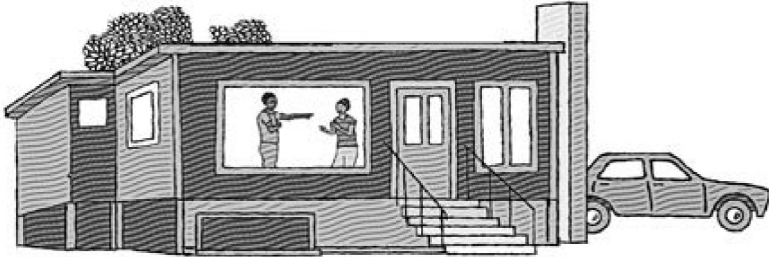


## BUAINA TÊ NÂU DEUH KAN NEIH CHÂNGIN



**CHÂNGVAWN:** “Thinrim ula, sual erawh chu sual suh u;  
in thinur chu nî-in tlâkpui suh se” (*Efesi 4:26, NKJV*).

**SABBATH CHAWNÛ**

*JUNE 1*

**Chhiar tûrte:** *Matthaia 7:5,12; Efesi 1:7; 4:26, 27; Filipi 2:4–8; Kolosa 3:19; Jakoba 1:19, 20.*

**CHHÛNGKAW** duhawm leh ða ber berte pawh hian harsatna an tâwk ve thei tho va, han inhauh deuh rap rap châng pawh an nei ve ðin. Chu chu suala tlu tawh khawvêlah chuan thil thleng ve tûr rêng a ni.

Chhûngkaw duhawm ber bera kan ngaihte meuh pawhin buai-mangan hun an tawng vê dâwn a. Khawvêl tlu tawhah hi chuan nuna thil thleng vê tûr rêng ang a ni. Thil ho angreng tak, bawlhhlawh tû paih vê hun nge, in fanu tleirâwlin a homework a ti zo em tih leh, in fapa khân a hna chanvo a ti vê em tih ang vêl mai maihte pawh a ni zêl. Hêng hi chu buaina lian chhuak lo va han chinfel mai theih te a ni ðin a. Mahse chhûngkaw nuna buai deuh mapna han thlen thei thil dang a la awm nual mai. Chhûngkuaah mi dang (inlaws) rawn inrawlhin, an ðawngkam dengkhâwng mâwi lo takte chuan nûpate rawn tiþhen lek lekin, nûber hrisêlnain a tuâr a; pa ber rilru na mangang chu fâte chungah

a ʔuân vê leh thung a; fapa thinrimin sâkhua leh inkhâwm bânsanin, suâl rawng a bâwl zui a; fanû lahin ruihtheih thil tih a'n chîng zui bawk nê! (*A zuâl zawpui vailen hlo tih ang hi a ni ber e!*)

Thuthlang Thar lehkhabu-ahte hian inhmangaih tawn tûr kan nihzia (*Johana 13:34; Rome 12:10*) te, mi dangte nêna inrem tak leh lungrual taka awm tlâng tûr kan nihzia (*Rome 15:5; Hebrai 12:14*) te, mi dangte laka dawhthei, ngilnei leh thinnel taka awm tûr kan nihzia (*1 Korin 13:4*) te, keimahni âia mi dangte ʔha zâwka ruat tûr kan nihzia (*Filipi 2:3*) te, phurrit inhhâwk tawn ʔheuh tûr kan nihzia (*Efesi 4:2*) te kan hmû a.

Hêng thil zawng zawng hi sawi mai âia tih harsa zâwk vek a ni a, kan chhûngkaw member-te ngei nêna pawha kan tih hleih theih meuh loh a ni hlawm. Tûn kêr zirlâiah hian in chhûngkhura buaina neuh neuh kan neihte chin fel dân tûr kan thlîr ho dân a ni.

**SUNDAY**

*JUNE 2*

## **Inrem Lohna**

**Matthaia 7:5 leh Thufingte 19:11 chhiar la. Mi dangte nêna inrem lohna kan neih loh nâna thurâwn pawimawh tak an sawi chu eng nge ni?**

Thufingte ziaktu hian fîng takin thil a thlîr a: inhnialna inʔanna hi tui hnâm ang a ni a—chuvâng chuan ‘buaina tak tak a chhuah hmâin tihtâwp nghâl vat tûr a ni’ (*Thufingte 17:14, CEV*) a ti. Inrem lohna chu a lo awm ʔan tawh chuan tihreh leh a harsa tawh êm êm ʔhîn a. Rome 14:19-in a sawi dân chuan inremlohna chu thil pahnih ti-a vên theih a ni: remna thlen tûr thilte kan ti ang a, mi dangte ʔatna tûr thilte pawh kan ti bawk ang. Hêng dân pahnihte hi chhûngkuua inremna a thlen theih nân pawh a pawimawh

êm êm tho dâwn lo'm ni? A châng chuan, in intihthiam loh chhan chu nangmâ thiam loh vâng a ni tih i pawm a, tichuan, i intihthiam lohpuì pawh chu a rilru a nêw zui vê mai thîn. In inhauh lâi khân han ngâwi lawk la, in thu inchuh chu inhauhna chhan tling a ni em tih ngaihtuah phawt thîn ang che.

Thufingte ziaktu chuan, “Mi hmanghâng hriate chu an thinrim ve mai mai lo va, mîte thil dik lo tih an hmuh reng pawh an en liam mai mai thei chu an ropuina a ni (*Thufingte 19:11*, NRSV) tiin a sawi. Chutih rualin, chu in intihthiam lohna chuan ni thum chhông vêl i nun a tihrehawm dân tûr kha ngaihtuah la. Chu âia la tha lehzuol chu, ‘tûn aţanga kum ngâ emaw, kum sâwm emaw lo awm tûrah hian eng nge nghawng a nei ang?’ tih hi a ni. Entûr nân, nupa tam takte pawh hian inhauh phah nâna an lo hman thîn thilte kha, tûn hnua an han ngaihtuah lêt leh hian ho lam an ti viau zêl a nia.

Intihthiam lohpuì chu i nupuì/pasal emaw, i fa emaw, i thian emaw, i hnathawhpuì emaw pawh a ni mai thei, eng pawh ni se, rei rial lovin anmahni nêw chuan in harsatna chu sawi dân ula, pehhêl kual vêl lovin i ngaihdân pawh tlang takin hrilh ang che. Inremlohna rêng rêng hi thinrim chung a inrem loh chhan sawi chhuah a nih tawh chuan inrem loh lehzualna a thleng thîn a; hun liam tawha kan rilru natnate kan sawi chhuak leh hnahnawh a nih hian thil a buarchuar zo vek thîn (hetiang hi nupa kârah pheì chuan a tha lo lehzuol hlê).

Inrem leh theihna tûra bulţan dân kawng tha tak chu in inlaichînna tingheh hmasak phawt a ni a. I intihthiam lohpuì pa/nu chuan amah i ngaihsak a, in inlaichînna pawh i ngâi pawimawh hlê a ni tih hre rawh se. A tha zâwngin thil kal leh se i duh a ni tih i tihlan tawh hnû chuan, i inrem lohna, in mutân tak chu in sawi dân thei tawh ang; amaherawhchu, *mahse* tih thumal hi hman lo hrâm tum tûr a ni tih i hre reng

dâwn nia. Thu ʈâ leh hriat nuam tak tak sawi mah la, “mahse” tih thumal i sawi lan leh sî chuan, i sawi tawh zawng zawng kha i chawk chhe leh vek tihna a ni ang. I rilrua thil awmte i sawi zawh hnû chuan, i intihthiam lohpu nu/pa-ina a sawi chu ngaihthlâksak vê la, a thil thlîr dân pawh ʈawmpui tum ve rawh; chutichuan, in pahnih tâna ʈa ve ve tûra thil (*Filipi 2:4, 5*) tih dân tûr in rawt chhuak tawh dâwn nia.

**Tûn hmaa tûte nêen emawa in intihthiam lohna, tûn hnua ho leh awmze nei lo nia i hriat leh tâk êm êm sî-te kha ngaihtuah lêt la. Chûng i thil lo tawn tawhte aʈang chuan chutiang thil a thlen nawn tawh lohna tûra lo invên dân engtin nge i zir chhuah theih ang?**

THAWHṬANNĪ

JUNE 3

**Inneihna Hlawhtling Neih Dân Ṭhenkhat**

Inneihna hi, Sabbath ang bawka mihringte hnêna Pathian thilthlâwnpêk a ni a. Keini Seventh-day Adventist-te chuan, mihringte hmêlmain Sabbath leh inneihna hi tihchhiat tuma a beih dân kan hria a, tûnah pawh hian a la bei chhonzawm reng a ni tih pawh kan hre bawk. Nûpa kawpchâwi rem ber berte pawh hian thu inbah châng an nei vê leh zauh ʈhîn!

A hnuaiah hian nupaten inrem lohna an neihte an sut kian theih dân tûr kawng hrang hrang kan sawi dâwn a ni.

**Efesi 1:7 chhiar la. He lâi thû-ah hian inneihnaa tel ngei ngei tûr eng thil nge a sawi le?**

I kawppui kha, a phû miah loh ʈum pawhin ngaihdam i zir ngei ngei tûr a ni. Ngaihdam phû rêngte chu mi tu pawhin an ngâidam vê thei vek alâwm; mahse, chu chu ngaihdamna a tling pha tak tak chiah lo. Ngaihdamna dik tak chu, LALPAN

Krista avânga min ngâidam ta anga ngaihdam phû lote ngaihdam hi a ni a. Chutiang chiah chuan keini pawhin kan ti vê thîn tûr a ni. A nih loh chuan, kan inneihna hi (inthen lovin awm dôn hrâm hrâm mah ila), Roman Catholic-ho ngaihdâna thlarau kan thianghlimna hmun (purgatory) ang chauh hi a ni mai ang.

**Rome 3:23 chhiar la. Helâi chângah pawh hian eng thu pawimawh tak nge awm?**

Mi sual vê tho, rilru, taksa leh thlarau lama eng emaw chen tihchhiat tawh hnû i ni tih i pawm a ngâi a. I kawppuinu/pa chak lohna leh tihsualte chu pawm vê tawp phawt mai rawh. Harsa i ti a nih pawhin tawngtâi thîn la. Chûngte chu rilrua vei rûn rêng lovin, a nih ang anga i pawm pawh a ngâi mai thei a sîn. I vei tlat reng a nih chuan i nun a tihrehawm vek zâwk ang. Pathian thianghlim leh tha famkim chuan Isua avângin kan nihna ang angin min pawm mai a: nang, thianghlim leh tha famkim pawh ni bîk lo khân i kawppui chu i pawm vê ngei tûr a ni ang.

**Filipi 2:4–8 chhiar la. Hêng chângahthe hian nupa kârah chauh pawh ni lo, mi dangte nêna kan inlaichînna a chhiat châng pawha kan tângkâipui theih tûr eng thûte nge awm?**

**THAWHLEHNÎ**

*JUNE 4*

**Thinrimna Hian Inrem Lohna A Thlen Thîn**

La thinrim ve ngâi miah loh hi tu nge awm le? Kan thinrimna chu kan chhûngkaw member tu emaw lakah a nih pheih chuan a hrehawm duh hlê. Amah chu kan ngâidam duh miah lo a nih pheih chuan kan thinrimna chu tûrah lo

changin, kan chhûngkaw inlaichinna pawh a tichhe vek thei dâwn a ni.

**Efesi 4:26, 27 leh Thuhritu 7:9 chhiar la. Engtin nge thinrimna chu rilru so mai a nihna leh sual a nih dân hi kan hriat hran theih ang?**

**Jakoban a lekhathawn 1:19, 20-a a sawi, kan chhûngkaw member zînga mi, an thiltih leh an rilru puthmang leh an thusawiten kan thin an tihrim êm ênte nêna kan intihthiam loh châng kan hriat tûr chu eng nge ni?**

Thil eng emaw avânga i thin a rim a nih chuan, i thinrimna chu i nun khua tihnimtua hmang lovin, thil tha zâwk her chhuahpuitu atân hmang hlauh thîn ang che. Nangmah tinatu leh hawtu che chu tawngtâisak la, ngâidam la, a tân malsâwmna lo ni zâwk rawh. Chutiang chu a awl lo vang tih a Chiang a; mahse, thutlûkna i siam a, i thutlûkna siamah chuan i ding nghet tlat a nih bawk chuan, a dang zawng chu Pathianin a lo ti vê tawh mai dâwn a ni.

A châng chuan thinrimna hi kan seilenna chhûngkua aţanga kan rawn chhawm chhuah te pawh a ni vê bawk a. Mi thinchhe takte hi thinchhe chhûngkua aţanga lo seilian an ni châwk a, a chhan pawh an nû leh pête leh a û-te khawsak dân chu nî tina an hmuh a nih avângin anni nungchang ang chu an rawn pu vê chhawm zêl mai a, anni pawh chuan anmahni fâte-ah an hlân chhâwng vê leh zêl bawk thîn. A châng hi chuan thinrimna hi kan mamawh ang kan neih theih loh avâng emaw, a ûnaupa ngei thattu Kaina ang deuha mi dangte kan thik vâng emaw pawh a ni thei bawk.

Thinrimna tûr chhan tha tak i nei pawh a ni mai thei e; mahse, chu chu chhuanlama hmangin thinrim kher tum suh.

Thinrim reng sî khân thinrim lo ni âwm taka lan pawh tum chuang hek suh. I thinrimna chu a ṭha zâwnga thil thlentîrtu atâna i hman hlahuh theih nân Pathian puihna dîl ṭhîn ang che. Tirhkoḥ Paula hian thurâwn ṭha tak mai min lo pê a: “Sual chu inhnehtîr lo la, sual chu ṭhatna nêḥ hneh zâwk ang che” (*Rome 12:21*, CEV) tiin.

**Thil eng emaw min tithinrimtu kan nei ṭheuh a, a then phei chuan rilru na ngawih ngawihin min siam ṭhîn. Zawhna awm ta chu: Pathian ṭanpuina azârah engtin nge thinrimna chuan keimahni leh kan bula awmte tân pawh hlim lohna a nih lohna tûrin kan thunun theih ang?**

NILÂINI

JUNE 5

**Inrem Lohna, Hleilenna, Thuneihna, leh Inthununna**

A châng chuan inrem lohna leh thinrimna te hian thil hlahuhawm tak mai a hring chhuak ṭhîn a, mi dangte tihnat duhna pawh a thlen thei hial ṭhîn. Kan intihthiam lohpuite chu kutthlâk emaw, ṭawngkam dêngkhâwng taka ṭawng khum emaw, ngeiawm taka chêt khum vêl emaw, mipat-hmeichhiatna hman luihpui emaw hial pawh kan châk mai ṭhîn a. Hêtiang, mi dangte chung a hleilenna thil rêng rêngte hi Pathian lalram inngahna dân, mahni hmasialna tel miah lo hmangaihna nêḥ chuan a inkalh tlat a ni.

**1 Johana 4:7, 8 leh Kolosa 3:19-ahte hian inlaichîḥna chungchâng a thil pawimawh engte nge inziak?**

“Pasalte u, i nupuite chu hmangaih ula, an lakah vîn suh u” (*Kolosa 3:19*). Heti lâia vîn tih sawina Grik thumal hian mahni kawppuite laka thinrim a, an taksa natna tûr thlensak leh, ṭawngkam chhe tak taka ân khum tih a kâwk.

Paula hian nupa chu an kawppuite laka sual lo tûr a ni tih Chiang takin a sawi a. Kristian nû emaw, pâ emaw tân chuan an kawppuite rilru leh taksa natna tûr eng chî mah siam a rem vê lo va, an remtih dunna a nih loh chuan mipat-hmeichhiatna pawh hman tûr a ni lo. Kristiante tih atâna âwm leh mâwi chu kawppuite hmangaih a ni.

Paula chuan hmangaihna a dawhthei a, ngil a nei a, a îtsîk lo va, a inchhuang lo va, a chapo lo va, a che mâwi lo lo va, mahni hmâ a sial lo va, a thinrim mai mai ngâi lo va, mîte thil tih sual a hre reng lo va, thil sualah a lâwm lo va, thutak erawh chu a lawmpui thîn thû a sawi a. Hmangaihna chuan mî a vêngghim a, mî a ring ngam a, thil thâ a beisei thîn a, hrehawm pawh a tuar hrâm hrâm thîn. Hêng hmangaihna zepui hrang hrangte hian hleilenna lam chî rêng rêng chu eng mah a ngâizam mai mai ngâi lo a ni.

Inlaichinna hrisêlah chuan a tu-a vê vê pawhin him leh vênghim niin an inhre tawn a, an thinrimna pawh tha taka thununin, rawng inbâwlsak tawn chu an thupui ber a ni thîn. Hleilenna tuartute chuan inthiam lohna neiin, an chung a hleilenna thlentîrtu chu an ti thinrimah an ngâi a, a nih loh pawhin, hleilenna chu an chan vê tûr rêngah te an ngâi fo bawk. Mi dangte chung a hleilenna thlentîrtute hi an fîng zêk a, an kut tuartûte chu anmahni thiam loh rêng nia inngaihna an neihthîr thei tlat zêl nia!

Thu dik erawh chu, mi tu mah hian tû mâ hleilenna tawrh an phû lo hrim hrim a, mi chung a hleilenna thlentîrtu chuan amâ duhthlanna siamahte leh a thiltihahte mawh a phur zâwk a ni. Thil lâwmawm deuh mai chu, Bible hian hleilen tuartûte chu mahni inthiam lohna neihthîr lovin, thlamuanna a pe zâwk hi a ni a. Hleilenna tuartu chuan a harsatna tawh chu amah maiin a su kiang thei lo a nih chuan, tanpuitu zawn a hlau tûr a ni lo.



**Hnam ðhenkhat hi chuan hmeichhiate chungah hleilemna thleng ðhîn hi thil nih dân tûr vê rêngah an ngâi a, a vânduaithlâk hlê mai. Kristiante chuan hetiang ang nungchang hi an hnam dânin phal tho mah se, an nei vê tûr a ni dâwn em ni?**

NINGÂNI

JUNE 6

**Ngaihdamna leh Remna**

**“Miin in chungah an tiha i duh tûr ang bawk chu mîte chungah pawh ti vê rawh u. Chû chu Dân lehkhâbûte leh Zâwlneite pawhin an sawi ber a ni sî a (*Matthaia 7:12, CEV*). In in chhûngah emaw, hmun dangah emaw pawh hê dân ðha tak mai hi a taka i hman vê a ngaihnate kha ngaihtuah la, tichuan, a hnuaiah hian chutianga i hman vê theih hun tûrte chu ziak chhuak la, rinnaa i tih ngei theih dân tûr pawh ziak tel bawk ang che.**

*Hebrai* Lehkathawn ziaaktu chuan heti hian thurâwn min lo pê a: “*Mi* zawng zawng nêna inremna leh thianghlimna ûm rawh u, chumi tel lo chuan tû mahin LALPA an hmu dâwn sî lo va” (*Heb. 12:14, NKJV*). Inremna tûra tih ngâi zawng zawngte chu ti vek mah ila, min lo tina tawhtu ðhenkhat hi chuan kan thusawi chu an ngâi thla dâwn chuang lo va, an nungchang pawh an thlâk chuang hek lo vang. Mi ðhenkhat chuan ngaihdam min rawn dîl a ni mai thei a; mahse, ðhenkhat chuan an dîl lo mai thei thung. A engah pawh chu ni se, keimahni’n ngaihdamna kawng kan zawh chu kan tân a ðha ber tho a ni.

Dik tak chuan, ngaihdamna hi inrem lohna chin felna atân thil tûl tak a ni a, a bîkin kan chhûngkaw member zînga mîte nêna inrem lo kan nih phei chuan a tûl leh zual. Mi tu emaw-in kan lakah thil sual a tih châng hian, chu mî chu Kristan min hmangaih anga kan hmangaih vê theih lohna

tûrin Pathian hmêlmâ chuan kan inkârah dâidanna bang siam a lo tum thuai thîn. Chû dâidanna bang thiat theih dân kawng awm chhun chu ngaihdamna hi a ni.

“Kan chungah thil tisualtûte kan ngaihdam avânga ngaihdam ni vê kan ni lo va, ngaihdam kan nih anga ngaihdam vê kan ni zâwk. Ngaihdamna zawng zawng hi kan phû miah loh Pathian hmangaihnaa innghat vek a ni a, mi dangte chungah kan rilru put hmang hian chu hmangaihna chu kan neih vê tawh leh tawh loh a tilang thîn. Krista chuan heti hian a lo sawi a: ‘In sawisêl ang bawkin an sawisêl vê ang che u; in tehna ngâi bawh hmangin an tehsak vê ang che u’ tiin. Matthaia 7:2.”—Ellen G. White, *Kristâ Tehkhin Thûte*, p. 194.

Keimahni zâwk pawh hi thil tisualtu kan nih châng a awm vê thîn tho va, chutih hunah chuan kan intihtiam lohpuite nêna kan inlaichînna chhe tawh chu tihthat leh dân kawng kan zawn a ngâi ang. Chu mê hnênah chuan va kalin i thiltih avânga i inchihsia hrih a, a ngaihdamna dîl chu i tih ngei tûr a ni. Chû chu Isua pawhin a sawi a ni rêng a: “Chutichuan, mâichâm bula i thilpêk i hlan lâi ngeia i ûnauin i chungah lungnih lohna a nei tih i hriat chhuah leh chuan, chuta mâichâm hmâah chuan i thilpêk chu hnutchhiah la, kal langin i ûnau rem zet la, chumi hnû-ah chuan i thilpêk churawn hlân rawh” (*Mat. 5:23, 24*). Kan rilru tinatuin thuphâ a châwi a, ngaihdam min dîl hi chuan kan rilru a dam huai thîn a ni lo’ m ni? Chutiang chiah chuan, mi dangte chungah pawh thuphâ châwi leh ngaihdam dîl i hreh bîk lo vang u.

**Engtin nge ngaihdam nih i mamawhzia i inhriatna khân mi dangte pawh ngâidam vê thei tûrin a puih che? \_\_\_\_\_**

---

**Ngaihtuah zui atân:** “Nû leh pête hi chhûngkua an enkawlna kawngah an thu a rual lo fo mai. Fête bula awm tlêm zâwk pa ber chuan a fâte awm dân dik tak, an sual an thạt dân hre hawt lovin a vîn ve khur khur ringawt zêl a. A thinrim insûm zo lo chuan a duhna ringawt chu a kalpui fo bawk. Hei hi a fâte pawhin an hre Chiang a, chuvângin an pa hauhna chu zawm a hnêkin a hremnate chuan a tithinur zâwk thîn. Nû zâwk lah chuan a fâte sualna inang reng chu a châng leh a ngâidam a, a châng leh na fêin a hrem leh lawi sî. Naupangte pawhin eng nge beisei tûr an hre lo va, eng chen nge hrem lohva thil an tihsual theih en chhin an châk phah a; tichuan sualna chî chu a lo tiak a, a rah hmâ hlê lehngâl.”—Ellen G. White, *Kristian Chhûngkua*, p. 302.

“In chhûngkhur hi hmangaihna thianghlim ber leh sâng ber a awmna hmun a ni tûr a ni. Nî tinin hêng thil hlu tak tak—remna te, hmangaihna te leh hlimna te hi chhûngkaw member tinte thinlunga a chên hlen thlengin châwl lova neih tum reng tûr a ni. Hmangaihna lo tiak tûr chu fîmkhur taka châwm len a nih loh chuan a thi leh mai ang. Nunphung nghet leh thâ rêng rêng chu rilrû-ah neih tûr a nih chuan neih duhin ûm ila. Setanan thinlunga hlohar chî a lo tuh vê—îtsîkna te, mi dangte erna te, mi dangte ngaih sual riauna te, tawngkam tha lo te, thinchhiatna te, mahni hmasialna te, mi dangte pâwngpaw ngei ringawtna te, mawi lo taka khawsakna te hi a zung nêen lama pawh phâwi vek tûr a ni. Hêng thilte hi rilrû-a awm reng chuan rah a chhuah ang a, chu chuan mi tam tak a tibawlhhlawh dâwn a ni. Mahse, hmangaihna rah tui tak mai chu dîp hlum a, mihring rilru tibawlhhlawhtu hê hnim tûr nei chîng lui tlat mihring hi kan va tam sî êm!”—Phêk 184, 185.

SAWI HO TÛRTE:

- ❶ “Pathiam Lalber, kan chak lohnate min hriatpui thei lo nei kan ni sî lo; keimahni anga kawng tinrênga thlêmna tâwk tawh, sual erawh chu sual lo nei kan ni zâwk e” (*Heb. 4:15*). Krista chu kan dinhmun anga lo ding vê tawh a nih avângin, kan harsatna tawhte hi min hriatthiampui êm êm a, chutiang chiah chuan keini pawhin kan kawppuite hriatthiamna kan nei vê tûr a ni. In harsatna, buaina tawh rêng rêng chu nangmâ thlîrna tlâng aţang ringawt ni bîk lovin, i kawppui thlîrna aţang pawhin thlîr tum vê thîn ang che. In buaina chuan eng tiangin nge amahah nghawng a neih vê tih hmuh tum la, a ngaihdân chu eng vâng a nei nge a nih tih pawh hriat tum bawk rawh. Chutianga i tih theih phawt chuan harsatna khirhkhân ber ber pawh awlsam takin in ching fel thei mai ang. Engtin nge chutiang chuan i nupui/pasal chauh pawh ni lo, mi dangte nêna in inrem lohna pawh i chin fel theih ang?
- ❷ In class-ah hê zawn, “Thinrim hi sual a ni em?” tih hi chhâng ula. In chhânna theuh chu in sawi zâu dâwn a ni.