

## Bophelo ba Selekane se Secha



---

### SABATHA MANTSIBOEA

#### **Bakeng sa Boithuto ba Beke Ena Bala:**

1 Johanne 1:4; Johanne 5:24; Baroma 3:24, 25; 2 Bakor. 5:21; 1 Johanne 4:16; Tšen. 2:11; Tšen. 20:6, 14; Tšen. 21:8.

#### **Teman'a Khopolo:**

““Na ke tlile hore li be le bophelo, li bo bone ka ho fetisisa”” (Johanne 10:10).

**K**otareng ena re ne re ithuta ka selekane, seo (ha re se beha ka tsela e bonolo ka ho fetisisa) e leng, hore Molimo o re, Ena ke tsela eo ke tla u pholosa sebeng ka eona, ke phetho. Leha kotulo, mapomelo a holimo-limo a pallo ea selekane, e le, bophelo bo sa feleng lefatšeng le bopiloeng bocha, ha rea lokela ho e emela pele re ka natefelo a ke lithohonolofatso tsa selekane kajeno. Jehova o tsotella maphelo a rona, hona joale. Selekane ha se tumellano feela eo u tla etsa nthoena le eane le eane, e be kamor'a nako e telele, u fumana moputso oa hau. Meputso, limpho—ke lithohonolofatso tseo bao ka tumelo ba kenang kamanong ea selekane ba ka natefeloang ke tsona hona mona hona joale. Thuto ea beke ena, e leng ea ho qetela lenaneng la lithuto tsa selekane, e shebane le lithohonolofatso tse haufi, tse ling tsa lipallo tse tsoang mohaung oa Molimo tse fanoang lipelong tsa rona, hobane eitse ha re utloa a kokota, re ile ra bule monyako. Ehlile ho na le lithohonolofatso tse ngata ho feta tseo re ka buang ka tsona bekeng ena feela. Empa ke qalo feela, qalo ea se seng seo, kannete-nete, se sa tlo fela.

**Beke ka Bokhutšoanyane:** Hobaneng ha re lokela ho ikutloa re thabile? Re ka kopa tšepiso ee re ipapisitse le eng? Ke eng ka selekane e lokelang ho re lokolla moroalong oa bokhopo? Ho bolela eng ho ba le pelo e ncha?

*\*Ithute thuto ea beke ena ho lokisetsa Sabatha sa la 26 Phuptjane.*

## Thabo

“Me re ngola litaba tsena, hore thabo ea lona e tle e phethehe” (1 Johanne 1:4). Talima seo Johanne a se ngotseng mona. Ka mantsoe a se ma kae a bobebe, o hlalosa seo e lokelang ho ba melemo e meholo eo, re le batho ba selekane, re nang le eona—‘me tšepiso ea thabo. Re le Bakreste, re atisa ho bolelloa hore re se ee le maikutlo, hore tumelo ha se maikutlo, le hore re lokela ho phahamela maikutlo, boikutlo, le boemo ba kelello. Re sitoa ho ka latola maikutlo a rona; seo re lokelang ho se etsa ke ho a utloisisa, re a fe mosebetsi oa oona o nepahetseng, ka hohle kamoo re ka khonang, re a boloke tlas’a taolo. Empa ho a latola ke ho latola seo botho bo leng sona (re ka ‘na ra bolella selikalikoe hore se se ke sa ba selikalikoe). Kannete-nete, joalo ka ha temana ee e bolela, ha rea lokela feela ho ba le maikutlo (boemong bona thabo), empa a lokela a tlale. Ha e utloahale e re maikutlo a lokela ho nenoa, ha ho joalo?

**Bala moelelo oa temana e kaholimo, ho tloha qalong ea khaolo. Johanne o na ngolla Bakreste ba pele eng eo a neng a hopola hore e ka ba fa thabo e phethehileng? ‘Me hobaneng e lokela ho ba fa thabo?**

---

---

---

Johanne ke e mong oa ba Leshome le Metso e ‘Meli ba pele. O n’a le teng, ho tloha qalong ea bosebeletsi ba Krete ba lilemo tse tharo le lehare la selemo, ea e ba paki tse ling tse lintho tse hlolang ka ho fetisisa tsa Jesu (o ne a le teng Sefapanong, Gethesemane, le thabeng ea Phetoho, le selibeng). Ka mokhoa o joalo, joalo ka ea boneng ka mahloa a hae, hoa lokeleha hore a ka bua ka taba tsena.

Feela, hlokomela hape, hore ha ho taba-kholo ha e holim’a hae; e holim’a seo Jesu a se etselitseng barutuoa e seng hore feela ba be le setsoalle le bona e mong le e mong empa e le hore ba be le sona le Molimo ka sebele sa Hae. Jesu o butse tsela ea hore re kene kamanong ena e atamelaneng le Morena; ‘me tholoana e ‘ngoe ea setsoalle sena—kamano ena—ke thabo. Johanne o batla ba tsebe hore seo ba se utloileng ka Jesu ke ‘nete (o bone, a ama, a ikutloa, a ba a mo utloa), ‘me ka mokhoa o joalo, le bona, ba ka kena kamanong ea thabo le Ntate oa bona ea Leholimong, ea ba ratang hape ea ba iteletseng bona ka Mora oa Hae.

**Ka tsela e itseng, Johanne o fana ka bopaki ba hae. Bopaki ba hau ke bo fe ka kamano ea hau le Jesu? U ka re’ng se ka thusang ho eketsa thabo ea e mong ho Morena, joalo ka ha Johanne a n’a etsa moo?**

## Ho Hloka Molato

“Ha ho le joalo, ha ho sa le tsuo leha e le ‘ngoe joale ho ba leng ho Jesu Kreste, e leng ba sa tsamaeeng ka nama, ba mpa ba tsamaea ka moea” (Baroma 8:1). Moroetsana e mong o ne a bolauoe hampe feela, ‘molai oa hae a sa tsejoe. Mapolesa a etsa sefi, ba pata microphone ka lebitleng la hae. Mantsiboeng a mang likhoeli tse ngata kamor’a lefu la hae, mohlankana e mong a atamela lebitla eaba oa khumama a ntse a lla, o kopa moroetsana eo tsoarelo. Mapolesa, ehlile a ne a mametse mantsoe a hae, eaba ba mo tsoara ka tlolo eo ea molao.

Ke eng se ileng sa khanela mohlankana eo lebitleng? E ne e le letsoalo le molato, le eng hape? Ehlile, leha ho se ea mong oa rona (ke tšepo ea rona) ea kileng a etsa ntho e mpe joalo ka e entsoeng ke mohlankana eo. Bohle re molato, bohle re entse lintho tse re soabisang, lintho tseo re lakatsang e ka re ka li etsolla empa re sitoa. Re leboha Jesu le mali a selekane se secha, ha ho ea mong oa rona ea lokelang ho phela tlas’a sekhobo sa molato. Ho latela temana ea kajeno, ha ho sa le tsuo ho rona. Moahloli oa mapomelo o re bala re se molato, o re bala re le ba joalo ka ba e-so etse lintho tseo re ikutloang re le molato oa tsona.

**Litemana tsee li re thusa ho utloisisa Baroma 8:1 joang? Johanne 5:24; Baroma 3:24, 25; 2 Bakor. 5:21.**

---

E ‘ngoe ea litšepiso tse kholo tsa ho phela kamanong ea selekane le Morena ke hore ha re sa hloka ho phela tlas’a boima ba molato. Ka lebaka la mali a selekane, rona—ba khethang ho kena kamanong eo ea selekane le Molimo, ba khethang ho phela ka liphelelo tsa tumelo, pako, kutlo—re ka imolloa moroalong oa molato. Ha Satane a re sebelela hore re khopo, hore re babe, hore re litšila hoo re ke keng ra amoheloa ke Molimo, re ka etsa seo Jesu a n’a se etse ha a mo leka lefeelleng: re ka qotsa Lengolo, ‘me e ‘ngoe ea litemana tse ipabolang tseo re ka li qotsang ke Baroma 8:1. Scripture, and one of the best of all verses to quote is Romans 8:1. Sena ha se bolele ho latola boteng ba sebe maphelong a rona; empa, se bolela hore, ka lebaka la kamano ea selekane eo re nang le eona le Morena, ha se sa phela tlas’a tsuo ea sebe seo. Jesu o re lefelletse molato, a hlalisa ho loka ha Hae bakeng sa libe tsa rona.

**Ho etsa phapano e fe bophelong ba rona hore Morena o re tsoaretse libe tsohle tseo e ka bang re li entse? Taba ee e u thusa joang ho sebetsana le ba bang ba u sitetsoeng? E lokela ho ama tsela eo u sebetsanang le batho bao joang?**

## Selekane se Secha le Pelo e Ncha

“Kreste a tle a ahe lipelong tsa lona ka tumelo; e le hore, ha le se le hlometse leratong, le theiloe ka ho lona, le be ba ka utloisisang le bahalaleli bohle bophara ba lona, le ho phahama ha lona; ‘me le tsebe lerato la Kreste, le fetisang tsebo eohle, le tle le tlale botlalo bohle ba Molimo” (Baef. 3:17–19). Joalo ka ha lithuto tse tlleng pele kotareng ena li bontšitse, selekane se secha ke seo ho sona Morena a ngolang molao lipelong tsa eona (Jer. 31:31–33). Ha se feela hore molao o moo, empa ho ea ka litemana tsa kajeno, Kreste le Eena o teng, e leng ntho e utloahalang haholo, hobane Kreste le molao ba hokahane haholo. Ka mokhoa o joalo, ka molao oa Kreste o ka lipelong tsa rona, le Kreste a lula teng le Eena (lentsoe la se-Gerike le fetoletsoeng e le ho lula temaneng e kaholimo le boetse le bolela “ho aha,” le fana ka maikutlo a ho tsitsa), re fihla ho molemo o mong o moholo oa selekane—pelo e ncha.

**Hobaneng ha re hloka pelo e ncha? Ho tla bonahala liphetho ho li fe ho ba nang le pelo e ncha?**

---

Bala temana ea kajeno hape. Hlokomela hore Pauluse o toboketsa taba ea lerato, a re re lokela ho “mela le ho tiea” ho lona. Mantsoe ana ka bokhutšoanyane a supa botsitso, ho tiea, ho ba teng nako e telele ha motheo oa lerato. Tumelo ea rona ke lefeela haeba e sa thehoa holim’a lerato ho Molimo, le ho ba bang (Matt. 22:37–39, 1 Bakorinthe 13). Lerato lena ha le tle feela. Le tla hobane re ba le chalimo ea lerato la Molimo ho rona (lerato le “fetisang kutloisiso”) joalo ka ha le bonahatsoa ka Jesu. Ka lebaka leo, maphelo a rona a fetoloa, lipelo tsa rona lia fetoloa, ‘me re fetoha batho ba bacha ba nang le mehopollo e mecha, takatso tse ncha, le mekolokotoane e mecha. Ke karabelo ea rona ho lerato la Molimo ho rona e fetolang lipelo tsa rona e be e kenya lerato bakeng sa ba bang. Mohlomong, ke seo Pauluse a se bolelang, bonyane ka karolo, ha a bua ka ho ba le “botlalo ba Molimo.”

**Bala 1 Johanne :16. Temana ee e amana joang le seo Pauluse a se ngotseng ho Baefese 3:17–19?**

Sheba litemana tseo re ithutileng tsona kajeno. Ke eng seo u ka se etsang ho lumella lipallo tse litemaneng tseo hore li phethahale ka ho uena? A na ho na le lintho tseo u batlang ho li fetola, lintho tseo e ka bang li sitisa hore u fihlele “botlalo ba Molimo” (Baef. 3:19)? Etsa lethathamo la lintho tseo u batlang hore li fetohe bophelong ba hau. Iketsetse ea hau u le mong, haeba u phuthollohile, etsa eo u ka e arolelanang le sehlopha. Le ka thusana joang ho etsa liphetho tse hlokalang?

## Selekane se Secha le Bophelo bo sa Feleng

“‘Ke ‘na tsoho le bophelo; ea lumelang ho ‘na, leha a shoole, o tla phela. E mong le e mong ea phelang, ‘me a lumetse ho ‘na, a ke ke a shoa le ka mohla o le mong.’” (Johanne 11:25, 26).

Ho na le chalimo tse peli tsa bophelo bo sa feleng. Chalimo ea bojoale e tlisetsa molimeli boiphihlelo ba bophelo ka ho fetisisa hona joale (Johanne 10:10), bo kenyelletsang litšepiso tse ngata tseo re li fuoeng bakeng sa bophelo ba rona hona joale. Chalimo ea bomoso, ehlile, ke bophelo bo sa feleng—tšepiso ea tsoho ea ‘mele (Johanne 5:28, 29; Johanne 6:39). Leha e ntse e le taba ea kamoso, ke eona ketsahalo e etsang hore lintho tsohle li be le boleng, ketsahalo e phuthetseng tšepo eohle ea rona re le Bakreste.

**Ithute litemana tsa kajeno. Jesu o re’ng moo? Bophelo bo sa feleng bo fumanoa hokae? Re utloisisa mantsoe a hae joang hore ba phelang, ‘me ba lumetse ho Eena, leha ba ka shoa, ba ke ke ba shoa le ka mohla o le mong? (Sheba Tšen. 2:11; Tšen. 20:6, 14; Tšen. 21:8.)**

---

Ehlile, bohle rea shoa, empa ho latela Jesu, lefu lena empa e le boroko feela, boemo ba nakoana boo—ho ba lumelang ho Eena—bo tla qetella ka ho tsohela bophelong. Ha Krete a khutla, ba shoetseng ho Krete ba tla tsoha ba se ke ba boela ba bola, ‘me ba lateli ba Krete ba tla beng ba ntse ba phela, ka ho panya ha leihlo, ba tla fetoha ba apare ho se bole. Bafu le ba phelang ka bobeli bao e leng ba Krete ba tla ba le ‘mele o tšoanang oa tsoho. Ho se bole ho qala ka eona nako eo bakeng sa batho ba Molimo.

Ke thabo e khoho ha ka kang ho tseba hona joale hore pheletso ea rona ha e ka lebitleng empa hore ha ho na pheletso, hore re tla ba le bophelo bo bocha ba ka ho sa feleng. “Kreste o ile a apara ‘mele o le mong le rona, e le hore re tle re be le moea o le mong le Eena. Ke ka lebaka le kopano ena re tla tsoa mabintleng, — e seng e le ponahatso feela ea matla a Krete, empa e le hobane, ka tumelo, bophelo ba Hae e se e le ba rona. Ba bonang Krete semelong sa Hae sa ‘nete, ‘me ba mo amohela lipelong tsa bona, ba na le bophelo bo sa feleng. Krete o lula kahare ho rona ka Moea; ‘me Moea oa Molimo, o amoheloang ka pelong ka tumelo, ke qaleho ea bophelo bo sa feleng.”—Ellen G. White, *The Desire of Ages*, leq. 388.

**Re ka natefelo a ke mele mo ea bophelo bo sa feleng joang hona joale? Ka mantsoe a mang, tšepiso ee e re etsetsa eng hona joale? Ngola tse ling tsa mele mo eo tšepiso ena ea bophelo bo sa feleng e u etsetsang eona hona joale u le motho, bophelong ba hau ba letsatsi le letsatsi. U ka nka tšepo ee le tšepiso joang eaba u li arolelana le motho e mong ea sokolang, mohlomong ka lebaka la lefu la ea ratoang?**

## Selekane se Secha le Thomo

“E-eang ke hona, le rute lichaba tsohle; le ba kolobetse ka lebitso la Ntate, le la Mora, le la Moea o Halalelang; ‘me le ba rute, ho boloka tsohle tseo ke le laetseng tsona. ‘Me bonang, ‘na ke na le lona ka mehla eohle, ho isa bofelong ba lefatše’” (Matt. 28:19, 20).

Hohle lefatšeng, batho ba na le mathata le seo sengoli sa Afrika Boroa Laurens Van Der Post a se bitsitseng “moroalo oa ho hloka moelelo.” Batho ba iphumana ba na le mpho ea bophelo, feela ha ba tsebe ba etse eng ka eona, ha ba tsebe morero oa mpho ena, ha ba tsebe le hore ba e sebelise joang. Ho tšoana feela le ho fa motho polokelo ea libuka tse sa qaphakang, e be motho eo ha a bale libuka tseo empa o li sebelisa ho besa mollo. Ke tšenyō e ka kang ea ntho ea bohlokoa! Ho Mokreste oa selekane se secha, leha ho le joalo, bothata boo ha se boo ba lokelang ho sokolisoa ke bona. Ho fapana le hoo, ba tsebang (‘me ba bile le maiphihlelo ka sebele sa bona) litaba tse makatsang tsa Mopholosi ea thakhisitsoeng a ba a tsoha, ea shoetseng libe tsa motho e mong le e mong hohle moo a leng teng hore bohle ba tle ba fumane bophelo bo sa feleng, ba tseba thabo. Ha re lemoha pitso e totobetseng ho Mattheu 28:19, 20, molumeli o na le thomo le morero bophelong, ntle ho tikitiko, ‘me ke ho phatlalatsa lefatšeng ‘nete e hlollang eo a bileng le boiphihlelo ba eona ho Jesu Kreste. Ke tlotla e ka kang! Bongata ba lintho tseo re li etsang lefatšeng mona li tlo fella ha lefatše le fela. Empa ho hasa evangeli ho ba bang ke mosebetsi o tla siea letšoao la oona ka ho sa feleng. Hona hee ke moelelo oa thomo le sepheo!

**Hlahlolla litemana tsa kajeno lintlheng tsa tsona tse fapaneng. Ke lintho li fe tse otlollohileng tseo Jesu a re bolellang hore re li etse, ‘me ho kenelletse eng o ntho ka ‘ngoe? Ke tšepiso e fe eo re nang le eona e lokelang ho re fa tumelo le sebete ss ho etsa seo Kreste a re laetseng sona?**

---



---



---



---

**Re le Bakreste ba selekane se secha, re fuoe thomo e hlakileng ke Morena ka sebele sa Hae. Hore na re bo mang, hore na boemo ba rona ke bo fe bophelong, hore na meeli ea rona ke e fe, kaofela re ka nka karolo. Na ho na le seo u ntse u se etsa? Na u ka etsa ka ho fetisa? Sehlopha sa hau se ka etsa eng, hammoho, ho ba le kabelo e kholo ka ho fetisa mosebetsing oo?**

## Ho Ithuta Haholoanyane:

Read Ellen G. White, “Batho ba Molimo ba Lopolloa,” maq. 635–645, ho *The Great Controversy*; “Ho Thaba Moreneng,” maq. 115–126, ho *Steps to Christ*. “Mora oa Molimo ea halalelang o ne a se na libe kapa mahlomola ao e leng a hae ao a neng a ka a jara: o ne a jere mahloko a ba bang; hobane ho eena ho ne ho belesitsoe makhopo a rona bohle. Ka khauho e halalelang o ikhokela le motho, ‘me joalo ka moemeli oa leloko lena o inehela ho tsoaroa joalo ka setloli sa molao. O talima sekotihali sa bomalimabe se chekueeng ke libe tsa rona, e be o etsa khotlaetso ea ho koala khohlo e re arohantseng le Molimo.”—Ellen G. White, *Bible Echo and Signs of the Times*, Phato. 1, 1892. “Tloho, ngoan’eso, tloho u le joalo, u tletse sebe le tšilafalo. Belesa Jesu moroalo oa hau oa bokhopo, ‘me ka tumelo u ikukele makhabane a Hae. Tloho hona joale, ha mohau u sa le teng; tloho ka boipolelo, tloho ka moea o robehileng, ‘me Molimo o tla u tsoarela haholo. Se ke oa tlohela monyetla o mong hle. Mamela lentsoe la mohau le u qekang hona joale hore u phahame u tsohe bafung hore Kreste a tle a u fe leseli. Motsotsoana o mong le o mong hona joale o bonahala o ntse o hokahana le lipheletso tsa lefatše le sa bonoeng. Kahoo se ke oa lumella boikhhomoso le ho hloka tumelo ho u hanisa mohau o fanoeng ho fetisa. Haeba u etsa joalo u tla lla hamorao: ‘Kotulo e felile, hlabula le fetile, ‘me joale ha rea bolokecha.’”—Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, pok. 5, leq. 353.

## Lipotso tsa Puisano:

1. “Re italima ka ho amana le maholimo le mafatše,” ho ngotse Francisco José Moreno, “e be re hlokomela ho hloka tsebo ha rona le ho hloka matla qetellong; ke kahona re ikhalalang. Ka baka leo, rea tšaba..”—*Between Faith and Reason: Basic Fear and the Human Condition* (New York: Harper & Row, Publishers, 1977), leq. 7. Bapisa polelo ena le seo u ithutileng sona bekeng ena ho Baefese 3:17–19. Buisanang ka phapano e mahareng a mahlakore ka bobeli a taba.
2. Molimo o re tšepisa thabo re le balumeli ho Jesu. Na thabo ke ntho e tšoanang le nyakallo? Na re lokela ho nyakalla kamehla? Haeba ha ho joalo, na ho na le phoso ka boiphihlelo ba rona ba Bokreste? Bophelo ba Jesu bo ka senola eng e ka re thusang ho utloisisa likarabo tsa potso tsee?
3. Buisanang ho tsoela pele ka taba ea ho tlala ka “botlalo bohle ba Molimo” (Baef. 3:19). Ho bolela’ng? re ka fihlela see maphelong a rona joang?

**Kakaretso:** Selekane ha se feela taba e e tebileng ea thutomolimo; hantle, se hlalosa meeli ea kamano e pholosang ea rona le Kreste, kamano e re kholelang litholoana tse molemo hona joale le ho khutleng ha Hae.