

## ತೊಡಕಿನ ಸಣ್ಣ ಸಮಯಗಳು (ಸಂದರ್ಭಗಳು)



ಸಬ್ಬತ್ತಿನ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ : ಈ ವಾರದ ಪಾಠದ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ಓದಿರಿ :  
ಮತ್ತಾಯ 7:5, ಎಫೆ 1:7, ಫಿಲಿ 2:4-8, ಎಫೆ 4:26,27, ಯಾಕೋಬ  
1:19,20, ಕೊಲೊಸ್ಸೆ 3:19, ಮತ್ತಾಯ 7:12.

ಸ್ಮರಣವಾಕ್ಯ : "ಕೋಪ ಮಾಡಬೇಕಾದರೂ ಪಾಪಮಾಡಬೇಡಿರಿ; ಸೂರ್ಯನು  
ಮುಳುಗುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮುಂದೆ ನಿಮ್ಮ ಸಿಟ್ಟು ತೀರಲಿ (ಎಫೆಸ 4:26).

ಉತ್ತಮವಾದ ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಹೋರಾಟದ ಸಮಯಗಳು,  
ಜಗಳದ ಸಮಯಗಳು ಬಂದುಬಿಡುತ್ತವೆ. ಇದು ಪಾಪದ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಸರ್ವೇ  
ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದೆ.

ಕಸಗೂಡಿಸುವ ಸರದಿ ಯಾರದು? ಹದಿಹರೆಯದ ಮಗಳು ಮನೆಪಾಠವನ್ನು  
ಬರೆದು ಮುಗಿಸಿರುವಳೆ? ಮಗನು ದೈನಂದಿನ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಾನೆಯೆ  
ಎಂಬ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ವಿಷಯಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಬಾಧಿಸುತ್ತವೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಣ್ಣ  
ವಿಷಯಗಳು ಸಣ್ಣ ಜಗಳಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟಿಸುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳು ಬೇಗನೆ  
ಸರಿಯಾಗಿಬಿಡುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಕೆಲವು ಜಗಳಗಳು ಕೌಟುಂಬಿಕ ಜೀವನಕ್ಕೆ  
ಬೆದರಿಕೆಯನ್ನು ಒಡ್ಡುತ್ತವೆ. ಸೊಸೆಯ ಮೇಲೆ ಅತ್ತೆಯ ದಬ್ಬಾಳಿಕೆ ಹೆಣ್ಣಿನ  
ಬಾಳನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹಾಳುಗಡೆಹುತ್ತದೆ. ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಅಸ್ವಸ್ಥನಾಗಿರುವ  
ಒಬ್ಬ ತಂದೆಯು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನಿಂದಿಸುವುದು, ಹೊಡೆಯುವುದು ಮಾಡುವಾಗ  
ಮಗನು ಎಲ್ಲಾ ಧಾರ್ಮಿಕ ಆಚಾರವಿಚಾರಗಳನ್ನು ತೊರೆದು ತನ್ನನ್ನು ಅಲ್ಲಸಲ್ಲದ

ಜೀವನಶೈಲಿಗೆ ಒಪ್ಪಿಸಿಕೊಡಬಹುದು. ಮಗಳು ಮದ್ಯಪಾನ ಮಾಡುವಳಾಗಿ ಬಿಡಬಹುದು.

ಹೊಸ ಒಡಂಬಡಿಕೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಪ್ರೀತಿಸಬೇಕೆಂದು ಪುನರಾವರ್ತಿತವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಯೋಹಾನ್ 13:14 ಮತ್ತು ರೋಮ 12:10, ಎಲ್ಲರ ಸಂಗಡ ಸಮಾಧಾನದಿಂದಿರುವುದಕ್ಕೂ ಪರಿಶುದ್ಧತೆಯನ್ನು ಹೊಂದುವುದಕ್ಕೂ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿರಿ (ರೋಮ 15:5; ಇಬ್ರಿಯ 12:14). ಪ್ರೀತಿಯು ಬಹು ತಾಳ್ಮೆಯುಳ್ಳದ್ದು, ಕರುಣೆಯುಳ್ಳದ್ದು (1 ಕೊರಿಂಥ 13:4). ಮತ್ತೊಬ್ಬನು ತನಗಿಂತಲೂ ಶ್ರೇಷ್ಠರೆಂದು ಎಣಿಸಲಿ (ಫಿಲಿ 2:3). ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ (ಎಫೆಸ 4:2). ಇವೆಲ್ಲವೂ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿಯಾದರೂ ನಡೆಯುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೇಳುವುದಕ್ಕೆ ಸುಲಭವಾಗಿದೆ.

ಈ ವಾರದ ಪಾಠದಲ್ಲಿ ನಾವು ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ತೊಡಕುಗಳನ್ನು ಶಮನಗೊಳಿಸುವ ಕೆಲವು ವಿಧಾನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕಲಿಯೋಣ.

ಜೂನ್ 8ನೇ ತಾರೀಖಿನ ಸಬ್ಬತ್ತು ಶಾಲೆಗೆ ಈ ವಾರದ ಪಾಠವನ್ನು ಕಲಿತು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.

ಭಾನುವಾರ

ಜೂನ್ 2

## ಜಗಳ

ಮತ್ತಾಯ 7:5 ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿಗಳು 19:11ಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ಎರಡು ತತ್ವಗಳು ಇನ್ನೊಬ್ಬರೊಟ್ಟಿಗೆ ಜಗಳ ಮಾಡದಂತೆ ತಡೆಯುತ್ತವೆ?

ವ್ಯಾಜ್ಯದ ಆರಂಭವು ಏರಿಗೆ ಬಲ ಬಿದ್ದಂತೆ. ಸಿಟ್ಟೇರುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ಜಗಳವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡು (ಜ್ಞಾ 17:14) ಎಂದು ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಬರೆದವನು ಬಹಳ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯಿಂದ ಪರಿವೀಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಒಮ್ಮೆ ಜಗಳವು ಶುರುವಾಯಿತೆಂದರೆ ಸಾಕು ಅದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಬಿಡುವುದಕ್ಕೆ ಬಹಳ ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ರೋಮ 14:19ರ ಪ್ರಕಾರ ನಾವು ಜಗಳವು ಬಾರದಂತೆ ಎರಡು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬಹುದು. "ಆದುದರಿಂದ ನಾವು ಸಮಾಧಾನಕ್ಕೂ ಪರಸ್ಪರ ಭಕ್ತಿವೃದ್ಧಿಗೂ

ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿರುವುಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ". ಈ ಮೇಲಿನ ತತ್ವಗಳು ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಸಾಮರಸ್ಯ ತರುವುದಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟು ಅಗತ್ಯವಾಗಿವೆ?

ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಜಗಳಕ್ಕೆ ನಾವೇ ಹೊಣೆ (ಜವಾಬ್ದಾರಿ) ಎಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡರೆ ಎದುರಾಳಿಯನ್ನು ಮೃದು ಮಾಡುತ್ತವೆ. ನೀವು ಜಗಳ ಆಡುವುದಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ಇದರಿಂದ ಹಿಮ್ಮೆಟ್ಟುವುದೇ ಹೆಚ್ಚು ಉಪಯುಕ್ತ (ಯೋಗ್ಯ) ವಾಗಿದೆ. ಮನುಷ್ಯನ ವಿವೇಕವು ಅವನ ಸಿಟ್ಟಿಗೆ ಅಡ್ಡಿ; ಪರರ ದೋಷಗಳನ್ನು ಲಕ್ಷಿಸದಿರುವುದು ಅವನಿಗೆ ಭೂಷಣ (ಜ್ಞಾನ 19:11)ವೆಂದು ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿಯು ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮೂರು ದಿನಗಳೊಳಗೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾವ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ? ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮವಾದುದು ಎಂದರೆ ಅದರ ಯಾವ ಪರಿಣಾಮವು 5 ಅಥವಾ 10 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ? ಇವತ್ತು ಬಹಳ ಕ್ಷುಲ್ಲಕವೆಂದೆನಿಸುವ ವಿಷಮಗಳಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೋ ಮದುವೆಗಳು ಬಹಳ ಕಷ್ಟವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದೆ, ಅಲ್ಲವೆ?

ನೀವು ಮತ್ತೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಡನೆ, ಬಾಳಸಂಗಾತಿಯ ಜೊತೆ ಮಗುವಿನ ಜೊತೆ, ಸ್ನೇಹಿತನ ಜೊತೆ, ಸಹಕೆಲಸಗಾರನ ಜೊತೆ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಜಗಳವು ಮುಂದುವರೆಯುವುದಕ್ಕೆ ಬಿಡದೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ಚರ್ಚೆಯನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ವಿವರಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಅದೇ ವಿಷಯದ ಮೇಲೆ ಹಾಗೆಯೇ ತಡೆದು ನಿಲ್ಲಬಹುದು. ಅನೇಕ ವೇಳೆ ಜಗಳವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಿದ ಪ್ರಕರಣದ ಬಗ್ಗೆ ಕೋಪದ ನುಡಿಗಳನ್ನಾಡಿದಾಗ ಆ ನುಡಿಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಜಗಳವು ನಿಂತು ಹೋಗಬಹುದು. ಏತನ್ಮಧ್ಯೆ (ಈ ನಡುವೆ) ಹಿಂದಿನ ವಾದಗಳು ಅಥವಾ ಹಿಂದಿನ ನೋವುಗಳು ಮಿಶ್ರ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ನೀಡಬಹುದು. ಇದು ವಿವಾಹಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದುದಾದರೆ ಮಾರಕ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಚರ್ಚೆಗೆ ಮೃದುವಾದ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮವಾದ ಆರಂಭವೆಂದರೆ ನಾವು ನಮ್ಮ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಸ್ಥಿರಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ನಿಮ್ಮ ಜೊತೆ ವಾದ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ನೀವು ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ಅವರ ಸಂಬಂಧದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಳಜಿ ಉಳ್ಳವರು

ಎಂಬುದು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿಯಬೇಕು. ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾದ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆ ಹೇಳಿದ ನಂತರ ನೀವು ಪ್ರಕರಣದ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸಬಹುದು. ಆದಾಗ್ಯೂ ಮಾತಿನಲ್ಲಿ "ಆದರೆ" ಎಂಬುದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬಾರದು. ಮತ್ತೊಬ್ಬರ ಬಗ್ಗೆ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾದ ಮಾತನಾಡಿ "ಆದರೆ" ಎಂದು ಹೇಳಿದಾಗ ನಿಮ್ಮ ಮಾತನ್ನು ನೀವೇ ಅಲ್ಲಗಳೆದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಒಮ್ಮೆ ನಿಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡ ನಂತರ ಇತರರ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ (ಅಭಿಪ್ರಾಯ)ವನ್ನು ಆಲಿಸಬೇಕು. ಅವರು ಹೇಳಿದುದನ್ನು ಆಲೋಚಿಸಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಟ್ಟು ಕೊಂಡು ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಸೂಚಿಸಬೇಕು (ಫಿಲಿ 2:4,5).

ಈವಾಗ ಕೇವಲ ಕ್ಷುಲ್ಲಕ ಮತ್ತು ಅರ್ಥಹೀನ ಎನಿಸುವ ಹಿಂದಿನ ಜಗಳಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಿರಿ. ಇಂಥವುಗಳು ಮತ್ತೆ ಮರುಕಳಿಸದಂತೆ ತಡೆಯಲು ಕನಿಷ್ಠ ಪಕ್ಷ ನಾವು ನಮ್ಮ ಹಿಂದಿನ ಅನುಭವಗಳಿಂದ ಏನನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತೇವೆ?

**ಸೋಮವಾರ**

**ಜೂನ್ 3**

### ಮದುವೆಯ ಕೆಲವು ನಿಯಮಗಳು

ಸಬ್ಬತ್ತಿನಂತೆ ಮದುವೆಯೂ ಸಹ ಏದೇನ್ ತೋಟದಲ್ಲಿ ಮಾನವನಿಗಾಗಿ ಕೊಟ್ಟ ಒಂದು ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿದೆ. ಅಡ್ಡೆಂಟಿಸ್ಟರಾಗಿ ನಮ್ಮ ಆತ್ಮಗಳ ಶತ್ರುವು ಮದುವೆ ಮತ್ತು ಸಬ್ಬತ್ತಿಗೆ ಏನನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಾನೆ ಮತ್ತು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬುದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಬಹಳ ಉತ್ತಮವಾದ ಮದುವೆಗಳೂ ಅನೇಕ ಸಲ ಜಗಳಗಳಿಂದ ಬಾಧಿಸಲ್ಪಡುತ್ತವೆ.

ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ನೀಡುವ ಕೆಲವು ತತ್ವಗಳು ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸುತ್ತವೆ. ಓದಿರಿ ಎಫೆಸ 1:7 ಮದುವೆಯ ಭಾಗವಾಗಿ ಯಾವ ನಿರ್ಣಾಯಕ ತತ್ವಗಳು ಇಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಗುತ್ತವೆ?

ನೀವು ಕ್ಷಮಿಸುವುದನ್ನು ಕಲಿಯಬೇಕು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ ಸಂಗಾತಿ ಇದಕ್ಕೆ ಅರ್ಹರಾಗಿಲ್ಲದಿರುವಾಗ ಅವರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುವುದನ್ನು ಕಲಿಯಬೇಕು. ಕ್ಷಮೆಗೆ ಅರ್ಹರಾಗಿರುವವರನ್ನು ಯಾರಾದರೂ ಕ್ಷಮಿಸಬಹುದು ಅದು ನಿಜವಾದ ಕ್ಷಮೆಯಲ್ಲ. ದೇವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಮೂಲಕ ಕ್ಷಮಿಸದಂತೆ ಇತರರಿಗೆ

ಅವಶ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಕ್ಷಮಿಸುವಂಥದ್ದು ನಿಜವಾದ ಕ್ಷಮೆಯಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲದೆ ಹೋದರೆ ನಮ್ಮ ಮದುವೆಯು ಶಿಕ್ಷೆಕೊಡುವ ತಾಣದಂತಾಗುತ್ತದೆ.

ಓದಿರಿ : ರೋಮ 3:23 ಯಾವ ಪ್ರಮುಖ ತತ್ವವನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ?

ಬಹುಮಟ್ಟಿಗೆ ಭಾವುಕವಾಗಿ, ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಪಾರಮಾರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಹಾನಿಗೊಳಗಾದ ಪಾಪಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ನೀವು ಮದುವೆಯಾಗಿದ್ದೀರಿ. ಆದುದರಿಂದ ನೀವು ಅವುಗಳಿಗೆ ಒಗ್ಗಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ನಿಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಯ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಜೊತೆಜೊತೆಗೆ ನೀವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. ನೀವು ನ್ಯೂನತೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಅದರ ಬಗ್ಗೆಯೇ ಚಿಂತಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ನೀವು ಹಾಗೆ ದೂಡಿದರೆ ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಜೀವಂತವಾಗಿ ತಿಂದುಹಾಕುತ್ತದೆ. ಪರಿಪೂರ್ಣನೂ ಪರಿಶುದ್ಧನೂ ಆದ ದೇವರು ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಹೇಗಿದ್ದೇವೆಯೋ ಹಾಗೆ ಕ್ರಿಸ್ತನಲ್ಲಿ ಸ್ವೀಕರಿಸುವಂತೆ ಅಪರಿಶುದ್ಧರೂ ಅಪೂರ್ಣರೂ ಆದ ನಾವು ನಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು.

ಓದಿರಿ : ಫಿಲಿಪ್ಪಿ 2:4-8. ಯಾವ ಪ್ರಮುಖವಾದ ತತ್ವವು ಇದರಲ್ಲಿದೆ. ಇದನ್ನು ನಾವು ಮದುವೆಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ತೊಂದರೆಯನ್ನೀಯುವ ಸಂಬಂಧಗಳಿಗೆ ಹೇಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು?

ಮಂಗಳವಾರ

ಜೂನ್ 4

## ಜಗಳದಲ್ಲಿ ಕೋಪದ ಪಾತ್ರ

ಒಂದಲ್ಲಾ ಒಂದು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೋಪವನ್ನು ಅನುಭವಿಸದಿರುವವರು ಯಾರು? ನಾವು ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರ ಮೇಲೆ ಕೋಪ ಮಾಡಿಕೊಂಡಾಗ ಅದು ತುಂಬಾ ಕಠಿಣವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವು ಕ್ಷಮಿಸಲು ನಿರಾಕರಿಸಿದ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಕೋಪವು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ನೋವುಗಳನ್ನು ದುಃಖಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಓದಿರಿ : ಎಫೆಸ 4:26,27 ಮತ್ತು ಪ್ರಸಂಗಿ 7:9. ನಾವು ನಮ್ಮ ಕೋಪವನ್ನು ಭಾವನೆಯೆಂದು ಇಲ್ಲವೇ ಪಾಪವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತೇವೆ. ಈ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು

ಹೇಗೆ ಸರಿದೂಗಿಸಬಹುದು. ಇವುಗಳ ನಡುವೆ ಇರುವ ವ್ಯತ್ಯಾಸವೇನು?

ಯಾಕೋಬ 1:19,20ರಲ್ಲಿ ಯಾಕೋಬನು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಒಬ್ಬನ ಕ್ರಿಯೆಗಳು, ಧೋರಣೆಗಳು ಮತ್ತು ಮಾತುಗಳು ನಮಗೆ ಕೋಪ ಉಂಟುಮಾಡುವಾಗ ಹೇಗೆ ಅನ್ವಯಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ?

ನೀವು ಯಾವುದಾದರ ಬಗ್ಗೆ ಕೋಪಗೊಂಡರೆ ಅದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಬಾಳಿನಲ್ಲಿ ಕಪ್ಪು ಮೋಡದಂತೆ ಕವಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಬಿಡದೆ ಸಕಾರಕವಾದುದನ್ನಾಗಿ ತಿರುಗಿಸಿ. ನಿಮಗೆ ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದವರನ್ನು ನೀವು ಕ್ಷಮಿಸಿರಿ ಅವರಿಗೆ ಆಶೀರ್ವಾದವಾಗಿರಿ. ಇದು ಮೊದಲಿಗೆ ಅಷ್ಟು ಸುಲಭವಲ್ಲ. ಆದರೆ ನೀವು ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡರೆ ದೇವರು ಉಳಿದುದೆಲ್ಲವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಕೆಲವು ಸಲ ಕೋಪದ ಮೂಲ ನಾವು ಬೆಳೆದ ಮನೆಗಳಿಂದ ಬರುವಂತದ್ದಾಗಿದೆ. ಕೋಪಿಷ್ಠರು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕೋಪವುಳ್ಳವರ ಕುಟುಂಬದಿಂದ ಬಂದವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅವರು ತಮಗೆ ಮಾದರಿಯಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಕಲಿತದ್ದನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವರ್ಗಾಯಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅನೇಕ ಸಲ ಕೋಪ ನಮ್ಮ ಆಸೆಗಳು ಕೈಗೂಡದೆ ಹೋದುದರ ಫಲಿತಾಂಶ ಇಲ್ಲವೇ ಅಸೂಯೆ ನಿಮಿತ್ತ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾಯನ ಉದಾಹರಣೆ ಇದೇ ಆಗಿದೆ. ಆತನು ಅಸೂಯೆಯಿಂದ ತನ್ನ ತಮ್ಮನಾದ ಹೇಬೆಲನನ್ನು ಕೊಂದು ಹಾಕಿದನು.

ಕೋಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ನಿಮಗೆ ಸಕಾರಣವಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಕೋಪದಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದುಬಿಡುವುದಕ್ಕೆ ಆ ಕಾರಣವನ್ನು ಒಂದು ನೆಪವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿರಿ. ಅದನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಬೇಡಿರಿ. ಇಲ್ಲವೇ ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಡಿರಿ. ಅದರ ಬದಲು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಅದನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದಕ್ಕೆ ದೇವರಿಂದ ಸಹಾಯ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಅಪೋಸ್ತಲನಾದ ಪೌಲನು ನಮಗೆ ಒಂದು ಸಲಹೆಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾನೆ. ಕೆಟ್ಟತನಕ್ಕೆ ಸೋತುಹೋಗದೆ ಒಳ್ಳೇತನದಿಂದ ಕೆಟ್ಟತನವನ್ನು ಸೋಲಿಸು (ರೋಮ 12:21).

ನಮಗೆ ನೋವನ್ನು ತರಿಸುವ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಕೋಪವನ್ನೆಬ್ಬಿಸುವ ವಿಷಯಗಳಿವೆ. ಅನೇಕ ಸಲ ಅವುಗಳನ್ನು ನಾವು ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಪ್ರಶ್ನೆ ಏನೆಂದರೆ ನಾವು ದೇವರ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಕೋಪವು ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿರುವವರ ಜೀವನವನ್ನು ದುಃಖದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಬಿಡಬಾರದು ಹೇಗೆ?

ಬುಧವಾರ

ಜೂನ್ 5

### ಜಗಳ, ನಿಂದೆ, ಅಧಿಕಾರ ಮತ್ತು ನಿಯಂತ್ರಣ

ಅನೇಕ ಸಲ ಬಗೆಹರಿಸದ ಜಗಳ ಮತ್ತು ಕೋಪವು ನಕಾರಾತ್ಮಕ, ವಿನಾಶಕಾರಿಯಾದ, ಮುರಿದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಬೆಳೆಸಬಹುದು. ಶೋಷಣೆ ಅನೇಕ ಸ್ವರೂಪದಲ್ಲಿ ಅಂದರೆ ದೈಹಿಕ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ, ಮಾನಸಿಕ, ಲೈಂಗಿಕ ಇತ್ಯಾದಿ ನಡೆಯಬಹುದು. ಆದರೆ ಯಾವುದೇ ಸ್ವರೂಪದ ಶೋಷಣೆಯು ದೇವರ ರಾಜ್ಯದ ಮುಖ್ಯತತ್ವ ನಿರ್ವಹಣೆ ಪ್ರೀತಿಗೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಸಂಬಂಧಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವ ನಿರ್ಣಾಯಕ ಬೋಧನೆಗಳು 1 ಯೋಹಾನ್ 4:7,8 ಮತ್ತು ಕೊಲೊಸ್ಸೆ 3:19ರಲ್ಲಿವೆ?

ಪುರುಷರೇ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಹೆಂಡತಿಯರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಿರಿ ಅವರಿಗೆ ನಿಷ್ಕರರಾಗ ಬೇಡಿರಿ (ಕೊಲೊಸ್ಸೆ 3:19). ನಿಷ್ಕರ ಎಂಬ ಪದಕ್ಕೆ ಸಮಾನಾರ್ಥಕೊಡುವ ಪದವು ಮೂಲ ಗ್ರೀಕ್ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಒಬ್ಬರು ತನ್ನ ಜೀವನ ಸಂಗಾತಿಯೊಡನೆ ಕೋಪವಂತನಾಗಿ ಇಲ್ಲವೇ ಕಹಿಭಾವನೆಯುಳ್ಳವರಾಗಿ ಅವರಿಗೆ ಸದಾ ನೋವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತಾ ತೀವ್ರದ್ವೇಷವನ್ನು ಮತ್ತು ಹಗೆತನವನ್ನು ಅವರ ಮೇಲೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವಂಥದಾಗಿದೆ. ಬಾಳ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸಬಾರದು ಮತ್ತು ಬಲಾತ್ಕರಿಸಬಾರದೆಂಬುದಾಗಿ ಪೌಲನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ.

ಕ್ರೈಸ್ತ ಪುರುಷರು ಇಲ್ಲವೇ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಮತ್ತೊಬ್ಬರ ಭಾವನೆಗಳ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಲೈಂಗಿಕವಾಗಿ, ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಶೋಷಣೆ ಮಾಡುವುದು ಅವರಿಗೆ ಒಪ್ಪುವಂಥ ಗುಣವಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಬಾಳ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಿರಿ ಎಂಬುದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವಂಥದಾಗಿದೆ. ಪ್ರೀತಿಯು ಬಹು ತಾಳ್ಮೆಯುಳ್ಳದ್ದು, ಹೊಗಳಿ-

ಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಉಬ್ಬಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಮರ್ಯಾದೆಗೆಟ್ಟು ನಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಸ್ವಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಚಿಂತಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಸಿಟ್ಟುಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ, ಅಪಕಾರವನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ, ಅನ್ಯಾಯವನ್ನು ನೋಡಿ ಸಂತೋಷಪಡದೆ ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ಜಯವಾಗುವಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷಪಡುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಅಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನಂಬುತ್ತದೆ, ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ, ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಎಂದು ಪೌಲನು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸುತ್ತಾನೆ. ಪ್ರೀತಿಯ ಯಾವ ಗುಣಗಳೂ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಶೋಷಣೆಯನ್ನು ಮನ್ನಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ.

ಒಂದು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ಗಂಡಹೆಂಡತಿಯರಿಬ್ಬರಿಗೂ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಮತ್ತು ಭದ್ರತೆಯ ಭಾವನೆಯಿರುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಕೋಪವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸಿಕೊಂಡು ಒಬ್ಬರ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮತ್ತೊಬ್ಬರು ಮಾಡುವುದೇ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾದ ಮಾದರಿ. ಶೋಷಣೆಗೆ ಒಳಗಾದವರು ಅನೇಕ ವೇಳೆ ಅದನ್ನು ತಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಬರಮಾಡಿಕೊಂಡವರು ತಾನೆ ಎಂಬಂತೆ ಅಸವ ಇನ್ನೊಬ್ಬರು ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ತಾವೇ ಪ್ರಚೋದನೆ ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬ ಅಪರಾಧ ಮನೋಭಾವ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಶೋಷಣೆಗೆ ಒಳಗಾದವರು ತಮ್ಮ ಶೋಷಣೆಗೆ ತಾವೇ ಕಾರಣರು ಎಂದು ಭಾವಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಜಾಣ್ಮೆ ಶೋಷಣೆ ಮಾಡಿದವರಿಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ನಿಜವಾದ ಸಂಗತಿ ಏನೆಂದರೆ ಯಾರಿಗೂ ಕೂಡ ಮತ್ತೊಬ್ಬರಿಂದ ಶೋಷಣೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವ ಪ್ರಮೇಯವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅದು ಶೋಷಣೆ ಮಾಡುವವರ ಆಯ್ಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಕೃತ್ಯಗಳಾಗಿವೆ.

ಶುಭ ಸಮಾಚಾರವೇನೆಂದರೆ ಸತ್ಯವೇದವು ಅಪರಾಧಿ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ ಆದರಣೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆಯು ನಿಭಾಯಿಸಲಾಗದ ಮಟ್ಟವನ್ನು ತಲುಪುತ್ತದೆ. ಆವಾಗ ಹೊರಗಿನಿಂದ ಸಹಾಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಭಯಪಡಬಾರದು.

ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲೆ ಶೋಷಣೆ ಮಾಡಿದವರನ್ನು ಕೆಲವು ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳು ಮನ್ನಿಸುವುದು ಎಂಥಾ ಸೌಭಾಗ್ಯವಲ್ಲವೆ? ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳು ಅನುಮತಿಸಿದರೂ ಅಂಥ ದುಷ್ಟ ವರ್ತನೆಗೆ ಯಾವ ಕ್ರೈಸ್ತನು ಬೀಳಬಾರದು ಏಕೆ?



## ಕ್ಷಮೆ ಮತ್ತು ಸಮಾಧಾನ

ಮತ್ತೊಬ್ಬರು ನಿಮಗೆ ಏನನ್ನು ಮಾಡಲೆಂದು ಬಯಸುತ್ತೀರೋ ಹಾಗೆಯೇ ನೀವೂ ಸಹ ಅವರಿಗೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದೇ ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದ ಮತ್ತು ಪ್ರವಾದಿಗಳ ತಾತ್ಪರ್ಯ (ಮತ್ತಾ 7:12). ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಒಳಗೆ ಮತ್ತು ಹೊರಗೆ ನಿಮಗೆ ಆಗಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಅನುಭವಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಆಲೋಚಿಸಿರಿ. ಈ ನಿಯಮವನ್ನು ಯಾವುದರ ಮೇಲೆ ಅನ್ವಯ ಮಾಡಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಕೆಳಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಸಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಬರೆಯಿರಿ. ನಂಬಿಕೆಯಿಂದ ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬಹುದೆಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.

ಇಬ್ರಿಯ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಲೇಖಕನು "ಎಲ್ಲರ ಸಂಗಡ ಸಮಾಧಾನದಿಂದಿರುವುದಕ್ಕೂ ಪರಿಶುದ್ಧತೆಯನ್ನು ಹೊಂದುವುದಕ್ಕೂ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿರಿ; ಪರಿಶುದ್ಧತೆಯಿಲ್ಲದೆ ಯಾವನೂ ಕರ್ತನನ್ನು ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ (ಇಬ್ರಿಯ 12:14). ಅವಶ್ಯಕವಾದ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಾಗ್ಯೂ ನಮ್ಮನ್ನು ಗಾಸಿಪಡಿಸಿದ ಜನರು ಕೇಳಿಸಿಕೊಂಡು ಬದಲಾಗಲೊಲ್ಲರು. ಕೆಲವರು ಕ್ಷಮಾಪಣೆಯನ್ನು ಕೋರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಇತರರೂ ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಎರಡು ರೀತಿಯಲ್ಲೂ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕುಟುಂಬದ ಒಬ್ಬ ಸದಸ್ಯನ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಮುಂಚೆ ಹೇಳಿರುವ ಕ್ಷಮಾಪಣೆಯ ಜೀವನದ ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

ನಿಜವಾದ ಸಂಗತಿಯೇನೆಂದರೆ, ಕ್ಷಮಾಪಣೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಜಗಳವನ್ನು ಬಗೆಹರಿಸಲು ಅತ್ಯಗತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ನಮಗೆ ವಿರೋಧವಾಗಿ ಪಾಪವೆಸಗಿದಾಗ ದೇವರ ವೈರಿಯು ನಮ್ಮ ಮತ್ತು ಅವನ ನಡುವೆ ಗೋಡೆ ನಿರ್ಮಿಸಲು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಾನೆ. ಕ್ರಿಸ್ತನು ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಿದ ಹಾಗೆಯೇ ನಾವೂ ಸಹ ನಮಗೆ ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದವರನ್ನು ನಾವು ಪ್ರೀತಿಸುವುದಕ್ಕಿರುವ ಹಾದಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಬಿಡುತ್ತಾನೆ. ಕ್ಷಮಾಪಣೆ ಎಂಬುದು ಮುಚ್ಚಿದ ಹಾದಿಗೆ ಹೋಗುವುದಕ್ಕೆ ನಾವು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ.

ನಾವು ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ಷಮಿಸಿಲ್ಲವಾದುದರಿಂದ ನಾವು ಕ್ಷಮಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿಲ್ಲ. ಒಳ್ಳೆಯವರನ್ನು ಕೆಟ್ಟವರನ್ನೂ ಪ್ರೀತಿಸುವ ದೇವರ ಪ್ರೀತಿಯು ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷಮಾಪಣೆಗೆ ಆಧಾರವಾಗಿದೆ. ಮತ್ತೊಬ್ಬರ ಸಂಗಡ ನಾವು ಎಂಥಾ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬುದರಿಂದ ನಾವು ಆ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ತೀರ್ಪು ಮಾಡಬೇಡಿರಿ; ಹಾಗೆ ನಿಮಗೂ ತೀರ್ಪಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಮಾಡುವ ತೀರ್ಪಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ನಿಮಗೆ ತೀರ್ಪಾಗುವುದು; ನೀವು ಅಳಿಯುವ ಅಳತೆಯಿಂದಲೇ ನಿಮಗೂ ಅಳಿಯುವರು (ಮತ್ತಾಯ 7:2) ಎಂದು ಕ್ರಿಸ್ತನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ- ಎಲೆನ್ ಜಿ ವೈಟ್‌ನವರ "ಕ್ರೈಸ್ಟ್ ಆಬೈಕ್ಟ್ ಲೆಸೆನ್" ಎಂಬ ಪುಸ್ತಕದ ಪುಟ 251.

ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಿತಸ್ಥರು ನಾವಾಗಿರುವಾಗ ಮುರಿದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಬೇಕಾದರೆ ನಾವು ಅವರ ಹತ್ತಿರ ಹೋಗಿ ಮಾಡಿದ ತಪ್ಪಿಗೆ ವಿಷಾದ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿ ಕ್ಷಮಾಪಣೆಯನ್ನು ಕೇಳಬೇಕು. ಇದನೇ ಕ್ರಿಸ್ತನು "ನೀನು ನಿನ್ನ ಕಾಣಿಕೆಯನ್ನು ಯಜ್ಞವೇದಿಯ ಹತ್ತಿರಕ್ಕೆ ತಂದಾಗ ನನ್ನ ಸಹೋದರನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನಿನ್ನ ಮೇಲೆ ಏನೋ ವಿರೋಧವಿದೆ ಎಂಬುದು ನಿನ್ನ ನೆನಪಿಗೆ ಬಂದರೆ, ನಿನ್ನ ಕಾಣಿಕೆಯನ್ನು ಆ ಯಜ್ಞವೇದಿಯ ಮುಂದೆಯೇ ಬಿಟ್ಟುಹೋಗಿ ಮೊದಲು ನಿನ್ನ ಸಹೋದರ ಸಂಗಡ ಒಂದಾಗು; ಆಮೇಲೆ ಬಂದು ನಿನ್ನ ಕಾಣಿಕೆಯನ್ನು ಕೊಡು" ಎಂಬುದಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ (ಮತ್ತಾಯ 5:23,24).

ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ನೋಯಿಸಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಬಂದು ತನ್ನ ತಪ್ಪನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ನಮ್ಮನ್ನು ಕ್ಷಮಾಪಣೆ ಕೇಳುವುದು ತುಂಬಾ ಚೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ನಾವು ಕೂಡ ಮತ್ತೊಬ್ಬರಿಗೆ ಮಾಡುವಾಗ ತುಂಬಾ ಚೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾಗಿರುವಂಥದ್ದು ಕ್ಷಮಾಪಣೆ ಕೊಡುವುದು ಎಂದು ಆಲೋಚನೆಯು ಬೇರೆಯವರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುವುದನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತದೆ ಹೇಗೆ?

**ಶುಕ್ರವಾರ**

**ಜೂನ್ 7**

**ಹೆಚ್ಚಿನ ಚಿಂತನೆ :** ಅನೇಕ ಸಲ ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳು ಕುಟುಂಬದ ಸರ್ಕಾರದಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ; ತನ್ನ ಮಕ್ಕಳ ಜೊತೆಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಮಾತ್ರ ಇರುವ

ತಂದೆಗೆ ಅವರ ವಿಚಿತ್ರ ಸ್ವಭಾವ ಮತ್ತು ಮನೋಧರ್ಮ ಏನೆಂದು ತಿಳಿದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರು ಒರಟಾಗಿಯೂ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾಗಿಯೂ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಯಾವನು ತನ್ನ ಮನಸ್ಸನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲಾರನೋ ಅವನು ತನ್ನ ಭಾವಾವೇಶವನ್ನು ತಿದ್ದುಕೊಳ್ಳಲಾರನು. ಮಗುವಿಗೆ ಇದು ಗೊತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಶಿಕ್ಷೆ ಕೊಟ್ಟಾಗ ಸೌಮ್ಯವಾಗಿರದೆ ಕೋಪ ತುಂಬಿದವನಾಗುತ್ತದೆ. ತಾಯಿಯು ಕೆಲವು ಸಲ ಮಗುವಿನ ದುರ್ವರ್ತನೆಗೆ ಏನೂ ಮಾಡದೆ ಸುಮ್ಮನಿರುತ್ತಾಳೆ. ಕೆಲವು ಸಲ ಕಠಿಣವಾಗಿ ಶಿಕ್ಷಿಸುತ್ತಾಳೆ. ತಾಯಿಯು ಹೀಗೆಯೇ ವರ್ತಿಸುತ್ತಾಳೆಂದು ಮಕ್ಕಳು ನಿರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಲಾರರು. ಆವಾಗ ಮಕ್ಕಳು ಶಿಕ್ಷೆ ಪಡೆಯದೆ ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ತಾವು ತಂದೆತಾಯಿಗಳನ್ನು ಮೀರಿ ನಡೆಯಬಹುದೋ ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೂ ಹಾಗೆ ನಡೆಯುವ ಶೋಧನೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಿತ್ತಲ್ಪಟ್ಟ ಕೆಟ್ಟ ಬೀಜಗಳು ಮೊಳೆತು ಗಿಡವಾಗಿ ಬೆಳೆದು ಕೆಟ್ಟ ಫಲಗಳನ್ನು ಕೊಡುತ್ತವೆ"- ಎಲೆನ್ ಜಿ ವೈಟ್ಮನ್‌ನವರು ಬರೆದ "ದಿ ಅಡ್ವೆಂಟಸ್ಸ್ ಹೋಮ್" ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಪುಟ 314, 315.

ಮನೆಯೆಂಬುದು (ಕುಟುಂಬ) ಅತಿಪರಿಶುದ್ಧವಾದ ಮತ್ತು ಉನ್ನತವಾದ ಮಮತೆಯ ಸಮಾಧಾನದ ಮತ್ತು ಸಾಮರಸ್ಯದ ಸಂತೋಷದ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿದ್ದು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯವೂ ಈ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಆಶೀರ್ವಾದಗಳು ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ನೆಲೆಯಾಗುವವರೆಗೂ ಸಹನೆಯಿಂದ ಪ್ರೋಷಿಸಬೇಕು. ಪ್ರೀತಿಯೆಂಬ ಬಳ್ಳಿಯು ಒಣಗಿ ಹೋಗದ ಹಾಗೆ ಬಹಳ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಪ್ರೋಷಿಸಬೇಕು. ಆತ್ಮದಲ್ಲಿ ನಾವು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಬೇಕಾದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಒಳ್ಳೆಯ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಬೇಕು. ಸೈತಾನನು ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ನೆಟ್ಟಂತಹ ಅಸೂಯೆ, ಮತ್ಸರ, ಕೆಟ್ಟ ಊಹೆಗಳು, ಕೆಟ್ಟ ಮಾತುಗಳು, ಅಸಹನೆ, ಪೂರ್ವಗ್ರಹ, ಸ್ವಾರ್ಥತೆ, ದುರಾಶೆ, ವ್ಯರ್ಥತೆ ಇವುಗಳನ್ನು ಬೇರು ಸಹಿತ ಕಿತ್ತೊಗೆಯಬೇಕು. ಇಂತಹ ಕೆಟ್ಟ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವುದಕ್ಕೆ ಬಿಟ್ಟರೆ, ಅವುಗಳು ಬೆಳೆದು ಅನೇಕರನ್ನು ಕೆಡಿಸುವ ಫಲಗಳನ್ನು ಬಿಡುತ್ತವೆ. ಆಹಾ, ಎಷ್ಟೋಜನರು ತಮ್ಮ ಆತ್ಮಗಳನ್ನು ಕೆಡಿಸುವ, ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಪ್ರೀತಿಯ ಫಲಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವ ವಿಷಭರಿತ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯುವವರಾಗಿದ್ದಾರೆ- ಪುಟಗಳು 195, 196.

## ಚರ್ಚಿಸಬೇಕಾದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

1. ಮದುವೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸತ್ಯವೇದದಲ್ಲಿರುವ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಉಲ್ಲೇಖವನ್ನು ಓದಿರಿ. "ನಮಗಿರುವ ಮಹಾಯಾಜಕನು ನಮ್ಮ ನಿರ್ಬಲಾವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಕುರಿತು ಅನುತಾಪವಿಲ್ಲದವನಲ್ಲ. ಆತನು ಸರ್ವವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಹಾಗೆ ಶೋಧನೆಗೆ ಗುರಿಯಾದನು, ಪಾಪ ಮಾತ್ರ ಮಾಡಲಿಲ್ಲ (ಇಬ್ರಿಯ 4:15). ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನು ಹೇಗೆ ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ನಮ್ಮ ಸನ್ನಿವೇಶಕ್ಕೆ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡನೋ ಹಾಗೆಯೇ ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಸಂಗಾತಿಗೆ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಯಾವಾಗಲೂ ಇರುವ ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ಅಥವಾ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟನ್ನು ನಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ನೋಡದೆ ನಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಯ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ನೋಡಬೇಕು. ಒಬ್ಬನು ಅಥವಾ ಒಬ್ಬಳು ಒಂದು ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ಹೇಗೆ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೋ ಅದು ಮತ್ತೊಬ್ಬರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಒಬ್ಬನು/ ಒಬ್ಬಳು ಹೇಗೆ ಭಾವಿಸಬೇಕೋ ಹಾಗೆಯೇ ಭಾವಿಸಬೇಕು. ಈ ತತ್ವವು ಕಷ್ಟಕರವಾದ ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ಉಪಶಮನಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ" Clifford Goldstein ಬರೆದಿರುವ 'The mules that angles ride' ಪುಸ್ತಕದ 25ನೇ ಪುಟ ಯಾವ ರೀತಿಯಾಗಿ ಈ ತತ್ವವನ್ನು ಜಗಳದ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಅನ್ವಯಿಸಬಹುದು?
2. ಕೋಪ ಮಾಡುವುದು ಯಾವಾಗಲೂ ಪಾಪವೇನು? ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರ ಕೊಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.

