

## Ho Itokisetsa Phetoho



---

## SABATHA MANTSIBOEA

### Bakeng sa thuto ea Beke ena, Bala:

1 Ba-Kor. 10:1–13, Gen. 2:24, 1 Ba-Kor. 13:4–8, 1 Sam. 1:27, Ps. 71, 1 Ba-Kor. 15:24–26.

### Temana ea Khopolo:

“Ho loka ho tla tsamaea pelá hae, ho re etsetse tsela mehleng ea hae” (Lipesaleme 85:13).

**B**ophelo bo tletse liqholotso. Lintho li fetoha nako eohle. Ntho e le ‘ngoe e sa fetoheng ke eona taba ea phetoho ka bo eona. Phetoho, hantle-ntle, ke karolo ea bophelo ba rona. Le melao ea thuto tsa mahlale (Physics) e bonahala e ruta hore phetoho e teng bophelong ba ntho e ‘ngoe le e ‘ngoe. Hangata liphetoho li tla ka tsela e sa lebellhang. Re tla be ntse re itsoella pele ka tse tloaelehileng tsa mehla ha, hang ka ho panya ha ntši, lintho li fetoha, e be li re fumana re sa itokisa.

Ka lehlakoreng le leng, ka nako e ‘ngoe re ka bona phetoho ha e tla. Re fua matšoa a tlhokomeliso esale pele, lisupo tsa hore lintho li se li tlo fapana. Ha sena se etsahala, ho molemo ho qalella ho itokisa, kamoo re ka tsebang ho etsa kateng, bakeng sa seo re se bonang se tla. Bongata ba liphetoho tsena ke tse kholo: lenyalo, bana, boqheku, le lefu. ‘Me chliile, ha re phele boinotšing. E leng se bolelang, hee, hore liphetoho tse re tlelang li ka ama malapa a rona, ‘me ka tsela e kholo le teng. Ka nako e tšoanang, liphetoho malapeng a rona le tsona li ka boela tsa ama setho ka seng sa lelapa.

Bekeng ena, a re keng re talime tse ling tsa liphetoho tseo kapele kapa hamorao, ka tsela e ‘ngoe kapa e ‘ngoe esele, bongata ba rona re tobanang le tsona le kamoo liphetoho tsena li amang bophelo ba lelapa.

*\*Ithute thuto ea beke ena ho lokisetsa Sabatha sa la 20 'Mesa.*

## Ho sa Itokisa

Ho na le ntho e le 'ngoe ka Lentsoe la Molimo: ha le pate bonnete ba maemo a bophelo ba botho. Ho fapana le hoo, le a senola ka bosoto ba oona bo felleitse, 'me ka nako tse ling, bohloko ba oona le ho nyahamisa. Hantle-ntle, ntle le maqephe a fokolang a Bibe le a fokolang a qetellong, Lentsoe la Molimo le taka setšoantšo se soabisang sa leloko la botho. Pauluse o ne a sa etse peepe ha a ne a ngola hore: “hobane bohle ba sitiloe, 'me ha ba tšoaneloe ke khanya ea Molimo” (Ba-Roma 3:23).

---

### **Bala 1 Ba-Korinthe 10:1–13. Ke litlhokomeliso li fe tse teng moo, hammoho le litšepiso?**

---

Ka litsela tse ngata, bongata ba liketso tsa rona bophelong e mpa feela e le kamoo re arabelang phetoho kateng. Re tobana le lipheto ho nako eohle; qholotso eo re nang le eona, re le Bakreste, ke ho sebetsana le tsona ka tumelo, re tšepa Molimo 'me sena re se bonahatse ka kutlo, ho sa natse teko ea ho etsa ho fapaneng. “Tlhoko ea lefatše e kholo ka ho fetisisa ke tlhokeho ea batho-batho ba ke keng ba rekoa kapa ba rekisoa, batho bao botebong ba lipelo tsa bona e leng ba 'nete ba tšepelang, batho ba sa tšabeng ho bitsa sebe ka lebitso la sona, batho bao letsoalo la bona e leng la 'nete boikarabellong ba bona joalo ka nalete ea tšupatsela ha e lula e shebile leboea, batho ba ka emelang 'nete leha maholimo a ka putlama” —Ellen G. White, *Education*, leq. 57. Mantsoe ao e ne e le a 'nete ka Israele joalo feela ka mehlang ea Ellen G. White, 'me ho ntse ho le joalo le ho rona hona joale.

### **Batho ba litemaneng tse latelang ba ile ba etsa liphoso li fe ha ba tobane le phetoho, 'me re ka ithuta eng liphosong tsa bona?**

Liketso 5:1–10

---

Gen. 16:1, 2, 5, 6

---

Matt. 20:20–22

---

Lipheto ho lia tla, 'me hangata li tlisa liteko, liqholotso, 'me ka nako e 'ngoe le tšabo. Ka mokhoa o joalo, ho bohlokoa ha ka kang hore re apare lihlo moea, hore re tle re sebetsane le tsona ka tsela e nepahetseng. Hape, ho sa natse hore na lipheto ho tsena ke tse sa lebellehlang kapa empa e le karolo ea bophelo ba rona ba kamehla, re lokela ho itokisetsa se tlang, tse bonoang le tse sa bonoeng ka bobeli.

## Ho Itokisetsa Lenyalo

E 'ngoe ea liphetofo tse kholohali eo motho a tobanang le eona ke ha a kena lenyalong. Ehlile, ha se motho e mong le e mong ea kenang lenyalong. Ebile, Jesu ke mohlala oa rona o moholohali, ha a ka ba a nyala, le batho ba bangata ba Bibeleng. Leha ho le joalo, bahto ba bangata ba ea nyala, 'me ka baka leo, Bible ha ea khutsa ka lenyalo, e leng e 'ngoe ea lintho tsee tlisang phetoho e kholohali bophelong. Tlhophiso ea pele ea likamano e boletsoeng ka Bibeleng ke lenyalo. Ho Molimo, lenyalo le bohlokoa hoo mantsoe a tšoanang ao a ileng a a bolella Adama le Eva a hlahang libakeng tse ling tse tharo kahare ho Lengolo. "Ka baka leo, monna o tla tlohela ntatše le 'māe, a khomarele mosali oa hae, 'me ba babeli e tla ba nama e le 'ngoe feela" (Gen. 2:24; sheba le Matt. 19:5, Mareka 10:7, Ba-Ef. 5:31). Litemana tsena li re bolella hore hang ha motho a nyala, kamano e bohlokoa ka ho fetisisa bophelong ba hae e lokela ho ba e pakeng tsa hae le molekane oa hae, le ho feta e pakeng tsa bona le batsoali ba bona. Hará mabaka ao ka oona lenyalo le leng bohlokoa haholo ho Molimo ke hore le tšoantša kamano e teng pakeng tsa Mora oa Hae, Jesu, le kereke, monyaluo oa Hae (Ba-Ef. 5:32). Ha ho ahoa ntlo, motho o lokela a eme a talime litjeo (Luka 14:28–30); ho bohlokoa ha ka kang teng ha ho se ho ahua lehae? Ntlo e ahoa ka setene le taka, patsi le tšepe, literata le likhalase. Empa lehae lona le ahoa ka lintho tseo e seng tse tšoarehang ha ka kang.

**Ke makhabane a fe a leng bohlokoa bakeng sa mafapha óhle a bophelo feela a leng bohlokoa ka ho khetholoha bakeng sa ba utokisetsang lenyalo? 1 Ba-Kor. 13:4–8; Ba-Gal. 5:22, 23.**

---



---



---

Boitokisetso ba lenyalo bo lokela ho qala ka rona ka sebele ka bo-mong. Ka nako e tšoanang, re lokela ho talima ka hlokolosi molekane oa rona oa kamoso ho bona hore na o tla re tlatsetsa hantle. A na ke motho ea sebetsang ka thata? (Liprov. 24:30–34). Na u pelo e mpe? (Liprov. 22:24). A na re tumelong e tšoanang? (2 Ba-Kor. 6:14, 15). Lelapa lesa le metsoalle ea ka e ikutloa joang ka molekane oa ka oa kamoso? (Liprov. 11:14). A na ke itšetlehile ka tumelo kapa ka maikutlo feela? (Liprov. 3:5, 6). Likarabo tsa lipotso tsena li ka bolela bokamoso bo thabileng kapa mahlomola a bophelo bohle.

**Nahana ka manyalo a mang a matle. Ke litšiea li fe tseo u li fumanang moo tse ka sebelisoang le mefuteng e meng ea likamano tsa batho?**

## Ho Itokisetsa Botsoali

Ke lintho tse fokolang tse ka fetolang maphelo a rona joalo ka tlhaho ea ngoana. Lintho ha li sa tla tšoana ka lapeng le ka mohla o le mong. “Bana ba bocha ba rona ba joalo ka metsu letsohong la mohale, ho lehlohonolo motho eo khohlopo ea hae e tletseng bona” (Ps. 127:4, 5). Ka nako e tsoanang, bana ha ba fihle ka tataiso ea tšebeliso e bolellang batsoali sohle seo ba lokelang ho se etsa bakeng sa ho ba hlokomela le kamoo ba ka rarollang mathata kateng a fe kapa a fe a ka hlahang. Le batsoali ba nang le boiphihlelo ka nako tse ling ba ferekanyoa ke liketso, mantsoe, kapa boitšoaro ba bana ba bona. Ho le bohlokoa joalo ho itokisetsa lenyalo, ho bohlokoa hape hore ba tšepileng hore e tla ba batsoali ba itokisetse boikarabello boo bo hlollang.

**Leha lipale tse latelang tsa tsoalo li ikhethile ha kaalo, ke litšiea li fe tseo ba itokisetsang ho ba batsoali ba ka iphumanelang tsona litlalehong tsee? 1 Sam. 1:27; Baahl.13:7; Luka 1:6, 13–17, 39–45, 46–55, 76–79.**

---



---



---



---



---



---

Batsoali bao ba ne ba e-na le boikarabello le monyetla o hlollang ha ka kang. Ba bararo e ne e tló ba batsoali ba baporofeta le baetapele ba Israele, e mong oa bana ba bona e ne e tló ba selekela sa Mesia ea tšepisitsoeng, e mong oa bana bao e ne tló ba Kreste. Feela, leha bana ba rona ba sa rereloa ho ba baporofeta ba Bibe, batsoali ba lokela ho itokisetsa phetoho ena e kholo maphelong a bona. “Le pele ho tlhaho ea ngoana, boitokiso bo lokela ho qala bo tla thusa ngoana ho loana ka katleho ntoeng e khahlanong le bokhopo. “Haeba pele ho tlhaho ea ngoana oa hae a ithopa, a ikhaba, a se na mamello, a sututsa, mekhoha ena e tla hlahella boitšoarong ba ngoana. Ka mokhoa ona bana ba bangata ba amohetse e le lefa la bona litloaelo tse sa hloloeng tsa tšekamelo ea bokhopo.”—Ellen G. White, *The Adventist Home*, leq. 256.

**E ka ba ke bana ba tlasá tlhokomelo ea rona kapa re na le maikarabello holimá batho ba bang, ke lintho li fe tseo re ka li etsang ho bona hore re phetha maikarabello ao ka tsela e nang le Molimo kamoo ho a khonehang?**

## Ho Itokisetsa Boqheku

“Matsatsi a ho phela ha rona ke lilemo tse mashome a supileng, ho ba matla ke mashome a robileng meno e ‘meli; boikakaso ba tsona ke khathatso le bomalimabe; hobane bophelo ba rona bo fela kapele, bo ikela koo” (Ps. 90:10). Mantsoe ana a Moshe a re hopotsa kamoo nako e fetang e sa fetohe kateng. Ha lilemo li ntse li e-tla li feta, re qalella ho bona le ho utloa liphetoho ‘meleng ea rona. Moriri oa rona o ba moputsoa o foforehe, re qalella ho ba lenama, ‘me ho opeloa le bohloko ho fetoha balekane ba letsatsi le letsatsi. Haeba re nyetse re bile re na le bana, bana ba rona le bona ba ka ‘na ba ba le bana ba bona, e be re natefeloa ke ho ba le litlholoho tsa rona. Linako tse fetileng tsa bophelo li re thusitse ho itokisetsa ea ho qetela.

**Bala Lipesaleme 71. Pesaleme ee e re ruta eng ka ho se itokisetse feela botsofali, empa ho itokisetsa bophelo ka kakaretso?**

---

Lipesaleme 71 ke thoko ea motho ea holileng ea fihletseng liqholotso tse tlang le bophelo, empa ea thabileng hobane nako ena eohle esale a behile tšepo ea hae ho Molimo. Tsela e tsoang pele ea ho hola ke ho beha tšepo ea rona ho Eena ha re sa le bacha. Ka kakaretso, sengoli sa pesaleme ena o arolelana ka lithuto tse tharo tsa bohlokoa tseo a ithutileng tsona ha a atamela nako ena ea bophelo ba hae.

1. O ikahetse tsebo ea hau e tebileng ea Molimo. Bocheng ba hae (Ps. 71:17), Molimo ebile setšabelo sa hae se matla (Ps. 71:1, 7) le Mopholosi oa hae (Ps. 71:2). Molimo ke lefika le qhobosheane (Ps. 71:3), tšepo ea hae le seitšetleho (Ps. 71:5). O bina ka liketso tsa Molimo tse phahameng (Ps. 71:16, 17), le matla a Hae (Ps. 71:18), le lintho tse kholo tseo a li entseng (Ps. 71:19). O qetella ka ho hoeletsa, “Ea ka ka uena ke mang?” (Ps. 71:19). Lipuisano tseo tsa kamehla le Molimo, ha re ntse re ithuta Lentsoe la Hae le ha re ntse re khutsa ho nahana ka seo a re etsatsang sona, ho tla tebisa boiphihlelo ba rona ho Eena.

2. Aha litloaelo tse molemo. Phepo e ntle, boikoetliso, metsi, mahlaseli a letsatsi, phomolo, joalo joalo li tla re thusa ho natefeloa ke bophelo nako e teletsana le ka molemo o fetisang. Ela hloko kamoo mopesaleme a buang ka litloaelo tsa ho tšepa (Ps. 71:3), thoriso (Ps. 71:6), le tšepo (Ps. 71:14).

3. Bopa thahasello ea thomo ea Molimo. Motho ea pesalemeng ena o ne a sa labalabele ho lula feela botsofaling ba hae. Le phomolong ea hae mosebetsing o ne a ntse a batla ho tsoela pele ho rorisa Molimo (Ps. 71:8) le ho bolella ba bang ka Eena (Ps. 71:15–18).

**Ho bao ba seng ba tsofetse, melemo ea botsofali ke e fe? Ke eng seo u se tsebang hona joale seo u neng u sa se tsebe ha u sa le mocha seo u ka se arolelanang le ba bacha?**

## Preparing for Death

Ntle le haeba re tla be re phela ho Khutleng ha Bobeli, phetoho e 'ngoe eo re ka e lebellang ke phetoho e khoho ho li feta kaofela: ho tloha bophelong ho ea lefung. Hammoho le lenyalo le tsoalo, ke phetoho e fe e amang lelapa ho feta lefu la setho se haufi sa lelapa?

### **Bala 1 Ba-Korinthe 15:24–26. Litimana tsee li re ruta eng ka lefu?**

---



---

Hangata, ehlile, lefu le tla ka tšohanyetso le ka tsela e sehloho. Ke banna, basali, le bana ba bakae ba tsohileng hoseng hore feela pele letsatsi le likela, ha ba koala mahlo ha aba a koalle ho robala empa e le ho shoa? Kapa ba tsoha hoseng ho hong e re pele letsatsi le likela ba lahlehetsoe ke setho sa lelapa? Kantle ho ho etsa bonnete ba hore u hokahane le Morena ka tumelo 'me u apesitsoe ho loka ha Hae motsotso le motsotso (sheba Ba-Roma 3:22), u sitoa ho itokisetsa lefu leo u sa le boneng ha le tla, bakeng sa hau kapa sa baratuo ba hau. Ka nqá e 'ngoe, u ne u tla etsa eng ha u ne u ka tseba hore u saletsoe ke likhoeli tse fokolang tsa ho phela? Re ka sitoa ho tseba ka tieo na lefu le tla re hlola neng, empa re ka tseba ka tieo ha re atamela pheletso ea bophelo ba rona. Ka mokhoa o joalo, ho bohlokoa ha ka kang ho itokisa le lelapa la rona bakeng sa hoo re ke keng ra ho qoba.

### **Bala 1 Marena 2:1–4, a mang a mantsoe a ho qetela ao Davida a ileng a a bua ho mora oa hae Salemane. Ke lithuto li fe tseo re ka li fumanang moo ka ho itokisetsa lefu, bakeng sa rona le litho tsa malapa a rona ka bobeli?**

---



---

Ho talimeng lekhetlo la pele, motho a ka re, Taba ena e manoni! Davida, oa ho bolaea Uria kamorá ho imisa mosali oa hae likamanong tsa bofebe (sheba 2 Samuele 11), u joetsa morá hae hore a tsamaee tseleng ea Jehova. Ka lehlakoreng le leng, mohlomong ke ka lebaka la sona sebe sena le litholoana tse babang tse ileng tsa latela mantsoe a Davida a bileng matla ha kana. Ka tsela e itseng, o ne a leka ho khothatsa morá hae ho tlosa maikutlo phosong e mo baketseng bohloko bo boholo. Davida o ile a ithuta ha boima, lithuto tsa theko ea sebe, 'me ha ho pelaelo hore o ne a tšepile hore a ka thibela mora oa hae a mang a mahloko ao a fetileng ho oona ka sebele sa hae.

### **Khopolo e Eketsehileng:**

Haeba re bala pale ea Israele ea khale lefeelleng, re tla bona letoto la phoso kamorá phoso moo ba tobaneng le liphetho tse kholo, le hará tšenolo ea lerato le matla a Molimo. Hantle-ntle, pejana Israele e ka kena Lefatšeng la Pallo—‘me ka mokhoa o joalo ba tobane le phetho e ‘ngoe e kholo—Moshe o ile a bua mantsoe a latelang ho Israele: “‘Mahlo a lona a bone seo Jehova a se entseng ka baka la Baale-Peore, kamoo Jehova, Molimo oa hao, a timelitseng bohle ba neng ba latetse Baale-Peore kateng. Athe lona ba ileng ba khomarela Jehova, Molimo oa lona, le sa ntsane le phela le kajeno kaofela ha lona. Bonang, ke le rutille melao le litaelo, kamoo Jehova, Molimo oa ka, a ntaetseng kateng, hore le tle le etse ka tsona lefatšeng leo le eang ho le rua. Li bolokeng, le etse ka tsona; hobane ke tsona tsee e tla ba bohlae ba lona, le lekello ea lona pelá lichaba tse tla utloa melao ena kaofela; li tla re: Chaba seno se seholo, ruri ke sechaba se hlalefileng, se nang le kelello. Hobane ke se fe sechaba se seholo seo melimo ea sona e leng haufi le sona, joalo ka ha Jehova, Molimo oa rona, a le haufi le rona kamehla ha re mo bitsa? Ke se fe sechaba se seholo se nang le melao le litaelo tse lokileng joalo ka molao ona oohle oo ke o beang pelá lona kajeno? Feela, u iponele, u lebele moea oa hau haholo, u tle u se ke oa lebala litaba tseo mahlo a hao a li boneng, ‘me li se ke tsa tsoa pelong ea hao le ka letsatsi le le leng la ho phela ha hao. Hape, u li phetele bana ba hao le bana ba bana ba hao.’” (Deut. 4:3–9). Ho bohlokoa ha kakang hore re se ke ra lebala seo Jehova a re etselitseng sona. ‘Me ha ho tsela e ‘ngoe ea ho se le bale e fetang ea ho ruta ba bang ba tlang kamorá rona. Hlokomela, hape, hore na lelapa e ne e le taba ea mantlha ha ka kang mona, ka hore ba ne ba lokela ho ruta bana lintho tsena. ‘Me sebe se neng se le Peore e ne le ntho e ka senyang bophelo ba lelapa feela. “Tlolo e ileng ea tlisa likotlo tsa Molimo holimá Israele e ne e le ea bohloka. Lehala la basali ho tsoasa meea ha ho ea ka ha fella Baal-Peore.”—Ellen G. White, *The Adventist Home*, leq. 326.

### **Lipotso tsa Puisano:**

- 1. Schlopheng, buisanang ka boitokiso boo le ileng la bo etsa ha le tobane le methati e fe kapa e fe e meholo bophelong, lenyalo, botsoali, botsofali, kapa ntho e ‘ngoe esele. Liphetho tseo li ile tsa ama lelapa la hau joang? U ile oa ithuta eng e ka thusang ba bang ba tobaneng le methati e tsoanang?**
- 2. Nahana ka mantsoe a Davida ho Salemone, hape moeelong oa sebe sa hae le Bathesheba, tlokotsi e ileng ea baka leru holimá nako eohle ea ho bua ha Davida ea ba ea ama le lelapa la hae hampe haholo. Ke ka litsela li fe, le hará tseo tsohle, re bonang bonnete ba mohau oa Molimo tšebetsong?**