

## Ho Arolelana Pale ea Jesu



---

### SABATHA THAPAMA

#### **Bakeng sa Boithuto ba Beke Ena Bala:**

*Baef. 2:1–10, 1 Johanne 4:7–11, Mareka 5:1–20, Baheb. 10:19–22, Bagal. 2:20, 1 Bakor. 1:30.*

#### **Teman'a Khopolo:**

“Ke le ngoletse taba tseo, lona ba lumelang lebitso la Mora oa Molimo, hore le tle le tsebe hobane le na le bophelo bo sa feleng, ‘me le tle [le tsoele pele] le lumele lebitso la Mora oa Molimo” (1 Johanne 5:13).

**J**oalo ka ha ho boletsoe thutong e tšileng pele, ha ho na ntho e buelellang matla a evangeli ka bokheleke joalo ka bophelo bo fetohileng. Batho ba ka u phehisa khang ka tumelo ea hau, ba ka pheha khang ka lithuto tsa hau, ba ka belaella kutloisiso ea hau ea Mangolo, empa ke ka thata ba ka phehang khang le bopaki ba hau ba seo Jesu a leng sona le seo a se entseng bophelong ba hau. Ho paka ke ho arolelana seo re se tsebang ka Jesu. Ke ho tsebisa ba bang ka seo re se tsebang ka Jesu. Ke ho fa ba bang monyetla oa ho tseba seo a leng sona ho rona le seo a re etselitseng sona. Haeba maphelo a rona a tsepame feela holim'a ho leka ho tiisetša ba bang hore re seo re lumelang hore se nepahetse le hore seo ba bang ba lumelang se fosahetse, re tla tobana le khanyetso e matla. Haeba bopaki ba rona ka Jesu bo tsoa pelong e fetotsong ke mohau oa Hae, e khahluoeng ke lerato la Hae, e maketseng ke ‘nete ea Hae, ba bang ba tla khahloa ke kamoo ‘nete eo re e lumelang e fetotseng maphelo a rona. ‘Nete e boleloang moelelong oa bophelo bo fetohileng e etsa phapano e felletseng.

Ha Kreste e le khubu ea thuto e ‘ngoe le e ‘ngoe, ‘me thuto e ‘ngoe le e ‘ngoe ea Bible e bontša semelo sa Hae, bao re arolelanang Mangolo le bona ba ka amohela lentsoe la Hae habonolo..

*\*Ithute thuto ea beke ena ho lokisetša Sabatha sa la 12 Loetse.*

## Jesu: Motheo oa Bopaki ba Rona

Joalo ka Bakreste, bohle re na le pale eo re ka e phetang, pale ea kamoo Jesu a fetotseng bophelo ba rona le seo a re etselitseng sona.

**Bala Baefese 2:1–10. Re ne re le joang pele re tseba Kreste? Re joang kamor’a ho amohela Kreste?**

**A. Pele re tseba Kreste (Baef. 2:1–3).**

**B. Kamor’a ho tseba Kreste (Baef. 2:4–10).**

Phetoho e makatsa hakaakang! Pele re tseba Kreste, re ne re “shoele melatong ea rona le libeng tsa rona,” re “itsamaela ho tsona ka mokhoa oa lefatše lena,” “re tsamaea . . . litakatsong tsa nama,” “me ka ho hlaha ha rona re ne re le bana ba bohale.” h(NKJV). Ha re e beha ka bonolo, pele re tseba Kreste, re ne re phaqola har’a bophelo re lahlehile.

E ka ‘na eaba re ne re ba le boiphihlelo ba se kang thabo, empa ho ne ho na le ngongoreho ea moea le lebaka la ho phela le sa phethahalang. Ho tla ho Kreste e be re fihlela lerato la Hae ho entse phetoho e felletseng. Joale ho Kreste re “phela” e le kannete. Kahobane “e le morui oa mohau,” re amohetse mpho ea pholoho. O re tsositse “oa re lulisa hammoho maholimong, ho Jesu Kreste; hore mehlang e tlang, o tle o bonahatse monono o fetisang oa mohau oa oona, ka lereko leo o re etselitseng lona ho Jesu Kreste.” Ho Kreste, bophelo bo nchafetse bo na le sepheo se secha. Johanne o bolela hore, “Bophelo bo ne bo le ho lona, ‘me bophelo e ne e le leseli la batho” (Johanne 1:4).

**Bala Baefese 2:10. Temana ee e re bolella eng ka bohlokoa ba mesebetsi e molemo ho tumelo ea Bokreste? Re utloisisa taba ee joang moelelong oa ho pholoso oa ka tumelo “ka ntle ho mesebetsi ea molao” Baroma 3:28?**

**Bophelo ba hau bo fetohile joang ka lebaka la Kreste, phetoho eo mohlomong e ka thusang motho e mong hore a tle tsebong ea Jesu?**

## Matla a Fetolang a Bopaki ba Motho

Johanne, Jakobo, bara ba Sebedea, ba ne ba tsejoa ka hore ke “Bara ba Sealuma” (Mareka 3:17). Hantle e ne e le Jesu ea ba ekelelitseng mabitso. Pontšo ea khalefo ea Johanne e ile ea bonahala ha Jesu le barutuo ba Hae ba pholletsa ka Samaria. Ha ba leka ho fumana sebaka sa ho robala, ba ile ba khahlana le khanyetso ka lebaka la lenyatso le neng le le teng pakeng tsa ba-Samaria le ba-Juda. Ba ile ba haneloa le ka sebaka sa bolulo se maemong a tlase-tlase. Jakobo le Johanne ba ne ba lekanya hoba ba na le tharollo ea bothata boo. “Barutuo ba hae, bo-Jakobo le Johanne, eare ha ba bona hoo, ba re: Morena, na u rata ha re ka re, mollo o theohe leholimong, o ba chese, joalo ka ha Elia a entse le eena na” (Luka 9:54). Jesu a khalema baena bana, ‘me kaofela ba furalla motse ka khutso. Tsela ea Jesu ke tsela ea lerato, e seng ea likhoka. Boteng ba lerato la Jesu, khalefo le likhoka tsa Johanne li ile tsa fetoha ea e-ba moea o mosa le lerato le lereko le bonolo. Epistoleng ea pele ea Johanne, lentsoe lerato le hlaha makhetlo a ka bang mashome a mane; ka libopeho tsa lona tse fapaneng, le hlaha makhetlo a 50.

**Bala 1 Johanne 1:1–4, 1 Johanne 3:1; 1 Johanne 4:7–11; le 1 Johanne 5:1–5. Litemna tsee li u bolella eng ka bopaki ba Johanne le lipheto ho tse etsahetseng bophelong ba hae ka lebaka la ho tsamaea le Jesu?**

---



---



---



---

Ho na le tšiea ea bosafeleng eo e leng molao oa tlhohleho eohle. Ellen G. White o beha tšiea ena hantle ka mantsoe ana: “Tšebeliso ea likhoka e khahlanong le litšiea tsa ‘muso oa Molimo; o batla feela tšebeliso ea lerato; ‘me lerato ha le qobelloe; ha le haptjoe ka likhoka kapa ka borena. Lerato le tsoosa ka lerato feela.”—*The Desire of Ages*, leq. 22. Ha re itelletse Krete, lerato la Hae le tla phatsima ho tloha ho rona le chabele ba bang. Bopaki bo bohlohali ba Bokreste ke bophelo bo fetohileng. Sena ha se bolele hore ha re hlotse re etsa liphoso le hore ka nako e ‘ngoe ha re na ba mecha ea lerato le mohau tseo re lokelang ho ba tsona. Empa ho bolela hore, hantle, lerato la Krete le tla phalla ho tsoa maphelong a rona, ‘me re tla fetohela ba re potileng lehlohonolo.

**U bonahatsa lerato la Krete ho ba bang hantle ha kae? Nahana ka se ka bolelang ke karabo ea hau.**

## Ho Bolela Pale ea Jesu

Baromuoa ba pele ba hore Jesu a ba rome ke bo mang? E ne e se karolo ea barutuoa. E ne e se karolo ea balateli ba Hae ba nako e telele. Baromuoa ba pele bao Jesu a ne a ba rome e ne e le batho ba babe, batho ba neng ba kenoe ke batemona bao lihora tse fokolang pele ho moo ba ne ba beile sechaba tsietsing ba tlatsitse tšabo lipelong tsa batho ba motse ba haufi. Ka matla a fetisang a botho a botemona, e mong oa batemona bana o ile a khaola liketane tse neng li mo tlamile, a etsa lerata le tlerolang le tšosang, eaba o itšeha ka lejoe ‘mele ona. Poboli e neng e le mants'oeng a bona e ne e bontša poboli e tebileng ho feta e meeeng ea bona (Matt. 8:28, 29; Mareka 5:1–5). Empa eitse hobane ba teane le Jesu, maphelo a bona a fetoha. Ba ne ba sa tlo hlola ba tšoana le pele. Jesu o ile a leleka batemona bao ba sotlang ‘mele ea bona a ba lahlela likolobeng tse ileng tsa tsubella selomong ho ea ithela leoatleng (Matt. 8:32–34; Mareka 5:13,14).

**Bala Mareka 5:1–17. Ho ile ha etsahala’ng ka banna baa, ‘me batho ba motse ba ile ba fumana eng ha ba tla ho tla bona se etsahetseng?**

---

Banna bao ba neng ba kenoe ke batemona e ne e se e le batho ba bacha ba fetotsoeng ke matla a Kreste. Batho ba motse ba fihla ba fumana ba lutse maotong a Jesu, ba mametse lipolelo tsohle tse tsoang molomong oa Morena. Re lokela ho hlokomela hore evangeli ea Mattheu ere ho ile ha lokolloa batho ba babeli ba neng ba kenoe ke batemona, ha evangeli ea Mareka e shebane feela le pale ea a le mong ho ba babeli. Empa taba ke hore, Jesu o ile a ba nchafatsa ‘meleng, kelellong, maikutlong, le moeeng.

**Bala Mareka 5:18–20. Ho hlakile hore banna bana ba neng ba e-na le batemona, balumeli bana ba bacha, ba ne ba batla ho lula le Jesu, empa Jesu o ile a ba romela ho ea etsa’ng?**

---

“Ka metsotsoana e se mekae banna bana ba ne ba na le monyetla oa ho utloa lithuto tsa Kreste. Ho ne ho se le thero le e ‘ngoe ea Hae eo ba kileng ba e utloa. Ba ne ba ke ke ba tataisa batho joalo ka barutuoa ba neng ba e-na le Jesu kamehla. Empa ba ne ba na le bopaki bo ‘meleng ea bona hore Jesu ke Mesia. Ba ne ba ka bolela seo ba se tsebang, seo ba se boneng e le bona, ba se utloa, ba se ba le boikutlo ba sona ka matla a Jesu. Sena ke se ka etsoang ke motho e mong le e mong eo pelo ea hae e anngoeng ke moahu oa Molimo.” — Ellen G. White, *The Desire of Ages*, leq. 340. Mapaki a bona a ile a lokisa Dekapolise, litoropo tse leshome tse lebopong la leoatle la Galelea, hore li amohele lithuto tsa Jesu. Ana ke matla a bopaki ba motho.

## Ho Paka ka Tiisetso

**Bala 1 Johanne 5:11–13; Baheberu 10:19–22; le 1 Bakorinthe 15:1, 2. Mangolo a re fa tiisetso e fe ea bophelo bo sa feleng e re lumellang ho paka ka pholoho ea rona e ho Kreste ka tieo?**

Haeba re se na tiisetso ea motho ka bo mong ea pholoho ea Jesu, ha ho kamoo re ka e arolelanang le motho e mong osele. Re sitoa ho arolelana seo re se nang sona. Ho na le Bakreste ba hlokolosi ba phelang boemong ba ho hloka botsitso bo tsoellang, ba ipotsa hore na ho na le mohlang ba tla fihlela boemo boo ba ka fumanoang ba lokile hore ba ka bolokeha. Joalo ka ha moreri e mong oa khale a kile a bolela, “Ha ke talima Jesu, ha ke bone khonahalo ea ho lahleha.” Mantsoe a Morena a luma ho theosa ka mengoaha, “Sokolohelang ho ‘na, ‘me le bolokehe, lona lipheletso tsohle tsa lefatše. Hobane ke ‘na Molimo, o mong ha o eo’” (Esa. 45:22).

Morena oa rona o batla hore e mong le e mong a nyakalle pholohong eo a e fanang ntle ho tefo. O lakatsa ha re ka fihlela se boleloang ke ho lokafatsoa ka mohau oa Hae ‘me ba lokollohe boikutlong ba molato bo tlišoang ke sebe. Joalo ka ha Pauluse a bolela ho Baroma 5, “Joale, ha re beiloe ba lokileng ka tumelo, re na le khotso ho Molimo, ka Jesu Kreste, Morena oa rona” (Baroma 5:1). O tlatsa ka hore re ka ba le tiisetso ena hore “Ha ho le joalo, ha ho sa le tsuo joale leha e le ‘ngoe ho ba leng ho Jesu Kreste’”(Baroma 8:1). Moapostola Johanne o tiisa hore “Ea nang le Mora o na le bophelo; ea se nang Mora oa Molimo, ha a na bophelo” (1 Johanne 5:12).

Haeba re amohetse Jesu ka tumelo, ‘me a phela lipelong tsa rona ka Moea o Halalelang, mpho ea bophelo bo sa feleng ke ea rona kajeno. Hona ha ho bolele hore, hang hoba re fihlele mohau oa Molimo le pholoho ea Kreste, ha re ka ke ra lahlehelo ke eona (2 Pet. 2:18–22, Baheb 3:6, Tšen. 3:5). Re lutse re na le bolokolohi ba ho khetha ho tloha ho Eena, empa hang hoba re fihlele lerato la Hae ‘me re utloisisitse botebo ba sehlabelo sa Hae, re ka se khethe le ka mohla o le mong ho tloha ho tloha ho Eo ea re ratileng ka lerato le kaalo. Letsatsi le letsatsi re tla batlana le menyetla ea ho arolela ba bang mohau oo a re fileng oona ho Jesu.

**Na u na le tiisetso ea pholoho ho Jesu? Haeba ho joalo, u e tšetlehile holim’a eng? Hobaneng u na le tiisetso eo? E fumaneha hokae? Ka lehlakoreng le leng, haeba u se na bonnete, hobaneng ha u se na bonnete? U ka e fumana joang tiisetso eo?**

## Ntho e Loketsoeng ke ho Boleloa

**“Ke thakhisitsoe le Kreste, ‘me ha e hlole e le ‘na ea phelang, empa e le Kreste ea phelang ka ho ‘na; ‘me joale, ha ke sa ntse ke phela nameng, ke iphelela tumelong ho Mor’a Molimo, ea nthatileng, a ba a itella ‘na” (Bagal. 2:20).**

‘Nete ke hore ho na le lihlabelo ha re amohela Kreste, ho na le lintho tseo a re laelang ho li nehela. Jesu o ile a totobatsa boinehelo hlokehlang hore re mo latele: “ ‘Ekare ha e mong a rata ho ntatela, a ke a itele, a ipelese sefapano sa hae ka tsatsi le leng le le leng, ‘me a ntšale morao’ ” (Luka 9:23). Lefu la sefapano ke lefu le bohloko. Ha re neelana ka maphelo a rona ho se hlokoang ke Kreste ‘me “motho oa khale” enoa oa sebe oa thakhisoa (sheba Baroma 6:6), ho bohloko. Ho bohloko ka nako e ‘ngoe ho tela tseo re li ratang le litloaelo tsa bophelo bohle, empa moputso o fetisa haholo bohloko boo. Mapaki a matla a fetolang maphelo a batho ba bang a tsepame holim’a seo Kreste a re etselitseng sona, e seng seo re mo fileng sona. Li tsepame holim’a sehlabelo sa Hae, e seng hoo ho ka thoeng ke “sehlabelo” sa rona. Hobane Kreste ha a ka ke a re re lese eng kapa eng eo ho leng molemong oa rona ho e boloka. Feela, nalane ea Bokreste e tletse lipale tsa ba neng ba lokela ho etsa lihlabelo tse kholo bakeng sa Kreste. E se hore batho bana ba ne ba reka pholoho, kapa hore liketso sa bona, ho sa natse na li ne li hloka boikhabo le ho ba sehlabelo ha kae, li ba file makhabane kapele ho Molimo. Ho e-na le hoo, makhetlong a mangata, ha ba eelloa seo Kreste a ba etselitseng sona, banna bana le basali bana ba ne ba ikemiselitse ho beha sohle aletareng ea sehlabelo, ho latela pitso ea Molimo bophelong ba bona.

**Bala Johanne 1:12, Johanne 10:10, Johanne 14:27, le 1 Bakorinthe 1:30. Bopaki ba rona kamehla bo holim’a seo Kreste a re etselitseng sona. Thathamisa tse ling tsa lineo tsa mohau oa Hae tse boletsoeng litemaneng tse kaholimo.**

---



---



---

Re ipapisitse le temana tse ka holimo, nahana ka seo Kreste a u etselitseng sona. Mohlomong u bile Mokreste ea itetseng bophelo bohle ba hau, kapa mohlomong u fihletse tšokoloho e bileng le litabahali. Nahana kamoo Jesu a bileng molemo ho uena le sepheo, khotso, le thabo tseo a u fileng tsona. Nahana ka linako tseo a u fileng matla a ho feta har’a maiphihlelo a thata bophelong ba hau.

**Ke lihlabelo li fe tseo u kileng oa lokela ho li etsa bakeng sa Kreste? U ithutile eng maiphihlelong a hau e ka fetohelang ba bang lehlohonolo?**

## Ho Ithuta Haholoanyane:

Bala Mareka 5:25–34. “Letšoele le neng le petelitse Jesu ha leaka la fumana matla a bophelo, empa ha mosali ea neng a na le bohloko a otlolla letsoho la hae ho mo ama, ka tumelo ea hore o tla fola, o ile a utloa matla a folisang. Ho joalo linthong tsa moea. Ho bua ka borapeli ka tsela e se nang tieo, ho rapela u se na tlala moeng le tumelo e phelang, ha ho thuse. Tumelo e sa tieang ho Kreste, e mo amohelang feela e le Mopholosi oa lefatše, ha e ka ke ea tlisa pholo moeng. Tumelo e isang pholohong ha se feela ho amohela ‘nete ka kutloisiso ea kelello. . . ha hoa lekana ho lumela feela ka Kreste; re lokela ho lumela ho Eena. Tumelo e tla re tsoela molemo feela ke e mo nkang e le Mopholosi oa rona ka sebele sa rona; e re fang makhabane a Hae. . . “Boipolelo ba rona ba botšepahi ba Hae ke mocha o khethiloeng ke leholimo bakeng sa ho senola Kreste ho lefatše. Re lokela ho ananela mohau oa Hae joalo ka ha re o tsebisitsoe ke banna ba khale ba halalelang; empa se tla sebetsa ka ho fetisisa ke bopaki ba maiphihlelo a rona. Re lipaki tsa Molimo ha re senola ka ho rona tšebetso ea matla a halalelang. Motho e mong le e mong o na le bophelo bo fapaneng le ba bang bohle, le boiphihlelo bo fapanang haholo le ba bona. Molimo o lakatsa ha thoriso ea rona e ka nyolohela ho Eena, e na le letšoao la bo-rona. Kananelo tsena tsa bohlokoa tsa thoriso ea mohau oa Hae, ha li tšehetsoa ke bophelo bo tsoanang le ba Kreste, bo na le matla a se nang ho latoloa a sebeletsang pholoho ea meea.”—Ellen G. White, *The Desire of Ages*, leq. 347.

## Lipotso tsa Puisano:

1. Lintlha tsa bopaki bo hohelang ke li fe? Bala bopaki ba Pauluse kapele ho Agripa ho Liketso 26:1–23. Motheo oa bopaki ba hae e ne e le o fe?
2. U nahana bopaki ba rona ba seo Kreste a re etselitseng sona bo na le matla a maholo hobaneng? Leha ho le joalo, u ka araba potso ee joang: Ho lokile, seo ke se etsahetseng ho uena, haeba teng ke sa be le boiphihlelo bo joalo? Hobaneng boiphihlelo ba hau bo lokela ho nthuta letho ka lebaka la ho latela Jesu?
3. Ke lintho li fe tseo u lokelang ho li qoba ha u fana ka bopaki ba hau ho motho ea sa lumelang?
4. Nahana ka potso e mabapi le tiisetso ea pholoho. Hobaneng see e le karolo ea bohlokoa ea boiphihlelo ba Bokreste? Re ka ba le tiisetso ea pholoho ea rona joang, feela ka nako e tsoanang, re sa ithetse?