

# Le sabbat: jour de liberté



## SABBAT APRÈS-MIDI

**Lecture de la semaine:** Exode 16:16-18, Exode 20:8-11, Deut. 5:12-15, Matthieu 12:9-13, Lev. 25: 1-7.

**Verset à mémoriser:** « Puis Il leur dit: le sabbat a été fait pour l'homme, et non l'homme pour le sabbat », (Mar 2:27 NEG).

Dieu a créé le sabbat comme l'acte final de la semaine de la création. Il est écrit que le septième jour, Dieu s'est non seulement reposé, mais aussi, Il a créé le repos comme faisant partie intégrante de la façon dont le monde devrait être. Le sabbat était une démonstration de la façon dont nous avons été créés pour interagir avec Dieu et les uns avec les autres.

Ainsi, il est peu surprenant de trouver le jour du sabbat, comme l'un des commandements dans le plan de Dieu pour Son peuple, qui apparaissent très tôt dans l'établissement de la nouvelle nation israélite. Le sabbat devait avoir un rôle central dans la vie des Hébreux.

Souvent, lorsque nous parlons du sabbat, la conversation passe rapidement à la façon de le garder. Quelles sont les choses que nous ne devrions pas faire? Bien que cela soit important, nous devons comprendre le rôle essentiel que le sabbat a été conçu pour jouer dans le monde et dans la vie du peuple de Dieu. Il est comme un symbole de la grâce et de la providence de Dieu. Comme Jésus l'a dit: le sabbat du septième jour a été créé pour toute l'humanité. Quand nous nous « rappelons du jour du sabbat », il nous transforme tous les jours de la semaine, et comme Jésus l'a démontré, il peut aussi être un moyen de bénir les autres.

\* Étudiez cette leçon pour le sabbat 20 Juillet.

## Assez de la manne

Après des générations d'esclavage et la dégradation sociale qu'une telle condition peut infliger à Son peuple opprimé, Dieu a voulu élever les Israélites nouvellement libérés, en leur enseignant une meilleure façon de vivre et en leur donnant des lois pour établir l'ordre dans leur nouvelle société. Mais les premières pièces de ce processus sont venues sous la forme d'une leçon pratique et instructive.

Pendant les 40 années d'errance dans le désert, ce rythme de vie continu est un signe visible de la providence de Dieu et de la générosité pratique, et il devrait faire désormais partie de la culture de la société israélite. Il a pris la forme de la manne, un aliment qui apparaissait chaque matin sur le terrain autour du camp des Israélites.

**Lisez** Exode 16:16-18. Quelle est la signification de la mesure spécifique mentionnée dans ces versets pour chaque personne?

---



---

Dans 2 Corinthiens 8:10-15, Paul fait référence à cette histoire comme un exemple de comment les chrétiens devraient donner: « afin que leur superflu pourvoie pareillement aux vôtres, en sorte qu'il y ait égalité » (2 Cor. 8:14 NEG).

La leçon pour les Israélites et nous, était que Dieu a pourvu suffisamment pour Son peuple et Sa création. Si nous utilisons seulement ce dont nous avons besoin et partageons notre excédent avec les autres, tous pourront subvenir à leurs besoins. Prendre juste assez pour la journée amenait le peuple à avoir foi qu'il y en aura assez le lendemain. Les peuples opprimés, tels que les esclaves israélites, tendent à se concentrer sur leur propre survie, mais Dieu voulait leur enseigner une vie de confiance, de générosité et de partage.

Mais il y avait aussi une autre dimension plus remarquable, à cette pratique. Chaque vendredi une double portion de manne apparaissait sur le terrain, et c'est en ce jour seulement que le peuple devait ramasser la manne supplémentaire en préparation pour le sabbat. La disposition spéciale du sabbat est un moyen supplémentaire pour eux d'apprendre à faire confiance au Seigneur pour tous leurs besoins. Cette portion supplémentaire de la manne, un acte de grâce de la part de Dieu, leur permettait de jouir encore plus pleinement du repos que Dieu leur a promis le sabbat du septième jour.

**Que pouvons-nous faire le vendredi qui nous aide à mieux jouir de ce que Dieu nous offre le sabbat?**

---



---



---

## Deux raisons d'être du sabbat

**Lisez** Exode 20:8-11 et Deutéronome 5:12-15. Comment ces deux versions du quatrième commandement sont-elles complémentaires?

---

---

Se souvenir est une partie importante de la relation que Dieu souhaite rétablir avec Son peuple, une relation centrée sur le fait que Dieu est notre Créateur et Rédempteur. Les deux rôles apparaissent dans les deux versions du quatrième commandement et sont donc étroitement liés au sabbat et à sa pratique.

Étant sortis d'une nation dominée par tant de faux dieux, les Israélites devaient recevoir un rappel du rôle du vrai Dieu en tant que Créateur. Le sabbat était un moyen essentiel de le faire, d'autant plus important dans le cadre du cycle hebdomadaire, de fournir une manne supplémentaire le vendredi, un puissant exemple de Sa puissance créatrice. Dans la version d'Exode 20 du quatrième commandement, Dieu notre Créateur se révèle plus clairement. En revanche, la délivrance, la rédemption et le salut, sont avancés comme raisons du quatrième commandement dans Deutéronome 5. C'était une histoire que les Israélites devaient raconter régulièrement; ils pouvaient renouer avec elle surtout chaque sabbat. Leur première histoire se rapportait à la délivrance physique de l'esclavage en Égypte, mais quand leur compréhension de Dieu et Son salut grandissait, le sabbat deviendrait également un symbole hebdomadaire et la célébration de leur salut spirituel.

Ces deux raisons d'être du sabbat devraient conduire à la restauration de la relation entre Dieu et Son peuple: « Je leur donnai aussi Mes sabbats comme un signe entre Moi et eux, pour qu'ils connaissent que Je suis l'Éternel qui les sanctifie ». (*Ézéchiel 20:12 NEG*). Et, comme nous l'avons vu, ce n'était pas à ce groupe de personnes seulement. Sur le fondement de cette relation, ils devaient mettre en place un nouveau type de société, celle qui débordait de bienveillance et de bénédiction pour le reste du monde. « C'est pourquoi l'Éternel, ton Dieu, t'a ordonné d'observer le jour du repos ». (*Deu 5:15 NEG*). En gardant le sabbat en guise de souvenir et de célébration de notre création et de notre rédemption, nous pouvons continuer à grandir dans notre relation, non seulement avec le Seigneur, mais aussi avec ceux qui nous entourent. Dieu est miséricordieux envers nous; par conséquent, nous devons être aimable envers d'autres.

**De quelle manière l'observation du sabbat nous rend mieux, plus gentils, plus bienveillants et plus compatissants?**

---

## Un jour d'égalité

Une des choses évidentes à la lecture rapide des dix commandements dans Exode 20 et Deutéronome 5 est que le quatrième commandement est le plus détaillé. Alors que certains des commandements sont rapportés en aussi peu de mots, trois mots dans certaines versions (en hébreu certains commandements peuvent être exprimés en deux mots seulement), le quatrième commandement décrit en détails le qui, le pourquoi, et le comment du rappel du jour du sabbat.

**Lisez Exode 20:8-11. Que dit-il des serviteurs et des étrangers, même des animaux, et qu'est-ce que cela signifie?**

---

---

Parmi ces détails du sabbat, il y a un accent particulier sur les autres. Sigve K. Tonstad soutient que ce type de commandement est unique parmi toutes les cultures du monde. Le commandement du sabbat, explique-t-il, « donne la priorité aux couches les plus basses, donne les premières considérations aux membres les plus faibles et les plus vulnérables de la société. Ceux qui ont plus besoin du repos, l'esclave, l'étranger, les résidents et même les animaux, sont l'objet d'une mention spéciale. Dans le repos du septième jour, les animaux défavorisés, même muets, trouvent un allié. » – *The Lost Meaning of the Seventh Day* (Michigan : Andrews University Press, 2009), p. 126, 127. Le commandement a une mention spéciale en demandant que le sabbat soit un jour de réjouissance pour tout le monde. À la lumière du jour du sabbat, nous sommes tous égaux. Si vous êtes un employeur au cours de la semaine, vous n'avez pas le droit de forcer vos employés à travailler le sabbat. Et c'est parce que Dieu leur a donné un jour de repos. Si vous êtes un salarié – ou même un esclave – pour le reste de vos jours, le jour du sabbat vous rappelle que vous êtes tout aussi créé et racheté par Dieu, et Dieu vous invite à célébrer cela de manière différente de vos tâches habituelles. Même ceux en-dehors de ceux qui observent le sabbat – « tout étranger résidant dans tes portes » (*Exode 20:10*) – devraient jouir du jour du sabbat.

Cette idée aurait été un remarquable changement de perspective pour les Israélites, qui ont encore à la mémoire leurs propres expériences d'esclavage et de marginalisation. Maintenant qu'ils devaient s'établir dans une terre nouvelle, Dieu ne voulait pas qu'ils adoptent des habitudes de leurs anciens oppresseurs. En plus des lois détaillées pour leur société, Il leur donna un rappel hebdomadaire, d'une manière puissante, à quel point nous sommes tous égaux devant Dieu.

**Comment pouvez-vous partager le sabbat dans votre communauté et permettre aux autres de bénéficier de votre sabbat?**

---

## Une journée de guérison

Alors que l'objectif initial du sabbat et de son observance fut large et inclusif, le sabbat était devenu tout autre chose pour beaucoup de chefs religieux au moment où Jésus était venu sur la terre. Au lieu d'un jour de liberté et d'égalité, le sabbat était devenu un jour de règlements humains, et des restrictions traditionnelles. En son temps, Jésus se tint contre de telles attitudes, surtout quand elles étaient imposées aux autres. Il est intéressant qu'il le fait surtout en opérant un certain nombre de guérisons le jour du sabbat. Il semble que Jésus opérait intentionnellement ces miracles le jour du sabbat, par opposition aux autres jours, pour montrer quelque chose d'important à propos de ce que devrait être le jour du sabbat. Souvent, dans ces histoires, Jésus fait des commentaires sur la pertinence de la guérison sur le sabbat, et souvent les pharisiens utilisaient Ses déclarations comme une accusation contre Jésus afin de le tuer.

**Lisez** les histoires de guérisons pendant le sabbat dans Matthieu 12:9-13, Marc 1:21-26, 3:1-6 et Jean 9:1-16. Que remarquez-vous de plus important dans ces histoires?

---

---

Jésus a confirmé que le sabbat est important. Nous devons mettre des limites autour du sabbat pour le garder spécial et permettre à ce temps hebdomadaire d'être une occasion de développer nos relations avec Dieu, nos familles, notre église et notre communauté. Mais le sabbat ne devrait pas être un acte égoïste. Comme Jésus l'a dit, « Il est permis de faire le bien le jour du sabbat » (*Matthieu 12:12, LSG*).

De nombreux membres d'église travaillent beaucoup pour prendre soin des autres. Mais beaucoup d'entre nous aussi sentent qu'il faut faire plus pour aider. Nous savons que Dieu se soucie de ceux qui souffrent, des opprimés, ou des gens oubliés, et que nous devrions nous soucier d'eux. Puisque nous avons reçu l'ordre de ne pas faire notre travail régulier et que nous sommes libérés des pressions de la semaine, le sabbat nous donne le temps de se concentrer sur le soin des autres comme l'un des moyens par lesquels le sabbat est observé d'une manière active: « Selon le quatrième commandement, le sabbat était dédié au repos et à l'adoration. Tout le travail séculier était suspendu, mais les œuvres de miséricorde et de bienveillance étaient en conformité avec le dessein de Dieu. Soulager les affligés, consoler ceux qui pleurent, est un travail d'amour qui honore le jour saint de Dieu. » – (traduit d'Ellen G. White, *Welfare Ministry*, p. 77).

**Que faites-vous pour le bien d'autrui le sabbat?**

---

---

## Un repos de sabbat pour la terre

Comme nous l'avons vu, le sabbat était une partie fondamentale du cycle de vie de la nation israélite. Mais le principe du sabbat n'était pas un jour chaque semaine. Cela comprenait également un repos spécial chaque septième année, qui aboutissait à l'année du Jubilé après sept séries de sept ans, ce qui signifie chaque 50<sup>e</sup> année.

**Lisez** Lévitique 25:1-7. **Qu'est-ce qui est remarquable dans ce genre d'instruction? De quelles façons possibles pourriez-vous intégrer ce genre de principe dans votre vie et votre travail?**

---

L'année sabbatique permettait à la terre de rester en jachère toute une année. C'est un acte remarquable d'être un économe de la terre, et la sagesse de cette pratique dans l'agriculture est largement reconnue. La septième année était aussi importante pour les esclaves (*voir Exode 21:1-11*). Dans le cas où un des Israélites était tellement endetté au point de se vendre en esclavage, il devait être libéré à la septième année. De même, les dettes devaient être annulées à la fin de la septième année (*voir Deut. 15:1-11*).

Tout comme la manne que Dieu avait donnée aux Israélites dans le désert, ne rien cultiver pendant une saison était un acte de confiance que Dieu pourvoirait assez l'année précédente et que la terre produirait par elle-même pendant l'année sabbatique. De même, libérer les esclaves et annuler les dettes était un acte de miséricorde, mais aussi un acte de confiance en la puissance de Dieu de subvenir à nos besoins. En un sens, les gens devaient apprendre qu'ils ne devaient pas opprimer les autres afin de subvenir à leurs besoins.

Le modèle et les principes du sabbat devaient être étroitement liés à la structure de la société israélite dans son ensemble. De même, l'observation contemporaine du sabbat devrait être une discipline spirituelle qui transforme tous nos autres jours. En pratique, le sabbat est une façon de vivre selon les instructions de Jésus de chercher d'abord Son royaume: « Votre Père céleste sait que vous en avez besoin... et toutes ces choses vous seront données par-dessus. » (*Mat 6:32-33 NEG*).

**Quelle différence l'observation du sabbat devrait-elle apporter aux six autres jours de votre semaine? Après tout, si vous êtes gourmand, égoïste et insensible du dimanche au vendredi, qu'est-ce que cela changerait si vous êtes gentil le sabbat? (Ou en effet, pouvez-vous ne pas vivre ces comportements le sabbat si c'est votre mode de vie le reste de la semaine?)**

---

**Réflexion avancée:** Lisez Ellen G. White, « de la mer rouge au Sinaï, » chap. 26, dans *Patriarches et prophètes*; « Le sabbat », chap. 29, dans *Jésus-Christ*.

« Jésus leur fit savoir que l'acte de travailler au soulagement des affligés était en harmonie avec la loi du sabbat, en harmonie aussi avec le ministère des anges de Dieu qui font constamment la navette entre ciel et terre pour soulager l'humanité souffrante... L'homme a, lui aussi, une œuvre à accomplir en ce jour. La vie a des besoins qui réclament notre attention; les malades doivent être soignés; les nécessiteux doivent être secourus. Celui-là ne sera pas exaucé qui néglige de soulager la souffrance le jour du sabbat. Le saint jour de repos de Dieu a été fait pour l'homme, les actes de miséricorde s'accordent parfaitement avec cette intention. Dieu ne veut pas qu'une seule heure de douleur afflige ses créatures qui pourraient être soulagées un jour de sabbat ou tout autre jour. » – Ellen G. White, *Jésus-Christ*, p. 206, 207.

## Discussion:

- ❶ **Comment avez-vous fait l'expérience du sabbat comme une démonstration de votre confiance en Dieu? Avez-vous eu une expérience comme la manne dans votre vie, où Dieu a pourvu en réponse à votre confiance en Lui? Dans l'affirmative, partagez avec la classe et dites ce que vous avez appris.**
- ❷ **Comme nous l'avons vu dans le quatrième commandement que l'on trouve dans Exode 20:8-11 et Deutéronome 5:12-15, Dieu a insisté sur les différents aspects du sabbat. Quel aspect du sabbat aimez-vous le plus?**
- ❸ **En classe ou individuellement, rappelez certains moyens par lesquels vous pouvez partager les bénédictions et les avantages du sabbat dans votre communauté.**
- ❹ **Quels sont les moyens par lesquels le sabbat change votre vie? Existe-t-il d'autres parties de votre vie où les fondements et les principes du sabbat devraient avoir un plus grand impact?**

**Résumé:** Dieu a donné le sabbat en guise de souvenir de la création et de la rédemption, mais il a aussi de nombreux avantages pratiques. Il nous enseigne à faire confiance à la providence de Dieu; il nous enseigne l'égalité pratique; et il peut devenir une discipline spirituelle qui transforme toutes nos relations. Jésus démontra Son idéal pour le sabbat en guérissant les malades et en mettant l'accent sur le sabbat comme un jour qui doit servir à soulager la souffrance.

# Histoire Missionnaire

## Une morsure de serpent transforme tout un village

Par Wilson Measapogu

Sundar Rao, un ouvrier agricole de 27 ans, a été intrigué quand un homme blanc s'est présenté à son village indien le samedi et lut un livre noir sur un Dieu Créateur. Sundar fut attiré par les histoires de la Bible du missionnaire américain Theodore R. Flaiz et décida de suivre son Dieu.

L'employeur de Sundar était furieux quand il n'est pas allé sur le terrain le premier sabbat. Il devint plus furieux quand Sundar continuait à être absent au travail le samedi. À la maison, les parents de Sundar étaient furieux parce qu'il refusait de prendre part aux fêtes religieuses de la familles, y compris le culte de Naga, un dieu serpent. Après un certain temps, Sundar chercha la paix en construisant une maison juste après le ruisseau qui marque la frontière du village. Bientôt, il se maria et eut une fille. Un jour quand Sundar avait 29 ans, l'employeur lui demanda de travailler le samedi. « À la fin de votre culte le samedi, venez m'aider à compter les balles de foin », dit-il. Sundar obéit à contrecœur. Il arriva sur le terrain après le coucher du soleil, mais avant l'obscurité. Avec l'aide des autres, il compta les balles. Remarquant une petite balle d'un côté, il la lança vers une plus grande balle. En une fraction de seconde, un jeune cobra jaillit de la balle, le mordit à la jambe et s'enfuit. Aucun médecin n'était disponible, et Sundar crut qu'il allait mourir bientôt. Les villageois n'avaient aucun doute que c'est Naga qui le punissait. « Naga est très en colère contre vous », dit l'un. « C'est parce que vous avez désobéi à tous les dieux du village », dit l'autre.

Sundar commença à transpirer. Ses anciens membres de la famille qui l'avaient abandonné se réunirent autour de lui et se mirent à pleurer. Le village attendait qu'il ferme les yeux et meure. Mais rien n'arriva. Une heure passa. Deux heures. Un spécialiste de morsure de serpent fut convoqué pour vérifier sa jambe. Le spécialiste était stupéfait par ce qu'il trouva. Il déclara que le cobra avait frappé Sundar au-dessus de sa bouche, pas avec les crocs venimeux, et il s'était enfui sans prendre la peine de mordre une seconde fois. Le lendemain, les villageois étaient très surpris de voir que Sundar était sain et sauf. « La protection du Dieu de l'homme blanc l'a sauvé de la morsure du cobra », disaient-ils. Dès ce moment, en 1957, de nombreux villageois rejoignirent Sundar pour observer le sabbat. Cinq ans après la morsure du serpent, je naquis à Sundar.

Gudem Madhavaram est aujourd'hui un village adventiste. Il a produit 40 pasteurs et ouvriers bibliques et de nombreux éducateurs et professionnels de santé. Le samedi, le village entier cesse de travailler pour adorer le Dieu Créateur. C'est la puissance de Dieu qui a transformé une morsure de serpent en une bénédiction.



*Wilson Measapogu est Secrétaire exécutif de la Division Asie du Sud de l'Eglise Adventiste du Septième Jour, dont le territoire comprend l'Inde. Son père est mort en aout 2017 à l'âge de 77 ans.*



## ***Partie I: Aperçu***

---

Le septième jour de la semaine de la création, ce qui est le premier jour d'existence d'Adam et Ève, était un jour de repos. « Dieu acheva au septième jour Son œuvre qu'Il avait faite: et Il se reposa au septième jour de toute Son œuvre, qu'Il avait faite » (*Gen 2:2 NEG*). Le sabbat est un monument qui honore Dieu comme notre grand Créateur. La réitération du quatrième commandement dans Deutéronome 5:15 rapproche l'observation du sabbat à l'œuvre de la rédemption de Dieu. Par conséquent, Dieu a institué le sabbat comme mémorial de Son œuvre créatrice et rédemptrice. Il n'est pas conçu pour être une récompense pour notre propre travail et labeur tout au long de la semaine.

### **Objectifs du moniteur:**

- Rappelez aux membres de votre classe que Dieu a accompli le miracle de la manne pendant 40 ans avant que Moïse réitère la loi de Dieu à la frontière de la terre promise (*voir Deut. 4:1, Deutéronome 5:6-21*). Ce miracle incluait une provision quotidienne de la manne (du dimanche au vendredi), ainsi qu'une provision pour le sabbat donnée chaque vendredi.
- Notez que le quatrième commandement appelle le peuple de Dieu à accorder le privilège universel, égal, du repos du sabbat à toutes personnes, y compris les esclaves et les étrangers. L'injonction de Dieu pour le repos du sabbat s'étend aussi à nos animaux domestiques. Notre croyance au privilège égal du repos du sabbat pour toutes les personnes et les animaux domestiques doit régir nos pensées, nos attitudes à l'égard des autres et nos activités personnelles pendant les six autres jours de la semaine.
- Rappelez aux membres que même la terre sous le contrôle de la nation israélite devrait se reposer tous les sept ans.
- Attirez l'attention des membres sur l'attitude de Jésus en guérissant les malades le jour du sabbat. Rappelez-les que l'attitude de Jésus en guérissant les malades doit régir leurs attitudes et leurs actions pendant les six autres jours aussi.

## Partie II: Commentaire

---

### Illustration

« Mange ton repas! Il y a des milliers d'enfants dans d'autres parties du monde qui meurent de faim! » Ce cliché parental a été entendu dans bon nombre de maisons afin d'éviter que les enfants jettent des aliments. Il y a une certaine vérité dans cette réprimande familiale. Aux États-Unis, par exemple, plus de 35 millions de tonnes de nourriture sont jetées chaque année, ce qui représente 40% de tous les aliments achetés annuellement par cette nation.

L'histoire de la manne illustre le principe de prendre seulement ce dont nous avons besoin de notre alimentation donnée par Dieu, en évitant le gaspillage. Ce principe devrait régir la manière dont nous pourvoyons à tous nos autres besoins. Les Israélites avaient du mal à faire confiance à ce principe dans un premier temps. Plutôt que de croire en la providence continue de Dieu, certaines personnes ont amassé la manne supplémentaire dont ils n'avaient pas besoin ce jour, et ce faisant, ils ont échangé le miracle de Dieu contre les asticots. Cette leçon de la manne enseigne un précepte biblique qui se répète dans d'autres contextes tout au long de l'Écriture. Par exemple, invitez la classe à lire Lévitique 19:9, 10 et Marc 6:34-44.

**Discutez:** Qu'est-ce que le Seigneur nous demande de laisser aux pauvres dans Lévitique et Marc? Est-ce la nourriture? L'argent? Le temps?

- Comment Dieu perçoit-Il la thésaurisation? (*Voir Luc 12:16-21*).
- Quels principes supplémentaires du sabbat voyons-nous démontrés dans la providence de la manne pour le sabbat?
  - Comment l'absence de la manne le sabbat et le manque d'asticots dans la provision supplémentaire de la manne recueillie avant le jour du sabbat nous enseigne des leçons de (1) la confiance en Dieu et (2) l'importance de la préparation pour le sabbat?
    - Comment l'ordre de Dieu à Son peuple de se reposer du travail régulier le jour du sabbat renforce-t-il le principe d'égalité?
    - Quels sont les autres principes bibliques que l'absence de la manne et le manque d'asticots nous enseignent?

**Écriture:** La création et la rédemption vont de pair. La Bible relie l'activité créatrice de Christ à Son activité rédemptrice. Hébreux 1:1-3 décrit Christ comme Celui qui a « fait l'univers » (*Hébreux 1:2*). Immédiatement après cette affirmation, Paul mentionne Christ comme Celui qui a « fait la purification des péchés » (*Hébreux 1:3*). Colossiens 1:16, 20 présente une tendance similaire, en présentant Christ comme Créateur et Rédempteur. Pour couronner le tout, Paul appelle le chrétien à « une nouvelle création » (*2 Cor. 5:17*). Vraiment, la rédemption est un acte créateur. Deutéronome 5:15 présente la délivrance de l'esclavage comme une raison d'observer le sabbat. Pour les esclaves, c'est une fabuleuse nouvelle! Ils n'ont plus à travailler pour leurs anciens maîtres,

et la liberté fait partie de leur vie pour toujours. Les esclaves ne peuvent pas passer une journée entière sans travailler, mais les personnes libres le peuvent. Observer le sabbat c'est exercer sa liberté. Ainsi, le jour du sabbat, la liberté du travail signifie la liberté de l'esclavage.

**Discussion:** Comment exercez-vous votre liberté le jour du sabbat? Quelles lignes directrices utilisez-vous? Quelle est la différence entre les principes et les règles? Partagez en classe certains principes d'obéissance au commandement du sabbat et des règles qui peuvent dériver de ces principes. Partagez et évaluez certaines règles qui ne reposent pas sur des principes. Quelle est l'efficacité ou le bienfondé de ces règles?

**Illustration:**

Oui, le sabbat est un jour de guérison. Jésus a opéré au moins sept miracles de guérison le jour du sabbat. Les auteurs des Évangiles rapportent ces miracles comme un témoignage de l'intention de Dieu que le sabbat soit un jour de guérison. (*Voir Matt. 12:9-15; Marc 1:21-28; Luc 4:38, 39; Luc 13:10-17; Luc 14:1-6; Jean 5:1-18; Jean 9:1-41.*) Par le biais de ces miracles de guérison, Jésus veut rééduquer l'esprit de Son peuple à l'observance du sabbat. Sa nature festive était transformée en un jour de règles contraignantes imposées, une journée infectée par l'attitude des règles nées des traditions. Jésus guérit aussi les gens les autres jours. Le sabbat donne le ton pour le travail qu'Il a fait – et qu'Il nous appelle à faire – pour le reste de la semaine. Abraham Joshua Heschel dit: « le sabbat inspire les autres jours de la semaine ». La paix curative du sabbat se reprend dans la nouvelle semaine, imprégnant nos attitudes et notre mode de vie. Voici quelques illustrations qui dépeignent la réalité du vrai sabbat.

1. La cérémonie de Havdala des Juifs marque la clôture du sabbat. En plus de la bougie de Havdala, avec ses mèches multiples qui symbolisent la convivialité familiale du sabbat, les adorateurs placent un gobelet dans une soucoupe et versent le jus de raisins ou du vin dans le bol jusqu'à ce qu'il déborde. Cet acte signifie que le sabbat a débordé de joie et de bénédiction pour la famille. Il symbolise aussi le débordement de l'influence du sabbat dans la nouvelle semaine.

2. La famille passe ensuite autour d'une boîte spéciale de sabbat remplie d'un mélange d'épices appelées besamim. (On peut le faire en remplissant une petite boîte décorative avec de la cannelle et des clous de girofle). La besamim représente le parfum de la vie dont jouit la famille pendant le sabbat. Quand les membres de la famille passent autour de la boîte, ils pourraient dire: « Que le parfum du sabbat reste avec vous tout au long de la semaine prochaine », ou quelque chose de pareil.

3. Le jour du sabbat est comme du jus d'orange concentré qu'on

mélange avec de l'eau. Quand nous nous concentrons sur Jésus le jour du sabbat, nous recevons de Lui une dose concentrée. Au cours de la semaine (dont les jours sont symbolisés par l'eau), nous mélangeons le concentré « le sabbat » dans notre travail, nos activités et nos interactions avec les gens. De cette façon, les jours de la semaine sont remplis de la saveur du sabbat.

**Discutez:** Comment le parfum de guérison le jour du sabbat affecte-t-il la façon dont nous nous rapportons aux gens qui nous entourent tous les jours? Lisez 2 Corinthiens 2:15 pour plus de détails.

**Écriture:** Les trois sabbats

1. Le sabbat hebdomadaire: Lévitique 23:3 fait échos à Exode 20:8-11. Lévitique 25 nous montre que la préoccupation sabbatique s'étend des sabbats hebdomadaires aux années sabbatiques et au Jubilé.

2. Les années sabbatiques suivent le modèle du cycle hebdomadaire de six jours, suivis du jour de repos du sabbat, étendant le modèle à un cycle de sept ans. La terre, et pas seulement les habitants, était incluse dans le repos du sabbat. Lors du sabbat de la septième année, le modèle du sabbat hebdomadaire se présente encore une fois, car le sabbat hebdomadaire donne la priorité du bas vers le haut et non du haut vers le bas, donnant les premières considérations aux membres les plus faibles et les plus vulnérables de la société. Ceux qui ont le plus besoin de repos, l'esclave, l'étranger, le résident et l'animal, sont l'objet d'une mention spéciale.

3. Le jubilé: L'année du jubilé se joint à l'année sabbatique et fournit des soins à la terre et à ceux qui sont défavorisés. (Ce sabbat était discuté dans la leçon 2).

**Discutez:** En tant que chrétiens de l'Église Adventiste du Septième Jour, avec quel succès appliquons-nous les principes de l'idée des « trois sabbats » dans nos vies aujourd'hui? Cette question suggère-t-elle que nous devons observer tous les trois sabbats littéralement? Pourquoi ou pourquoi pas?

## *Partie III: Application*

---

**Dieu nous commande de se reposer le jour du sabbat de notre travail hebdomadaire et de cesser de poursuivre notre propre intérêt, financier ou autre, au cours de ces heures sacrées. Néanmoins, la plume d'inspiration nous dit que, même le sabbat, nous sommes redevables à la puissance active continue de Dieu en notre faveur: « Si Dieu retirait Sa main un seul instant, l'homme languirait et mourrait. L'homme a, lui aussi, une œuvre à accomplir en ce jour. La vie a des besoins qui réclament notre attention; les malades doivent être soignés; les nécessiteux doivent être secourus. Celui-là ne sera pas exaucé qui néglige de soulager la souffrance le jour**

du sabbat. Le saint jour de repos de Dieu a été fait pour l'homme, les actes de miséricorde s'accordent parfaitement avec cette intention. Dieu ne veut pas qu'une seule heure de douleur afflige ses créatures qui pourraient être soulagées un jour de sabbat ou tout autre jour. » – Ellen G. White, *Jésus-Christ*, p. 190. Comment les « actes de miséricorde » que nous effectuons le jour du sabbat s'harmonisent-ils avec l'enseignement de Jésus que le sabbat a été fait pour l'humanité (*Marc 2:27*)? Invitez les membres de la classe à partager des témoignages dans lesquels ils ont mis les enseignements de Jésus en pratique. Peut-être, dans leurs expériences, les membres rencontrent des gens dans le besoin ou dans une situation d'urgence – les gens qui étaient dans le scénario qu'on appelle « le bœuf dans un puits » (*Luc 14:2-5*). Comment les membres de votre classe maintiennent-ils le caractère sacré du sabbat en cherchant à alléger les souffrances d'autrui en ce saint jour?

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---