

第7课

安息日学研经指引/学课·2021年第3季·7~9月
8月7日-8月13日 安息日下午

安息、关系与医治

阅读本周学课经文

创 42:7-20；太 25:41-46；创 42:21-24，45:1-15；路 23:34；创 50:15-21。

存心节

“现在，不要因把我卖到这里自忧自恨。这是上帝差我在你们以先来，为要保全生命。”（创世记 45:5）

一名男子被控性侵一名妇女，她在警局时指认了这个叫“强尼”的人，尽管罪行证据明显不足，但这位妇女仍坚持“强尼”就是犯人。

于是强尼被关进监狱，他因未犯的罪被判入狱14年。当DNA报告证明他无罪时，这位名叫琼的女人才意识到她犯下了一个可怕的错误。

她想在强尼获释后去拜访他。当强尼面对这个毁了他人生这么多年的女人时，这个饱受折磨的男人会有什么反应呢？

她在一个房间里等待他到来。当他走进房间时，他们看着对方，于是琼哭了起来。

“强尼弯下腰，握住了我的手，他看着我说‘我原谅你’。我简直不敢相信。这就是我曾经恨过并想置于死地的人。可是现在，他却对我这个冤枉他多年的人说‘他原谅我’，那时我才开始明白恩典是什么。直到这时，我才开始得医治并获得真正的安息。”

本周，我们将探讨饶恕，以及它对不得安息之人心灵的影响。

■ 研究本周学课，为8月14日安息日作准备。

【面对过去】

最终，事情朝着对约瑟有利的方向发展。他不仅从监狱里被释放，而且在为法老解梦之后被任命为埃及宰相（创第41章）。他结了婚，并有了两个孩子（创41:50-52）。埃及的粮仓满了，梦中预言的饥荒也已到来。然后有一天，约瑟的哥哥们来到了埃及。

阅读创世记42:7-20约瑟和他哥哥们的第一次相遇。为什么他要精心策划？在这次的会面中他想做些什么？

约瑟可以在不需要为自己辩解的情况下向他的哥哥们展开报复。可是约瑟关心的不是报复，而是他的家人。他担心父亲，他还活着吗？还是这个功能失常的家庭已经失去了家长？他弟弟便雅悯呢？便雅悯应该会如同当初的约瑟受父亲疼爱吧！哥哥们会把嫉妒转移到便雅悯身上吗？约瑟现在已经有能力照顾他家里这些弱势的人，而他确实这样做了。

将《圣经》的原则实践在我们的关系中并不意味着我们必须或应该逆来

顺受。我们每个人在上帝的眼中都是宝贵的。耶稣在十字架上付出的赎价是为每个人而付的。

为什么耶稣对他人所遭受的虐待和忽视如此关注？阅读马太福音25:41-46。

我们都是借由耶稣的宝血被赎回，在法律上我们都是属祂的。任何施虐的人都是在攻击耶稣的产业。

性虐待以及情感或身体的暴力永远不是正常家庭的一部分。这不仅仅是需要处理的家务事，也需要外界的帮助和干预。如果你或你的家人正在遭受虐待，请尽快向可信赖的专业人士寻求帮助。

若你正经历带来伤害的家庭关系，有哪些《圣经》原则是你套用的？

【设局】

约瑟原谅了他的哥哥们，我们不知道他是什么时候原谅他们的，但很明显早在他们出现之前就发生了。如果约瑟没有选择原谅，他在埃及可能永远不会成功，因愤怒和痛苦会侵蚀他的心灵，破坏他与上帝的关系。

许多针对悲剧幸存者所做的研究强调了一个事实，就是对于那些可怕遭遇的受害者而言，饶恕是治愈创伤并使他们得以重新生活的关键因素。没有饶恕，我们仍然是受害者。饶恕给自己带来的治愈比他人或伤害我们的人更多。

虽然约瑟已经原谅了哥哥们，但他不愿意让家庭关系停留在最初被卖的地方——即多坍的坑里。他要看看情况是否已经有所改变。

约瑟听到了什么？阅读创世记42:21-24。对于他的哥哥们，他了解到了什么？

所有的交谈都是通过传译进行的，所以约瑟的哥哥们不知道他能听懂他们的话。约瑟听见了哥哥们所说的话。他们原以为把约瑟除掉，父亲就不会再听到他们作恶的报告，以为

不必再忍受他所作的梦，也不必看他独占父亲的疼爱。然而这些年来，他们非但没有得着安息，反而受良心的谴责。他们的行为让他们无法得到安息，并深陷在上帝可能报应他们的极度恐惧中。约瑟真心为他们的罪疚感到难过。他们为他们哭泣。

约瑟知道饥荒还会持续好几年，所以他坚持要他们在下次来买粮食时把便雅悯带来(创42:20)，并把西缅当作人质(创42:24)。

看见便雅悯还活着之后，他安排了一个宴会，在宴会上他明显表现出对便雅悯的偏爱(创43:34)，看看哥哥们是否还存有以前的嫉妒之心。约瑟的哥哥们虽然没有表现出丝毫嫉妒，但约瑟知道他们的狡猾。因为他们曾经欺骗了全镇的人(创34:13)，他知道他们一定对父亲隐瞒了行在自己身上的事(创37:31-34)。所以，他又设计了一个更大的考验。(参创世记第44章)。

阅读创世记45:1-15。这个故事告诉我们什么有关约瑟对他哥哥们的看法，以及他对他们的饶恕？我们应该从这个故事中学到什么教训？

【饶恕和遗忘？】

饶恕被定义为愿意放弃对一个不公义的罪犯或团体的怨恨、谴责和报复的权利。家庭治疗师玛莉莲·阿莫尔博士 (Marilyn Armour) 曾与大屠杀幸存者一起工作，想知道这些幸存者以什么方法走出发生在他们身上的经历，她写道：“饶恕的概念是受害者刻意为之。这不是自然而然就能发生的事。”

饶恕并不意味着没有后果；饶恕也不是让施虐者继续施虐。相反的，饶恕代表我们将怨恨和报复的欲望交给上帝。若非这样，愤怒、苦毒、怨怼和仇恨会让那个人对我们所做的任何事变得更糟。

饶恕别人对我们有什么好处？思考
马太福音18:21-35。

毫无疑问，学会饶恕的关键之一就是明白我们在基督里获得怎样的饶恕。我们都犯了罪，不但得罪了别人，也得罪了上帝。

事实上，每一种罪都是对上帝和创造主的冒犯；然而在耶稣里，我们可以祈求这些罪过都得到完全的赦免，不

是因我们配得——我们完全不配，这一切都是上帝所赐的恩典。一旦我们明白了这个神圣的真理，就能把这种饶恕变成自己的，只要我们能亲身经历上帝真正的饶恕，就能学会放下和饶恕他人。我们饶恕人，不是因为他配得，是因为这是我们从上帝那里得来的，也是我们所需要的。而且，这不也是我们经常的需要吗？

正如我们所看到的，约瑟为他们的家庭关系提供了第二次的机会：没有怨恨、也放下过去。

当我们每个人都成为伤害对方的专家时，家庭关系不可能重新开始。但这不是约瑟的回应。他愿意把过去抛诸脑后，带着爱和接纳继续前行。如果约瑟不是抱持这种的态度，这个故事就会有不同的结局，一个不那么美满的结局。

“得赦免其过、遮盖其罪的，这人是有福的。主不算为有罪的，这人是有福的”（罗4:7、8）。关于耶稣给予我们的，保罗告诉了我们什么？这美好的应许如何影响我们与那些伤害我们之人的关系？

【身体力行】

为了饶恕，我必须承认自己受到了伤害。这可能很难，因我们有时更倾向于试图埋葬自己的感受，而不是正视它。在上帝面前承认自己的怨恨、甚至对上帝的愤怒是可以的。我们经常在〈诗篇〉中看到这一点。我们可以自由的告诉上帝对所发生事情的不满，或是不喜欢他人对待自己的方式，因为这让我感到又气又难过。

在约瑟的故事中，我们看到他哭了，因为他再次见到了的兄弟们，并回想起过去发生的事。

耶稣在十字架上的宣告告诉了我们什么有关饶恕的时机？阅读路加福音23:34。

耶稣没有等我们先祈求饶恕，所以我们也不必等待得罪我们的人先求饶恕。我们可以在他们不接受我们的饶恕之前就饶恕他们。

路加福音6:28和路加福音5:44教导我们如何与伤害我们之人相处？

饶恕，就像爱一样，始于选择而不是感觉。我们可以选择饶恕，即使我们的情绪可能不同意这个决定。上帝知道我们凭自己的力量无法做出这样的选择，但“在上帝凡事都能”（可10:27）。这就是为什么我们被教导要为那些伤害过我们的人祷告。在某些情况下，这个人可能已经死了，但我们仍然可以祷告能够原谅他。

诚然，饶恕是困难的。给我们造成的痛苦和伤害是毁灭性的，会让我们受伤、瘫痪、破碎。可是如果我们允许，医治就会到来。反之，坚持抓住苦毒、愤怒和怨恨将会使医治的难度增加。

十字架是一个最好的例子，告诉我们上帝饶恕的代价。如果主能为我们经历这些，即使祂知道有很多人还是会拒绝祂，那么我们当然也可以学会饶恕。

你需要原谅谁呢——如果不是为了那个人，而是为了你自己？

【饶恕后得安息】

约瑟的家人终于抵达埃及。家里再也没有什么不可告人的秘密了。当约瑟的哥哥们向父亲解释，他以为已经遭杀害的儿子现在是埃及的宰相时，他们一定是向父亲坦承当初把约瑟给卖了。

虽然恢复关系有时不太可能，甚至不尽然是明智的，这并不意味着我们不能饶恕。我们也许做不到拥抱得罪我们的人，也做不到和他们一起哭泣，但是我们可以透过口头或信件来表达饶恕。接下来便是尽我们所能、放下痛苦的时候。也许有些痛苦将永远存在，但至少我们已经走在得医治的道路上。

读创世记50:15-21。约瑟的哥哥们在担心什么？他们为什么担心呢？这种恐惧说明了什么？

约瑟的哥哥们在埃及已经住了十七年(创47:28)，但是当雅各死时，他们害怕约瑟会展开报复。他们再次意识到自己对约瑟的伤害有多大。在父亲去世后，约瑟再次向他们保证他的饶恕。这种恢复对约瑟和他的哥哥们都有益处。

如果伤口很深，我们可能需要饶恕很多次。当被伤害的记忆再次浮现脑海时，我们需要马上来到上帝面前祷告并再次做出原谅的选择。

阅读创世记50:20。这节经文如何解释——至少一部分，有关约瑟为何愿意饶恕他哥哥们对他的伤害？

约瑟坚信他的生命是上帝宏大计划的一部分，用来拯救当时已知的世界免于饥荒，然后帮助他的家人实现上帝的应许，成为一个伟大的国家。约瑟知道上帝掌控全局，能使哥哥们的计谋转为善果，这令他得以饶恕。

约瑟的故事有一个美满的结局。但是当故事的结局不太令人满意时，我们该如何应对？是否可以说(从长远来看)，随着罪恶的终结以及善恶之争的结束，当所有问题都解决之后，这将是一个美满的结局？这个盼望如何帮助我们面对不太理想的结果？

进修资料

“约瑟怎样被自己的弟兄卖给异邦人，照样，基督也被他的一个门徒卖给他那最狠毒的仇敌。约瑟因自己的德行而被诬告下在监里；照样，基督也因自己公义克己的生活对罪恶成了一种谴责，而受人藐视，被人拒绝，祂虽然没有犯过什么罪，但他们却凭假见证定了祂的死刑。约瑟在虐待和压迫之下展现的忍耐和温柔，以及他对无亲情之弟兄的乐意饶恕和慷慨仁慈，代表救主在恶人的毒害和侮辱之下毫无怨言的忍耐与饶恕，祂不但乐意饶恕杀害他的人，也乐意饶恕一切来到祂面前承认自己的罪并祈求赦免的人。”（怀爱伦，《先祖与先知》，第239、240页）

“没有什么能使不饶恕人的精神辩明为正当的。不怜恤人的人，就显明自己与上帝赦罪之恩无分。在上帝的宽恕之下，犯罪之人的心要被吸引去就近那无限慈爱的宽大心怀。上帝慈悲的恩典要流入罪人的心中，并要从祂那里再转流给别人。凡与基督之恩典有份的人，必能表现基督曾在他自己生活上所显示的柔和与怜悯。”（怀爱伦，《基督比喻实训》，第251页）

讨论问题

- 1 有人曾说“不肯饶恕就像喝下了毒药，却希望死的是另一个人”，这句话是什么意思？
- 2 约瑟在揭露自己的身份之前所做的一切安排其目的是什么？这些事对祂和他的哥哥们有什么作用？
- 3 约瑟的家仆一定知悉约瑟对待哥哥们的计谋（例如，创44:1-12）。饶恕的经历如何影响那些旁观者？
- 4 “上帝向来只引领凡愿意接受祂指引的儿女。他们若能从起初看到末后，并看出他们与上帝同工所从事使命的无上光荣，他们自己也必做出这最明智的选择了。”（怀爱伦《历代愿望》，第224、225页）当你思考这句话时，想一想自己的生活。理解这一点如何能够帮助我们度过许多我们所面临的考验和挣扎？