

## Linako tsa Tahlehelo



---

## SABATHA MANTSIBOEA

### Bakeng sa thuto ea Beke ena, Bala:

Mareka 5:22–24, 35–43; 1 Pet. 5:6, 7; Gen. 37:17–28; Luka 16:13, Ba-Roma 6:16; 1 Ba-Kor. 15:26.

### Temana ea Khopolo:

“Ke feela ke lekanya hoba ntho tsohle ke tšenyehelo, ha li ka bapisoa le boholo ba ho tseba Jesu Kreste, Morena oa ka, eo ke lahlileng tsohle ka baka la hae, ‘me ke li etsa lithole, ke tle ke rue Kreste” (Ba-Filipi 3:8).

**M**otsotsong oo Adama le Eva ba jang tholoana ea sefate sa ho tseba botle le bobele, ba ile ba ba le boiphihlelo ba tahlehelo ea bona ea pele, ba lahleleloa ke ho hloka molato. ‘Me tahlehelo eo ea ho hloka molato e ile ea nkeloa sebaka ke bo-‘na, likhohlano, ho beana molato, le takatso ea ho laola le ho busa ba bang. Nako e khutšoanyane kamorá ho Oa, ba ile ba bona tahlehelo ea pele ea bophelo ha ba ne ba neoa matlalo a phohofolo ho pata bofeela ba bona. Ba lelekiloe hore ba se fihlele sefate sa bophelo hore ba se tsohe ba e ja ba phela ka ho sa feleng, ba ile ba lahleleloa ke lehae la bona le phethehileng serapeng, ‘me lilemo kamorá moo ba lahleleloa ke mora oa bona, Abele, matsohong a moholoanée Kaine. Qetellong, e mong oa bona a lahleleloa ke molekane, ‘me qetellong hape molekane ea setseng a phela le eena a lahleleloa ke bophelo ba hae. Ho tšile litahlehelo tse ngata ka lebaka la qeto e le ‘ngoe feela. E, kaofela re tseba bonnete, le bohloko, ba tahlehelo, ‘me ba bangata ba rona re utloa bo utloa ka botebo bo boholo ha tahlehelo e re otlalapa. ‘Me ha ho makatse, hobane ke ka lapeng kamoo re nang le litlamo tse tšileng ka ho fetisisa; ka mokhoa o joalo tahlehelo moo, ka litsela tsa eona tse fapaneng, e re otlalapa ka matla a fetisisang. Bekeng ena, ha re ntse re tsoela pele ho talima bophelo ba lelapa, re tla le talima moeelong oa linako tse fapaneng tsa tahlehelo.

*\*Ihute thuto ea beke ena ho lokisetsa Sabatha sa la 1 Phuptjane.*

## Tahlehelo ea Bophelo bo Botle

Ke lilemo tse likete joale ho tloha nakong ea sefate sa bophelo; 'me bohle rea e utloa, haholo ha ho tluoa tabeng ea bophelo bo botle ba 'mele. Kapele kapa khajana, ntle le hore re shoe re sa le banyenyane ke ho hahoha letsoalo, re fihla tabeng ea bohloko ea ho lahehelo ea bophelo bo botle. 'Me tahlahelo ea bophelo bo botle e ka ba boima ha kae, e bohloko ho feta haeba e otlala, e seng rona ka sebele, empa e mong ka lelapeng la rona? Ke batsoali ba bakae, haholo haeba ba okane le ngoana ea kulang, ba lakalitseng hoja e ka be e le bona, motsoali, ea kulang e seng ngoana? Ka bomalimabe ha re fuoe khetho e joalo.

**Litlaleho tsee kaofela li na le eng e tšoanang? Mareka 5:22–24, 35–43; Matt. 15:22–28; Luka 4:38, 39; Johanne 4:46–54.**

---

Tabeng ka 'ngoe ho tsena, le ho tse ngata ntle ho tika-tiko, e ne e le setho sa lelapa se kopang Jesu ho thusa setho se seng sa lelapa. Ha ho potang, re amohela hore rea hlokofoala hobane re phela lefatšeng le oeleng. Ha sebe se ne se kena lefatšeng, ha ho ea ka ha kena lefu feela, empa le bohloko bo tsoellang, bokulo, le mafu. Ha u tjametsoe ke bokulo bo sa feleng bo sa phekoheheng, re ka ba le tsitsipano, khalefo, nyahamo, 'me re ka 'na ra utloa e ka re ka hooeletsa, "Molimo oa ka, Molimo oa ka, u ntahletseng na? Ke hobaneng ha u le hole le 'na? Ke hobaneng ha u sa mamele poboli ea ka 'me u tle ho mpholosa?" (Ps. 22:1). Joalo ka ha Davida a ile a etsa, re tla be re etsa hantle ha re ka isa lipotso tsa rona, khalefo, le bohloko ho Molimo.

Ka litsela tse ngata, bokulo le bohloko li tla lula e le sephiri ho fihlela lefu le hloloa ha Jesu a khutla. Ka nako eona eo, re ka kotula linnete tsa bohlokoa Lentsoeng la Molimo. Leha Jobo a ile a fihleloa ke bohloko bo sa boleloeng, o ile a ba le boiphihlelo bo tebileng le Molimo ka ho fetisa. Oa hlalosa, "Ke ne ke utloile tsa hao ka litsebe feela; empa joale, mahlo a ka a u bone" (Jobo 42:5). Pauluse o ne a na le mofuta oa bokulo bo sa eeng moriting, tsela eo a neng a sebetsana le bona bo re bolella hore mahlomola a ka re fa matla a ho khothatsa ba bang, a ka re fa kutloelo bohloko bakeng sa ba bang ba bohlokong, ho ka re thusa ho sebeletsa ka katleho e fetisang (2 Ba-Kor. 1:3–5)—ke hore, haeba re sa ho lumelle ho re roba.

**E ka ba ke rona kapa ke litho tsa lelapa tse bohlokong ba bokulo, re ka itšoarella ka litšepiso li fe? Hobaneng, ka nako tse tšoanang le tsee, taba ea Jesu, Morena oa rona, ea ileng a hlokofoala sefapanong e le bohlokoa ho rona? Ha a le sefapanong o re ruta eng ka lerato la Molimo le sa hloheheng, le hara bokulo ka lelapeng la rona?**

---

## Tahlehelo ea Tšepo

Bohle re baetsalibe, batho ba sa sebetseng hantle bao ka nako tse ling re sa tšepahalleng e mong ea re tšepang. ‘Me ke mang ea e-so be phofu ea ho ekoa ke e mong eo a neng a mo tšepa? Hape, leha ho lahlehelo ke tšepo ho le boima ha kaalo, ho hobe ka ho fetisa ha re eka, kapa re ekoa ke setho sa lelapa. Ka nako e ‘ngoe ho ee ho bonahale e ka ho bobebe ho khaohana le litahlehelo tsa rona re balehe ha re bona hore likamano ha li na boleng ba hore re ka li aha bocha. Ehlile, ha ho bonolo ha e le setho sa lelapa, joalo ka molekane. U ka ba oa reng le leng la mabaka a lenyalo ke ho re ruta thuto ea ho aha bocha tšepo e senyehileng.

**Ha tšepo e se e sentsoe kamanong, ke joang ba babeli ba ka tšepang ‘me kamano ea fola eaba ea bolokeha? 1 Pet. 5:6, 7; 1 Johanne 4:18; Jakobo 5:16; Matt. 6:14, 15.**

---



---

Ho aha tšepo e senyehileng ho tsoana le leeto; u lokela ho nka khato ka nako. Leeto le qala ka kananelo ea tlhokofalo le boipolelo ba ‘nete, ho sa natse khopiso le ea khopisitseng. Haeba bohlola e bile sona sesosa sa lekhalo, pholo e qala ka boipolelo ba moeki. E le karolo ea leeto la pholo, boipolelo bo lokela ho tsamaea le ho boleha ka botlalo ho tsoa lehlakoreng la moeki. Ha ho ka ke ha e-ba le se patiloeng, ha ho se joalo, ha se fumanoa (‘me se tla fumanoa), se tla senya tšepo e neng e se e thehiloe bocha. Ha tšepo e senyeha lekhetlo la bobeli, ho ba thata le ho feta ho fola ho feta sekheong sa pele.

Ho aha tšepo bocha ho nka nako le mamello. Boholo ba khopiso, bo bolela boholo ba nako eo ho tla e nka hore ho loke. Amohela hore ka nako e ‘ngoe u tla ikutloa e ka u nka khato tse peli ho ea pele le tse tharo ho khutlela morao. Ka letsatsi le leng e ke ha ho sa na tšepo ea bokamoso, letsatsi le latelang, e ka u ka baleha. Ba bangata, leha ho le joalo, ba tsebile ho aha likamano tsa bona bocha tse neng li thubehile ‘me ba aha lenyalo le tšepo ho feta, le nang le katamelo e fetisang, le khotsofatsang ho feta, hape le thabileng ka ho fetisa.

**Ke tšiea e fe ho foliseng lenyalo e ka sebelisoang tabeng ea mefuta e meng ea tšepo e senyehileng? Ka eona nako eo, ke boemo bo fe boo, leha ho na le tšoarelo, ha ho sa na tšepo, kapa ha e sa lokela ho ba teng?**

## Tahlehelo ea Tšepo, e tsoela pele

Tsela e 'ngoe eo ka eona tšepo e lahlehang ke ka likhoka ka lapeng. E le ntho e sa lebelleheng joalo, lipatlisiso li supa hore lelapa ke sebaka se le seng se nang le likhoka ka ho fetisisa sechabeng. Likhoka tsa lelapa li ama malapa a mefuta eohle, ho kenyelletsa le malapa a Bokreste. Likhoka ke tlhaselo ea mofuta o fe kapa o fe—ea mantsoe, ea 'mele, ea maikutlo, ea thobalano, ea ho nyahlatsa—sena se etsoa ke motho a le mong kapa ba bangata khahlanong le e mong ka lelapeng.

**Bibele e kenyelletse litlaleho tsa likhoka tsa lelapa, le hará batho ba Molimo. Mehopolo ea hau le maikutlo ke a fe ha u bala litemana tsee? U nahana lipale tsee li bolokiloe hobaneng ka hare ho Lengolo?**

Gen. 37:17–28

---

2 Sam. 13:1–22

---

2 Marena 16:3, 17:17, 21:6

---

Tlhekefetso ke boitšoarō bo motho a etsang khetho e hlakileng ea ho batla ho sebelisa matla le taolo holimá e mong. Bo ka se hlohlolloe holimá botahoa, khatello ea maikutlo, bohloki ba ho khotsofatsa litakatso tsa thobalano, bohloki ba ho laola khalefo, kapa boitšoarō bo fe kapa bo fe ba phofu. Liphofu ha li molato ka ho thokola mohlekefetsi hore a ba hlekefetse. Bahlekefetsi ba sotha le ho khelosa lerato, hobane “lerato ha le etse oa habo motho hampe” (Ba-Roma 13:10). Kalafo ea litsebi e ka thusa ho fetola boitšoarō ba bohlekefetsi, empa ha feela motho ea joalo a nka boikarabello ba boitšoarō bo joalo ‘me a batla thuso. Ho ba ipulelang boteng ba Hae, Molimo o na le matla a ho etsa ka ho fetisisa ho thusa bahlekefetsi hore ba emise ho hlekefetsa, ho bakela maitšoarō a bona, ho lokisa litaba ka hohle kamoo ho ka khonehang, le ho amohela makhabane a lerato la agape ho phekola lipelo tsa bona le ho rata ba bang (bapisa le Ba-Ef. 3:20).

**Leka ho ipeha lieteng tsa motho e mong ea tsitsipantsoeng ke likhoka. Ke mantsoe a fe a kamohelo, khotatso, le tšepo ao u ka ratang ho a utloa? Ke hobaneng ha ho le bohlokoa ho fana ka polokeho le tsotello ho e-na le ho fana ka keletso ea tsela ea ho phela hamonate le mohlekefetsi?**

## Tahlehelo ea Tokoloho

Molimo ke ona o tsebang hore na ke li-milione, le tsona li-bilione, tse kae tsa batho ba loantšanang le bokhoba. Ho fihlela kajeno, boramahlale ha ba utloisise hore na bo bakoa ke eng, leha maemong a mang ba tseba ho bona karolo ea boko ba rona moo teng takatso le ho baba hona ho lutseng teng. Ka bomalimabe, ho fumana moo bokhoba bona bo lutseng teng ha se ntho e tšoanang, leha ho le joalo, le ho re lokolla bokhobeng bona. Bokhoba bo boima ho motho e mong le e mong, e seng feela ea bokhobeng. Litho tsa lelapa—batsoali, balekane, bana—kaofela ba hloko-fala haholo ha setho sefe kapa sefe sa lelapa se le litleneng tsa matla ao ho bonahalang ba sitoa ho itokolla ho oona. Lithethefatsi, joala, koae, ho becha, lifitio tsa thobalano, thobalano, le lijo—se etsa lintho tsena ho ba bokhoba ke tšebeliso ea tsona ea tloaelo e tsoelang pele kapa tšebeliso e mpe ea tsona. U sitoa ho emisa leha u tseba hore e u ntša kotsi. Ha u ntse u natefetsoe ke bolokolohi ba hau ba ho khetha, u fetoha lekhoba la eng kapa eng e o khomaretseng, ‘me ka tsela e joalo u lahlehela ea tokoloho ea hau. Petrose o na le tlhaloso e bonolo ea seo bokhoba bo leng sona le litholoana tsa bona: “Ba ba tšepisa tokoloho, athe bona ke bahlanka ba ho bola; hobane seo motho a hloloang ke sona, o fetoha mofa oa sona le hona” (2 Pet. 2:19).

**Ke lintho li fe tse ka lebisang batho bokhobeng? Luka 16:13, Ba-Roma 6:16, Jakobo 1:13–15, 1 Johanne 2:16.**

---



---

Sebe le bokhoba ha se hore ke ntho e le ‘ngoe ha ka kang. U ka etsa sebe sa ntho eo u seng lekhoba la eona, leha hangata e ka fetoha bokhoba. Ho kaba molemo ha ka kang, ka matla a Molimo, ho emisa sebe pele se fetoha bokhoba. ‘Me, ehlile, tharollo ea moshoelella e le ‘ngoe feela ea bothata ba sebe le bokhoba ke ho fumana pelo e ncha. “‘Me bao e leng ba Kreste ba thakhisitse nama, le lithato, le litakatso tsa eona” (Ba-Gal. 5:24). Pauluse o hlalose tsa Ba-Roma hape se boleloang ke ho shoa ak nqeng ea sebopelo seo sa sebe, se fetolang motho lekhoba e le hore re tle re phelele Kreste (Ba-Roma 6:8–13), ‘me oa tlatsa, “‘Me le ke le ikapese ka Morena Jesu Kreste, ‘me le se ke lababalla nama ho e khorisa litakatsong tsa eona” (Ba-Roma 13:14).

**Ke mang ea so ka a loana le bokhoba ka sebele sa hae, e ka ba ba rona kapa ba bang, mohlomong litho tsa lelapa? U ka thusa batho joang ho elleloa hore ha se ho amohela ho hloleha moeeng haeba, leha re le Bakreste, ba ka hloka thuso ea litsebi?**

## Tahlehelo ea Bophelo

Re le batho, re tseba boteng ba lefu. Re bala ka lona, rea le bona, e ka 'na eaba re kile ra talimana le lona ka sebele sa rona.

**Bala 1 Ba-Korinthe 15:26. Lefu le hlalosoa joang, 'me ke hobaneng ha le hlalosoa ka tsela ee?**

Ke mang eo e ka reng ha a lahlehetsoe ke moratuo, a sa utloeng na lefu ke sera se sehlo ha kae? Ka lehlakoreng le leng, bafu bona “ha ba na mathata.” Haeba, ba koetse mahlo a bona boemong bo kang motsotsoana feela, ba le ho Morena, ba tla tsosoa ba se ke ba boela ba bola. “Ho molumeli, lefu ke ntho e nyenyane feela... Ho Mokreste, lefu e mpa e le boroko feela, motsotsoana oa khutso le lefifi. Bophelo bo patuo e Krete ho Molimo, ‘me “ ‘ha Krete, eo e leng bophelo ba rona, a hlaha, le lona le tla hlaha le eena khanyeng.’” —Ellen G. White, *The Desire of Ages*, leq. 787. Che, ke ba phelang, haholo metsoalle le litho tsa lelapa, ba tsebang bohloko le tšiamo tse tlang kamorá lefu. ‘Nete ke hore, ke ntho ea tlhaho ho hlabeha ha tahlehelo e etsahetse. Ke tlhokofalo ea maikutlo eo re bang le eona ha ntho e ‘ngoe kapa motho e mong eo re mo ratang a tlosoa ho rona.

Leeto la ho siana ha le tšoane ho batho bohle, empa ka kakaretso batho ba bangata ba feta methati e ‘maloa. Mothati oa pele o bileng o tloaelehileng ka ho fetisisa ha motho a lahlehetsoe ke moratuo oa hae ke ho tsitsipana le ho se lumele, leha lefu le ne le lebelletsoe. Ho tsitsipana ke tšireletso ea rona ea maikutlo hore re se imeloe ho tlola moeli ke tahlehelo eo ka sekhahla, ‘me e ka nka likhoeli tse peli ho isa ho tse tharo. U ka ‘na oa feta nakong eo u lulang u koahetsoe ke mehopollo ea moratuo oa hau, le hará tšebetso tse tloaelehileng tsa letsatsi le letsatsi. Hangata le meqoqo e qetella e lebile ho tahlehelo ea hau kapa moratuo oa hau. Nako ena e ka ‘na ea nka likhoeli tse tšeletseng ho isa selemong. Mothati oa ho nyahama le khatello ea maikutlo ke nako e telele ea tšiamo, mohlomong e bohloko ka ho fetisisa hape e ba mothati o lefalang haholo ho ea siameng, eo ho eona u qetellang o amohetse tahlehelo ea hau. Mothating ona, u ka ba le maikutlo a farasang, joalo ka khalefo, molato, ho ikoahlaea, bolutu, le khathatseho. Mokolokotoane oa tšiamo ha se ho tlosoa bohloko bohle kapa mehopollo eohle ea tahlehelo ea hau. Mothating oa ho qetela oa pholo, u qalella ho ba le thahasello e nchafatseng liketsahalong tsa letsatsi le letsatsi le ho sebetsa ka tsela e tloaelehileng letsatsi ka letsatsi.

**U ka fumana mehopollo e fe e khothatsang litemaneng tse latelang? Ba-Roma 8:31–39, Tšen. 21:4, 1 Ba-Kor. 15:52–57.**

### **Khopolo e Eketsehileng:**

Ba bangata ba utloile bohloko ka lebaka la bokhoba ba bona. Ba fetohile makhoba a litakatso tsa bona 'me ba lahlehetsoe ke chelete, mesebetsi, bophelo bo botle, le tokoloho ea bona. Empa Jesu o tlile ho re fa tokoloho libeng tsa rona le bokhobeng ba rona bohle, 'me "'ka baka leo, ekare ha Mora a le lokolla etlaba le lokolotsoe ka sebele'" (Johanne 8:36). Hape Jesu o tšepisitse hore o tla ba le rona kamehla (Matt. 28:20, Esa.43:2); kahona, ha rea lokela ho loana ntoa ena re le bang, hantle-ntle, re lokela ho hopola hore ntoa ke ea Jehova (1 Sam. 17:47), 'me o tšepisa hlōlo (1 Pet. 1:3–9). Kajeno u ka qala leeto la hlōlo holimá bokhoba bofe kapa bofe 'me u amohela tokoloho eo u e laba-labelang le seo Molimo a se batlang bakeng sa hau. Sena ha se bolele hore ha u na sokola, 'me ha ho bolele joalo, ka nako tse ling, u ka 'na oa hloleha. Empa litaba tse molemo ke hore ha feela u sa lahle tšepo ho Morena, a ke ke a u lahla. 'Me e, ha ho na phoso tabeng ea ho batla thuso ea litsebi. Joalo feela ka ha Morena a ka sbelisa ngaka ho u thusa ka mathata a hau a bokulo, a ka sebelisa setsebi sa mohlabolli ho u thusa ka bokhoba ba hau. "Ha maima le liteko li re pota-pota, re lokela ho balehela ho Molimo, 'me re lebelle thuso ho tsoa ho eena ka sebete ea leng matla ho boloka le ho pholosa. Re lokela ho kopa tlhohonolofatso ea Molimo haeba re batla ho e fumana. Thapelo ke boikarabello le tlhokeho; empa na ha re nyahlatse thoriso? Na ha rea lokela ho fana ka teboho ho Mofani oa mahlohonolo a rona? Re lokela ho ba le teboho. Re lokela ho bala mehauhelo ea Molimo le ho nahana ka eona khafetsa, e be re babatsa le ho tlotlisa lebitso la Hae le halalelang, leha re feta hará mahlomola le mahloko."—Ellen G. White, *Selected Messages*, buka ea 2, leq. 268.

### **Lipotso tsa Puisano:**

1. Tšoarelo e bapala karolo e fe moo ho nang le tahlehelo ea tšepo le pholisong ea likamano tse senyehileng? Matt. 6:12–15; 18:21, 22. "Lerato . . . ha le hopole bob'e" (1 Ba-Kor.13:5).
2. Molemo oa ho nahana le ho bala mehauhelo ea Molimo ha u feta hara mahloko le maima ke o fe?
3. Ke ka litsela li fe lelapa la heno la kereke, kaofela ha lona, le ka thusang ba loanang le mofuta oo oa tahlehelo?