

# சிறு உபத்திரவக்காலங்கள்



## ஓய்வநாள் பிற்பகல்

**இவ்வார ஆராய்ச்சிக்கு:** மத்தேயு 7:5; எபேசியர் 1:7; பிலிப்பியர் 2:4-8; எபே 4:26, 27; யாக்கோபு 1:19,20; கொலோ 3:19; மத்தேயு 7:12.

**மனன வசனம்:** நீங்கள் கோபங்கொண்டாலும் பாவஞ்செய்யாதிருங்கள், சூரியன் அஸ்தமிக்கிறதற்கு முன்னாக உங்கள் எரிச்சல் தணியக்கடவது. எபேசியர் 4:26.

நல்ல குடும்பங்களிலும் கூட போராட்டமான காலங்கள் எழுவதுண்டு. விழுந்துபோன உலகில் நாம் வாழ்கிறோம் என்பதைக் காட்டுகிற உண்மை இது. குப்பையை யார் கொட்டுவது? மகள் வீட்டுப்பாடம் செய்தாளா? மகன் வீட்டுவேலை செய்தானா? இதுபோன்றவை சற்று சிக்கலான விஷயங்களாக இருந்தாலும், அதிக பிரச்சனையின்றி தீர்த்து விடலாம். ஆனால் குடும்ப வாழ்க்கையையே அசைக்கக்கூடிய பிரச்சனைகளும் இருக்கின்றன. வன்கொடுமை செய்யும் மாமியார் ஒரு பெண்ணின் வாழ்க்கையை அழிக்கிறார்; மனநோயுள்ள தகப்பன் தன் பிள்ளைகளுக்கு வன்கொடுமைசெய்கிறான்; ஊதாரி வாழ்வை விரும்புகிற மகன் விசுவாசத்தில் தான் வளர்க்கப்பட்டதை மறக்கிறான்; மகள் போதைப்பழக்கத்திற்கு அடிமையாகிறாள்.

ஒருவரில் ஒருவர் அன்புகூரவும் (யோவான் 13:34; ரோமர் 12:10), ஒருவருக்கொருவர் சமாதானமாக வாழவும், (ரோமர் 15:5; எபி 12:14) ஒருவருக்கொருவர் பொறுமையோடு, அன்போடு, கனிவோடு நடக்கவும் (1கொரி 13:4), ஒருவரையொருவர் மேன்மையாக எண்ணவும் (பிலி 2:3), ஒருவர் பாரத்தை ஒருவர் சுமக்கவும் (எபே 4:2) வேண்டுமென்று புதிய ஏற்பாடு வலியுறுத்துகிறது. சொல்வது எளிது, ஆனால் நம் குடும்பத்தில் கூட இதைச் செய்வது கடினம். குடும்பத்தில் சிறு உபத்திரவக்காலம் உண்டாகும்போது, அதைச் சரிசெய்வதற்கான சில வழிகள் பற்றி இந்த வாரம் படிப்போம்.

## சச்சரவு

**கேள்வி:** இரண்டு நபர்களுக்கிடையில் சச்சரவு உருவாகாமல் தடுக்கக்கூடிய என்ன நியதிகள் மத் 7:5; நீதி 19:11 ஆகிய வசனங்களில் உள்ளன?

‘சண்டையின் ஆரம்பம் மதகைத்திறந்துவிடுகிறதுபோலிருக்கும்; ஆதலால் விவாதம் எழும்புமுன் அதை விட்டுவிடு’ என்று சொல்கிறார் ஞானி. நீதி 17:14. சச்சரவு தொடங்கிவிட்டால் அதை நிறுத்துவது கடினம். எனவே சச்சரவு ஏற்படாமல் தடுப்பதற்கு இரண்டு அறிவுரைகளை ரோமர் 14:19 கூறுகிறது: சமாதானத்துக்கு ஏற்றவற்றைச் செய்யவேண்டும்; பிறருடைய பக்திவிருத்திக்கு ஏற்றவற்றைச் செய்யவேண்டும். குடும்ப இணக்கத்திற்கு இந்த நியதிகள் எவ்வளவு முக்கியம்?

சிலநேரம், ‘இந்தப் பிரச்சனைக்கு நான்தான் காரணம்’ என்று சொல்வது அடுத்தவரை அமர்த்திவிடும். சச்சரவால் ஏதாவது பயனிருக்கிறதா என்று ஒரு கணம் யோசிக்கவேண்டும். ‘மனுஷனுடைய விவேகம் அவன் கோபத்தை அடக்கும்; குற்றத்தை மன்னிப்பது அவனுக்கு மகிமை.’ நீதி 19:11. சச்சரவு மூன்று நாட்களில் உங்கள் வாழ்க்கையில் என்ன தாக்கத்தை உண்டாக்கும்? 5 அல்லது 10 வருடங்களில் என்ன தாக்கத்தை உண்டாக்கும்? சிந்தித்துப் பாருங்கள். சிறிதாகத்துவங்குகிற சச்சரவு, திருமண வாழ்வில் எவ்வளவு மோசமாக முடிகிறதென்று சற்று சிந்தியுங்கள்.

சச்சரவு வெகு நாட்கள் நீடிப்பதற்கு அனுமதிக்காதீர்கள்; உங்கள் வாழ்க்கைத்துணையாக, பிள்ளையாக, நண்பராக, சகஊழியராக இருக்கலாம்; பிரச்சனை எதுவோ அதை நேரடியாகப் பேசுங்கள், வேறு விஷயங்களை விவாதிக்காதீர்கள். கோபத்தில் தவறவிட்ட வார்த்தைகள்தாம் சச்சரவுக்குக் காரணமாகி, நிலைமையை மோசமாக்குகின்றன. எனவே, கடந்தகாலப்பாதிப்புளைப் பேசித் தீர்க்க வேண்டும். மீண்டும் உறவைச் சீர்ப்படுத்துவதற்கான இந்த முயற்சி சிக்கலானதுதான். சம்பந்தப்பட்ட நபர்மேல் உங்களுக்கு அக்கறை இருப்பதை, நீங்கள் அவருடைய உறவை மதிப்பதை அவர் உணரவேண்டும். எனவே நல்ல நோக்கத்துடன் நீங்கள் வந்திருப்பதை உணர்த்துங்கள்; பிறகு, நேரடியாகப் பிரச்சனைபற்றிப் பேசுங்கள். அந்தச் சமயத்தில், ‘ஆனால்’ என்று குறுக்குப் பேச்சை எடுக்கக்கூடாது. நல்ல நோக்கத்துடன் வந்திருப்பதை உணர்த்தியபிறகு, ‘ஆனால்’ என்று பேச ஆரம்பிப்பது அனைத்தையும் கெடுத்துவிடும். உங்கள் கருத்தைச் சொன்னபிறகு, அடுத்தவரின் கருத்தைக் கேளுங்கள். அவர் சொல்வதைச் சிந்தியுங்கள். பிறகு இருவருடைய நலனையும் மனதில் வைத்து பிரச்சனைக்குத் தீர்வு சொல்லுங்கள். பிலி 2:4, 5.

முன்புநீங்கள் செய்த ஏதாவது சச்சரவு, இப்போது அற்பவிஷயமாகத் தோன்றுகிறதா? இதே போன்ற ஓர் அனுபவம் மீண்டும் உருவாகாமல் தடுப்பதற்கு இந்த அனுபவத்திலிருந்து என்ன கற்றுக்கொண்டீர்கள்?

## திருமணத்திற்கான சில நியதிகள்

ஏதேனில் மனித இனத்திற்கு தேவன் கொடுத்த ஓர் ஈவு திருமணம். திருமணம், ஓய்வுநாள் - இரண்டையும் எடுத்துக்கொள்வோம்; சாத்தான் எவ்வளவு தூரம் அதில் குளறுபடி செய்திருக்கிறான் என்பதை செவந்த்-டே அட்வென்டிஸ்டுகள் அறிவார்கள். நல்ல திருமண உறவிலும் கூட சிலசமயங்களில் சச்சரவு உண்டாக வாய்ப்புள்ளது.

சச்சரவுகள் எழும்போது தம்பதியருக்கு உதவக்கூடிய ஒரு சில நியதிகள் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளன.

**கேள்வி:** திருமணத்தில் காணப்படவேண்டிய என்ன நியதி எபேசியர் 1:7இல் உள்ளது?

---



---



---

உங்கள் வாழ்க்கைத்துணை தகுதியில்லாதவராக இருந்தாலும் நீங்கள் அவரை மன்னிக்கவேண்டும். தகுதியுள்ள ஒருவரை யாரும் மன்னிக்கலாம்; அதை மன்னிப்பு என்றும் சொல்லமுடியாது. தகுதியில்லாதவரை மன்னிப்பதுதான் மன்னிப்பு; கிறிஸ்துமலம் தேவன் நம்மை அவ்வாறுதான் மன்னிக்கிறார். திருமணத்தில் அப்படிப்பட்ட மன்னிப்பு காணப்படாவிட்டால், திருமணம் உபத்திரவமாகத்தான் இருக்கும்.

**கேள்வி:** ரோமர் 3:23இல் சொல்லப்படும் முக்கிய நியதி என்ன?

---



---



---

உண்மை என்னவென்றால், நீங்கள் திருமணம் செய்திருப்பது ஒரு பாவியை; உணர்ச்சி ரீதியான, சரீர ரீதியான, ஆவிக் குரிய ரீதியான பாதிப்பு கொஞ்சமாவது அவரிடம் காணப்படும். எனவே, அதை ஏற்றுக்கொள்ள பழகுங்கள். உங்கள் வாழ்க்கைத்துணையின் தவறுகளை ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள். அது குறித்து ஜெபியுங்கள். அவற்றைச் சகித்துக்கொள்ள வேண்டுமே தவிர, எப்போதும் அதையே யோசித்துக் கொண்டிருக்கக்கூடாது. யோசித்தால், உயிரோடு கொன்றுவிடும். தேவன் பரிசுத்தர், பூரணமானவர். நாம் அப்படிப்பட்ட பரிசுத்தர்களோ, பூரணர்களோ இல்லை; ஆனாலும், நாம் இருக்கிற நிலையிலேயே நம்மை அவர் ஏற்றுக்கொள்கிறார். எனவே, கண்டிப்பாக நாம் நம் துணையை அவர் இருக்கிற நிலையிலேயே ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.

திருமணம் உட்பட, பிரச்சனைகள் உருவாகச் சாத்தியமுள்ள எந்த உறவாக இருந்தாலும், நமக்கு உதவக்கூடிய என்ன நியதிகள் பிலிப்பியர் 2:4-8இல் காணப்படுகின்றன?

## சச்சரவில் கோபத்தின் பங்கு

எல்லாருமே ஏதாவது ஒரு சமயத்தில் கோபப்பட்டு விடுகிறோம். குடும்பத்தில் யாரிடமாவது கோபப்படும்போது, அது மோசமான விளைவை ஏற்படுத்துகிறது. கோபமிருந்தால் மன்னிக்கமுடியாது; குடும்ப உறவுகளிலும் பிறருடனான உறவுகளிலும் பயங்கர வேதனையையும் உபத்திரவத்தையும் கொடுக்கக்கூடியதாக கோபம் மாறிவிடக்கூடும்.

**கேள்வி:** கோபத்தை ஓர் உணர்வாகவும் பார்க்கலாம்; பாவமாகவும் பார்க்கலாம். இரண்டுக்குமுள்ள வித்தியாசம் என்ன? எபே 4:26,27; பிரசங்கி 7:9.

**கேள்வி:** யாக்கோபு 1:19,20இன் வார்த்தைகள் எவ்வாறு எல்லாச் சூழ்நிலைகளுக்கும் பொருந்தக்கூடியவை. குறிப்பாக, குடும்பத்தில் யாராவது கோபமுட்டும் விதத்தில் பேசும்போது, செயல்படும்போது இது எவ்வாறு உதவக்கூடும்?

கோபம் உங்களுையே சுற்றிக்கொண்டிருக்க அனுமதிக்காதீர்கள்; அதை எப்படியாவது நன்மையான விஷயமாக மாற்றுங்கள். உங்களை தவறாகப் பேசி, புண்படுத்துகிறவருக்காக ஜெபியுங்கள்; அவர்களை மன்னியுங்கள்; அவர்களுக்கு ஆசீர்வாதமாக மாறுங்கள். இவ்வாறு செய்வது முதலில் கஷ்டம்தான்; ஆனால் தீர்மானம்செய்து, அதில் உறுதியாக இருந்தால், மற்றதை தேவன் பார்த்துக்கொள்வார்.

கோபக்காரரான ஒருவர் தான் வளர்ந்த வீட்டிலிருந்துதான் அந்தக் குணத்தைப் பெற்றிருப்பார். ஏனென்றால், குடும்பத்தில் கோபப்படுபவர்களைப் பார்த்து, கற்றுக்கொண்டு, தங்களுடைய பிள்ளைகளுக்கும் அந்தக் குணத்தைக் கொடுக்கிறார். நினைத்தது கிடைக்காதது அல்லது பொறாமையால் கோபம் வரலாம்; காயின் பொறாமையால்தான் தன் சகோதரன்மேல் கோபங்கொண்டு, கொலைசெய்தான்.

நியாயமான காரணத்திற்காக கோபப்பட்டிருக்கலாம்; ஆனால் அதை காரணங்காட்டி எப்போதும் கோபப்படக்கூடாது. கோபப்பட்ட பின்னர், இல்லையென்று மறுப்பதோ நியாயப்படுத்துவதோ கூடாது. மாறாக, அதை நன்மையான விதத்தில் அணுகுவதற்கு தேவனிடம் உதவிகேளுங்கள். 'நீ தீமையினாலே வெல்லப்படாமல், தீமையை நன்மையினாலே வெல்லு' என்று நல்லதொரு ஆலோசனையை பவுல் கொடுக்கிறார். ரோமர் 12:21.

நம்மைக் கோபப்படுத்துகிற விஷயங்கள் ஏராளம் உள்ளன; அதனால் வேதனையும் உண்டாக்கிறது. சிலசமயங்களில் கோபப்பட்டுவிட்டு, அதில் தவறில்லை என்றும் நினைத்துக் கொள்கிறோம். ஆனால் அந்தக் கோபத்தால் நமக்கும், பிறருக்கும் வேதனையை நாம் உண்டாக்கக்கூடாது. தேவனுடைய வல்லமையால் இதை நாம் எவ்வாறு செய்யலாம்?

## சச்சரவு, வன்கொடுமை, அதிகாரம், கட்டுப்பாடு

சச்சரவுக்கும் கோபத்திற்கும் தீர்வு காணாவிட்டால், அது எதிர் மறையான, அழிக்கக்கூடிய, வன்கொடுமை உறவை உருவாக்கிவிடும். வன்கொடுமை பலவிதங்களில் வெளிப்படலாம். சரீர - மன - உணர்வு ரீதியாக, பாலியல் ரீதியாக, வார்த்தைமூலமாக வன்கொடுமை செய்யலாம். இது எந்த விதத்தில் வெளிப்பட்டாலும், தேவனுடைய ராஜ்யத்தின் முக்கிய நியதியான சுயநலமற்ற அன்புக்கு இது எதிரானது.

**கேள்வி:** உறவுகளுக்குறித்த என்ன முக்கிய நியதிகள் 1யோவான் 4:7,8; கொலோ 3:19 இல் காணப்படுகின்றன?

‘புருஷர்களே, உங்கள் மனைவிகளில் அன்புகூருங்கள், அவர்கள்மேல் கசந்துகொள்ளாதிருங்கள்.’ கொலோ 3:19. கசப்பானது பிறரை வேதனைப்படுத்தத் தூண்டுகிறது, தீவிரமாகப் பகைக்கச் செய்கிறது; ஒருவரை ஒருவர் வெறுக்கச் செய்கிறது. பகை அல்லது வன்முறை தம்பதியரிடம் காணப்படக்கூடாது என்று பவுல் சொல்கிறார். உணர்வு ரீதியான, பாலியல் ரீதியான, சரீர ரீதியான வன்கொடுமை ஒரு கிறிஸ்தவ தம்பதியரிடம் காணப்படவே கூடாது. ஒருவர்மேல் ஒருவர் அன்பு காட்டவேண்டும். அன்பு நீடிய சாந்தமும் தயவுமுள்ளது; அன்புக்குப் பொறாமையில்லை; அன்பு தன்னைப் புகழாது, இறுமாப்பாயிராது, தற்பொழிவை நாடாது, சினமடையாது, தவறுகளை நினைத்துக்கொண்டிராது, அநியாயத்தில் சந்தோஷப்படாமல், சத்தியத்தில் சந்தோஷப்படும். அன்பு எப்போதுமே பாதுகாக்கும், நம்பும், நம்பிக்கையோடிருக்கும், விடாமல் முயற்சிசெய்யும். அன்பின் குணநலன்கள் எந்த வகை வன்கொடுமைக்கும் இடமளிக்காது.

இருவருக்கிடையே ஆரோக்கியமான உறவு இருந்தால், அவர்களிடையே பாதுகாப்பான உணர்வு இருக்கும்; கோபத்தைச் சரியாகக் கையாளுதல் இருக்கும். ஒருவருக்கு ஒருவர் சேவைசெய்வதே நோக்கமாக இருக்கும். வன்கொடுமைக்கு ஆளாகிறவர்கள் பெரும்பாலும் குற்றவுணர்வுடன் காணப்படுகிறார்கள். அதாவது, வன்கொடுமை செய்பவரை தாங்கள்தாம் தூண்டிவிடுவதாகவும், அது தங்களுக்குத் தேவைதான் என்றும் நினைக்கிறார்கள். வன்கொடுமை செய்பவர்களும் பாதிக்கப்படுகிறவர்களமேல் பழியைப் போடுவதில் கில்லாடிகளாக இருக்கிறார்கள். யாரும் யாரிடமும் வன்கொடுக்கு ஆளாக வேண்டிய அவசியமில்லை. வன்கொடுமையாளரே அதற்கு முழுப் பொறுப்பு. வன்கொடுமை பாதிப்பாளர்களுக்கு வேதாகமம் ஆறுதல் சொல்கிறதே தவிர, அவர்களை குற்றவாளிகளெனச் சொல்லவில்லை. நிலைமை கட்டுக்கடங்காமல் போகும்போது, வெளியிலிருந்து உதவி கேட்பதற்கு தயங்கவே கூடாது.

சில கலாச்சாரங்களில் பெண் வன்கொடுமைகள் அனுமதிக்கப்படுகின்றன; இது வருத்தகரமானது. இத்தகைய நடத்தைகள் ஏன் கிறிஸ்தவரிடம் காணப்படவே கூடாது?

## மன்னிப்பும் சமாதானமும்

**கேள்வி:** ‘மனுஷர் உங்களுக்கு எவைகளைச் செய்ய விரும்புகிறீர்களோ, அவைகளை நீங்களும் அவர்களுக்குச் செய்யுங்கள்.’ மத் 7:12. குடும்பத்திலும் வெளியிலும் எவ்வாறு இந்த வார்த்தைகளை நம் வாழ்க்கையில் வெளிப்படுத்தலாம்? எத்தகைய சூழ்நிலைகளில் இப்படிச் செய்யவேண்டும்? இதை விசுவாசத்தோடு எவ்வாறு செய்வதென்று தீர்மானியுங்கள்.

‘யாவரோடும் சமாதானமாயிருக்கவும், பரிசுத்தமுள்ளவர்களாயிருக்கவும் நாடுங்கள்; பரிசுத்தமில்லாமல் ஒருவனும் கர்த்தரைத் தரிசிப்பதில்லையே.’ எபி 12:14. நம்மைப் புண்படுத்தினவர்களுடன் சமாதானமாயிருப்பதற்கு நாம் எவ்வளவுதான் முயற்சி எடுத்தாலும், அதை ஏற்றுக்கொள்ளவும், மாறவும் விரும்பாத சிலர் இருப்பார்கள். சிலர் உடனே தவறுக்கு வருந்துவார்கள்; வேறு சிலர் வருந்தமாட்டார்கள். எப்படியிருந்தாலும், மன்னிப்பதற்கான முயற்சியில் இறங்குவது நமக்குத்தான் நன்மையைத் தருகிறது.

குறிப்பாக குடும்பத்தில், பிரச்சனைக்குத் தீர்வுகாண்பதற்கு மன்னிப்புதான் இன்றியமையாதது. நமக்கு எதிராக ஒருவர் தவறு செய்யும் போது, நமக்கும் அவருக்கும் இடையே பிரிவுச்சுவரை எழுப்பிவிடலாமென சத்துரு நினைக்கிறான்; கிறிஸ்து நம்மை நேசித்ததுபோல நாம் அடுத்தவரை நேசிப்பதற்குத் தடைபோடுகிறான். அந்தத் தடையைப் போக்குவதற்கு மன்னிப்புதான் சரியான வழி.

‘பிறரை மன்னிப்பதுபோல, நாமும் மன்னிக்கப்படுகிறோம். தகுதியற்ற நம்மேல் தேவன் காட்டிய அன்புதான் எல்லா மன்னிப்புக்கும் அடித்தளம்; ஆனால் அந்த அன்பை நாம் ஏற்றுக்கொண்டோமா என்பதற்கு பிறரை நாம் மன்னிப்பதுதான் சாட்சி. அதனால்தான் கிறிஸ்து, “நீங்கள் மற்றவர்களைத் தீர்க்கிறீர்ப்பின்படியே நீங்களும் தீர்க்கப்படுவீர்கள்; நீங்கள் மற்றவர்களுக்கு அளக்கிற அளவின்படியே உங்களுக்கும் அளக்கப்படும்” என்று சொல்கிறார். - COL, p 251.

பாதிக்கப்பட்டவருடன் நமக்குள்ள உறவைச் சீர்ப்படுத்த முயல வேண்டும், செய்த தவறுக்காக வருத்தம் தெரிவித்து, மன்னிப்புக் கேட்கவேண்டும். அப்படித்தான் இயேசு சொன்னார்: ‘ஆகையால், நீ பலிபீடத்தினிடத்தில் உன் காணிக்கையைச் செலுத்த வந்து, உன் பேரில் உன் சகோதரனுக்குக் குறை உண்டென்று அங்கே நினைவு கூருவாயாகில், அங்கேதானே பலிபீடத்தின் முன் உன் காணிக்கையை வைத்துவிட்டுப் போய், முன்பு உன் சகோதரனோடே ஒப்புரவாகி, பின்பு வந்து உன் காணிக்கையைச் செலுத்து.’ மத் 5:23,24. நம்மைப் புண்படுத்தியவர் நம்மிடம் வந்து வருத்தம் தெரிவித்து, மன்னிப்புக் கேட்டால் நன்றாக இருக்குமல்லவா! அப்படித்தானே நாமும் மற்றவர்களிடம் நடக்கவேண்டும்?

நீங்கள் மன்னிக்கப்பட விரும்புகிறீர்களா? பிறரை மன்னிப்பதற்கு அது எவ்வாறு உதவுகிறது?

மேலும் படிக்க:

“குடும்பத்தை நடத்துவதில் பெற்றோர்கள் பெரும்பாலும் இணைந்து செயல்படுவதில்லை. பிள்ளைகளுடன் அதிக நேரம் செலவிடாத அப்பா, அவர்களுடைய மனவிருப்பங்களையும் மனநிலைகளையும் கண்டுகொள்வதில்லை, அதிக கண்டிப்புடன், கடுமையாக நடக்கிறார். இதைக் கவனிக்கிற பிள்ளை, கீழ்ப்படிவதற்குப் பதிலாக, தண்டிக்கப்படும்போது கோபப்படுகிறது. சிறுசிறு தவறுகளை ஒரு சமயம் கண்டுகொள்ளாமல் விடுகிற அம்மா, இன்னொரு சமயம் கடுமையாகத் தண்டிக்கிறார். எனவே, எப்போது என்ன நடக்கும் என்று அறியாமல் குழம்புகிற பிள்ளை, தண்டிக்கப்படாமல் தவறு செய்யத் தூண்டப்படுகிறது. இவ்வாறு விதைக்கப்படுகிற தீமையின் விதைகள் வளர்ந்து, கனியாக வெளிப்படுகின்றன.”

“கள்ளக்கபடமற்ற, அதிகப்பட்டசபாசத்தின் மையமாக குடும்பம் இருக்கவேண்டும். சமாதானம், இணக்கம், பாசம், சந்தோஷம் போன்றவை ஒவ்வொரு நாளும் காணப்பட மெனக்கெடவேண்டும்; அப்போதுதான் இந்த அரும்பெரும் தன்மைகள் குடும்ப நபர்களின் இருதயங்களில் நீங்கா இடம்பெறும். அன்பெனும் செடியை கவனமாக வளர்க்கவேண்டும். இல்லையேல் அது வாடிவிடும். ஒவ்வொரு நல்ல நியதியும் ஆத்துமாவில் நீங்கா இடம்பெறுவதற்கு, அவற்றைப் பேணி வளர்க்கவேண்டும். இருதயத்தில் சாத்தான் நட்டுகிற பொறாமை, தீய எண்ணம், தீய வார்த்தை, பொறுமையின்மை, தவறான அபிப்பிராயம், சுயநலம், இச்சை, மாயை போன்றவற்றைப் பிடுங்கிப் போடவேண்டும். இந்தத் தீமைகளுக்கு ஆத்துமாவில் இடமளித்தால், அநேகரைத் தீட்டுப்படுத்தும் கனிகளைக் கொடுக்கும். ஓ, அன்பின் ஒப்புயர்வற்ற கனிகளை அழித்து, ஆத்துமாவைக் கெடுக்கும் எத்தனை விஷசெடிகள் பேணி வளர்க்கப்படுகின்றன!”

கலந்துரையாடக் கேள்விகள்

- 1 ‘நம்முடைய பலவீனங்களைக் குறித்துப் பரிதபிக்கக்கூடாத பிரதான ஆசாரியர் நமக்கிராமல், எல்லாவிதத்திலும் நம்மைப்போல் சோதிக்கப்பட்டும், பாவமில்லாதவராயிருக்கிற பிரதான ஆசாரியரே நமக்கிருக்கிறார்.’ எபி 4:15. நம் நிலையை அறிந்துகொள்ள இயேசு நம்மைப் போலவே மாறினார்; நாமும் நம் திருமண துணையிடம் இப்படித்தான் நடக்கவேண்டும். ஒரு குறிப்பிட்ட சூழ்நிலையை அல்லது பிரச்சனையை நம்முடைய கண்ணோட்டத்தில் மட்டும் பார்க்காமல், நம்முடைய துணையின் கண்ணோட்டத்திலும் பார்க்கவேண்டும்; அந்தப் பிரச்சனை அவரில் எத்தகைய தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகிறது, அவரிடம் காணப்படுகிற எண்ணத்திற்கு காரணம் என்ன என்று அதைப் பார்க்கவேண்டும். மோசமான சிக்கல்களைத் தீர்ப்பதற்கு இந்த நியதி உதவும்.’ - கிளிஃபர்ட் கோல்ட்ஸ்டைன். மற்றவர்களோடு சச்சரவு உண்டாகிற ஒவ்வொரு விஷயத்திலும் இந்த நியதியின்மூலம் நாம் எவ்வாறு பயனடையலாம்?
- 2 எல்லாச் சூழ்நிலைகளிலும் ‘கோபம் பாவமாகி விடுமா?’ உங்களுடைய பதிவுக்குச்சரியான காரணங்களைச் சொல்லுங்கள். வகுப்பில் கலந்தாலோசியுங்கள்.

# உட்பக்கத் தகவல்

## ஜெபம் பலன் தருகிறது

ஆண்ட்ரூ மிக்செஸ்னீ, அட்வென்டிஸ்ட் மிஷன்

சாம்பியா பல்கலைக்கழகத்திலிருந்து வெளியேற்றப்பட்டார் சும்பா ஸிமில்லா. 9,000 சம்பியன் க்வாசெ (சுமார் 900 டாலர்) கடன்பாக்கிதான் அதற்கு காரணம்.

சாம்பியாவில் உள்ள செவந்த்-டே அட்வென்டிஸ்ட் உறைவிடப் பள்ளியான ருசாங்கு மேல்நிலைப் பள்ளியில் வேலைபார்த்துக் கொண்டே அந்த அரசு பல்கலைக்கழகத்தில் படித்துவந்தார். அந்தச் சமயத்தில்தான் இந்தப் பிரச்சனை எழுந்தது.

பலரிடம் சென்று கடன் கேட்டார். தன் காரையும் விற்பதற்கு முயன்றார். தேவன் தலையிட்டு உதவிசெய்யும்படி ஜெபித்தார்.

பிறகு ஒரு வங்கியில் சென்று கடன் கேட்டார். கடன்திட்டம் அனைத்தையும் நிறுத்தி விட்டதாக வங்கி சொன்னது. வெறுத்துப்போய் வங்கியிலிருந்து வெளியே வந்தபோது, தெருவில் அவரைச் சந்தித்த அவருடைய நண்பன் ஒருவன் “21 நாட்களுக்கு உன் கார் வாடகைக்கு கிடைக்குமா?” என்று கேட்டான்.

ஸிமில்லாவுக்கு ஒன்றும் புரியவில்லை.

“வெள்ளைக்காரர் ஒருவருடைய மகள் விடுமுறைக்காக இங்கு வருகிறாள். அவள் சுற்றிப்பார்க்க நல்ல ஒரு காரை வாடகைக்கு அமர்த்தச் சொன்னார். உன்னுடைய கார் வசதியாக இருக்கும்” என்று சொன்னான்.

அந்த வெள்ளைக்காரரைச் சந்தித்தார் ஸிமில்லா. தன் மகளை சாம்பியாவைச் சுற்றிப்பார்க்க அழைத்துச் செல்லல்போவதாகவும், காருக்கு வாடகையாக 12,000 க்வாசெ தருவதாகவும் அவர் சொன்னார். அந்தத் தொகைக்கு பழைய காரே வாங்கலாம்.

“என்னால் நம்பமுடியவில்லை. சனிக்கிழமையில் கார் வேண்டுமெனக் கேட்டார். ஆனால் ஓய்வுநாளில் வியாபாரம் செய்ய நான் விரும்பவில்லை. எனவே மனதிற்குள் ஜெபித்துக்கொண்டே ஞாயிற்றுக்கிழமையில் காரைத் தருவதாகச் சொன்னேன். அவரும் அதற்குச் சம்மதித்து, உடனேயே பணத்தை ரொக்கமாகக் கொடுத்துவிட்டார்” என்று ஒரு பேட்டியின்போது ஸிமில்லா கூறினார்.

அந்தத் தொகையில் ஸிமில்லா தசமபாகம் வைத்தார். பல்கலைக்கழக கட்டணப் பாக்கியைச் செலுத்தினார். 2016இல் படிப்பையும் முடித்தார். இப்போது முன்பைவிட ஜெபத்தின் வல்லமை குறித்து அதிக நம்பிக்கையோடு நிற்கிறார்.



“பொறுமையோடு, தேவனில் நம்பிக்கையாக இருங்கள். இது கஷ்டம்தான். ஆனால் சரியான நேரத்தில் தேவன் பதிலளிப்பார்” என்கிறார்.

1900 களில் சபை காணிக்கையின் மூலம் ருசாங்கு அட்வென்டிஸ்ட் நிறுவனம் ஆரம்பிக்கப்பட்டது.