

第9课

安息日学研经指引/学课·2021年第三季·7~9月
8月21日-8月27日 安息日下午

安息的节奏

阅读本周学课经文

创 1；出 20:8-11；出 16:14-31；申 5:12-15；诗 92；赛 58:13。

存心节

“上帝赐福给第七日，定为圣日；因为在这日，上帝歇了祂一切创造的工，就安息了。”（创世记 2:3）

谁能想像创造的奥秘——从黑暗中发出的光，充满生机的海洋，自由飞翔的鸟儿，亚当和夏娃的神奇创造——是什么样子？我们完全无法理解上帝的创造奇工。

然而，在所有这些奇妙的创造之后，上帝把祂的注意力转向了其他事物。乍看之下，它似乎不像跳跃的鲸鱼或炫目的羽毛所展示的那样壮观。上帝创造了一日——第七日，然后将这日分别为圣。在我们尚未能挣脱人类自找的生活压力之前，上帝早已为我们立了一个记号。上帝希望这一日成为我们休息和享受生活的日子，不是工作而是庆祝的日子，庆祝上帝所赐的礼物——花草、空气、动物、水、人类，而最重要的，是那位赐下一切美好礼物的创造主。

即使在亚当夏娃被逐出伊甸园之后，这个邀请仍然继续着。上帝希望确保这个邀请能够经得起时间的考验，因此从一开始，祂就把这一日纳入了时间里。

本周我们将探讨上帝这个奇妙的邀请——即进入一个充满动力的安息，而这个邀请一次又一次的在每个第七日重复着。

■ 研究本周学课，为8月28日安息日作准备。

【安息的前奏】

上帝一开始就存在。上帝说有就有，命立就立。光把白天和黑夜分开；第二天穹苍、天空和海洋出现了；第三天大地、青草以及结种子的菜蔬藉上帝的话而成。上帝创造了时间和空间的基本框架，然后在接下来的三天里将它填满。发光的星体管理着白天和夜晚的天空。与大多数古代文化的故事不同，《圣经》〈创世记〉清楚表明太阳、月亮或星星并非神祇。它们是在第四天借着创造主的话而造。

摩西对第五天和第六天的描述(创1:20-31)充满了生命和美。飞鸟、鱼类、动物——它们填满了上帝所预备的空间。

上帝对创造世界的评价说明了什么？阅读创世记1:1-31。

这不是上帝随意创造的空间；这是一个完美的地方。充满生机的生物遍布地球。就像一首琅琅上口的副歌，上帝对每一天都重复说着“上帝看着是好的”。

人类的创造与其他被造物有什么不

同？阅读创世记1:26、27和2:7，21-24。

上帝弯下腰开始用尘土创造人类。人类以上帝的形象和样式被造乃是显示亲近和密切之关系的实证。上帝俯下身，把生气吹进亚当的鼻孔里，他就成了一个有灵的活人。夏娃从亚当的肋骨而造则是为创造周增添了另一个重要元素。婚姻是上帝为人类所设计的一部分——“男人”(ish)和“女人”(ishshah)成为神圣的信任伙伴关系。

这一次，当上帝看着祂在第六日所造的一切时，副歌的歌词有了一些变化：“上帝看着一切所造的都甚好”(创1:31)。

请思考，《圣经》创世的故事与一些没有上帝话语指引的故事有哪些关键性的不同。这说明我们需要在多大程度上依靠上帝的话语理解真理？

【安息的命令】

创造虽是“甚好”，但它还不完全。世界的创造以上帝在第七日安息日歇了祂一切的工而告终。“上帝赐福给第七日，定为圣日；因为在这日，上帝歇了他一切创造的工，就安息了。”（创2:3）

安息日是上帝创造的一部分。事实上，它是创造之工的高潮。上帝创造了安息，并为人类的团体设立了一个空间（意指当时亚当和夏娃的核心家庭），使人类可以停止他们的日常活动，与创造主一同安息。

不幸的是，罪来到这个世界并改变了一切。世人无法再与上帝有直接的交通，取而代之的是生育的痛楚，劳苦的工作，脆弱和失调的关系，以及这堕落世界为人所知的种种不幸。然而，即便如此，上帝的安息日仍然是创造的永恒象征，也是我们再创造的盼望和应许。若在犯罪之前人就需要安息日的安息，那更何况是在犯罪之后呢？

多年以后，当上帝将祂的子民从埃及的奴役中解放时，祂再次提醒他们这个特别的日子。

阅读出埃及记20:8-11。关于安息日与创世的重要关系，这章节教导了我们什么？

透过这个命令，上帝呼召我们记念人类的起源。与许多人所信的相反，我们不是冰冷、随机以及盲目的偶然之作。反之，我们是按上帝的形象被造。我们被造乃是为要与上帝相交。尽管以色列人曾被当成没什么价值的奴隶，然而，在每一个安息日，他们都以特殊的方式受召去记念他们的身份，他们是按上帝的形象被造的。

“安息日既是创造之工的记念，因此也就是基督慈爱和能力的标志。”（怀爱伦，《历代愿望》，第281页）

请思考六日创造之要道的重要性。还有什么教导如此重要，以至于上帝命令我们将每周七分之一的生命，毫无例外地用来记念它呢？为什么单单这个事实就能教导我们记念真正起源的重要性，就如同〈创世记〉所描述的？

【新的局势】

在旷野漂流40年之后，以色列人之中对埃及只有模糊记忆（若有的话）的一代已经长大。他们的生活经历与上一代截然不同。这一代的年轻人亲眼目睹上一代如何反复对上帝的信心，因此他们才不得不在上一代人死去之前，在旷野漂流。

他们也有特权；圣所就立在他们的营地中央，而表明上帝同在的云彩就盘旋在会幕上方。当它移动时，他们就知道是时候收拾行李跟它走了。白天遮荫的云柱以及夜间提供亮光和御寒的火柱，不断提醒人们上帝对他们的爱和关怀。

关于安息日的安息，他们被赋予什么个人化的提醒？ 阅读出埃及记16:14-31。

与一般神学相反，这些经文证明第七日安息日早于西奈律法的颁布。

在那里发生了什么事情呢？

上帝所提供的特别食物每天都在提醒我们造物主对祂的受造物不间断的供应。祂每天都以非常实在的方式供应他们所需。当每天的食物随着太阳的起落出现和消失时，都是一个神

迹。只要有人在任何时间贮藏食物以备隔日食用时，它就会腐烂发臭；然而，每个星期五都有足够的双份，而留在安息日食用的那一份始终奇迹般地保持着新鲜。

如今，以色列人被赋予了圣所的服侍，并将一切的律法和条例都写在《利未记》以及《民数记》之中。年迈的摩西依旧召集每个以色列人重温他们的历史并重新审视祂所赐给他们的律法（参申5:6-22）。

这新的一代终于准备好进入应许之地。以色列即将更换领导人，年迈的摩西希望确保这一代人记住他们是谁及自己的使命是什么。他不希望他们重蹈父母的覆辙。所以他重申上帝的律法。十条诫命不断被重申，使这一代的人在征服迦南之后不会将它遗忘。

以个人经历而言，耶稣的复临在我们死后的片刻就会发生。因此，祂的复临总是如此的靠近，也许比我们想像的还要近。遵守安息日如何提醒我们上帝为我们做过的事，又预告祂在复临时又会为我们做的呢？

【另一个休息的理由】

以色列人在约旦河东安营。他们得了巴珊王和两个亚摩利王的地。在这个关键时刻，摩西再次集合以色列人，提醒他们在西奈山的约不仅是和他们的父母所立、也是和他们的所立的。然后，为了他们的好处，他再次重申十诫。

比较出埃及记20:8-11和申命记5:12-15。两者对安息日诫命的表述有什么不同？

在出埃及记20:8，安息日的诫命以“记念”开始，而申命记5:12以“守”开头。“记念”一词也在稍后出现（5:15）。在这节中，他们被提醒要记念曾经作过奴仆。虽然这一代的人在自由中长大，但若不是上帝大能的拯救，他们将终生为奴。安息日的诫命是要提醒，创造事迹中的同一位上帝也活在他们的拯救当中：“耶和华——你上帝用大能的手和伸出来的膀臂将你从那里领出来。”（申5:15）

在第一代先祖失败的四十年之后，他们得以第二次站在应许之地的边界上，这个真理恰恰符合当时以色列人的处境。他们在征服这片土地

时正像他们的先祖在离开埃及时一样无能为力。他们需要这位能用“大能的手”和“伸出来的膀臂”来施行大事的上帝。

安息日即将呈现另一面向。因为上帝是叫人得自由的上帝，所以以色列人要遵守安息日（申5:15）。

当然，既使在〈申命记〉第5章的第四诫中增加了守安息日的理由：以色列得到解放，但安息日的诫命并没有偏离创造。从某种意义上来说，以色列从埃及被解放出来也是一个新的创造起点，类似于〈创世记〉中的创造。以色列作为一个被解放的民族，是上帝新的创造（参赛43:15）。

因为出埃及被视为从罪恶之中得释放的象征，也就是救赎，而我们也可以从安息日找到创造和救赎的象征。因此，安息日以一种非常真实的方式将我们指向耶稣——我们的创造主和救赎主。

阅读约翰福音1:1-13。关于耶稣作为我们的创造主和救赎主，这些经文教导了我们什么？

【遵守安息日】

上帝命令祂的子民遵守安息日。除了“不可杀人”和“不可偷盗”之外，还有“记念安息日”的命令，尽管《圣经》没有告诉我们详细的遵守准则。

我们应当在安息日创造并鼓励什么氛围？见诗篇92篇和以赛亚书58:13。

因为遵守安息日代表庆祝创造和救赎之功，所以安息日的气氛应该是欢乐、喜悦，而不是阴郁的。

安息日不是在第七天才开始记念。因为第一个安息日是创世周的高潮，所以我们应该在每个周间时时“记念安息日”并提前做好计划，如此我们就在安息日到来时得以放下工作，专心“守安息日为圣日”。在一周当中，特别是星期五的预备日(可15:42)，有计划性的做好一切准备很关键，因为这能使特别之日加增预赐的喜乐。

利未记19:3强调了安息日的哪些重要性？

遵守安息日也意味着我们与家人和朋友之间关系的培养。上帝为我们全家预备了重要的交谊时刻，也为仆人和家里的牲畜预备了安息的时间(出20:8-11)。安息日和家庭是息息相关的。

虽然安息和家庭时间是重要的原则，但遵守安息日也意味着与我们教会的大家庭一起参与对上帝的敬拜。耶稣在世时也参加并带领敬拜(参利23:3；路4:16；来10:25)。

尽管我们每周的日常生活和节奏很匆忙，但在我们的内心深处仍然渴望得到真安息日的休息，渴望与造物主有真正的交通。记得停止所有的工作、安排好与上帝交通的时间并培养我们的关系，我们就可以进入安息日的节奏和安息。

对于安息日，你自己有怎么样的经历？遵守安息日能获得什么福气？在哪些方面你可以多做些什么使它成为一个神圣的时刻？

进修资料

“上帝将祂创造之能的记念日赐与人类，使他们可以在祂亲手所造的万物中认识祂。安息日促使我们在上帝造化之工中看出创造主的荣耀。耶稣将祂宝贵的教训与自然界的的美丽连结在一起，其原因亦在于此。在圣安息日，我们应当比平日更加用心研究上帝借自然界向我们所描述的信息。我们应当在救主讲论这些比喻的场合中，就是在田野和林间，在露天之下，在群花丛草之中，研究这些比喻。当我们与自然界的胸怀接近时，基督就使祂的临格对于我们更见真切，并向我们的心灵述说祂的平安与慈爱。”（怀爱伦，《基督比喻实训》，第25页）

“上帝将以色列人从埃及为奴之家拯救出来的一个重要原因是让他们可以遵守祂的圣安息日……显然，摩西和亚伦更新了安息日的神圣教导，因为法老向他们抱怨说：‘你们竟叫他们歇下担子’（出5:5）。这表明他们在埃及开始了安息日的改革。然而，遵守安息日并不是为了记念在埃及为奴的日子，而是上帝的创造以及从埃及的宗教压迫中被释放出来的欢乐日子，因为埃及的奴役使得记念安息日变得困难。与

此同时，从奴役中获得的释放将永远点燃他们心中对穷人、受欺压之人、孤儿和寡妇的柔情。”（怀爱伦《从永恒的过去》附录，第549页）

讨论问题

1 一些基督教徒，甚至包括一些复临信徒，认为神导进化论是对创世另一个可行解释。安息日如何表明神导进化论与复临神学互不相容？如果这个世界源于数十亿年，那把第七日定为圣日又有什么意义呢？尤其是当上帝的圣言明确的在创世的六天之后就将其定为圣日之时？

2 “哪一天并不重要，只要我们每周有一天作为安息日就可以了！”你对这个论点有什么看法？或者，对于耶稣本身就是我们的安息日，因此没有必要把任何一天作为安息日的论点，我们又该如何回应？

3 守安息日为圣如何成为一个自由和解放的提醒？我们如何才能避免使它成为一种捆绑和律法主义？

4 有些人声称遵守第七天安息日是一种想从行为当中获得救恩的行为。然而，声称遵守安息日就是一种以行为得救恩的方法，又是什么逻辑？