

Sabatha: Ho ba le Maiphihlelo le Ho Phela Semelo sa Molimo



SABATHA THAPAMA

Bakeng sa Thuto ea Beke ena Bala:

Genese 1, 2; Exoda. 16:14–29; Esa. 58:1–14; Matt. 12:1–13; Luka 13:10–17.

Temana ea Khopolo:

“Jesu A re ho bona, ‘Sabatha e entsoe ka baka la motho, motho ha a etsoa ka baka la Sabatha. Ha ho le joalo, Mora motho ke Morena le oa Sabatha’” (Mareka 2:27, 28).

Jodie e n’ e eena Mosala thutong eo ba e etsang, ’me khetho ea hae ea ho se ee ho tse ling tsa likopano tsa boithabiso tse etsoang ka Sabatha e ile ea etsa hore tumelo ea hae e tsebahale. Ka tsatsi le leng e mong oa metsoalle ea hae, Gayle, a mo letsetsa. Monna oa Gayle o ne a tlo ba sieo beke tse tšeletseng, eaba o botsa Judie hore na a ka thabela ho ba le eena ma-Labohlano ao kaofela, kaha o ne a tseba hore Jodie “ha a etse letho” ka Labohlano mantsiboea.

Ba ile ba ja ’moho malabohlano a mane a latelang, ba bapala ’mino, ba arolelana ka maiphihlelo a bona a Bokreste, ba natefelo a ke ho ba ’moho. Bekeng ea bohloano, Gayle a bolella Judie hore o ne a le teropong a reka eaba o sheba nako. Kannete, taba tse monate, a nahana joalo. Sabatha e se e le haufi. A phakisa a lemoha hore hona le seo a bileng le maiphelo ka sona malabohlano ana ao baa qetileng ’moho. O ne a hotse, a ithutile haholo ka Molimo, ’me tumelo ea hae e tebile ho feta. Sabatha ebile monyetla oa thuto le kholo ea hae e le motho.

Ke pale e thahaselling malebana le kamoo re ka nkang Sabatha kateng, eseng feela tsatsi la phomolo, empa e le mokhoa oa ho ruta hape.

**Ithute Thuto ea Beke ena ho lokisetša Sabatha sa, 19 Tsitoe.*

Nako ea Makatsoa

Na u se u kile oa ipotsa hore na hobaneng Molimo A khethile ho re fa tlhaloso tsa tlhohleho tse peli tse 'nyallanang khaolong tse peli tsa pele tsa Genese Genese 1 e hlalosa beke ea tlhohleho le meeka ea lefatše le holang nakong eo le fuoang sebopeho ho bile ho e ba le bophelo, tse qetellang ka popo ea monna le mosali ka tsatsi la botšelela. Joale Adama ke eena ea ka sebaeng, sohle se hlaloso se le teng bakeng sa hae le mosali: serapa, linoko, liphoofofo, ehlile, le eena mosali. Tlhohleho e tebile haholo bakeng sa tlhaloso e le 'ngoe feela. Ea pele, re ithuta ka 'Mopi ea matla, ea bohlahe, oa seqapi ea nang le leihlo la botle bo senang sekoli. E be re kopana le Molimo oa likamano, ea batlang batho ba hlokomelane le ho ratana, ba etse joalo le ho tlhohleho.

Bala Genese 1 le 2 e be u nahana ka kamoo Sabatha ea pele (Gen. 2:1–3) e hokahanang le pale ea pele ea tlhohleho le ho ea pele tlhalosong ea bobeli ea tlhohleho. Liqeto tsa hau li u thusa joang ho utloisisa seo tlhohonolofatso le ho e etsa e halalela tse etsoang ke Molimo, haele hantle li ka bolela'ng?

Nahana u le Adama kapa Eva Sabatheng seo sa pele. Ke letsatsi la hau la pele u phela, la pele le molekane oa hau, la pele le Molimo. Letsatsi la thuto e le ka 'nete! U qala u ithuta ka Molimo o ka etsang botle bo tjena. U oa makala ha u bona tlou, o sa re mahlo tloha! U se u bona senqanqane, e 'ngoe le e 'ngoe e ikhethile. U oa bonya ha u bona bohlanga ba tuhlo kapa jirafe. O thotse ke ho hlolloa ha u bona mebala-bala e mengata le libopeho, le ho hlolloa ke ho nyallana ha melumo; u qalella ho kenella le uena tlhohleho ena.

Ha ho kamoo Sabatha sa pele se ka be se fetile feela ntle le letho ho Adama le Eva. E n'e le monyetla o entsoeng ke Molimo hore ba behe maikutlo 'Moping a bona le seo A se hlōtseng. E n'e le nako ea bona ea ho sala ba hloletsoe.

Etsa lethathomo la menyetla e fapaneng ea thuto eo Adama le Eva ba tlamehang ba bile le eona Sabatheng seo sa pele. E meng ea menyetla ee eo mohlomong e ka sebitsang le kajeno, leha e ba e se joalo hantle? E ka holisa Sabatha ea hao joang?

Nako ea Ho Sibolla Hape

Ha Moshe a ne a laeloa ho etella pele Baiseraele ho tsoa Egepeta, ho hlakile hore matšoele-tšoele ana a ne a se a sa tsebe hore ke bana ba Molimo. Ba hloka ho boela ba sibolla seo Molimo o leng sona, Molimo ea kopang hore ba mo khumamele ea ba fang litšepiso tse ngata tsa bokamoso bo makatsang. Sabatha e bohlokoa-hlokoa bakeng sa ho tliša maiphihlelo a ho ithuta leetong leo la bona la ho sibolla bocha. E boetse ke letšoao le hlakileng lichabeng tse ling la likamano tse ikhethang pakeng tsa Molimo le sechaba sena. Maiphihlelo a manna a bontša tsela ea Molimo ea ho ruta Baiseraele.

Ho Exoda 16:14–29, ke Lithuto life tseo Baiseraele ba ka ithutang tsona?

Molimo O fana ka mohlolo oa manna bakeng sa Baiseraele, o ba fa a lekaneng tsatsi le leng feela. Haeba a ne a ba file ho feta moo, mohlomong ba ka be ba ile ba lebala hore na ke mang ea ba fepang. Ka hona, o ile a etsa mohlolo tsatsi le leng le leng, eaba ba bona kamoo Molimo a ba hlokomelang kateng. Ka Sabatha, leha ho le joalo, maemo a ne a fapane, joalokaha letsatsi le ne le tlameha ho fapana. Ho ne ho etsahala mehlolo e 'meli: lijo tse menahaneng habeli ka Labohlano, 'me lijo li ne li sa bole bosiu. Sena se ne se sia Sabatha e le nako ea ho sala ba makaletse Molimo eo eleng Molopolli oa bona le ho boela ba sibolla se boleloang ka ho ba batho ba Molimo.

Baiseraele ba ne ba lokela ho ja manna ana lemo tse 40 (Exoda. 16:35). Molimo O boetse o laela Moshe ho boloka homere ea manna ho hopotsa Baiseraele kamoo a ba fepileng kateng lehoatateng (Exoda. 16:32, 33). E n'e ka boela ea e ba sehopotso sa maiphihlelo a itseng a letsatsi la Sabatha. Ho boetse ho na le baka tse ling moo Molimo a ileng a bolella Baiseraele ka ho hlaka hore Sabatha e khethehile. Sabatha e n'e le tsela eo Molimo A thusang Baiseraele ho boela ba sibolla boleng ba bona le Molimo oa bona. Ba ile ba koqjoa ho hlonepa le ho boloka Sabatha e halalela, empa sena se ne se le mabapi le ho aha kutloisiso e tebileng ka semelo sa 'Mopi oa bona le ho aha likamano tsa mo shoellela tsšepisong ea hae.

U buoa le lethinejara le utloang Sabatha “e bora.” O e boloka feela hobane Bible le batsoali ba hae ba re a e boloke. U ka mo fa tlhahiso efe e ka mothusang ho boela a sibolla Sabatha e le maiphihlelo a matle bakeng sa hae?

Nako ea Ho Ithuta tse Tlang Pele

Maiphihlelo a ho ea holimo le tlase le Molimo a Baiseraele a ne a nyallana haholo le kamoo ba neng ba nka Sabatha kateng. Molimo o ile a bona ho se khathalle ho boloka Sabatha ha bona e le letšoao la kamoo a senang bohlokoa kateng maphelong a bona (Jer. 17:19–27). Boinehelo bo nchafalitsoeng Sabatheng e n’ e boetse e le karolo ea khutlisetso—letšoao la hore ntho tseo eleng tsa bohlokoa li nkuoa joalo. Esaia 58 e fana ka papiso e thahasellisang.

Bala Esaia 58:1–14. Molimo O reng ho batho ba hae moo e bohlokoa le ho rona kajeno?

Baiseraele ba ikentse balateli ba Molimo—khumamelong ea bona, ho itimeng lijo—empa kamoo ba phelang kateng ha ba qeta ho khumamela ho bontša hantle ba mpa ba iketsisa feela, ha ho na boinehelo ba nete melaong ea Molimo.

Esaia o tsoela pele ho supa seo Molimo A se lebelletseng bathong ba hae khaolong ea 58. Ha se phetho. Bala Esaia 58:13,14. Hobaneng Molimo a beha maikutlo Sabatheng qetellong ea khaolo ee? Moporofeta mona o sebelisa lipoleloana tse tšoanang le tse hlahang khaolong ena kaofela: “oa thibela maoto a hao ho etsa se ratoang ke uena;” oa se ee “ka tsela tsa hao” oa qoba “ho etsa se ratoang ke uena kapa oa buoa lipolelo tsa lefeela” ho lemosa moporofeta. Ka mantsoe a mang, Sabatha ha se nako ea ho etsa khumamelo e tloaelehileng, ea hore u inahanele ka ntho tsa hau u iphelele bophelo bo sa tlotliseng eo u mo khumamelang. Sabatha e tlameha ho ba tsatsi “la thabo” le “hlomphehang.” Maemong a boholo ba khaolo ena, Sabatha e mabapi le ho thaba le ho ithuta ka sepheo le semelo sa Molimo, e be u phela semelo seo le sepheo seo likamanong tse rona le ba bang. Ho tseba ho boloka Sabatha le ho khumamela ha hoa lekana. Thuto e tlameha ho tlisa phapang bophelong. Sabatha ke nako ea ho ithuta le ho phela ntho tse tlang pele bophelong.

Na u natefeloa ke Sabatha? Ebang ho se joalo, u ka etsang ho fetola seo? Na u ithutile ho “hlompha” Sabatha? Buisanang ka se ka boleloang ke sena le le sehlopha. Buang ka ntho tse ka etsahalang kahohle kamoo le ka khonang.

Nako ea Ho Fumana Teka-tekano

Jesu O ile a hlomphe le ho phahamisa molao oa Molimo (Matt. 5:17, 18). Empa Jesu O boetse a qholotsa baetapele ba bolumeli ka kamoo ba neng ba toloka molao kateng. Ha ho qholotso eo A ileng A e etsa e tšosang ho feta eo A ileng a e etsa ka liphetofo tsa ho boloka Sabatha. Lisinagoge ha lia ka tsa hloleha ho etsa Sabatha monyetla oa ho ithuta—Torah e ne baloa le ho tolokoa ntle le phoso. Empa, Jesu O ile A re qatso! Qatso! Hanyenyane ka thuto ea hae ea tsatsi la Sabatha ho balateli ba hae.

Bala Mattheu 12:1–13 le Luka 13:10–17. Ke sefe seo Jesu A neng a se ruta batho ba nakong ea hae, le rona kajeno, ka liketsahalo tsee?

Ntoa tse neng li pota-potile pholiso eo Jesu A e entseng ka Sabatha li ile tsa isa ngangisanong ea bohlokoa ea semoea mabapi le tlhaho ea sebe, lebaka la Sabatha, likamano lipakeng tsa Jesu le Ntate, le tlhaho ea matla a Jesu. Kelello ea Jesu Sabatheng e akaretsoa hantle temaneng ea rona ea khopolo ea beke ena: “Jesu A re ho bona, ‘Sabatha e entsoe ka baka la motho, motho ha a etsoa ka baka la Sabatha. Ha ho le joalo, Mora motho ke Morena le oa Sabatha. (Mareka 2:27, 28). O ne A batla ho toboketsa hore Sabatha ha e ea lokela ho ba moroalo, e “entsoe” (hlōtsoe) e le monyetla o ikhethang bakeng sa hore batho ba ithute semelo sa Molimo O entseng Sabatha ba ithute ka ho ba le maiphihlelo ka ho hlomphe tlholeho ea hae.

Ka ho etsa ntho tse tlisang lipotso, Jesu o ile a qobella barutuo ba hae, baetapele ba Bajude, matšoele ho nahana ka Mangolo ka botebo le ka se boleloang ke tumelo ea bona le Molimo oa bona. Ho bonolo ho rona ho tsoaseha melaong le litloaelong tse ka ’nang tsa se ke tsa ba mpe hakaalo, empa tse qetellang li fetoha sehloohlolo ka bo tsona, ho e-na le ho isa sehloohlolong—’me sehloohlolo seo e tlameha ho ba tsebo ea semelo sa Molimo oo re o sebeletsang. ’Me sena, ka hona, se lebisa ho mameleng ho tšepahalang ho ipapisitseng le tšepo ea rona ho lokeng ha Krete.

Poloko ea hau ea Sabatha eona? U e fetotse letsatsi la se ke oa etsa ena le ena, ho e na le ho ba nako ea ho phomola ho Morena e le ka ’nete le ho mo tseba betere? Haeba ho joalo, u ka etsa’ng ho chenchana hore u fumane seo Morena a batlang se fumane ho eona?

Nako ea Setsoalle

Jesu O ile a etsetsa barutuo ba hae mohlala oa ho ea synagogeng beke le beke. Ba ile ba tsoela pele joalo kamora hore A tsohe bafung, hantle joaloka balateli ba bang ba Jesu. Synagoge e ile ea fetoha e 'ngoe ea libaka tse kholo tseo barutuo ba ka botsang lipotso ka tsoho, 'me Sabatha e ile ea fana ka monyetla o moholo oa hore ba kopane ba ithute 'moho. Hape, hakere Jesu e n'e le Mesia oa Moheberu, Mesia ea porofetiloeng Testamenteng ea Khale, e neng e baloa Sabatha e 'ngoe le e 'ngoe ka synagogeng. Ke sebaka sefe se betere, seo balumeli ba neng ba e na le sona ho phahamisa Jesu ho feta synagogeng, haholo holo ha ba ne ba pakela Bajude le bohle ba “tšabang Molimo” (Liketso 13:16, 26)?

Sheba litemana tse latelang. Li re bolell'ang malebana le kamoo balateli ba Jesu ba pakileng seterateng? Ha u bala litemana tsena, nahana ka sebaka seo ba neng ba buoa ho sona, eo ba neng ba buoa le eena, se ileng sa buuo, le hore na lithholoana e bile life Liketso 13:14–45; Liketso 16:13, 14; Liketso 17:1–5; Liketso 18:4.

Bopaki ba baapostola e n'e le ba motho ka mong bo buoa ka mangolo. Paulosi o ile a hlalosa histori ea Iseraele, ho tloha ka “bo ntat'a rona” (Liketso 13:17) Egepeta, a latela histori ea bona ho tloha ha ba kena Kanana ho isa nakong ea Baahloli, Marena, ho isa ho Davida, eleng moo a tlohang ho ea ho Jesu. Paulosi le ba bang ba boetse ba bontša kamoo maiphihlelo a bona ka bo mong le kutloisiso li neng li utloahala ha ba sheba Mangolo. Ba ile ba fana ka tlhahiso-leseling, eaba b'a botsana b'a ngangisana. Ho tsoaka mangolo le bopaki ba motho ka mong tse entsoeng ka ho rera, ho ruta le ho buisana ho ne ho le matla. Joalokaha mangolo a bontša, ba bang ba baetapele ba selumeli ba ne ba le mōna ho barutuo ka baka la matla ao ba neng ba e na le oona holima batho, Bajude le balichaba.

Kereke ea Baleti ba Bolokang Letsatsi la Bosupa, e na le histori e matla le eona, ea bopaki bo khotatsang le tlhaloso ea Mangolo ka ho shomaela le ho ruta. Ho kopanya Sabatha sekolo le se halalelang (ho shomaela) le kopano tse ling tsa Sabatha (mohlala, kopano ea bacha) e fana ka thuto e matla khumamelong ea Masala. Le ha sena se lokela ho tlatsetsoa ka maiphihlelo a mang a rutang, se bohlokoa bakeng sa maiphihlelo a thuto ea Sabatha.

Tsepamisa Maikutlo:

Bala Ellen G. White, “The Sabbath,” maq. 281–289, ho Eo Bohle Esale ba Monyereloa. “Ha ho nth’oe fuoeng Bajude e neng e ba khetholla hara lichaba tse ling ho feta Sabatha. Molimo O ne a rerile hore poloko ea eona e ba khetholle hore ba khumamele Eena. E n’e lokela ho ba letšoao la bona la ho ikhetholla melingoaneng ea litšoantšo, le ho hokanahana ha bona le Molimo oa ’nete. Empa hore ba boloke Sabatha e halalela, motho o lokela ho halalela. Ka tumelo, ba tlameha ho ba karolo ea ho loka ha Krete. Ha molao o ne o fuoa Baiseraele: ‘Hopola letsatsi la phomolo ho le khetha,’ Morena o boetse a re ho bona, ‘ho ’Na le tla ba batho ba khethehileng.’ Ke ha ho le joalo feela Sabatha e ka khethollang Iseraele e le bakhumameli ba halaleleng ba Molimo.”—Ellen G. White, *The Desire of Ages*, leq. 283. “Sabatha ke letšoao la matla a Molimo la ho re halaletsa. . . . E le letšoao la matla a hae a lokafatsang, Sabatha e fuoa bohle ba fetohang karolo ea Iseraele ea Molimo ka Krete.”—*The Desire of Ages*, maq. 288, 289.

Lipotso tsa Lipuisano:

1. Often Seventh-day Adventists spend time considering what is not acceptable to do on Sabbath. Develop a set of questions that would keep Sabbath keepers focused on the ideals discussed in this lesson and that emphasize Sabbath as an educative experience. For example: “What do I do on Sabbath that enables me to learn more about God’s character?”
2. Consider the quotations from Ellen G. White given above. They suggest that it is not just the formality of keeping Sabbath that distinguishes Sabbath keepers in the community. What would individuals be like that are “partakers of the righteousness of Christ” and have been made “holy”? What does this have to do with the Sabbath?
3. In what ways can you enrich your Sabbath experience? Identify three goals that focus on what you would like to learn through Sabbath observance in the next 12 months.