

第6课

安息日学研经指引/学课·2021年第3季·7~9月
7月31日-8月6日 安息日下午

在家庭关系中找到安息

阅读本周学课经文

创 34；来 11:17-22；申 4:29；约壹 3:1、2；创 39；弗 6:1-13。

存心节

“亲爱的弟兄啊，你们既然预先知道这事，就当防备，恐怕被恶人的错谬诱惑，就从自己坚固的地步上坠落。你们却要在我们主——救主耶稣基督的恩典和知识上有长进。愿荣耀归给祂，从今直到永远。阿们！”（彼得后书 3:17、18）

那个年轻人仔细观望四周。最后，他终于看到了他们。他已经寻找他的哥哥们好多天了。他前去向这群面无表情的哥哥们挥手致意，却没有得到任何热烈的欢迎。其实，他的哥哥们已经同谋要害死他。如果不是流便，也许就没有接下来的故事了。流便说服了其他兄弟不可流他的血，只要把他丢在这野地的坑里。后来，犹太想出了一个既可以除掉他、又能赚钱的好主意，就是将他卖给从那里经过的米甸商人。

这是家庭关系失常多么典型的例子啊！

在生活中我们可以选择很多东西，可是却无法选择出生的家庭。没有人是完美的，没有人拥有完美的家庭或家庭关系。我们当中的一些人很蒙福，拥有能够反映上帝之爱的父母、兄弟姐妹和其他家人，但有许多人却无法获得这些最基本的需求。家庭关系往往是复杂和痛苦的，让我们不得安息、受伤害，并背负着沉重的情感包袱，反过来，我们又将这些包袱转嫁给他人。

我们如何才能在我们的家庭中找到上帝的安息呢？本周我们将看看有关约瑟和他与家庭关系的故事，看看上帝如何在家庭关系失常的情况下，为我们带来医治和情感上的安息。

■ 研究本周学课，为8月7日安息日作准备。

【家庭失能】

约瑟知道什么是不正常的家庭。这种情况从他的曾祖父母——亚伯拉罕和撒拉就已经存在。撒拉知道自己无法生育，就说服亚伯拉罕娶她的使女夏甲为妾。夏甲一怀孕，家庭斗争就开始了。在这氛围长大的以实玛利和以撒，也把这种紧张带入各自的家庭中。以撒偏爱以扫，而雅各终其一生都在努力赢得父亲的爱和看重。后来，雅各被骗娶了两个失和的姐妹，她们借着生育互相竞争，甚至让自己的使女为雅各生孩子。

回顾创世记第34章的故事。这些事件对年轻的约瑟和整个家庭造成了什么情感和关系上的影响？

母亲之间的争斗显然蔓延到了孩子们的身上，他们在争斗中长大。约瑟还年轻时，他的哥哥们在示剑屠杀了所有男人。而最年长的哥哥流便与拉结的使女同寝，她就是父亲雅各的妾、已有几个孩子的母亲辟拉，此举显出他对年迈父亲的蔑视（创35:22）。同时，约瑟的哥哥犹大把儿媳误认是妓女，并最终与她生

下了一对双胞胎（创第38章）。

雅各明显偏爱约瑟，为他做了一件昂贵的彩衣，这让原本就紧张的家庭关系火上浇油（创37:3）。这位先祖失常的家族可说是无人能及。

当你看见亚伯拉罕、以撒和雅各混乱的家庭关系时，你对他们都被列为希伯来书11:17-22的信心英雄有什么想法？

《圣经》中的信心英雄经常达不到自己和上帝的期望。这些人被列在〈希伯来书〉第11章，不是因为他们混乱的家庭关系，而是尽管陷在这些问题的挣扎中，他们仍然学会了一——通常是以艰难的方式学会信心、爱和对上帝的信靠。

你的家庭是否遗传到了一些家庭失常的障碍？至少在将来，你可以如何靠着降服于上帝和祂的做法来打破这种家庭模式？

【选择新方向】

约瑟带着痛苦、复杂的关系和焦虑去到埃及，他被卖为奴隶，他强忍泪水，因这不是一趟平静的旅程。

“这时，约瑟与买他的人赶路往埃及去。当这个商队南行，经过迦南地的边界时，约瑟还能认出在远处父亲曾经支搭帐棚的山头。他想到亲爱的父亲在孤寂伤痛之中，就不禁号啕大哭。多坍的景象又浮现在他眼前。他还看见他发怒的哥哥们，并感到他们向他怒视的狰狞面目。他们回答他痛苦的恳求所说讽刺侮辱的话，仍在他耳中作响。这时他胆战心惊地望着将来。他将要从一个蒙钟爱之子的地位，变成一个被轻视、无依无靠的奴隶，这是何等的改变！孤苦伶仃，无亲无友，他在异乡将落到怎样的境地呢？约瑟一时就陷于无法抑制的恐惧和悲愁之中了……”

于是他转向他父亲的上帝。他在幼年时曾受了敬畏上帝，爱上帝的训诲。他在父亲的帐棚中，常常听到雅各离开父家流亡在外和看见异象的故事。他也曾听过耶和华向雅各所发的应许，以及这些应许应验的情形，在需要的时候，上帝的天使曾如何来教导、安慰并保护他。他也听说过上帝爱人，已为世人设立了一位救赎主。如今这一切宝贝的教训，都活在他眼

前。约瑟相信他列祖的上帝必要作他的上帝。他立时就在那里把自己完全奉献给耶和华，并祈求保守以色列的主在他流亡异地时与他同在。”（怀爱伦《先祖与先知》，第213页）

有些文化强调团体的功能高于个人，而另一些文化则倾向强调个人的功能高于团体。当我们在《圣经》中找到这两者之间的平衡时，很明显我们需要个人和团体对上帝的委身。借着立志跟从上帝，约瑟开始在他的关系中找到了安息。

关于个人的委身，以下经文教导了我们什么？（申4:29；书24:15；林前16:11；诗14:2；箴8:10；赛55:6）。

为了得到安息，我们每个人都必须作出个人的决定来跟从上帝。即使我们的先祖是属灵伟人，信心和灵性也是无法遗传的。切记，上帝只有儿女，没有孙辈。

为什么每一天，甚至每一刻都要选择将自己献给上帝是那么重要？如果不这样做又会如何？

【发现真正的自我价值】

如果约瑟曾怀有逃跑回家的念想，他们迁居到埃及的机会就破灭了。在埃及，约瑟辗转被卖到一个显赫的家庭。创世记39:1告诉我们：“有一个埃及人，是法老的内臣-护卫长波提乏，从那些带下他来的以实玛利人手下买了他去”。突然之间，年轻的约瑟被推进了一个陌生的语言和文化之中。

家庭和亲密关系对我们自尊的发展至关重要。约瑟从小到大都相信自己是一个特别的人，他是爸爸最爱妻子的长子(创29:18)。他绝对是父亲最疼爱、也是唯一一个获得彩衣的孩子(创37:3、4)。

但他现在是谁呢？一个奴隶、可以被随意买卖的人。看看他人生的变化多快、生命多么反复无常！

事实上，约瑟学到了每个人都必须学习的一课。如果我们依赖别人来定义自己的价值，那么我们就必定会经历磨难和困惑，因为不是每个人都会了解或欣赏你。相反的，我们需要在上帝对我们的看法中找到自我价值，而不是在目前所扮演的角色中。

上帝怎样看待我们每一个人？(赛43:1；玛3:17；约1:12；约15:15；罗

8:14；约壹3:1、2)。

上帝以一副恩典的眼镜看待我们每一个人。祂看到我们无法想像的潜能、美和才华。最终，祂为我们而死，使我们有机会恢复起初被造的样式。虽然十字架让我们看见罪以及救赎的代价，它也让我们知道自己在上帝眼中的价值。不管别人的眼光如何，甚至我们怎样看自己，上帝爱我们，祂不仅要救赎我们脱离罪的权势，也要救赎我们脱离罪所带来的永死。

因此，关键的问题是：我们如何回应上帝的爱，如耶稣揭示的爱？

有很多团体或别人告诉我们要爱自己，不加批判地接受自己。为什么这样的说法是自欺欺人？为什么明白我们的价值是从自己以外，以及那位创造并知道我们真正潜能的上帝而来，是那么重要？

【用上帝的方式处理人际关系】

起初，约瑟在埃及的故事发生了正面的转变。约瑟将自己交托给上帝，祂就赐福他，使他在波提乏家中升至他想不到的高位。

在约瑟的生活中，上帝的赐福有哪些实质的意义？约瑟的人际关系如何？阅读创世记39:1-6。

虽然约瑟和波提乏以及波提乏家中的所有人都相处得很好，但危机正在酝酿。波提乏家中显然有人正躁动不安。

约瑟面临怎样的关系问题？他选择如何处理？阅读创世记39:7-10。

约瑟因波提乏的妻子遇到难题。也许我们应该重新说明：是波提乏的妻子有问题。她把别人看作是可以操纵和利用的“物”。她想要“动”约瑟。约瑟被形容为“秀雅俊美”（创39:6）。《圣经》很少提到人的外貌特征，“因为耶和華不像人看人：人是看外貌；耶和華是看内心”（撒下16:7）。在这个情况下，约瑟俊美的外貌对他追求纯洁并

忠于上帝的教训，无疑是一种阻碍，而非帮助。

不管这个坏女人有多坚持，约瑟仍然不理睬她的要求。他把《圣经》的原则到所有的关系上——在这里是应用在波提乏的妻子身上。《圣经》对人际关系的原则并没有过时，但凡经历罪恶之果的人，都可以证明这一点。

从《圣经》的叙述显示出这不是一次性的诱惑。波提乏的妻子三番四次的诱惑他（创39:10）。约瑟试图让她理解拒绝她的理由（创39:8、9），但这似乎并没有奏效。

约瑟意识到他无法控制别人的选择。然而他决定以尊荣上帝的方式去生活且爱周围的人。约瑟已经学会如何活在上帝里面。这个认知帮助他抵挡了诱惑。

你有没有试着将《圣经》的原则应用到所有的人际关系中，甚至有人在这种关系上做了“不公平”的操弄时也坚持如此？结果如何？阅读马太福音5:43-48。为什么活出这样的生活原则如此重要？

【关乎个人的善恶之争】

从故事中我们看见(创39:11-20)，约瑟因他个人原则的决定而受苦，他被下在监里。作为波提乏的财产，他可以被当场处死，毋需任何顾虑迟疑。波提乏显然不相信他的妻子，但他不得不采取行动保护自己的名声。然而尽管环境恶劣，《圣经》说“耶和華与约瑟同在”(创39:21)。

世上的生活总是如此不公平。善良不见得受到奖赏，邪恶不总是受到惩罚。但还是有好消息：约瑟即使在监里也能得到安息，因为上帝与他同在。在监狱里，他本可以对自己不公平的境遇产生抱怨、退缩、甚至放弃对上帝的信靠。

约瑟在监狱里做了什么？他如何与周围的人相处？阅读创世记39:21-40:22。

在监狱里，约瑟与现实而不是与理想打交道。他关注人、帮助人，尽管监狱里的情况远非他的期望和理想。约瑟决不会为了寻求帮助使自己变为软弱。而是在他有能力为酒政解梦后，为此寻求他的协助。

保罗在以弗所书6:1-13中对人际关系的总体看法是什么？

我们的关系是上帝和撒但之间经过历代剧烈斗争的缩影。这意味着世上没有完美的关系。每一段关系都必须有成长的动力，而撒但却善于利用所有的关系——尤其是那些与我们最亲近的，来伤害和打击上帝对我们生命的旨意。但庆幸的是，我们不是独自作战。上帝的话为我们的关系定下了原则。祂应许赐予的智慧(雅1:5)也扩展到我们的关系中。就像祂与约瑟同在，祂应许当我们在关系上遇到难题时，祂会和我们同在。

想一想上帝在雅各书1:5中的应许，并花些时间为你的人际关系向上帝祷告以寻求智慧。当你在与这些人交往时，你如何对寻求圣灵的指引并保持开放的态度？

进修资料

针对约瑟和波提乏之妻所发生的事件，怀爱伦写道：“这是给以后各世代之人作榜样的一个实例。人们虽然可能遭受试探，但他们总要明白就在近处有一个避难所，如果他们没有得到蒙保守，那必是由于他们自己的错。上帝必作他们随时的帮助，祂的灵必作盾牌。他们虽然被最剧烈的试探所包围，但总有能力的来源足供他们取用以便抵御。约瑟在道德品行方面所受的袭击该是何等地猛烈！它是从一位具有势力，而最可能诱人堕落的人那里来的。然而这一袭击是多么及时而坚定地加以抵抗了。

约瑟不免因他的美德和正直而受苦，因那想要诱惑他堕落的女人竟向她无法败坏的德行泄愤，诬告他犯了邪恶的罪行，仗势将他下在监里。约瑟因不肯放弃人格的完整而受苦了。他已将自己的名誉和利益都交在上帝的双手。他虽然一时遭受苦难，以备他日担任要职，但上帝仍然保全了那被邪恶的诬告者毁谤的名誉，而且后来又在他自己所定的良好时机中使之获得光荣。

上帝竟使监牢成为他擢升的途径。可见德行到时候终必获得其本身的报偿。约瑟护心的盾牌乃是敬畏上帝。这就使他对主人守正效忠，也忠于上

帝。他藐视那会使他滥用主人信任的忘恩负义，尽管他主人可能不会知道真相。”（怀爱伦，《预言之灵》卷一，第132页）

讨论问题

- 1** 作一个名义上的基督徒或是传统的复临信徒并不会帮助我们在关系中找到安息。一个传统的复临信徒和真正的信徒之间有什么区别？
- 2** 某个姐妹刚加入教会，她的丈夫是一个非信徒。她爱她的丈夫，但他不喜欢她的改变。基于《圣经》的原则，你会给你的新教友什么劝勉？
- 3** 俄国作家托尔斯泰写道：“幸福的家庭都是相似的；不幸的家庭各有各的不幸。”所有的家庭或多或少都会有某种程度的功能失调，因为家庭是由罪人组成的，每个人都不免把自己的功能失调带入家庭关系中。我们如何能在上帝的恩典中，寻求遵行《圣经》的爱、饶恕、彼此担当等原则，来医治我们的家庭关系？
- 4** 很多人都有过这样的经历：在他们和家庭一切都很顺利时，悲剧出乎意料的临到。在这时为什么谨守信心并紧握上帝的应许如此关键，特别是在顺境时？为什么在灵性上为逆境做好准备亦是如此重要？