

ZIRLÂI 13-NA

JUNE 19–25, 2021

THUTHLUNG THAR HNUAIA AWM NUN CHU

CHÂNGVAWN: “Kei zawng nun an neih nân, tam taka an neih nân lo kal ka ni” (*Johana 10:10*).

SABBATH CHAWHNÛ

JUNE 19

Chhiar Tûrte: *Johana 5:24; Rome 3:24, 25; 2 Korin 5:21; 1 Johana 1:4; 4:16; Thupuan 2:11; 20:6, 14; 21:8.*

ZIRLÂI THLÎR LÂWKNA: Eng vânga lâwm tûr nge kan nih? Chû thutiam chu eng vânga ta neih thei nge kan nih? Thil sual kan tih avânga thiam loh kan channa lak âta min tizalêntu tûr thuthlung chu eng nge ni? Thinlung thar nei tih hi eng nge ni a awmzia?

Tûn kuartarah hian thuthlung chungchâng kan zir a ni a. Thuthlung tih hi a awmzia bul takah chuan Pathianin, *Hetiang hi sual lak âta ka chhandam dân tûr che u a ni a* tihna a ni kan ti thei ang.

A rah, thuthlung thutiam tâwpna ropui ber chu khawvêl siam thara chêng tûra chatuana nunna neih ni mah se, chumi hun chu tûna thuthlung malsâwmnate lo chang nghâl tûrin kan nghah thlen kher a tûl lo. LALPA chuan *tûna* kan nun hi a rawn ngaihsak hlê a, kan dam lâi ngei pawh hian thil tha ber ber neia chang tûrin min duhsak a ni. Thuthlung chu inremna thenkhat ang, eng thil thilte emaw i tih zêl a, chûng zawng zawngte tha taka i hlen chhuah hnû-a lâwmman i lo dawn tâkna ang chî hi a ni lo. Lâwmnante, thilthlâwnpêkte chu malsâwmnate niin, rinnaa thuthlunga lûtte chuan he leia an la dam lâi ngei hian an chang thei a ni.

Tûn kêr zirlâi, thuthlung chungchâng a hnunng ber hian hêng malsâwmna kan dawn nghâl mai theih thenkhatte chu min thlîrpui a. Chûng malsâwmna, Pathian khawngaihna aţanga lo

chhuakte chuan kan thinlung kawngkâ a rawn kik a, a kawngka kik rî chu kan lo hriat avângin kawng kan lo hawnsak ta a ni. Tûn kêra kan sawi bakte pawh hi malsâwmna dang tam tak dawn theih kan la nei a. Kan han sawi tâkte hi chu tâwp lova kan dawn chhunzawm zêl tûr bulţanna chauh a ni.

SUNDAY
Lâwmna

JUNE 20

“Tichuan, kan lâwm a famkim theih nân hêng thûte kan ziaak a nih hi” (1 Joh. 1:4).

Heta Johana thil sawi hi han chhiar ila. Tawngkam tâwi têt-in thuthlung fâte kan nih anga kan hamţhatna neih ropui ber tûr pakhat chu lâwmna thutiam niin a sawi.

Kristiante hi kan hriatnaa kal lo tûr te, rinna hi chu hriatna a nih loh thû te leh kan hriatna bâk piah lama kal thîn tûr kan nih thû te hrilh kan ni—hêng zawng zawng hi a dik vek bawk. Chutih rual chuan, hriatna te, rilru so leh no te leh rilru puthmang pawh nei lo ni ta ila, mihring kan ni lo tihna a ni sî ang. Hriatna kan neih thû hi phat thû a chêng lo va; kan tih tûr erawh chu kan hriatnate hi kan hre thiam tûr a ni a, an hnathawh tûr dik tak kan thawhtîr tûr a ni a, a theih chin chinah kan thuhnuaia dah kan tum bawk tûr a ni.

A lehlamah, hriatna hi engah mah kan ngâi lo a nih chuan mihring kan ni tih kan pawm lo tihna a ni ang a (chu chu bial hi a kual lo tih ang vêt hi a ni ang). Dik takin, a chûnga Bible châng kan târ lanin a sawi ang hian, hriatna (tûn tumah bîk hi chuan lâwmna tih hi rilru-ah lo awm se) chu kan nei tûr a ni pawh ni mai lovin, a famkim hlê tûr a ni zâwk a. Chuti a nih chuan, hriatna hi namnûl mai chî a ni lo tih a lang Chiang viâu lo maw?

A chûnga Bible châng târ lan khi a hma lam châng, a awmna bung tîr atangin chhiar la. Johanan Kristian hmasâte hnêna an lâwm a lo famkim theihna tûr nia a rin a sawi chu eng nge ni? Eng vângin nge chu chuan lâwmna a pêk ang?

Johana kha Isua zirtîr sâwm leh pahnihte zînga mî kha a ni a. Kristan kum thum leh a chanvê vêl rawng a bâwl chhông zawng khân a tîr tê aţanga zuiin, Isuâ nuna thil thleng mak tak takte pawh kha a hmun ngeia awmin a hmu vek a ni (Krawsa khenbeh a nih khân a awm a, Gethsemani Huana man a nih lâi khân a awm a, hmêl danglamna tlângah pawh khân a awm vê bawk). Chutiang chu a nih avângin, hemi chungchâng sawi tîr hian ani tluka tling leh âwm an awm bîk lo.

Mahse, Johanan sawi uâr a tum tak chu amâ chanchin a ni lo tih lo hria ila; a zirtîrten anmahni zîngah chauh pawh ni lovin, amah Pathian ngei nêh pawh inpâwl hona tha tak an lo neih theihna tîra Isuâ thiltih chu a sawi uâr duh ber a ni. Isua chuan LALPA nêna inlaichînna hnâi tak kan lo neih theih nân kan tân kawng a lo sial tawh a; chu inlaichînna rahchhuah pakhat chu lâwmna a ni. Johana hian a lehkhathawn lo chhiartûte chu Isuâ chanchin an lo hriat tawh kha a dik a ni tih hria se a duh a (amah ngeiin Isua chu a hmu tawh a, a dek tawh a, a thu sawite pawh a lo ngâithla tawh thîn bawk). Chuvângin, anni pawhin anmahni hmangaihtu leh a Fapa hmanga an tâna amah leh amah lo inpe tawhtu vâna an Pa nêh chuan inlaichînna hlimawm tak an nei thei a ni.

Johana hian amâ testimawni a sawi a nihna chen a awm a. Isua nêna in-inlaichînna kawngah khân eng nge i testimoni ni vê le? Johanan tih a tum ang deuh hian, mi tu emawin LALPAA lâwmna a lo neih zual deuh deuh theih nân eng thû nge sawi theih i neih?

THAWHTANNI

JUNE 21

Mahni inthiam lohna laka fihlîm

“Chutichuan, tûnah zawng Krista Isuaa awmte tân chuan thiam loh chantîrna rêng a awm tawh lo” (Rome 8:1).

Nula pakhat chu râwng taka thah a ni a, a thattu lah chu tu nge tih hriat a ni bawk sî lo. Police-te chuan man chhuah ngei tumin a thlânah âurinna (microphone) an dah ru ta a. Thla tam

tak hnû-ah tlâi khat chu tlangvâl pakhat hian thlân chu a rawn pan a, a lo thlen chuan a ƥhingthî a, ƥap chungin nula thi ta hnênah chuan ngaihdam a dîl ta a. Police-te chuan a thil sawi zawng zawng chu an lo ngaihthlâk rûk vek avângin nula thattu ngei a ni tih an hre ta a, a pawî khawih avâng chuan man a ni ta a ni.

Hê tlangvâl hi nula thlâna kal tûr khân engin nge mawlh le? E le, a inthiam lohna a ni ang chu. Keini hi chuan hê tlangvâl pawî khawih râpthlâk tak ang hi chu kan khawih vê kher lo a ni thei e. Mahse, thiam loh chang kan ni vek tho thung. Keimahni ngei pawhin kan zahpui leh hnuhnawh êm êm thil eng emaw tih kan nei ƥheuh hlawm a. Theih ni se siam ƥat leh pawh kan duh ngei ang; mahse, kan thei tawh sî lo.

Thil lâwmawm tak chu Isua leh thuthlung thar thisen zârah kan zînga tû mah hian thil sual kan lo tih tawhte avânga mahni inthiam lohna kan neih zui reng a tûl tawh lo hi a ni. Vawiin zirîai inngahna Bible chângin a sawi ang hian, thiam loh min chantîrtu eng thil mah a awm tawh lo va. Rorêltu sâng ber chuan thil tisual lo angah min chhiar a, mahni inthiam lohna rilru min putfîrtu kan thil lo tih tawhte pawh kha ti lo angah min ngâi ta a ni.

Hêng Bible châng târ lante hian eng tiangin nge Rome 8:1 thû hi hre thiam thei tûrin min ƥanpui le? Johana 5:24; Rome 3:24, 25; 2 Korin 5:21.

LALPA nêna thuthlunga inzawmna nunin thutiam ropui tak min pêk pakhat chu mahni inthiam lohna phurrit hnuaiia kan nun reng a ngaih tawh loh thû hi a ni. Thuthlung thisen avângin keini, Pathian nêna thuthlung inlaichînnaa luh thlang, rinna, sual simna leh thuâwihna nun neih tum tâte hi inthiam lohna phurrit lâk kiansak kan ni dâwn a. Setanan kan beng bulah min rawn hrilhrû-in, mi sual, mi ƥa lo, Pathianin a pawm tlâk loh mi sual tâwpkhâwk ni anga min rawn sawi hunah pawh, thlalêra Isua a thlêm ƥuma Isuan a lo chhân ang khân, Pathian Lehkha thu

hmangin kan lo chhâng ve thei a, chumi atâna ƣa ber pakhat chu Rome 8:1 thû hi a ni ang.

Mahse, Paula hian سوالin kan nunah harsatna min rawn siam tawh ngâi dâwn lo a ti chu a ni lo va; LALPA nêna thuthlunga inlaichînnakan lo neih tâk avângin chumi سوالin thiam loh min chantîrna hnuaiyah chuan kan awm tawh lo a tihna a ni zâwk. Isuan kan tân hremna chu a lo tuâr tlingtla tawh a, tûnah hian kan tân Amâ thisen ngei nêna dîlin Pa hmâah a ding a, kan sualte âiah Amâ felna zâwk chu a lantîr mêk a ni.

I thil سوال tih chu eng pawh lo ni se, LALPAN a ngâidam tawh che tih i hriatna khân i nunah eng danglamna nge a rawn thlen? Chumi i hriatna chuan i laka thil سوال titute ngaihdam ve kawngah eng tiangin nge a puih che? Chûng mîte chung a i chêt dân tûrah eng tiangin nge nghawng a neih ang?

THAWHLEHNÎ

JUNE 22

Thuthlung Thar leh Thinlung Thar

“Krista chu rinna avânga in thinlunga a chên theih nân . . .; Pathian famkimna tinrêng tluka tihkhaha in awm theih nân, nangni hmangaihnaa zung kâi leh nghahchhan neia awmin, mi thianghlim zawng zawng nên chuan a zâuzia te, a seizia te, a sânzia te, a thûkzia te hriat chian theih nân leh, Kristâ hmangaihna hriat phâk loh hriat theihna in nei thei ang” (Efesi 3:17–19).

Zirlâi hmasa lama kan hmuh tâk ang khân, thuthlung thar chu LALPAN kan thinlunga a dân a rawn dahna hi a ni a (*Jer. 31:31–33*). Kan thinlungah chuan a dân chauh a awm a ni lo va, wawiin zirlâi inngahna Bible chângin a sawi ang hian, Krista pawh lo chêng vê nghâl baw— a chhan pawh Krista leh a dân te hi inzawm tlat a nih vâng a ni. Chutianga kan thinlunga Krista dân a lo awm tâk avâng leh, amah Krista ngei pawh kan thinlunga a

lo chên (*chêng* tih an lehlina Grik thumal hian “awm nghet” tih a pawh a kâwk thei) tâk bawk avâng chuan thuthlung hamthatna ropui tak dang pakhatah kan lo lût leh ta a—thinlung thar kan lo pu ta a ni.

Eng vângin nge thinlung thar chu kan mamawh? Thinlung thar nei tâte nunah chuan eng thil danglam nge lo thleng ang?

Vawiin zirlâi inngahna Bible châng hi chhiar nawn leh la. Paulan hmangaihna a sawi uârzia hi i lo hria em? “Hmangaihnaa zung kâi leh inngat” kan ni tûr a ni a ti. A ãawngkam hmante hian hmangaihnaa awm nghet, rei tak awm leh kumhlun tih a kâwk a. Kan rinnna chu Pathian kan hmangaihna leh mi dangte kan hmangaihnaa zung kaih a ni lo a nih chuan awmzia a awm lo vang (*Mat. 22:37–39, 1 Kor. 13*).

Hê hmangaihna hi a ruak ngawta lo thleng a ni lo va. Pathianin min hmangaihzia Isua kal tlanga lo lang chu kan hmuhin amah chu kan lo hmangaih vê ngêl mai thîn. Chumi avâng chuan kan nun a lo danglam a, kan thinlung pawh thlâk niin, ngaihuahna thar nei, châk zâwng thar nei leh tih tum thar nei kan lo ni ta bawk. Pathianin min hmangaihna kan lo chhân lêtna chuan kan thinlung a tidanglam a, mi dangte hmangaihna rilru min puttîr bawk thîn. Hei hi Paulan “Pathian famkimna tinrêng tluka tikhaha in awm theih nân” tih thû a sawia a rilrua awm pawh a ni ngei ang.

1 Johana 4:16 chhiar la. Engtin nge he thu hi Paulan Efesi 3:17–19-a a ziah nêh hian a inkûngkaih le?

Vawiina Bible châng kan târ lante kha en leh la. Hêng thutiam kan hmuhte hi nangmahah khân a lo thlen famkim theih nêh eng nge tih theih i neih? Inthlâk danglam i ngaihna lâi a awm em? Nangmahah khân “Pathian famkimna” (*Efesi 3:19*) a taka i lo chan theihna tûr dâl thei thil eng engte nge awm? Chûng thilte chu pawh i tih loh chuan in class-ah sawi chhuak ula, in inpuih tawn theih dân tûr sawi ho ang che u.

Thuthlung thar leh chatuana nunna

“Kei hi thawhleha leh nunna chu ka ni; kei mi ring chu a thî a nih pawhin a nung ang a, keimaha nung leh kei mi ring apiang chu an thî ngâi lo vang” (*Joh. 11:25, 26, NASB*).

Chatuan nunnaah hian chhâwng hnih a awm a. A chhâwng khatna chu *tûn hun* hi niin, chu chuan ringtu hnênah a dam lâi lâi in nun tam tak a neihfîr thîin a (*Joh. 10:10*), kan nun nawmna tûra thutiam tam tak awmte hi a takin kan lo chang thîin.

A chhâwng hnihna chu *nakîna* lo thleng tûr chatuana nunna, taksa thawhleha thutiam hi a ni vê thung a (*Joh. 5:28, 29; Joh. 6:39*). Chu chu nakîna lo la thleng tûr chauh ni tho mah se, hrehawm kan tawrh zawng zawng ti-manhlâtu a ni a, Kristian kan nih anga kan beisei ber pawh a ni bawk

Vawiin zirlâi i Bible châng thlan hi ngun takin chhiar la. Heta Isuan a sawi hi eng nge ni? Chatuan nunna chu khawiah nge a awm? Isuan amaha nung leh amah ringtûte chu an thî a nih pawhin an nun reng tûr thû a sawi awmzia hi eng tiangin nge kan lo hriat thiam le? (*Thupuan 2:11; 20:6, 14; 21:8-te hi chhiar teh.*)

A thih chu kan la thi vek dâwn ngei a; mahse, Isua sawi dân chuan hê thihna hi chu muthilhna, hun rei lo tê chhûng lo chawlh lâwkna chauh niin—amah ringtûte tân chuan thawhleha lo thlen huna tâwp vê leh ngâi mai tûr a ni. Krista lo kal leh hunah chuan Kristaa thî-te chu thih theih tawh lohna changin an lo tholeh ang a, chutih lâiin Krista zuitu nung dama la awmte chu mitkhap kêr lohah thi thei tawh lo tûra tihdanglam an ni ang. Krista mi, thi tawhte leh nung dama lo awmte chuan tholeh taksa

an pu vê vê tawh dâwn a. Chutih hunah chuan Pathian mîte tân thih theih lohna a inṭan chiah ang.

Kan tâwpna chu thlân a ni lo tih hriat hi a va han hlimawm êm! A nihna takah chuan tâwpna hi a awm lo va, chatuan chatuan daih tûr nunna thar chu kan nei zâwk dâwn a ni.

“Amah nêna thlarau pumkhat kan lo nih theih nân leh, tîsâa pumkhat kan lo nih theih nân tîsâah a lo chang a. Pumkhata siam kan nih avâng hian alâwm thlân aṭanga kaihtawh vê kan la nih dâwn ni. Krista thiltihtheihna lantîr nân maia kaihtawh tûr kan ni lo va, rinna azârah a ni zâwk e. Tichuan, a nunna chu kan nunna a lo ni vê ta a. Kristâ nungchang, a nihna ang taka hmutu, an thinslunga amah chênṭîrtûte chuan chatuana nunna an nei. Krista chu kan chhûngah a Thlarauvin a chêng a, rinnaa Pathian Thlarau thinslunga chênṭîrna chu chatuana nunna inṭanna a ni.”—Ellen G. White, *Chatuan Nghahfâk*, pp. 431, 432.

Eng tiang kawngtein nge chatuan nunnain a kel tel hamṭhatnate chu tûnah hian kan lo chen lâwk theih ang? Chatuan nunna thutiamin i nî tin nuna hamṭhatna a thlensak theih che ṭhenkhat chu ziak chhuak la. Engtin nge he beiseina leh thutiam hi i lo neih theih ang a, engtin nge mi tu emaw, a hmangaih takin a thihsan hnênah pawh nei vê tûrin i hrilh fiah theih ang?

NINGÂNÎ

JUNE 24

Thuthlung thar chanchin ṭha hril darh hnâ

“Chutichuan kal ula, hnam tina mi zirtîrahte siam ula, Pa leh Fapa leh Thlarau Thianghlim hmingah chuan baptis ula, thû ka pêk zawng zawng che u pawm tûrin zirtîr rawh u. Ngâi teh u, kei kumkhuain, khawvêl tâwp thleng pawhin, in hnênah ka awm zêl ang” (Mat. 28:19, 20).

Khawvêl hmun tina mîte hi, South Africa mi lehkhabu ziaktu pakhat, Laurens Van Der Post-an “awmze neih lohna phurrit”

a tih mai chuan mî a tibuai fo mai. Mi zawng zawng hian nunna thilpêk chu an dawng theuh a; mahse, mi tam zâwk chuan eng tia tih tûr nge an hre lo va, hê thilpêk hi eng atâna pêk nge an nih tih leh, eng tianga hman tûr nge tih pawh an hre lo. Mi tu emaw hnênah lehkhabu vâng leh hlu tak tak, lehkhabu dahna pindan khat tân mai i pê; mahse, chu mi chuan a lo chhiar chuang lo mai pawh ni lovin, a hâl ral ta vek ang deuh hi a ni âwm e. A thil tih hi a âthlâkin a va han pawl tehrêng êm!

Thuthlung Thar neitu Kristiante tân erawh chuan, hê harsatna hi buaipui vê chiam a ngâi lo. Khenbeha awm leh tholeh ta Chhandamtu, hmun tina mihring awm apiangten chatuana nunna a lo neih theihna tûra an sual tlan nâna thî chanchin ropui hretûte (leh mi mal taka amah lo tawng tawhtute) chuan lâwmna dik tak an nei thîn zâwk a ni. Matthaia 28:19, 20-a kohna chiang tak mai awm hi an hmuhin ringtûte chuan tih tûr leh thil tum chiang tak an nei a ni tih an inhria a; chû chu amah ngeiin Krista Isuaa a thil lo tawn tawh thutak khawvêl hnêna hrilh chhâwn vê a ni. Hamthatna ropui tak a va ni êm! Hê khawvêla kan thil tih dang tam zâwk daihte hi chu khawvêl tâwp rual ruala tâwp zui vê nghâl mai tûr a ni hlawn a. Nimahsela, mi dangte hnêna chanchin tha hril darh hi chuan chatuanin nun a thlâk danglam dawn thung a ni. Pathian tâna kan thawh tûr hnâ hi a va han ropui êm!

Vawiin zirlâi Bible châng thlan hi hlâwm hrang hrangin then darh la. Isuan ti tûra min hrilhthe chu eng engte nge ni a, chûng thilte ti tûr chuan eng nge tih ngâi awm? Kristan thû min pêk hi kan tihhlawhtlin theih nâna rinna leh huaisenna min neihtîrtu tûr thutiam eng nge kan neih?

Thuthlang thar neitu Kristiante kan nih ang ngeiin, amah LALPA ngei hian thupêk chiang tak min pe tawh a. Tú pawh niin, kan nunah eng harsatna pawh tâwk mah ila, kan tih theih chin chu eng pawh lo ni se, thawh theih tâwk chu kan nei theuh tho mai. Thil eng emaw tih mêk i nei tawh em? Chumi âia tam deuh zâwk chu i la ti thei em? In class khân hê hnâ hi eng tiangin nge in thawh lân theih ang?

Zir Belhna: Ellen G. White-i lehkhabu, *Indona Ropui* phêk 635–652, “Pathian Mîte Chhanchhuah An Ni” tih leh *Krista Panna Kâilâwn* phêk 103–113, “LALPAA Lâwmna” tih te chhiar ni se.

“Pathian Fapa thianghlim khân Amâ sual emaw, lungngaihna emaw phurh tûr a nei lo; mi dangte lungngaihna a phur a, a chungah khân kan zavâia khawlohna chu nghah a ni. Pathian khawngaihna hmangin mihringte nêh a rawn inthlun zawm a, mihringte âiawh a nih ang ngeiin dân bawhchhetu anga ngaih ni tûrin a inpê a ni. Kan sualte avânga kan tâna hawn lungngaihna leilâwt kawngkâ chu a thlîr a, tichuan, Pathian leh mihringte inkâra lei khi chat zâu tak awm thlun zawm tûrin lei a rawn dawh ta a ni.”—Ellen G. White, *Bible Echo and Signs of the Times*, Aug. 1, 1892.

“Ka ûnau lo kal rawh, i nihna ang, sual leh bawlhhlawh i nihna ang khân lo kal tawp rawh. I thil sual tih avânga inthiam lohna in neih phurrit chu Isuâ chungah nghat la, rinnain a thil tha tihte chu ta neih bawk ang che. Khawngaihnaa koh i nih lâi hian lo kal mai la; i sualte puangin lo kal la, inhhîna rilrû pu bawk ang che, Pathian chuan a va han ngâidam nasa dâwn che êm! Remchânna chângin muâng khaw tâi suh la. Khawngaiha aw nêmin Kristan êng a pêk theih nân che thihna atâ tho tûra a sâwm lâi che hian ngâithla lovin awm suh. Tûnah chuan eng hun mai pawh hi hmuh theih loh khawvêla kan chanvotê nêh chuan thlun zawm a ni ta vek niin a lang a. Chuvângin, i chapona leh i rinhllehna te kha Pathianin pêk a tum che khawngaihna hnar zui zêl tîr suh. I hnar zui zêl a nih chuan a tâwpa hnutchhiah ang che a: ‘Buh seng hun a liam a, nipui pawh zo ta; mahse, chhandam kan ni lo’ tiin lungchhe takin i ÷ap mai ang.’—Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, vol. 5, p. 353.

Sawi Ho Tûrte:

- ❶ Francisco José Moreno-a chuan, “Vâna arsî leh planet awmte kan han thlîr khian an laka kan têtzia kan hmû a. Thil kan hriat tlêmzia leh thihna pumpelh tûra tih theih kan neih lohzia kan inhre chhuak bawk; chuvâng chuan hlauthâwng rêng rêngin kan awm ta a ni” tiin a lo ziak a.— *Between Faith and Reason: Basic Fear and the Human Condition* (New York: Harper & Row, Publishers, 1977), p. 7. A thil sawi hi tûn kêra kan zir Efesi 3:17–19 thû nêh hian khâikhin la. An danglam dân sawi ho teh u.
- ❷ Pathian chuan Isua ringtûte kan nih ang ngeiin lâwmna neihtîr min tiam a. Lâwmna hi hlimna nêh thuhmun a ni em? Eng tik lâi pawhin kan hlim reng mai tûr em ni? Kan hlim reng lo a nih chuan, kan Kristian nun hman dânah thil fel lo a awm tihna a ni ang em? Hêng zawhnate chhânna hi kan lo hriat thiam theihna tûrin Isuâ nun khân eng nge a tihlan le?
- ❸ “Pathian famkimnaa khat” (*Efesi 3:19*) tih thû hi han sawi ho leh ula. Eng nge a awmzia ni rêng rêng? Engtin nge chu chu kan nunah a takin kan lo chan theih ang?

KHÂIKHÂWMNA: Thuthlung hi Pathian thu ril tak a ni satliah mai lo va. Hei hi min chhandamtu chu Krista a nih thû min hrilhtu niin, amah nêna inlaichînna nghet tak kan neih dân tehate hrilh fiahtu pawh a ni bawk. Chu inlaichînna chuan tûnah leh Isua lo kal hun atân pawh, hamthatna ropui tak tak min pê a ni.