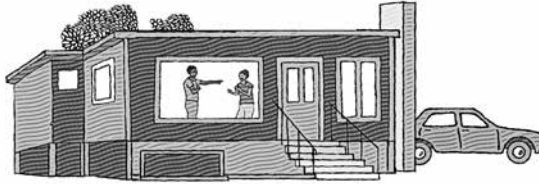


Linako tse Nyenyane tsa Mahlomola



SABATHA MANTSIBOEA

Bakeng sa thuto ea Beke ena, Bala:

Matt. 7:5; Eph. 1:7; Ba-Fil. 2:4-8; Ba-Ef. 4:26, 27; Jakobo 1:19, 20; Ba-Kol. 3:19; Matt. 7:12.

Temana ea Khopolo:

“‘Ekare ha le halefa, le se ke la etsa sebe; letsatsi le se ke la phirimela bohale ba lona’”
(Ba-Efese 4:26.)

Le malapa a tsoang pele a tla tobana le mathata, nako tsa likhohlano. Empa e le ‘nete ea bophelo lefatšeng le oeleng. Lintho tse bonolo, joalo ka hore na ke nako ea mang ea ho ntša lithole, kapa hore na morali oa hau ea lilemo li mahareng o se a qetile mosebetsi oa hae oa sekolo, kapa mora oa hau o sa entse mosebetsi ea hae, ke lintho tse nyane tse khathatsang tse ka rarollehang ntle ho tšitiso e kaalo, ka kakaretso. Empa lintho tse ling li ka bonahala li ka baka tšitiso bophelong ba lelapa. Matsale eo tlikefetso ea hae le mamene-mene li ka batlang ho senya lenyalo la mosali le bophelo ba hae bo botle; ntae ea nang le bothata ba kelello ea hlekefetsang bana ba hae; mora ea lahlang kholiso ea hae ea borapel e be o inehela bophelo ba bokatana; kapa morali ea sebelisang lithethefatsi. Makhethlo a mangata Testamenteng e Ncha re bolelloa hore re ratane (Johanne 13:34, Ba-Roma 12:10), ho phelisana ka khotso le ka kutloano (Ba-Roma. 15:5, Ba- Heb. 12:14), ho mamella, ho ba mosa, le ho ba pelo-nolo e mong ho e mong (1 Ba-Kor. 13:4), ho nahana ba bang pele ho rona (Ba-Fil. 2:3), le ho jarelana mefokolo (Ba-Ef. 4:2). Ehlile, tsena tsohle ho bonolo ho li bua ho feta ho li etsa, le ho litho tsa malapa a rona. Thutong ena, re tla talima tse ling tsa litsela tsa ho etsa khotso linakong tse nyane tsa mahlomola, haholo ka lapeng.

**Ihute thuto ea beke ena ho lokisetsa Sabatha sa la 8 Phuptjane.*

Khohlano

Bala Mattheu 7:5 le Liproverbia 19:11. Ke litšiea li fe tse peli tsa bohlokoa tse ka re thusang ho qoba ho hohlana le ba bang?

Sengoli sa Liproverbia se etsa temoho e bohlale haholo mona: “Ho qala phapang ke ho phunya metsi; ka baka leo, khang ha e e-so ho hotele u e tlohele” (Liprov. 17:14). Khang ha e se e qalile, ho ka ba thata ka ho fetisisa ho e khaola. Ho latela Ba-Roma 14:19, re ka thibela khang ka ho latela lintlha tse peli: se etsang khotso le se ahisang e mong. Lintlha tsee li bohlokoa ha kae bakeng sa ho tlisa kutloano ka lapeng? Ka nako tse ling ha u amohela boikarabello ba hau hará khang, ho ka etsa hore motho e mong a nolofale. Nka khato u chechele morao o lekole hore na le ntoea ea teng ea hlokeha na. Liproverbia li re, “[ea nang le kelello e chatsi o lieha ho halefa], khanya ea hae ke ho mamella ho siteloa ke ba bang” (Liprov. 19:11). Ka nako e tšoanang, nahana ka phetoho eo sena se tlo e etsa bophelong ba hau kamorá matsatsi a mararo. Ho feta moo, e tlo bo ama joang kamorá lilemo tse hlano kapa tse leshome? Ke manyalo a makae, mohlala, a bileng le nako tse thata ka litaba tseo kajeno li bonahalang li le nyane?

Ho e-na le ho lesa khang ho thetcha ka nako e telele, ha u ntse u bua le motho eo e mong, molekane, ngoana, motsoalle, mosebetsi ‘moho, u ke u batle ho hlalosa bothata kapa taba eo le buisanang ka eona ka ho hlaka ‘me le tsitse holimá taba-kholo eo. Khang e atisa ho theola matla a eona ha taba e qalileng khang e lahleha hará mantsoe a khalefo; ka nako eona eo, ho akheloe litaba le makukuno a fetileng motsoakong oa litaba (taba ena e ka ba kotsi, haholo lenyalong. Tsela e ‘ngoe ea ho ba le ho qala ho molemo ho bonojoana lipuisanong ke ho tiisa likamano tsa lona. Tsebisa motho enoa e mong hore u mo tsotella ka tsela e tebileng hape u tsotella likamano tsa lona. Ha u se u boletse maikutlo a hau a matle, u ka fetela tabeng e tafoleng; leha ho le joalo, ela hloko ho se sebelise lentsoe empa. Ha u bua mohopolo o motle e be u re “empa” ho senya seo u qetang ho se bua. Hang hoba u arolelane ka maikutlo a hau, mamela lehlakore la motho e mong, thusa seo a se buileng, e be ke hona u ka khothaletsang seo e ka bang tharollo e ka bolokileng thahasello tsa bohle ka kelellong (Ba-Fil. 2:4, 5).

Nahana morao ka tse ling tsa likhang tseo hona joale li bonahalang li se na kelello e ne e le ho sa. U ka ithuta eng maiphihlelong ao e ka thusang, bonyane ka lehlakoreng la hau, ho thibela ntho e tšoanang ho ipheta?

Litšiea Bakeng sa Lelapa

Lenyalo le tšoana le Sabatha, ke mpho ea Molimo ho botho e hlahang morao koana Edene. 'Me re le Baleti ba Letsatsi la Bosupa, re tseba seo sera sa meea se se entseng, le seo se ntseng se se etsa, ho Sabatha le lenyalo ka bobeli. Le manyalo a tsoang pele, ka nako tse ling, a ntse a feta hará likhohlano. Tse latelang ke litšiea tse fokolang tse ka thusang balekane ho sebetsa ho tsoa hará litaba tsena.

Bala Ba-Efese 1:7. Ke tšiea e fe ea bohlokoa e fumanehang moo e lokelang ho ba karolo ea lenyalo?

U lokela ho ithuta ho tšoarella, haholo-holo ha molekane oa hau a sa lokeloe ke hona. Mang le mang a ka tšoarella ea lokeloang ke eona: hantle, ebile ha se tšoarello ha ka kang. Tšoarello ea 'nete ke ho tšoarella ea sa lokeloeng ke eona, ka tsela eo Morena a re tšoarelang ka Krete. Re lokela ho etsa joalo le rona. Ha ho se joalo, lenyalo la rona, haeba le ka phela (e leng se thata ho etsahala), le tla tšoana le pelekatori.

Bala Ba-Roma 3:23. Ke tšiea e feng ea bohlokoa e fumanehang le moo?

U lokela ho amohela hore u nyalane le moetsalibe, le sebopuo se senyehileng maikutlong, 'meleng le moeng ho fihlela boemo bo itseng. Tloaela taba ena. Amohela mefokolo ea molekane oa hau. U fete ho eona ka thapelo. U ka 'na oa lokela ho phela le mefokolo eo, empa ha u oa lokela ho ikopisa hlooho ka eona. Ha u ka etsa joalo e tla u nyotobeta. Molimo o halalelang o phethehileng, ka Krete, o re amohela kamoo re leng kateng: uena, ea sa halalelang le ho halalela ea sa phethehang, u lokela ho etsa joalo ka molekane oa hau.

Bala Ba-Filipi 2:4–8. Ke tšiea e fe ea bohlokoa le moo eo re ka e sebelisang e ka re thusang, e seng feela lenyalong, empa likamanong tsohle tse nang le khonahalo ea ho ba le likhathatso?

Mosebetsi oa Khalefo Khohlanong

Ke mang ea ka reng ha a so ka a halefa nakong e ‘ngoe feela? Se etsang ho be thata le ho feta ke ha khalefo e tobile setho sa lelapa. Hammoho le ho hana ho tšoarella, khalefo e ka fetoha chefo e ka bakang bohloko bo boholo le thokofalo lehaeng le lelapeng le likamanong ka kakaretso.

Bala Ba-Efese 4:26, 27 le Moekesiasa 7:9. Re ka lekanya kutloisiso ea rona ea khalefo e le boikutlo le khalefo e le sebe joang? Phapano e hokae?

Jakobo o reng ho Jakobo 1:19, 20 eo re lokelang ho e sebelisa ka linako tsohle kamoore ka khonang kateng ha re sebetsana le litho tsa lelapa tseo liketso le maitšoaro a bona le mantsoe a bona a re halefisang?

Haeba ho na le se u halefisitseng, ho na le ho lumella khalefo e solle holimá bophelo ba hau joalo ka leru le letšo, e fetole ntho e ‘ngoe e molemo. Rapella ba u utloisang bohloko le ba u hlekefetsang, ba tšoarele u ba fetohela lehlohonolo. Ho ka ‘na ha se be bonolo qalong, empa ha u etsa qeto ea ho tiisetša ho eona, Molimo o tla etsa tse ling tsohle.

Ka nako e ‘ngoe motso oa khalefo o tsoa malapeng ao re holetseng ho oona. Batho ba bohale hangata ba tsoa malapeng a batho bohale hobane ba ithutile ho bao ba ithutileng ho bona ‘me ba tsoele pele ka boitšoaro bo tšoanang maphelong a bona, ba be ba qetelle ka ho fetisetša baneng ba bona. Ka nako tse ling khalefo e ka ba tholoana ea bohloki bo sa fihleloang kapa mona joalo ka tabeng ea Kaine, e lebisitseng polaong ea ngoanábo.

U ka ba le lebaka le letle la ho halefa, empa se ke oa le sebelisa e le lebaka la ho lula u halefile. Se ke oa e hana kapa oa e buelella. Ho na le hoo, kopa Molimo ho u thusa ho sebetsana le eona ka tselā e ntle. Moapostola Pauluse o re fa keletso e ntle: “U se ke oa hloloa ke bobē, u mpe u hlole bobē ka botle” (Ba-Roma 12:21).

Kaofela re na le lintho tse re halefisang, le ho fihlela boemong ba ho utloa bohloko. ‘Me maemong a mang, ehllile rea lokela ho halefa. Potso ke hore, ka Matla a Molimo, re ka etsa joang hore re se ke ra lumella khalefo ho re koatisa kapa ho koatisa ba bang?

Khohlano, Tlhekefetso, Matla, le Taolo

Ka nako e 'ngoe likhohlano tse sa otlolloang le khalefo li ka fetoha kamano e mpe, e senyang, e bileng e nang le tlhekefetso. Tlhekefetso e ka ba litšobotsi li ngata—ea 'mele, ea mantsoe, ea maikutlo, ea kelello, ea thobalano, joalo joalo. Empa mofuta o fe kapa o fe oa tlhekefetso o khahlanong le tšiea ea mantlha ea 'muso oa Molimo—lerato le hlokang bo-'na.

Ke lithuto li fe tsa bohlokoa ka likamano tse fumanehang ho 1 Johanne 4:7,8 le Ba-Kolose 3:19?

“Banna, ratang basali ba lona, ‘me le se ke la ba halefela” (Ba-Kol. 3:19). Lentsoe halefela moo le fetoletsoeng ho tsoa teng se-Gerikeng le bua ka ha motho ha halefile, kapa a le soele ho molekane oa hae, a baka bohloko bo tsoellang, lenyatso le tebileng, le pontšo ea lehloeo ho e mong. Pauluse o hlakile hore molekane ha a lokela ho hlahafalla kapa ho ba likhoka. Tlhekefetso ea maikutlo, ea thobalano, le ea 'mele ha se boitšoarō bo amoheleng bakeng sa monna kapa molekane oa Mokreste. Ho e-na le hoo, ho amohelang ke hore a rate molekane oa hae. Hape Pauluse oa hlakisa hore lerato le sebete [lea mamella] hape le mosa hape ha le na mona; lerato ha le na boikhatšo; ha le ikhohomose. Ha le etse ho soabisang, ha le ipatlele tsa lona, ha le halefe, ha le hopole bobē. Ha le thabele bokhopo, le mpa le thabela 'nete. Le mamella tsohle, le lumela tsohle, le jara tsohle. Ha ho le le leng la makhabane a lerato le lumellang kapa le amohelang tlhekefetso ka tsela e fe kapa e fe. Kamano e phetseng hantle ke eo ho eona balekane ka bobeli ba ikutloang ba sireletsehile ba bolokehile, eo ho eona khalefo e laoloang ka tsela e ntle, le eo ho eona ho sebeletsana e le moetlo. Hangata liphofu tsa tlhekefetso li ikutloa li le molato, joalo ka ha e ka ke bona sesosa sa ho halefisa mohlekefetsi kapa ka tsela e itseng ba lokeloa ke tlhekefetso eo ba e fuaang. Bahlekefetsi ba laola haholo 'me ba na le maqeka a ho etsa hore phofu e ikutloe e le molato. 'Nete ke hore ha ho na motho ea lokelang ho hlekefetsoa ke e mong, 'me le bahlekefetsi ba nke boikarabello ba liqeto tsa bona le liketso. Litaba tse molemo ke hore Bibe e fana ka khotatso, e seng molato, bakeng sa liphofu tsa tlhekefetso. Maemong a mang, moo boemo bona bo tsoang taolong, batho ha ba lokela ho tšaba ho batla thuso e hlahang kathoko.

Ke bomalimabe bo bo kakang hore meetlo e meng e lumella tlhekefetso ea basali. Ke hobaneng ha ho se na Mokreste ea lokelang ho oela tlasá boitšoarō bo joalo, ho sa natse hore na moetlo oa habo ke o fe?

Tšoarello le Khotso

“Me joale, ntho tsohle tseo le ratang hore batho ba le etse tsona, ba e tseng tsona le lona; hobane ke oona molao le baporofeta” (Matt. 7:12). Nahana ka litsela tsohle tseo ka maiphilelo a hau, ka hare ho lelapa le kantle, u ka sebelisang tšiea ena, ‘me meleng e ka tlase, nahana na linako tseo e ka ba li fe, ‘me o etse qeto, ka tumelo, hore na u ka etsa taba e joalo joang.

Sengoli sa Ba-Heberu se ile sa fana ka keletso, “Phehellang ho ba le khotso le batho bohle, le khalalalo eo ho seng motho ea tlang ho bona Molimo, ha a se na eona” (Ba-Heb. 12:14). Leha re nka likhato tsohle tse hlokehang, batho ba bang ba re utloisitseng bohloko ba ntse ba ke ke ba re mamela kapa hona ho fetoha. Mohlomong ba bang ba ka kopa tšoarello, empa ba bang ha ba ka ke. Ka tsela e fe kapa e fe, ke molemong oa rona, haholo ha e le setho sa lelapa, hore re nke leeto la tšoarello leo re buileng ka lona pejana.

Hantle-ntle, tšoarello ke karolo ea bohlokoa ea ho rarolla likhohlano, haholo ka lapeng. Ha motho a re siteloa, sera sa Molimo se rata ho beha lerako mahareng a rona le motho eo, lefika tseleng le re sitisang ho rata motho eo joalo ka ha Krete a re ratile. Tšoarello ke khetho eo re e etsang ho potoloha lefika leo. “Ha re tšoarelloe hobane rea tšoarella, empa ha re tšoarella. Lebaka la tšoarello eohle le fumaneha leratong la Molimo le sa re lokelang, empa ka boitšoaro ba rona ha re lebane le ba bang re bontša hore na re entse lerato leo la rona. Ke ka hona Krete a reng, ‘Hobane le tla ahloloa ka kahlolo eo le ahlolang ba bang ka eona, ‘me tekanyo eo le lekanyang ba bang ka eona, le tla lekanyetsoa ka eona le lona.’ Matt. 7:2.”—Ellen G. White, *Christ’s Object Lessons*, leq. 251.

Ka nako e tsoanang, ha e le rona ba molato, re lokela ho leka ho lokisa likamano le motho e mong, e leng se ka kenyelletsang ho ea ho motho eo e mong u mo bolelle hore u masoabi ka ketso eo u e entseng, e be u kopa a u tšoarele. Ke seo Jesu a n’a se bolela: “Ka baka leo, ha u hlhisa kabelo ea hau aletareng, ‘me teng u hopola hobane ngoan’eno o na le taba le uena, siea kabelo ea hao moo, pel’a aletare, u ee ho boelana le ngoan’eno pele, u ntano tla hlhisa kabelo ea hao” (Matt. 5:23, 24). Ho monate ha motho ea re utloisitseng bohloko a itšola a kopa tšoarello. Ka tsela e tsoanang, ho monate ha re fa ba bang tsoello e joalo.

Ho nahana ka tsohle tseo u lokelang ho li tšoarello ho u thusa joang ho ithuta ho tšoarella ba bang?

Khopolo e Eketsehileng:

“Hangata batsoali ha ba ee ‘moho pusong ea bona ea lelapa. Ntate, ea bang le bana ba hae hanyenyane, ‘me a sa tsebe ho ikhetha ha bona ka libopeho le boitšoaro, o bohale hape o thata. Ha a laole khalefo ea hae, empa o khalema ka pelo. Ngoana o tseba taba ena, ‘me ho na le ho kokobela, kotlo e mo tlatsa khalefo. ‘Me o lesa maitšoaro a mabe a fete ka nako e ‘ngoe ao a khalemang ka thata nako e ‘ngoe esele. Bana ha ba tsebe hore na ha e le hantle ba lebelletse, ‘me joale ba ba le thahasello ea ho bona hore na ba ka fihela boemong bo fe ba sa khalemeloe ka taba eo. Ka mokhoa o joalo ho jaloa peo ea bokhopo ‘me e hlahe e be e behe litholoana.”—Ellen G. White, *The Adventist Home*, maq. 314, 315. “Lehae le lokela hoba setsi sa lerato le hloekileng le phahameng ka ho fetisisa. Khotso, kutloano, lerato, le thabo li lokela ho phehelleloa ho tšoarelola sefubeng letsatsi le letsatsi, ho fihlela lintho tsena tsa bohlokoa li lutse lipelong tsa bao ba etsang lelapa. Sejalao sa lerato se lokela ho otlola ka hloko haeba re lakatsa ho se bona se tlokomang moeng. Seo Satane a se jalang pelong—mohono, mona, le mehopolole e litšila, lipuo tse mpe, ho hloka mamello, lenyatso, bo-‘na, lerato la leruo, le lefeela—li lokela ho ntšuoana ka metso. Haeba lintho tsena tse mpe li lesoa ho lula ka pelong, li tla beha litholoana tseo ba bangata ba tla silafatsoa ke tsona. O, kamoo ba bangata ba hlaolelang sejalao se chefo sena se bolaeang litholoana tsa bohlokoa tsa lerato e be se silafatsa moea!”—*Maqephe* 195, 196.

Lipotso tsa Puisano:

- 1. Bala qotsulo e latelang ho tsoa pampiring e neng e bua ka lenyalo. “‘Hobane moprista e moholo eo re nang le eena, ha se ea ka sitoang ho re utloela bohloko mefokolong ea rona: hobane o lekiloe nthong tsohle joalo ka rona, empa ha a ka a etsa sebe’” (Ba-Heb. 4:15). Joalo feela ka ha Krete a ile a ipheha boemong ba rona, molemo oa ho amana le rona ka tsela e fetisisang, re lokela ho etsa ka mokhoa o tšoanang ho molekane oa rona lenyalong. Leka ho talima maemo a fe kapa a fe kapa tlokotsi e seng ka lehlakoreng la hau feela empa le la molekane oa hau. Bona kamoo a talima boemo ka teng, kamoo bo mo amang kateng, le hore ke hobaneng a ikutloa ka tsela eo a ikutloang kateng ka bona. Tšiea ena e ka sebetsa haholo ho felisa maemo a thata. Re ka sebelisa tšiea ee joang maemong oohle a bonahalang a ka tlisa khohlano le ba bang?**
- 2. Arabang potso ena sehlopheng, “Na khalefo ke sebe ka nako tsohle?” buelella lehlakore la hau.**