh a rilru a sâwr bing theih nân, thil tê tham deuhthe chu mi dang kuta dah vê thung dân thiam tûrin thû a rawn a. Pathianin Lehkhabu-in min hrilh dânin, Mosia khân Jethroa thu sawi chu a lo pawm a, a nun khua tihdahdam sawttu tû ruahmanna siam chu a takin a hmang ta a ni.

Isuan a phur a zân thu min hrih hian, Phurrit Phurtu dik tak amahah chuan kan inngat thei a ni tih hria se min duh a. Mosia ang khân kan rit phurhte min chhâwktu atân mi dang kan mamawh vê a ni tih pawh kan hriat a tûl bawh. 1 Korin 12:12–16-ah chuan Paulan “ritphurh inchoawk tawn” tih awmzia kan hriat thiam theih nân tehkhin thu, “Krista taksa” tih a sawi a. Phurrit eng pawh phur thei tûr taksa: kê leh kut hrisêl, kokî, tihrawl leh thahrui chak tha tak kan mamawh a ni.

### **Galatia 6:2 chhiar la. Engtin nge phurrit inchoawk tawna hian Krista dân tihlawhtling tûrin mi a puh?**

Helâi thu awmzia hre thiam tûr chuan a hmâ chiah châng hi chhiar tel a tûl ang. Galatia 6:1-ah chuan kan unau tu emaw thlêmnaa a tlû a nih chuan, thuhnuairawlh taka tundin leh dân kawng zawng tûr kan ni tih min hrih a (Matthaia 11:29-a Isuan thuhnuairawlh a ni tih thu a sawi kha i hre reng ang u). Rit phurh inchoawk tawn tih awmzia chu kawng dik lo zawh mi tu emaw a awm a, chu mi chuan Pathian khawngaihna a lo chan leh theihna tûra kâitho tihna a ni a. Chutih rual chuan, harsatna eng emaw kan tawh châng a inthanpui tawn tihna pawh a ni vê tho bawh. Grik tawnga “phurrit” tih an sawina thumal hian thil rit tak emaw, lung emaw a kâwk thei a. Chu chuan kan zavâi hian phurrit kan phur vek a, chu kan phurrit phurh chu min rawn phurhpuitu tûr kan mamawh theuh bawh tih min hrih. Rit phurh inchoawk tawn hi kohhranhote tih tûr nia Pathianin a lo ruat sa rêng a ni a, chutiang ti thei tûr chuan thuhnuairawlh leh hmangaihna ngah a ngâi hlê bawh a ni.

**Mi tu emawin i rit phurh a rawn chhâwksak che tum hnuhngung ber kha han ngaihtuah kîr leh teh. A thil tih chu eng vângin nge i tân a hlut êm êm? Nangmah khân tu rit phurh nge i chhâwksak vê theih ang?**

ZIRTÂWPNI

JULY 30

**Zir Belhna:** “In hnâ chu hahthlâk riauva in hriat a, harsatna leh fiahna in hmachhawnte chu phunnâwi phah nâna in hman a, thlêmna do zo tûra chakna rêng nei lova in inngaih a, in thin tertek lo chhuak thînte pawh hneh thei lova in inhriat a, Kristian nun zawh chu thil harsa lutuk nia in ngaih bawk chuan, Kristâ nghâwngkawł in bâł lo va, hotutu dang nghâwngkawł in bâł zâwk a ni tih hre chiang hlê ang che u.”—Ellen G. White, *Naupang Kaihruaina*, 268.

“Ngaihven reng leh thahnemngâi tak kan nih a tûl a; mahse, hêngte hi rinna avânga Pathian thiltihtheihnain kan thlarau nun a vawng a nih chauhin a lo thleng dâwn a ni. Pathian duhsak ni tûr hian keimahni’n tih theih eng mah kan nei lo va, eng mah rêng kan nei lo tak tak. Keimahniah emaw, kan thil tha tihah emaw kan innghat tûr a ni lo rêng rêng a; chutih rual chuan, thil sual ti mihring kan nih anga Krista hnên kan pan a nih erawh chuan, a hmangaihnaah chawlhna kan hmu thung ang. Pathian chuan khehbeha awm Krista thil tha tihtea innghat pum hlûm thak chung a hnên pan apiangte chu a lo pawm vek dâwn a ni. Chutichuan, thintlungh hmangaihna a lo piang chhuak ang a. Rilru-ah hriatna danglam êm êm a awm hran lo a ni mai thei e; mahse, thlamuanna leh Pathian rin chhan ngamna a lo awm thung ang. Kan rit phurh rêng rêng chu zâng kan lo ti tawh ang a; a chhan pawh Kristan min bahtîr nghâwngkawł chu a nawm tlat vâng a ni. Kan kohva tla mawhphurhna chu zângkhâi hlêin kan hre tawh ang a, mahni inhlan pawh nuâm kan ti hlê tawh bawk ang. Thimin a tuam tlat nia kan hriat kan kawng zawh tûr pawh chu Felna Ni zungin a lo chhun êng ruih tawh ang a. Krista chu ênga a awm avângin, keini pawh khaw êngah kan kal ta tihna a ni.”—Ellen G. White, *Faith and Works*, pp. 38, 39.

## Sawi Ho Túrte:

- ❶ Isua nêna in kal dunnaah a hnêna i inpumpêk hlâwm tawp ÷um kha i la hre reng em? Chumi ÷uma i thil tawn chu in class-ah sawi la, eng vâng a inpumpêk nge i nih sawi baw k ang che.
- ❷ Matthaia 11:25–27-a Isua ÷awngtâina hi ngun takin zir Chiang la, tichuan engtin nge khawngaihna chu kan lo chan mai theih tih sawi ho rawh u. Eng vângin nge Pathianin tlannta ruahman (“hêng thilte”) hi mi fîngte leh mi bengvârte lakah a zêp tlat lâia, keini nausênte hnênah a puan teh tlat thung sî le?
- ❸ Kan vêla awm, Isua hnêna an rit phurhte thlen nachâng hre lote leh, chawlhna hmu thei lote hi engtin nge kan ÷anpui ang?
- ❹ “Thuhnuairawlh leh rilrua inngâitlâwm tak” tih thu awmzia hi ngun leh zualin ngaihtuah la. Mahni inngaihsâna kan nei ve hi a soal hran lêm em ni? Mahni inring tâwk lo rêng rênga awm tûr kan ni tihna a ni em? Eng tiangin nge kraws leh krawsin a entîr hian Isuan “thuhnuairawlh leh rilrua inngâitlâwm tak” nih thu a sawi chungchâng hi hre thiam thei tûrin min ÷anpui le? A awmzia chu, krawsah chuan eng vângin nge thuhnuairawlhna leh inngaihtlâwmna rilru dik tak hi kan put tûr awm chhun a nih?