

ವಯಸ್ಕರ ಸಬ್ಬತ್ತು ಶಾಲಾ
ಅಧ್ಯಯನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ

ಕ್ರಿಸ್ತನಲ್ಲ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಹೊಂದುವುದು

ಮೂರನೇ ತ್ರೈಮಾಸಿಕ
ಜುಲೈ, ಆಗಸ್ಟ್, ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2021

ಆಂಗ್ಲ ಮೂಲ :
ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಮತ್ತು ಸಿ. ಲಿಂಗ್ ಬೀಲ್

ಕನ್ನಡ ಭಾವಾನುವಾದ :
ಚಿನ್ನಪ್ಪ ಸಾತ್ವಿಕ್

ವಯಸ್ಕರ ಸಬ್ಬತ್ತು ಶಾಲಾ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ
ಮೂರನೇ ತ್ರೈಮಾಸಿಕ - ಜುಲೈ, ಆಗಸ್ಟ್, ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2021

ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

- | | |
|--|------------------------|
| 1. 24x7 ರ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವುದು | ಜೂನ್ 26-ಜುಲೈ 2 |
| 2. ಅಸಮಾಧಾನ ಮತ್ತು ತಿರುಗಿ ಬೀಳುವಿಕೆ | ಜುಲೈ 3-9 |
| 3. ಅಸಮಾಧಾನದ ಮೂಲ | ಜುಲೈ 10-16 |
| 4. ವಿಶ್ರಾಂತಿಯ ಬೆಲೆ | ಜುಲೈ 17-23 |
| 5. ನನ್ನ ಬಳಿಗೆ ಬನ್ನಿರಿ | ಜುಲೈ 24-30 |
| 6. ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಕಾಣುವುದು | ಜುಲೈ 31-ಆಗಸ್ಟ್ 6 |
| 7. ವಿಶ್ರಾಂತಿ, ಸಂಬಂಧಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ವಸ್ಥತೆ | ಆಗಸ್ಟ್ 7-13 |
| 8. ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಲು ಬಿಡುವು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು | ಆಗಸ್ಟ್ 14-20 |
| 9. ವಿಶ್ರಾಂತಿಯ ಲಯಬದ್ಧತೆ | ಆಗಸ್ಟ್ 21-27 |
| 10. ಸಬ್ಬತ್ತಿನ ವಿಶ್ರಾಂತಿ | ಆಗಸ್ಟ್ 28-ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 3 |
| 11. ಹೆಚ್ಚಿನದಕ್ಕಾಗಿ ಹಾತೊರೆಯುವುದು | ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 4-10 |
| 12. ವಿರಾಮವಿಲ್ಲದ ಪ್ರವಾದಿ | ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 11-17 |
| 13. ಅಂತಿಮ ವಿಶ್ರಾಂತಿ | ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 18-24 |

ಆಂಗ್ಲ ಮೂಲ : ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಮತ್ತು ಸಿ. ಲಿಂಗ್‌ಬೀಲ್

ಕನ್ನಡ ಭಾವಾನುವಾದ : ಚಿನ್ನಪ್ಪ ಸಾತ್ತ್ರಿಕ್

(ವಿ.ಸೂ : ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಖಾಸಗಿ ಉಪಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ ಮಾತ್ರ)