

# 第10课

安息日学研经指引/学课·2021年第3季·7~9月  
8月28日-9月3日 安息日下午

## 安息日的安息

### 阅读本周学课经文

创 1:26、27；创 9:6；彼后 2:19；罗 6:1-7；出 19:6；约 5:7-16。

### 存心节

**“六日要做工，第七日是圣安息日，当有圣会；你们什么工都不可做。这是在你们一切的住处向耶和華守的安息日。”（利未记 23:3）**

我们听过各种反对遵守安息日的争论，不是吗？我们听到许多耶稣已把安息日改成了星期日，或耶稣已废除了安息日，或保罗废除了安息日，或使徒们以星期日代替安息日来纪念复活等不同说法。近年来，一些争论变得更加复杂；例如，声称耶稣本身就是我们安息日的安息，因此我们不再需要遵守安息日或任何神圣的日子。当然，这样的争论一直存在，尽管它很奇怪，就是认为在第七日休息等于在某种程度上是靠行为寻找通往天国的道路。

另一方面，一些基督徒对安息和安息日的概念更感兴趣，他们甚至认为这一天是不是星期日并不重要，只要接受《圣经》中有关安息的概念并知道为什么安息很重要就足够了！

当然，作为复临信徒，我们明白上帝道德律法的永恒性，但正如它所说的，我们遵守第四条诫命，并不比我们遵守第五条、第六条、第一条或其他诫命更能进入天国。

本周我们将更进一步探讨上帝在安息日诫命中给我们的安息，以及它的重要性。

■ 研究本周学课，为9月4日安息日作准备。

## 【安息日和创造】

在所有的十条诫命中，只有第四诫以“当记念”开头。没有“当记念，不可偷盗”或“当记念，不可贪恋”，只有“当记念安息日……”。

“当记念”的概念是以我们需要记得的历史以及过去所发生的事为前提。当我们记念时，我们就与过去建立联系，“当记念安息日，守为圣日”标志着一路回到创世周本身的途径。

阅读创世记1:26、27和9:6。这些经文教导我们作为人类有多么特别，我们与上帝在地上创造的其余生物有何根本上的不同？还有，为什么理解这种区别如此重要？

---

---

---

当我们记念创造时，就想起我们是按照上帝的形象被造的，这个描述是在其他生物创造中从未提及的。很明显，作为人类，我们与地球上的其他生物有着显著的不同，不管我们与其他动物有多少相似的DNA。而且，与流行的神话相反，我们不是高级猿类或一些原始灵长类动物的高度进化版本。作为按上

帝的形象被造的人类，我们是上帝在这世界上创造的一切生物中独一无二的。

创世的故事如何提醒我们与其他受造物的关系？创世记2:15, 19。

---

---

---

明白上帝也创造了我们的世界一事，提醒我们对其他受造物的责任。我们需要“管理”其他的受造物。拥有管理权并不意味着剥削它们。我们要像上帝一样的管理，也要像祂一样与自然界互动。

是的，罪已经破坏搅乱了一切，但这个地球仍然是上帝所创造的，祂没有赋予我们剥削它的权利，特别是对其他人类的伤害，虽然这种情况仍一再上演。

除了记念上帝是创造主之外，遵守安息日还能在哪些方面帮助我们更明白我们需要成为环境的好管家？

---

---

---

---

## 【庆祝自由】

正如我们先前所见，安息日不仅仅指向创世周。第二次听到十诫是摩西回顾以色列人在旷野四十年之后。这一次，重申守安息日为圣的原因不是创造，而是从埃及的奴役中被解放出来（申5:12-15）。

尽管今天我们并不是在埃及为奴，但我们都可能面临另一种奴役，在某方面也可能是受欺压的。

我们今天面临着什么其他形式的奴役呢？阅读创世记4:7；希伯来书12:1；彼得后书2:19。

安息日是庆祝从所有束缚我们的事物中获得自由的日子。在安息日时，它提醒我们那从罪恶中所得到的自由，这自由不是因为自己的能力，而是因上帝的大能，以及我们的信心。它也提醒我们这自由不是我们自己赚来的。在出埃及的前一晚，以色列人的长子因涂在门框上的羔羊之血而获救（出第12章），我们也一样因羔羊的宝血而得救，并且如今得以在基督耶稣里享受我们的自由。

阅读罗马书6:1-7。保罗在这里说了什

么可以将我们从安息日所得到的联系起来？

申命记5:15叙述“你也要记念你在埃及地作过奴仆；耶和华你上帝用大能的手和伸出来的膀臂将你从那里领出来”，这里再一次提醒以色列人，他们蒙拯救是因上帝的作为和大能成就的。作为基督徒，我们更应该如何体认到，唯有基督显在我们身上的作为和能力，才能把我们从罪中拯救出来？

这诫命告诉我们要安息在上帝用祂的大能膀臂为我们赢得的救恩中。当我们记念上帝是创造主，也就能相信祂会再造我们，并且如果我们愿意让祂在我们里面工作，即使是现在，我们也可以从罪的捆绑中得释放。

你曾经历过罪的奴役吗？我们怎样才能学会将耶稣那份使我们从奴役中得自由的应许当成是自己的呢？

## 【城里寄居的客旅】

阅读出埃及记19:6。关于古以色列人的身份，这章节告诉了我们什么？  
(参彼前2:9)

---

---

---

以色列人从埃及被召出来，成为与上帝立约的百姓。如果他们继续保持忠心，福音就会传遍全世界。毫无疑问，他们是上帝特别关心的对象，拥有特权，同时也被赋予特殊的责任。

阅读出埃及记23:12。这里还发生了什么事？关于上帝如何看待以色列以外的人，这个章节教导了我们什么？

---

---

---

安息日的普遍性是很多人忽略的。当然，最常见的错误是认为它只给犹太人，这个错误在《创世记》的前两章中就被揭露出来。上帝创造了所有的人；故此，人人都应该記念安息日。

虽然我们应该时刻记住安息日对我

们的意义，我们也应记得它告诉我们的、关于其他人的信息。在某种意义上，遵守安息日以及我们与造物主和救赎主的关系，应该会自然的使我们以新的眼光看待他人，把他们视为跟我们一样，是上帝所造、被同一位爱我们的上帝所爱，祂也为他们而死，如同为我们而死一样。正如我们所见（出20:10；申5:14），无论是仆人、是寄居的、是牲畜，都当得享安息。

即使是在城里寄居的客旅，是那些还没有在圣约中获得应许的人，也应该得享安息日的安息。人类，甚至动物，都不应该被剥削、虐待、被利用。每一周，希伯来人（和我们）都应该被一种有力的方式来点醒我们与他人的共同点，即使我们确实享受到了别人所没有的祝福和特权，也必须记得我们仍是人类大家庭的一分子，因此要以尊重和尊严对待他人。

你对安息日的遵守如何成为不遵守安息日之人的祝福？也就是说，你如何使用安息日来对他人作见证？

---

---

---

## 【服务人就是记念上帝的安息日】

在新约时期，宗教领袖把遵守安息日当成是一门纯艺术。为了帮助人们保持安息日的神圣，他们制定了很多的禁忌和规则。这包括禁止系绑或解开任何东西、将两条线分开、灭火、在私人 and 公共领域间传送物品，或在公共领域传送物品超过特定距离。

在约翰福音5:7-16中，对耶稣的指控是什么？

---

---

---

宗教领袖们完全忽略了耶稣所行的神迹以及祂为这个病人带来的自由，却执着于这个被医好的人在安息日公开的拿着他的褥子。他们没有看见“安息日的主”（可2:28）如何利用这个特殊的日子，反而专注于维持自己的规章制度。我们需要小心，不要在我们的方式上和处境下犯类似的错误。

以赛亚书58:13-14如何概述上帝对安息日的遵守？

---

---

---

上帝不需要空洞的敬拜或缺乏行为的敬虔。祂希望看到祂的子民与其他的人来往，特别是与被欺压者和被边缘化的人来往。

以赛亚在以赛亚书58:13-14中阐明：

“你若在安息日掉转你的脚步，在我圣日不以操作为喜乐，称安息日为可喜乐的，称耶和华的圣日为可尊重的；而且尊敬这日，不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话，你就以耶和華為乐。耶和華要使你乘駕地的高處，又以你祖雅各的产业養育你。這是耶和華親口說的。”（賽58:13、14）

追求我们自己的“喜乐”（赛58:13，或“自己的私事”）等于“践踏安息日”（按新译本用词）。世人的规定不是上帝对安息日理想的要求。反之，我们被邀请去关注那些在挣扎中的人，那些被囚禁、饥饿、赤身露体、在黑暗中行走以及似乎没人记得的人们。比起一周中的任何一天，安息日更应该把我们从自我和自私中解放出来，让我们更愿意想到他人及其需要，而不仅仅顾念自己和自己的需要。

## 【属上帝的标志】

二战期间，英国预料德国军队即将入侵。为了保卫岛上的家园，他们尽可能的做了额外的防御措施，沿着海滩建设更多防御工事，在敌人行进的路线和战略点上，进行封锁和阻断。随后，英国当局做了一件很奇怪的事。为了混淆敌人和减慢敌军的速度，铁路指示牌被移走，公路指示牌被拿掉。刻在石头上或建筑物上的标示因为无法被取下，就用水泥遮盖。

指示牌是重要的。它们是向导和指示的标志。在卫星导航 (GPS) 时代之前，我们都靠地图和标志。

**安息日是什么标志？** 阅读出埃及记 31:13, 16, 17。今天，对于我们这些相信上帝律法永远长存的人，如何才能把这些话应用到自己身上呢？

---

---

---

虽然这些话是特别对古代以色列人所说的，但我们既属乎基督，就是“亚伯拉罕的后裔，是照着应许承受产业的了”（加3:29），今天，安息日仍然是上帝和祂子民之间的记号。出埃及记第31章指出安息日是上帝永恒之约的记号（出31:16、17）。这个记号

帮助我们“认识”我们的创造主、救赎主以及使我们成圣的耶稣。它就像是一面每隔七天就会升起的旗帜，帮助我们记起，因为我们是健忘的。

上帝的安息日不断提醒我们记住自己的起源、得救、命运以及对受欺压者和被边缘化之人的责任。事实上，安息日是如此重要，因为不是我们去到它那里，而是它来到我们当中，每周无一例外的提醒我们是谁、被谁所造、祂为我们做的事以及在新天新地里终将为我们成就的大事。

一位神圣的上帝邀请与祂立约的世人来认真思考那真正重要的议题——造物主和救赎主与祂所造之人之间的救赎关系。我们每周都奉上帝的能力和权威进入基督耶稣里白白得来的安息，“仰望为我们信心创始成终的耶稣。祂因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难”（来12:2）。

**你如何学习在安息日与上帝有更深切的经历？**

---

---

---

## 进修资料

“在全周当中，我们都当想念到安息日，并且时时预备，以便按着诫命来遵守它。我们不要单以安息日为法定的条例而遵守。”（怀爱伦，《给教会的证言》卷六，第353页）

“整个天国都在遵守安息日，但并非没精打采，无所事事地遵守。因此在这一天，各人都当振作精神，我们岂不是在和上帝以及我们的救主基督一同聚会吗？我们可以凭着信心仰望祂。祂正渴望赐福给各人，使人舒畅。”（怀爱伦，《给教会的证言》卷六，第362页）

“人在安息日所求于上帝的，较之平日更多。上帝的百姓在这一天放下平常的事，有时间来默想、敬拜。他们求上帝赐下比平日更多的恩典。他们求上帝特别的看顾，并恳求祂赐下上好的福分。上帝并不等到安息日过去之后，才应允这些恳求。上天的工作永不止息，人也决不可停止行善。安息日并非偷安懒惰和无所事事的日子。上帝的律法，禁止人在安息日从事属世的工作。那谋求生计的辛劳必须停止，凡是追求世俗娱乐或利益的

事，在这一天都是不合法的。上帝既歇了祂创造的工，在安息日安息，并赐福给这一日。因此，人也当摆脱日常的业务，专在这成圣的光阴作有助健康的休息，敬拜上帝，从事圣工。故基督医治病人的工作是完全合法的，也是尊重安息日的。”（怀爱伦，《历代愿望》，第207页）

## 讨论问题

- 1** 在许多国家，环境保护已经成为一场激烈的政治辩论。作为复临信徒，我们如何能在不涉入政治的情况下，成为自然界的好管家？
- 2** 服务始于心灵。我们如何才能更积极地培养为周围之人（在我们的家庭、教会和社区）服务的心？安息日如何为我们提供更多的机会去从事这些服务？
- 3** 每个安息日，我们都被提醒，所有人类都是上帝所造的。它帮助我们透过上帝的眼光看待他人。在每一个人都是按照上帝的形象被造、亦是祂所爱。在这个真理之下，安息日应该如何帮助我们记得种族、民族、社会地位和性别差异在基督里是无关紧要的？