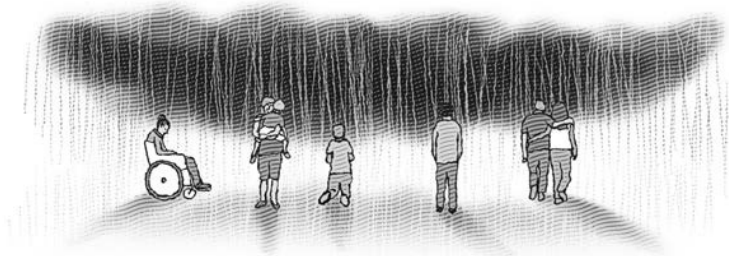


KAN THIL NEIH THINTE KAN HAN CHÂN HIAN



CHÂNGVAWN: “A ni tak meuh mai, kan LALPA Krista Isua hriatna ropui bîkzia avângin thil eng kim pawh chânaah ka ruat a ni; amah avângin thil zawng zawng ka chân ta vek a, chûng chu hnâwmhnhê-ah lek ka ngai a, Krista ka hmuh theihna tûrin” (*Filipi 3:8, NKJV*).

SABBATH CHAWNÛ

MAY 25

Chhiar tûrte: *Genesis 37:17–28; Marka 5:22–24, 35–43; Luka 16:13; Rome 6:16; 1 Korin 15:26; 1 Petera 5:6, 7.*

LVI LEH ADAMA-te khân a chhia leh a ða hriatna thingrah an ei ruala thil chân nghâl an nei a, chu chu sual hre lo thîn an nihna kha a ni. Sual hre lo an lo nih loh tâkah chuan mahni hmâ an lo sial ðan ta pang a, an pahnih chauh pawhin an inrem lo va, an thil tih sualah an inmawhpuh tawn a, chungnung zâwk, thunei zâwk nih an tum vê vê bawk.

Suala an tlûk hnû rei vak loah an saruakna khuh tûrin ran vun pêk an ni a, khami ðum khân nunna chân awmzia an hre ðan ta a ni. Nunna Thing chu an ei chuan kumkhuaa an nun reng mai dâwn sî avângin an ei theih lohna tûrin vên tlat a ni a, an chênna hmun huan mâwi leh nuam tak chu an chân ta bawk. Tichuan, kum te a lo liam zêl a, an fapa

naupang zâwk Abela chu ama û ngei Kaina kut tuârin an chân leh ta bawk a. Nakînah chuan anmahni ngei pawh an inthihsan vê leh ta zêl a, a tâwpah phei chuan a la dam zâwk pawh khân amâ nun ngei chu a lo chân vê leh ta bawk. Chutiang chuan, thutlûkna siam dik loh pakhat avângin châna tam tak a lo thleng ta a ni.

Kan thil ngaihhlut leh la duh ngawih ngawih chân chu a nâ a ni tih kan hre ðeuh a, kan chhûngkaw member tu emaw kan chân phei chuan hrehawm kan ti êm êm ðhîn. A chhan pawh kan chhûngte chu kan hnaih zual bîkte an ni a, anni chân chuan kawng hrang hrangin min tina zual bîk êm êm a ni.

Tûn kêr chhûng hian chhûngkaw nun en chhunzawm lehin, thil eng eng emaw an chânin a nghawng dân lam kan thlûr bing deuh bîk dâwn a ni.

SUNDAY

MAY 26

Hrisêlna Hloh

Evi leh Adama-ten Nunna Thing an ei theih hun lâi kha chu kum sâng eng emaw zât liam tawh a ni a, a rei tawhzia chu kan taksa hrisêlna ðat tawh loh hlawmzia pawh hian a tichiang viau a ni. Kan naupan lâia kan thi hlauh te a nih loh chuan kan lo upa tial tial ang a, kan hrisêlna pawh a tlahniam vê zêl dâwn a ni tih kan hria.

Kan hrisêlna lo tla hniam zêl hian rilru a ti na hlê mai, chutih rual chuan, kan chhûngkaw member tu emaw an han dam loh pawh hian a hrehawm duh khawp mai a. Nû leh pâ tam takte hi chuan an fâte an han dam loh châng hian chhâwk a, anmahni zâwk chu han dam loh mai te an duh ðhîn. Vânduaitlhâk takin, duh thlang thei erawh kan ni sî lo.

Hêng mîte chanchinah hian thil inang eng nge awm le?

Marka 5:22–24, 35–43; Matthaia 15:22–28; Luka 4:38, 39; Johana 4:46–54.

Hêng mîte chanchinah hian—mi dangte chanchinah pawh a ni vê tho ang a— chhûngkaw member tu emaw dam lo tidam tûra Isua puihna dîltûte chu chhûngkaw member ni vê tho mi dangte an ni.

Suala tlu tawh khawvêla chêng kan ni miau va, chuvâng chuan hrehawm kan tuar a ni tih hi chu kan hriat tlan theuh a ni. Khawvêla sual a lo luh chiah khân thihna chauh a rawn hruai lût a ni lo va, natna leh dam lohna te pawh a rawn luhpui tel bawk. Natna khirh tak emaw, khirh lutuk lo emaw pawh kan han tawrh châng hi chuan kan rilru a thlaphâng a, kan thin a rim a, kan bei pawh a dawng thîn, “Ka Pathian, ka Pathian, enga ti nge min kalsan tâk mai? Enga ti nge hla taka i awm? Hrehawm kan tawrh avâng a kan rûm hi i lo hre lo vem ni? Lo kal la, min han tanpui ta che” (*Sâm 22:1*, CEV) tia âu râwih râwih mai te kan châk thîn a ni a. Hêng zawhnate hi Davida pawh khân a lo zâwt vê tawh a. Keini pawhin kan manganna leh thinrimna, natna a hnêna kan han thlen hi kan tihâwm loh kan ti a ni hran lo ve.

Dam lohna leh hrehawm tawrhna hi chu Krista a lo kêr a, thihna a rawn hneh hmâ loh chuan thilmak kan hriatthiam phâk loh a ni reng rih dâwn a. Chutih rual chuan, Pathian Thû aţang hian thu pawimawh tak tak chhar chhuah theih kan nei tho bawk. Joba khân sawi hlei theih loh khawpa nâ hrehawm tuar mah se, Pathian nên inpawhna thûk tak a chang a. “Mi dangte kê aţangin i chanchin ka lo hre thîn a; tûnah chuan keimâ mit ngeiin ka hmu ta che a nih hi” (*Joba 42:5*, CEV) tiin a sawi hial a ni. Paula pawh khân natna benvawn eng emaw vei a nei a, chumi chungchâng a sawi dân chuan, hrehawm tawrhna hian mi dangte hnêm thei tûrin min thuam a, hrehawm tuarte tân lainatna min pe a, t̄ha lehzual zâwka an rawngbâwlsak thei tûrin min pui bawk a (*2 Korin 1:3–5*)—mahse, kan hrehawm tawrh chuan keimahni zâwk hi min tihchauh dêr loh nân kan fîmkhur hlê a ngâi ang.

Keimahni'n emaw, kan chhûngkaw membet tu berin emaw natna khirh tak mai an tawrh châng hian, Pathan thutiam engte nge ta neih theih kan neih le? Hetiang kan tawh châng hian eng vângin nge kan LALPA Isuan krawsa a tawrhna kha kan tân a pawimawh êm êm? Kraws lêra khâi kâna awma khân kan chhûngkaw bawrhsâwm lâi ber pawh hian Pathian chu hmangaihna dâi ngâi chuang lo a ni tih engtin nge min hrilh?

THAWHTANNI

MAY 27

Inrintawna Bo

Kan zavâi hian mi sual, mi rintlâk lo vek kan nihna chin a awm a, chuvâng chuan min ring êm êmtûte tihual rawih tûr khawpa kan chêt tum pawh kan nei hlawm tawh mai thei. Keimahni ngei pawh hi kan mi rin takte lo tihbeidawn tawh pawh kan ni vê tho mai thei baw k a. Chutianga kan mi rin deuhten min tihbeidawn chuan a hrehawm duh êm êm a, min tibeidawngtu chu kan chhûngkaw member zînga mî a nih pheih chuan a hrehawm leh zual. Keimahni zâwk a tibeidawngtua tan pawh hi a nuam chuang lo.

A châng chuan mi rintlâk lo deuh nia kan hriatte hi han kalsan daih mai kan châk thîn a. Mahse, chutianga min tinatu, rintlâk loh nia kan hriatte chu kan chhûngkaw member, kan nupui/pasal te emaw an nih sî chuan kalsan a harsa baw k sî a. Mahse, inneihnain a tum pawimawh tak pakhat chu, inrinna a keh chhiat tawh hnua dinthar leh dân min zirtîr a ni.

Inlaichînnaa inrin tawna a lo chhiat tawh hnû hian engtin nge inrintawna leh inlaichînna chu kan tihdam ang a, kan thar thawh leh theih ang? 1 Petera 5:6, 7; 1 Johana 4:18; Jakoba 5:16; Matthaia 6:14, 15.

Inrin tawwna chhe tawh dinthar leh hnâ hi zin kawng zawh ang deuh a ni a; a indawt tê tê-a thlen zêl a ngâi. Chû zin kawng chu thu dik puanna nêl bulṭan tûr a ni a, keimahni chu a tinatu kan nih chuan mi kan tina a ni tih kan pawm tûr a ni a; miin min tina zâwk a nih pawhin, min tinatu chuan min tina a ni tih an inhre vê tho bawk tûr a ni.

Inlaichînna chhiat chhan chu in-uirê-san vâng a nih chuan, a uirê zâwka chu a inpuan phawt a ngâi ang. A phatsana rilru nâ chu a lo dam leh thei nân eng mah zêp ṭhen awm miah lohin a inpuang fâi lêng tûr a ni. Thup ṭhen a lo la nei a nih chuan, hriat chhuah leh hun a awm lo thei dâwn sî lo va, inrin tawwna lo awm leh ṭan mêk pawh chu a ti-sukuk zo leh vek mai dâwn a ni. A ṭum hnihna atân inlaichînna a chhe leh a nih vaih chuan, a hmâ âi khân tuam dam a harsa lehzual tawh ang.

Inrin tawwna siam thar leh tûr chuan hun kan mamawh tam a, dawh theih pawh a ngâi hlê bawk. Kan thil dik loh tih chu a len poh leh a siam ṭhat leh nân hun a duh rei ṭhîn. A châng chuan inring tawn ngam tawh viau emaw in tih tawh hnû-ah pawh a hma âi mah khân in inring lo tawn zâwk emaw tih tûr a ni leh rih ang a. In boruak a ṭha tawh hlê nia in hriat hnu-ah pawh, a tûk lawkah chuan i beidawng leh dêr mai thei, tlân bo daih i châk rum rum châng pawh a awm ang. Mahse, mi tam tak chuan an inlaichînna chhe tawh chu an dinthar leh thei a, a hmâ âia thûk zâwk mahin an inhmangaih a, an innêl zâwk a, an lungâwi zâwk a, an hlim zâwk thei bawk a ni.

Nûpa kêra inrin tawwna chhe tawh thawm ṭhat leh theihna tûra thil tih ngâi engte chu nge inlaichînna dang chhe tawh thawm ṭhat leh nân pawh tih ngâi ni vê tho le? Chutih rual chuan, kan chung a thil sual titûte chu ngâidam thei tho mah ila, a chung a rinna nghah erawh kan theih tawh miah lohna tûr thil a awm thei em?

Inrin Tawna Bo, Chhonzawm Zêlna

Inrintawna tichhetu thil dang leh chu, chhôngkuaa hleilenna thleng hi a ni. Thil âwihawm loh ang reng tak mai chu, in chhôngkhur hi hleilenna thlen nasatna ber hmun a ni tlat tih zir chianna-in a sawi hi a ni. Hetiang hleilenna ang chî hian eng chhôngkua pawh a khawih vek mai a, Kristian chhôngkuate ngei pawh an bâng bîk chuang lo. Chhôngkuaa hleilenna thleng tih chu chhôngkaw member tu emaw berin, chhôngkaw member ni vê tho tu emaw a va beihna ang chî apiang hi a ni mai a—tawngkâa beihna te, an taksa tihnatsak zâwna chêtna te, an rilru tihnatsak te, mipat-hmeichhiatna rawng kâia tihluh te, biak duh loh, ngaihsak loh luih te pawh a huam thei vek a ni.

Bible kan chhiar chuan Pathian mîte zîngah ngei pawh in chhôngkhura hleilenna ang chî hi a thlen vê tho thu kan hmû a. Hêng chângte hi i chhiar chângin i rilrû-ah eng nge lo awm a, engtin nge i ngaih le? Enga ti nge hêng mîte chanchin hi Bible-ah ziah lan a lo nih vê tih i ngaihtuah ngâi em?

Genesis 37:17–28 _____

2 Samuela 13:1–22 _____

2 Lalte 16:3; 17:17; 21:6 _____

Mi dangte nêk zâwnng leh tina zâwnga khawsak hi an chung a thuneihna chelek duh vâng leh, anmahni thunun duhna rilru neihna avânga lo awm a ni a. Zu ruih vâng emaw, rilru hah vâng emaw, mipat-hmeichhiatna kawnga kawppuiten duh khawp an pêk loh vâng emaw, thinrimna thunun zawh loh vâng emaw, a kut tuar zâwk nungchang dik loh vâng emaw chu a ni hran lo. Mi chu a nungchang a

ṭha vak lo a ni mai thei e; mahse, chumi avâng chuan a chungah dik lo takin kan che tûr a ni chuang lo. Mîte chungah dik lo taka che ṭhînte hian hmangaihna hmêl an tihemin an tibâl a ni, a chhan pawh “hmangaihna chuan a tina ngâi sî lo va” (*Rome 13:10*).

Mi dangte tihnat chîng chuan a nungchang a lo thlâk vê theih nân mi thiamte puihna pawh a mamawh mai thei; mahse, amahin thiam lo intihna a neih a, sim duhna rilru a put vê phawt a ngâi thung. A awmpuina chang thei tûra an thinlung kawngkâ hawntûte tân Pathian chu a hnâi reng a, mi dangte tihnat chîngte pawh an thil chîn ṭha lo tak sim thei tûr leh, an rilru leh an nungchang sim a, kawng tinrênga ngâi an rawn awh ve leh a, anmahni thinlung nâ leh mi dangte thinlung an tihnatsakte pawh a lo dam leh theihna tûra *hmangaihna* (agape) chu an lo neih theih nân ani chuan a pui thei êm êm a ni (*Efesi 3:20*).

Hleilennain a rilru leh taksa a tihhliam tawh tu emaw dînhmunah khân han indah ve chhin la. Eng ang beiseina leh thlamuanna thû nge hriat i duh ang? Engati nge amah tinatu nêna ṭha taka nun theih dân tûr hrih âi chuan a sahimna tûr leh ngaihsakna lantîr a pawimawh zâwk le?

NILÂINI
Zelêna Hloh

MAY 29

Khawvêla mihring maktaduai têl, vaibêlchhe têl teh meuh hian eng emaw tak ngawl an vei vek a, chutianga ngawlvei nei chu eng zâta tam nge tih erawh Pathian chauhin a hre thung. Scientist-te chuan thil eng emaw tih châkna min neihtîr tlattu hi kan thluaka a khawi lâi berah nge a awm tih an hria a ni âwm e; amaherawhchu, ngawlveina hi

engin nge awmtîr tih chu vawiin thleng hian an la hre thei lo thung.

Vânduaitlhâk takin, thil ̄ha lo tihchâk tlatna min neihtîrtu awmna hmun hriatna chuan ngawlveina lak atâ min tizalên dâwn chuang lo va. Ngawlveina hi a veite tân chauh pawh ni lovin, mi tin tân a manganthlâk a ni. Chhûngkaw member zînga a tu emaw ber chu a laka an tâl chhuah theih miah loh thiltihtheihna hnuaiia a awm tawh chuan chhûngkaw member zawng zawng—nû leh pâ te, kawppui te, naupang te pawhin nasa takin a tuar tlâng vek thîn.

Ruihhlo te, zû te, vaihlo ațanga thil siam te, pawisa khelh te, zahmawh lem te, mipat-hmeichiatna te, leh ei leh in ngei pawh hi chin tâwk nei lo leh, a lova luata kan tih chuan ngawlveinaah a chang thei vek a. A ngawl i vei tawh chuan i tân a ̄ha lo va, a hlauhawm a ni tih hre reng mah la i sim thei tawh chuang lo vang. Nangmâ duhthlanna ngei hmanga i nuam tih zâwng ber ti ni mah la, a ngawl i vei lakah chuan sal i lo ni vê thung a, a nihna takah chuan i zalênna i hloh tihna a ni. Petera chuan heti hian ngawlvei awmzia hrilhfiahna leh a nghawngte a lo sawi a: “Mîte hnêna zalênna pêk an tiam a. Nimahsela, anmahni ngei pawh nun dân bawhlhlawh tak bâwih mai an ni; mihringte hi min thununtu apiang sal kan ni sî a (2 *Pet.* 2:19, CEV) tiin.

Ngawlveina lama mîte hruai thîntu thilte chu eng nge ni? *Luka 16:13; Rome 6:16; Jakoba 1:13–15; 1 Johana 2:16.*

Sual leh ngawlveina hi thil thuhmun a ni kher chuang lo va. A ngawl i vei hran loh thil sual eng emaw i ti thei a; mahse, chu thil chu i tih nawn fo chuan ngawlveinaah a chang thei tho thung. Chuti a nih chuan, Pathian thiltihtheihna azârah chu sual chu ngawlveinaa a chan hmân

kan sim vat a ƣa dâwn êm! Sual leh ngawlveina chin felna kawng ƣa ber leh tlo ber chu thinlung thar neih a ni a. Paula chuan, “Krista Isua tâ kan nih avângin kan tîsa châknate leh duhnate chu kan tithi tawh a ni” (*Galatia 5:24*, CEV) tiin a sawi a. Rome khuaa mîte hnêna lehkhâ a thawnah pawh chumi sual, ngawlveina lakah chuan thî-in, Krista tân kan nung thei ta a ni tih a sawi leh bawk (*Rome 6:8–13*). “In thawmhaw hâk kha in taksa depa a awm angin LALPA Isua Krista chu nangmahni hnaih sêtah awm rawh se. Chutichuan in tîsa châk zâwnge chu puitlintîr i tum dâwn lo nia” (*Rome 13:14*, CEV) tiin a hrilh bawk a ni.

Keimahni ngeiin kan lo tawn tawh vâng emaw, mi dang, entîr nân kan chhûngkaw member zînga tu emawin a tawn aƣang emaw pawh a ni mai thei, ngawlveina lak aƣanga tâl chhuah harsatzia chu kan hre ƣeuh hlawm âwm e. Chutiang harsatna neite chu thlarau lamah chauh ƣan khawh lova, mi thiamte râwn pawh a ƣul thei a ni tih hre tûrin engtin nge i puiah ang?

NINGÂNI

MAY 30

Nunna Chên Hi

Mihringte hian la thi vek tûr kan nihzia chu kan hre ƣeuh âwm e. Thihna chungchâng inziahna lehkhâbute kan chhiar ƣhîn a, kan mit ngeiin kan fo hmu bawk, keimahni ngei pawh thi lova ruanga chhuah ƣum lo nei tawhte kan ni hlawm mai thei.

1 Korin 15:26 chhiar la. Hetah hian thihna chu eng nge niin a sawi a, eng vângin nge chutiang chuan a sawi?

An hmangaih ngawih ngawih lo chên tawhte chuan thihna hi hmêlma hlauhawm tak a nihzia an hre chiang

ngawt ang lê! Kawng leh lamah, a thi tawhate tân chuan thih mai chu a “ṭha” viau ve lawi sî. LALPAA muhîl an nih chuan, thih theih tawh lohna chang tûra kaihtawh an nih hunah muhîl rawn harh hlawl ang deuh hian an lo tholeh dâwn a. “Ringtûte tân chuan thihna hi thil tê tham tê a ni. . . Kristiante tân chuan thihna hi muhîlhna a ni a, hun rei lo te chhông ngawih rihna leh thim hnuaiia awm rihna mai a ni. Nunna chu Krista nêh Pathianah thurûk a ni tawh a, ‘kan nunna Krista chu a lo lan hunah chuan amah nêh chuan ropuiin kan inlan ve dâwn a ni’”—Ellen G. White, *Chatuan Nghahfâk*, p. 787.

Mahse, nung dama la awm, an ṭhiante emaw, an chhôngkaw member-te emaw tân erawh chuan thihna hi a na thlâwt a, tawrh thiam pawh a har hlê mai. Thil eng emaw kan duh tak kan chên hi chuan kan lungngâi hrim hrim a, kan ṭap râwih râwih fo rêng a ni.

Kan lungngaihna leh kan tawrhna kan lan chhuahtîr dân chu thuhmun vek lo mah se, hun a lo ral ang zêla kan tawrh dân lo danglam chhoh dân erawh a inang tlângpui thung. Kan hmangaihte an thiha kan thil tih hmasak ber leh tih tlângpui ni bawk chu, thil thleng ngei tûr a ni tih hre tho mah ila, thinthâwng taka awm leh tak tak ni lo se tihna rilru put hi a ni. Thinthâwng taka kan awm chhan chu kan thil chên tâk chuan min rawn hneh lâk lohna tûra kan rilru a lo invên vâng a ni, chutiang chuan thla hnih thla thum lâite pawh kan awm thei bawk. I thinthâwng chu a reh hnu chuan i hmangaih kal ta chu eng tik lâi mai pawhin i ngaihtuah reng ve leh thung ang a. A chanchin bâk chu thil dang vak sawi tûr i hre lo pawh a ni mai thei. Hemi hun chhông hian thla ruk aṭanga kum khat lâi pawh a awh thei.

Chumi hnu chuan beidawng tak leh hnual takin i awm leh ang a. Hemi hun chhông hian a awh rei ber a, tawrh pawh a hautak ber mai thei. Zâwi zâwiin i hmangaih êm êm chu a thi tawh a ni tih pawm tumin i rilru i siam ta a. I rilru-

ah thil chi hrang hrang arawn lût a, i thin te a rim ang a, inthiam lohna te i nei ang a, i lungngâi ang a, i hlauthâwng êm êm reng bawk ang. Lusûnna-in a tum chu i natna zawng zawng emaw, i chôn tak chanchin i hriat zawng zawngte theihngihlhtîr vek che a ni lo. Hêng zawng zawngte hi i pal tlang hnu chuan ngâi i rawn awh chho ve leh ang a, i nî tin hnâte chu i ngaihsak chhunzawm ve leh tawh dâwn a ni.

Hêng chângte aţang hian thlamuanna thû engte nge chhar chhuah theih i neih le? *Rome 8:31–39; Thupuan 21:4; 1 Korin 15:52–57.*

ZIRTÂWPNI

MAY 31

Ngaihtuah zui atân: Mi tam tak chuan ngawl eng emaw an vei avângin hrehawm an tuar a. An tih châk zâwng salah tângin, an sum leh pâi te, an hnâ te, an hrilsêlna te leh an zalênna te pawh an chôn vek bawk. Mahse, Isua chu kan sualte leh ngawl kan veinatê zawng zawng lak atâ zalênna min pe tûrin a lo kal a, “Fapa chuan a tizalên che u a nih chuan, zalên dik tak in ni ang” (*Joh. 8:36, NKJV*) tih ang khân. Isua khân eng lâi pawha min awmpui reng tûr thû min hrilh a (*Mat. 28:20; Isaia 43:2*); chuvâng chuan hê indonaah hian kan mal ţan lo va ni. Dik tak pheî chuan, he indona hi keimahni indona ni lovin, LALPÂ indona zâwk a ni a (*1 Sam. 17:47*), ani chuan hnehna min tiam a ni (*1 Pet. 1:3–9*).

Vawiinah hian i ngawlveina chungâ hnehna kawng chu i zawh ţan thei a, neih i châk êm êm zalênna chu i nei thei a, Pathianin nei la a tih thilte chu i nei thei bawk. Mahse, nangma’n i beih ve a ngâi miah lo tih chu a ni chuang lo va, hlawhchham châng i nei dâwn lo tihna pawh a ni hek lo. Mahse, LALPÂ lakah chuan i beidawng lo a nih chhûng chuan ani pawhin a thlahthlam bîk lo vang che. Mi thiamte râwn a, an ţanpuina hman ţangkâi pawh a ţat lohna eng mah a

awm lo va. LALPA chuan kan taksa nâ te tihdam nân damdâwi lama mi thiamte a hmang ƣangkâi thei ang bawk hian, ngawlveina lak atâ i chhuah theih nân rilru lam doctor-te thurâwn pawh a hmang ve thei tho a ni.

“Harsatnate leh fiahnaten min hual vêl châng hian Pathian hnênah tlu lûtin, a ƣanpuina chu kan beisei ƣhîn tûr a ni, ani chu min chhanchhuak tûrin a chak tâwk sî a. Pathian malsâwmna chu kan dawng ngei dâwn a ni tih hre chungin kan dîl ang. ƣawngtâi hi kan tih tûr leh thil tih ƣûl tak a ni a; mahse, amah fak chu kan ngaihthah tûr a ni chuang em? Malsâwmna kan dawn zawng zawngte min petu hnênah chuan lâwmthu kan sawi fo tûr a ni dâwn lo’ m ni? Lâwmna châng kan hre ƣhîn tûr a ni a. Pathian khawngaihna kan lo chan tawhte chu kan ngaihtuah lê ƣhîn ang a, lungngaina leh ngawl kan vei lâi ngei pawhin a hming chu lamin kan fak ƣhîn tûr a ni.”—Ellen G. White, *Selected Messages*, book 2, p. 268.

SAWI HO TÛRTE:

- ❶ **Inrin tawna bo tawh thar thawh leh nân leh inlaichînna chhe tawh dînthar leh a nih theih nân ngaihdamna hian eng nge pawimawhna a neih? *Matthaia 6:12–15; 18:21, 22. “Hmangaihna chuan . . . mi dangte thil tih dik loh a hre reng lo” (1 Korin 13:5, CEV).***
- ❷ **Lungngaihna leh hrehawm kan tawrh lâia Pathian khawngaihna ngaihtuah hi eng nge a ƣangkâina awm?**
- ❸ **In kohhran khân eng tiang kawngtein nge an mi duh lâi ngawih ngawih chânte in ƣanpui theih ang?**