

MAL TAKA AWM HIAN



CHANGVAWN: “**LALPA Pathian chuan, ‘Mihring aman chauhva awm hi a tha lo ve, amah tanpuitu tûr, a kawppui âwm mî ka siamsak teh ang,’ a ti a”** (*Genesis 2:18, NKJV*).

SABBATH CHAWNÛ

APRIL 20

Chhiar tûrte: *Genesis 37:34; Thuhrlitu 4:9–12; Isaia 54:5; Matthaia 19:8; 1 Korin 7:25–34; Filipi 4:11–13.*

KUM eng emaw ti kal ta khân chanchin thar thin tiṭhâwng tak pakhat chhuah a ni a. Nula pakhat chu a chênna inah thî-a chhar a ni. A thî hrim hrim pawh hi a lungchhiatthlâk tawh nâk alâiin, hetia an va hmuh hmâ hian kum 10 chuang mah a lo ral hman tawh a. Kum sâwm lâi mai tû mâ hmuh lovin a lo let reng mai a nih chû! Mîte chuan, ‘*Hetiang khawpui lian lutuk, mihring pawh maktaduai têl an awmna, inbiak pawh tawwna pawh chi hrang hrang tam tak a awm bawk sî-naah hian khawlâia vâk rawlâi kual vêl mai mai pawh ni lo, hmeichhe pângngâi tak ruâng chu tû mâ hriat lohvin kum kha leh chen kha a lo awm a mâw?*’ tiin an inzâwt a. Inzawh âwm tak pawh a ni rêng e.

Hê thilthleng hi a râphtlâk khawp mai a; mahse thil nihna dik tak tilangtu pakhat ve mai a ni thung. Mi tam tak chu mahni chauhlin khawhar takin an awm a. Kum 2016 khân America rama chanchinbu lian tak pakhat, *The New York*

Times chuan thuziak pakhat, “Mi thiamten khawharna hrí an hmachhawn” tih chu a chhuah a. Hê harsatna hi a taka thleng mêk a ni.

A tîr aţang rêngin, mihringte hi a mala awm tûra siam kan ni lo hrim hrim a. Eden Huana kan chên lâi aţang tawh khân, a theih chen chenah, mi dangte nêna chêng ho tûra duan kan lo ni daih tawh a ni. Mahse, سوالنا a lo lût a, chuta chin chu thil kal dân a dik lo zo ta vek mai a nih kha. Tûn kârah hian thian tha neih chungchâng leh khawharna chungchâng kan enho dân a. Ni e, mi zawng zawng hian mal riâuva inhriat châng kan nei vek niin a lang. I lo la nei vê ngâi miah lo a nih chuan, i vânei hlê a ni tih inhria ang che.

SUNDAY

APRIL 21

Inthianţhatna

Thuhriltu 4:9–12 chhiar la. He lâi châng hian eng chungchâng nge a khel ber? Mihring nun kaihhruaina lam thú eng nge a sawi?

Kan zînga mi tlêm tê chauh hi mahni chauha awm thei kan ni âwm e. Mahni chauha awm nuam ti mê kan lo ni mial a nih pawhin, eng tik nî-ah emaw chuan ţanpuitu kan mamawh vê hun a thleng ngei dân a, chutih hunah chuan thian thâ tu emaw chu kan lo mamawh vê tho a ni tih kan inhre chhuak ang. Anmahni thlamuantu leh ţanpuitu tûr nû leh pâ leh ûnau, chhûngkhat laina neite hi an va vânei êm!

Vânduaithlâk takin, kan kohhran chhûngah te, kan hnathawhna hmunah te, kan chênna khua leh vêngah te hian harsatna huna anmahni puitu tûr chu sawi loh, zan lama han tî-tî-pui tûr pawh tû mah nei vê lo mi thênkhat an awm a. Chutiang mête chuan khawhar ngawih ngawih châng an nei thîn. Tlangvâl senior tak pakhat chuan, “Ka tâna ni

ninawm ber chu Sunday hi a ni. Chawlhkâr tluan hi chuan ka hnathawhna hmunah mi dang an awm vê a. Sabbath nî pawhin biak inah mi dangte nên kan inhmû a. Mahse, Sunday hi chuan keimah chauhin inah ka awm tlawng zêl!” tiin a sawi.

Hêng Bible châng a tangte hian khawhar taka kan awm châng kan mamawh thu thâ eng nge chhar chhuah theih kan neih le? *Johana 16:32, 33; Filipi 4:11–13.*

Ni e, Kristian kan nih angin, Pathian chu a awm ngei a ni tih kan hria a ni mai lo va, Amah nên chuan a tak takin inpâwl na kan nei thei a ni tih pawh kan hre tel bawk. Amah nêna inhnaih taka kan awmna chuan thlamuanna min pe thei a. Nimahsela, Pathian chuan Eden Huana Adama nên inhnaih taka an awm dun thîn avâng khân “Mihring hi amah chauha a awm a tha lo ve” (*Gen. 2:18, NKJV*) tih thû a sawi loh phah chuang miah lo. Adama khân sualin a la tihchhiat loh khâwvêlah khân Pathian nêna inpâwl na hun hlimawm tak nei thîn tho mah se, Pathian chuan kawppui tûr, mihring ni vê tho a mamawh a ni tih a hriatsak a. Chuti a nih chuan, keini pheih hi chuan kawppui tûr thian tha kan va mamawh leh zual âwm êm!

Kan bul vêla mi tam tak an awm vê avâng ngawt hian kan khua a har thei lo emaw kan lo ti palh ang e. Chutiang chu a ni hauh lo. Mi khawhar ber ber thenkhatte hi khawpui lian tak taka chêng, mi dangte nêna inhmûa inbe fo thîn an ni tlat mai. Kan bul vêla mi dangte an awm vê avâng mai hian kan khua a har thei lo tihna a ni lo va, kawm hlim tûr kan nei tihna pawh a ni chuang lo bawk.

Tûte hi nge khawhar ngawih ngawiha awm a, thian kawm tûr nei lo va, hnâwl nia inngâi chu ni tih hi va hriat ngawt a har hlê mai. Chutiang mîte chu kan hriat

chhuah theih nân leh, kan puih theih nân eng nge tih theih kan neih le?

THAWHTANNI

APRIL 22

Nupui/Pasal Nei Lote Nun

Nula senior vê tawh angreng tak pakhat chuan, pasal neih loh thatnate a sawi a: “Vawi hnih ngawt misonari ni tûra sâwmna ka dawng tawh a, tû mah vênthâwn tûr ka neih vê loh avângin ka kal hmiah thei a ni,” a ti. Nupui/pasal nei tawhte chuan fâte an lo nei duah tawh a, an thutlûkna siam chuan anmahni chauh ni lovin, an kawppuite leh a fâte pawh a nghawng tel lo thei lo va, an tân thil tih a harsa tawh thîn a ni.

Paulan nupui/pasal nei lova lêngtûl mai tha zâwk nia a hriat chhante chu eng nge ni? 1 Korin 7:25–34, NKJV.

Mi tam ber hi chuan nupui/pasal nei ngei tûrin Pathianin a duh niin an inhria a. “Mihring hi amah chauha a awm a tha lo ve” tih a ni rêng bawk a ni lo’ m ni kha? Mahse, Bible-ah hian nupui/pasal nei lo mi fel tak tak chanchin kan hmu tam mai a. Kan entawn ber Isua Krista pawh khân nupui a nei bîk lo.

Jeremia kha nupui nei lo tûra hrih a ni a (*Jeremia 16:1–3*); chu chu a hunlâia Israel mîte chungga hremna lo thleng tûr entîrna atân a ni. A dam chhûng zawng khân nupui nei lovin a awm tluan ta nge tih chu kan hre lo va; mahse, Jeremia kha tlangvâl ni chungin zâwlnei ropui tak a ni thei tho tih erawh a chiang hlê a ni.

Ezekiela pawh khân nupui neih leh neih loh thu hi chu chuti teh chiamin a ngâi urhsûn lêm lo niin a lang. A nupui khan nat lâwk awm lovin a thihsan thut a; mahse, a sùn

phalsak a ni lo, LALPAN ti tûra a hrilh rawngbâwlna hnâ kha a thawk chhunzawm zêl mai a ni (*Ezek. 24:15–18*).

Zâwlnei Hosea pawh kha a nupui nên an inthen fo va; mahse, a rawngbâwlna a chhunzawm thei tho. A chanchin hi a mak angreng ngawt mai, mipa dang laka la uire-san tûr nawhchizuar chu nupuia nei tûrin Pathianin a hrilh mauh mai a (*Hosea 1–3*). A thiltih aṅang hian Pathian chuan amah hmangaih lêl vêlêm lotu Israel mîte leh, keimahni ngei pawh min hmangaihzia kan hmu thei a. Mahse, amah Hosea tân hi chuan a harsa-in a na duh ngawt ang lê!

Hêng mîte chanchin kan han chhiar hian, nupui/pasal neih leh neih loh kha an tân thil pawimawh ber a ni lêl lo tih a hriat theih a. Pathian chuan an rinawm avâng te, a thû an âwih avâng te, leh sawi tûra a duhte an sawi theih dâwn avâng te-in a thlang a ni mai. Kan fel leh fel loh te, hman tlâk kan nih leh nih loh te hi nupui/pasal kan neih leh neih loh aṅanga teh a ni lo tih chiang taka kan hriat a ngâi a. Mi tam tak hi chuan nupui/pasal kan nei lo a nih chuan kan famkim lo niin an han sawi ngawt zêl a. Chutiang mîte chu hetiang hian Paulan a chhâng: “Hê khawvêl dân ang hian awm suh ula,” “inthâwina nung, thianghlim leh Pathian lawmtlâk lo ni zâwk rawh u” tiin (*Rome 12:2, 1*).

In kohhran member-te zînga nupui/pasal nei lote kha engtin nge i ṭanpui theih ang?

THAWHLEHNĪ
Nupa Inthenna

APRIL 23

Sualin mihringte a tihchhiat dân kawng hrang hrang zîngah hian, taksa hrehawmna leh thihna tih loha chhûngkua âia sual nghawng ṭha lo tak takte tuar nasa zâwk thil dang hi a awm a awm ang em le? “Chhûngkaw buai” tih ṭawngkam pawh hi a hluar ta hlêl niin a lang. A thuhrimin,

eng emaw ti kawng tala buaina nei vê lo bîk chhôngkua hi an awm rêng rêng em le?

Thihna tih loha chhôngkuain thil a tawh pawm thiam harsa ber mai chu, nûpa inthen hi a ni âwm e. Hê thil râpthlâk tak mai hi lo tâwk tawhte chuan hrehawm chi hrang hrang an tâwk a. A tawh hmasak ber leh tânglâwn ber ni bawk chu, lungngaihna a ni ang, chû lungngaihna chuan— a mihring azirin—thla eng emaw zât ațanga kum eng emaw ti chhông thleng pawh a aw hthei a, an tawrh nat dân pawh a inchen vek kher lo bawk. Mi thenkhat chuan hlauhna te an nei tel bawk thîn a; thil an hriat miah loh eng emaw chu an hlâu tlat mai mai a ni. Sum leh pâi deh chhuah kawngah an thlâ a phâng reng a, an chung a chona lo thlengte chu chhâng thei lo dâwn tlat nia inhriatna an nei bawk thîn. Mi thenkhat chu an nun a beidawng êm êm a, an thin te a rim tûn reng a; an khua a har ngawih ngawih bawk thîn.

Hêng Bible châng ațangte hian nûpa inthen chungchâng a kan țangkâipui theih tûr thurâwn zau tak chhar chhuah theih kan nei em? *Malakia 2:16; Matthaia 5:31, 32; 19:8; 1 Korin 7:11–13.*

“Kohhran hi Kristâ âiawha mi tihdamna hnâ thawk a, a member-te mamawh apianga an rawngbâwlsak tûr leh, mi tinin Kristian nun puitling an neih theih nâna member zawng zawng châwm liantu a ni. Hei a bîkin a member-ten dam chhông daih tûr thutlûkna an siam, entîr nân, nupui pasal inneih chungchâng leh, nûpa inthen chungchângah a ni lehzual. Nûpâ chu inthen mai thei âwm anga an lan chuan, an pahnih bâkah, kohhrana mîte emaw, Pathian thû anga an inlaichinna țha tawh lo remtîr leh tuma buaipuitu an chhôngte chuan, inremtîr leh tumin an theihtâw p chhuah rawh se (*Hosea 3:1–3; 1 Korin 7:10, 11; 13:4–7; Galatia 6:1*).

“Kristian chhûngkaw nghet tak mai dinna tûra kohhran member-te ãnpui theitu hmanrua eng eng emaw chu tual chhûng kohhran aãangin emaw, kohhran pâwl dang aãangin emaw hmuh theih a ni. Chûng hmanruate chu: 1) Inneih tuma inngâizâwng mêkte tâna kaihruaina program, 2) Innei tawhte leh an fâte tâna inzirtîrna program, 3) Chhûngkaw keh chhia leh nupui/pasal ãhen tawh mi mal ãnpuina program te hi a ni.”—*The Seventh-day Adventist Church Manual*, 19th edition (Aizawl: Mizo Conference of SDA, 2016), pp. 225, 226.

An nupui/pasal ãhente kha *thiam loh chantîr ni hran chuang sîlova* i ãnpui theih dân kawng engte nge awm?

NILAINI

APRIL 24

Thihna Leh Khawharna

Mi tu emaw chuan, “Thihna chungchâng bîkah hi chuan mihringte leh âr-te hian eng nge danglamna an neih?” tiin zawhna a siam a. A chhâna chu, ârte ang bawkin thi vê ãhîn mah ila, keini chuan kan la thi dân a ni tih kan *hria* tih hi a ni ang. Ârte hi chuan an hre vê lo rêng rêng. Chutianga la thi tûr kan ni tih kan inhriatna chuan tûna kan nun kan hman dân pawh nasa takin a nghawng rêng a nih hi.

Kan hriat ãheuh angin, inlaichînna zawng zawng hi, inneihna pawh telin, kan hmêlma lian ber thihna hian eng tik nî-ah emaw chuan a la titâwp vek tho dân a. Eng anga inpumkhat ãhâ, inhmangaih, inkâwm ngeih, hun hmang dân nasâ pawh ni mah ila, (ârte ang lo takin) eng tik nî-ah emaw (Isua a lo kal hman hlauh tawh te a nih loh chuan) kan la thi ngei dân a ni tih kan hria a, chutianga thihna a lo thlen hunah chuan, kan inlaichînna zawng zawng hi a tâwp zui vê mai dân bawk a ni. Hei hi kan nû leh pa hmasa berte

suala a tlûk aţang tawha kan chan tûr rêng a ni a, Isua lo kal leh hmâ chu a ni reng rih bawk ang.

Bible hian Evi kha nge thi hmasa a, Adama zâwk tih min hrilh lo va. Mahse, thihna hi a tîr chuan mihring nuna thleng tûr rênga duan a nih loh avângin a thihsana zâwk tân chuan a na duh khawp ang lê! Zirlâi hmasa lama kan hmuh tawh ang khân, hnahthel pakhat tla ringawt pawhin a tilungngâi a nih chuan, a tû emaw zâwk zâwk an thih a, a thi lo zâwkin a tawrh nat dân tûr chu kan suangtuah thiam phâk lo hial zâwk ang.

A buaihlâk lâi ni ta chu, thihna hi kan hre ţhang tawh lutuk a, chuvâng chuan eng teh uâlah kan ngâi tawh lo. Mahse, thihna hi mihringte tawh tûr rênga duan a ni lo hrim hrim a. Tûnlâi mîte pawh hian hriatthiam kan han tum viau ţhîn tak nâa, kan hrethiam tak tak thei chuang lo hlawm chu a nih hi.

Hêng Bible chângte hian thihna chungchâng engtin nge an sawi a, engtin nge mîte hian hriatthiam tumin an lo beih hlawm le? *Isaia 57:1; Thupuan 21:4; 1 Thesalonika 4:17, 18; Matthaia 5:4; 2 Samuela 18:33; Genesis 37:34.*

Keimahni hi kan la thi ţheuh dân a ni tih hi chu kan hre tlângpui a, kan hmangaihte leh kan ţhian, kan ngaihnat ber berte pawh hian min thihsan hun a la thleng bawk ang. Chuvângin, kan zînga tam tak hi chuan mi tu emaw an thih avânga khawharthlâk kan tih êm êm hun kan la tawng dân a. Chutih hunah chuan harsa tiin, nâ ti viau mah ila, Pathian thutiamte hi kan tân a ni tih kan hriat fo a  t l a ni. A thuhrimah, hê khawv l suala tlu tawhah hi chuan hrehawm tawrhna leh, thihna mai lo chu thil dang eng nge beisei t r kan neih rêng rêng le?

In kohhran khân an hmangaihte thihna avânga khawhar taka awm in hriatte kha engtin nge in ãanpui theih ang?

NINGÂNI

APRIL 25

Rinna Lama Kawppui Nei Lote

Hmeichhe la upa vak lo pakhat Natalie-i chuan kum sarih chhông pasal a nei tawh a. Tùm khat chu a ãhian pakhatin a sâwm avângin an vênga Seventh-day Adventist Kohhranin crusade an huaihawt chu a va chhim vê a. Chuta a thil hriat thar chu thu dik nia a hriat avângin Kristâ hnênah a thinslung a hlân a, piantharna a lo chang ta a ni. A pasal te, a nû leh pâ te, a pasala nû leh pâ te leh an ãhenawm te thleng pawhin nasa taka an dodâl chungin, Seventh-day Adventist Kohhran hi arawn zawm vê a. A nun dân phungte pawh a rinna chhar thar nêna inrem tûrin a theih ang angin a thlâk danglam ta bawk a.

Rin lâwk ang ngeiin Natalie-i hian dodâlna nasa tak a tâwk a; a pasal pheï chuan a do nasa leh zual a. Heti hian a sawi: “Hetiang mî hi nupui atâna ka neih kha chu a ni lo. Tûnah chuan mi dang daih i ni tawh. Nupuia ka neih nulâ kha ka nei lêt leh duh a ni” tiin. A sawi hi a dik chiah rêng bawk sî.

Tichuan, a rinna chu harsatna kârah pawh nun chhuahpui hrâm hrâm a tum tlat a. Pasal pawm lâi nei ni mah se, “rinna lamah erawh kawppui nei lo” a ni thung.

Hêng Bible chângahnte hian rinna lama mal nia inhriate tân fuihna thû eng engte nge awm le? *Isaia 54:5; Hosea 2:19, 20; Sâmb 72:12.*

Khawvêl hmun hrang hranga kan kohhanahte hian Natalie-i ang hi tam tak an awm. Chhông mîte chu nupui/pasal nei tawhte ni mah se, anmahni chauhin emaw, an fâte

nên chauh emaw an rawn inkhâwm ðîn a. A chhan pawh sâkhaw dang vuan emaw, kohhran pâwl danga mî emaw nên an innei a. A nih loh pawhin, Adventist Kohhran an rawn zawm khân an kawppuiten an rawn zawm vê lo va. A dangte chu an nûpâ-in kohhranah an rawn lût vê vê a, mahse, chhan eng emaw avângin a tû emaw zâwk chu a chhuak leh a, kohhran chu a do zui ta ðîn a ni. Hêng mîte hi anmahni chauhin an rawn inkhâwm a, kohhran thiltih, entîr nân, hnatlân leh fehchhuah nîkhua pawhin anmahni chauhin an rawn chhuak ðîn. An duh anga kohhran rawngbâwlnaa a inhman vê theih loh avâng leh, thawhlâwm lamahte ðhahnem an ngaih theih loh avângin an inthlahrung thei hlê a. Han ðang vê deuh dâwn pawh ni se, an kawppuite chuan an remti lo tlat sî a. Nupui/pasal nei reng chung sîin, rinna kawngah chuan hmeithâi emaw, parawl emaw an ni sî a ni.

Hetiang mîte hi kan kohhranah kan lo hmu tawh mai thei a, kan hmangaihna leh ðanpuina an mamawh a ni tih kan hre ðeuh dâwn nia!

Kan zînga thlarau lama mal ngawih ngawih awm vê-te hi kohhran chhûngkuaa mîte vek kan nih angin engtin nge kan ðanpui theih ang?

ZIRTÂWPNI

APRIL 26

Ngaihtuah zui atân: “Enoka kha a nî tin hnâah a buai thei hlê nachungin, Pathian nêna inpâwlna hun a nei reng thei tho va. A hna thawh tûr chu a hautak poh leh a ðawngtâi nasa lehzual sauh ðîn. Mi zînga awm vê lova mahni chauha tlat hran châng a nei fo va. Mîte ðanpuia Pathian thûte a hrilh zawh hnû chuan an kal bo va, hmun fianrialah kalin, chutah chuan a tuihâlna leh rilðanna chhâwktu Pathian nên an lêng dîn ðîn a ni. Chutianga Pathian nêna an lêng dun ðin avâng chuan, Pathian zia a lo kâi tam tial tial a. A hmêl lan dânte chu a lo êng ta sût mai a, Isua hmêl êntu êng

thianghlim tak khân a rawn chhun a ni. Pathian nêna an lên dun zawh hnû chuan, khaw chhôngah a lo kîr leh a, Pathian hre lote pawhin a hmêl lo êng ta sût mai chu an hmû a, ropui an ti êm êm ðhîn a ni.”—Ellen G. White, *Gospel Workers*, p. 52.

Heta Enoka chanchin kan hmuh hi mahni chauha awm reuh reuh ðhin nuam ti mîte tân chuan a ngaihnaawmin anmahni fuihtu ðha tak pawh a ni ngei ang. Chutih rualin, mi tam tak hi chu anmahni duh thû rêng ni lova mahni chauha khawhar taka awm an ni a. Eng tik lâi pawha awm reng LALPA nên chuan hlim takin kan lêng dôn thei ngei mai tak a; mahse, kan mihringpuite nêna lên ho leh thiltih ho te pawh kan châk vê tho bawk. Tûn Sabbath lo thleng leh tûrah pawh hian, kan bul chiaha ðhu vê-te chu mal ngawih ngawih nia inhria an lo ni maithei, chuvâng chuan anmahni kan lo ngaihsak a pawimawh khawp mai. Chutih rualin, nangmah ngei pawh kha mal riauva inhria chu i ni vê thei tho bawk a. I lo ni palh a nih chuan, mi i rin ngam tûr zawng chhuakin, a hnênah chuan i rilru hahnate hrilh ang che. A châng hi chuan, mîte hi anmahni en ringawtin an thil pal tlangte kan hrilh thei lo fo va. An rilrua thil awmte chu an thup tlat ðhîn. Chuvâng chuan ðhut chilha kawm tângnêl phawt te pawh a ðul vê ðhîn a ni.

SAWI HO TÛRTE:

- ❶ Engtin nge in kohhran khân in member-te zînga mal riauva inhriate mamawh in phuhrûksak theih ang?
- ❷ “Ka tlâkchham thû ka sawi a ni lo, eng ang dinhmunah pawh awm mah ila, lungâwi taka awm zêl dân kan thiam tawh a ni” (*Filipi 4:11*, NKJV). Hê thû Paulan a sawi hi a sawina boruak thlîr chungin chhiar la. Engtin nge keimahniah kan hmehbel vê theih ang? Chutih rual chuan, mi tu emaw rilru na taka awm hnem kan tumna

**lamah hê thû hi kan sawi chhâwng dâwn a nih chuan,
eng vângin nge kan fîmkhur hlê a ngaih?**

**⑤ In class-ah khân khawhar taka in awm lâi hun sawi
chhuak tlâng ula. Chutih hunah chuan engin nge hnêm
ber che u le? Engin nge in rilru tinâ? In dinhmun anga
ding vê-te puih theih dân tûr zir chhuah in nei em?**