

ನಷ್ಟದ ಕಾಲಗಳು



ಸಬ್ಬತ್ತಿನ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ : ಈ ವಾರದ ಪಾಠದ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ಓದಿರಿ :
ಮಾರ್ಕು 5:22-24, 35-43, 1 ಪೇತ್ರ 5:6,7, ಆ.ಕಾಂಡ 37:17-28, ಲೂಕ
16:13, ರೋಮ 6:16, 1 ಕೊರಿಂಥ 15:26.

ಸ್ಮರಣವಾಕ್ಯ : "ನನ್ನ ಕರ್ತನಾದ ಕ್ರಿಸ್ತ ಯೇಸುವನರಿಯುವುದೇ
ಅತಿಶ್ರೇಷ್ಠವಾದದ್ದೆಂದು ತಿಳಿದು ನಾನು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನಷ್ಟವೆಂದೆಣಿಸುತ್ತೇನೆ. ಆತನ
ನಿಮಿತ್ತ ನಾನು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕಳಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ಕಸವೆಂದೆಣಿಸುತ್ತೇನೆ - ಫಿಲಿಪ್ಪಿ
3:8.

ಆದಾಮು ಮತ್ತು ಹವ್ವಳು ಒಳ್ಳೆಯದರ ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟದ್ದರ ಅರಿವನ್ನುಂಟು
ಮಾಡುವ ಮರದ ಹಣ್ಣನ್ನು ತಿಂದ ಕೂಡಲೇ ಅವರು ಪ್ರಥಮ ನಷ್ಟದ
ಅನುಭವವನ್ನು ಹೊಂದಿದರು. ಅದು ಮುಗ್ಧತೆಯ ನಷ್ಟ. ಅದನ್ನು
ನಷ್ಟಪಡಿಸಿಕೊಂಡು ಅದರ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾರ್ಥತೆ, ವಿರಸ, ನಿಂದೆ ಮತ್ತು
ಮತ್ತೊಬ್ಬರನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ ಉನ್ನತಕ್ಕೇರುವ ಆಸೆಯು ಬಂದವು.

ಅವರು ಪಾಪದಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದುಹೋದ ಕೂಡಲೆ ತಮ್ಮ ಬೆತ್ತಲೆಯನ್ನು
ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಕುರಿಯ ಚರ್ಮವನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಕೊಡಲಾಯ್ತು. ಆವಾಗ
ಅವರು ಮೊದಲ ಜೀವಾ (ಪ್ರಾಣಿಯ) ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಸಾಕ್ಷಿಯಾದರು. ಜೀವವೃಕ್ಷದ
ಫಲವು ಅವರಿಗೆ ಎಟಕದ ಹಾಗೆ, ಅವರ ಫಲವನ್ನು ತಿಂದು ನಿತ್ಯಕ್ಕೂ ಪಾಪದಲ್ಲಿ

ಜೀವಿಸದ ಹಾಗೆ ಅವರನ್ನು ಹೊರಕ್ಕೆ ದೊಬ್ಬಿದಾಗ ತಾವು ವಾಸಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ತೋಟವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡರು, ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳಾದ ಮೇಲೆ ಅವರು ತಮ್ಮ ಮಗನನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡರು. ಹೇಬೆಲನನ್ನು ಅವನ ಅಣ್ಣನಾದ ಕಾಯಿನನು ತನ್ನ ಕೈಗಳಿಂದ ಕೊಂದನು. ಆವಾಗ ಅವರು ತಮ್ಮ ಮಗನನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡರು. ಕೊನೆಗೆ ಒಬ್ಬರು ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಒಂಟಿಯಾದರು ಮತ್ತು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಒಂಟಿಯಾಗಿ ಉಳಿದಿದ್ದವನು/ ಉಳಿದಿದ್ದವಳು ತನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡನು/ ಕಳೆದುಕೊಂಡಳು. ಹೀಗೆ ಅನೇಕ ನಷ್ಟಗಳು ಒಂದು ತೀರ್ಮಾನದ ಫಲಿತಾಂಶವಾಗಿ ಬಂದವು.

ಹೌದು ನಾವು ನಷ್ಟದ ವಾಸ್ತವವನ್ನು ನೋವನ್ನೂ ಅರಿಯುತ್ತೇವೆ, ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬವನ್ನೇ ಬಡಿದಾಗ ಅಗಾಧವಾದ ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರೊಟ್ಟಿಗಿರುವ ಅತಿ ಹತ್ತಿರದ ಬಂಧನ ಕಳಚಿದಾಗ ಅದು ನಾನಾ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕಠಿಣವಾಗಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಬಡಿಯುತ್ತದೆ.

ಈ ವಾರದ ಪಾಠದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಜೀವನದ ಕಡೆಗೆ ನೋಡುತ್ತಾ ಹೋದಂತೆ ನಷ್ಟ ಸಂಭವಿಸುವ ವಿವಿಧ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ಅದರ ಸಂದರ್ಭದ ಕಡೆಗೆ ನೋಡುತ್ತೇವೆ.

ಭಾನುವಾರ

ಮೇ 26

ಆರೋಗ್ಯ ನಷ್ಟ

ನಾವು ಜೀವವೃಕ್ಷದಿಂದ ದೂರ ಉಳಿದು ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳಾಗಿವೆ. ಇದರ ಅನುಭವ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಆಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಷಯ ಬಂದಾಗ ಈಗಲೋ ಅಥವಾ ನಂತರವೋ ಚಿಕ್ಕಂದಿನಲ್ಲಿ ಅಪಘಾತದಲ್ಲಿ ಸಾಯದೆ ಬದುಕುಳಿದವರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯನಷ್ಟದ ನಿಜವಾದ ಕ್ರೂರ ಅನುಭವ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಆರೋಗ್ಯ ನಷ್ಟದಷ್ಟೇ ಕಠಿಣವಾದುದು ನಮಗಾಗಲಿ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರಿಗಾಗಲಿ ಸಂಭವಿಸಿದಾಗ ಅದರ ಒಡತ ಬಹಳ ವೇದನಕರವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಅಲ್ಲವೆ? ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೆತ್ತವರಿಗೆ ಅದರಲ್ಲೂ ಖಾಯಿಲೆ ಬಿದ್ದ ಮಗುವನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳಿಗೆ ಎಷ್ಟೋ ಸಲ ನಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ಬಂದಿರುವ ಖಾಯಿಲೆ

ಅದಕ್ಕೆ ಬದಲಾಗಿ ನಮಗೆ ಬಂದಿದ್ದರೆ ಚೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತಿತ್ತು ಎಂದು ಆಶಿಸುತ್ತಾರೆ. ದೌರ್ಭಾಗ್ಯವೆಂದರೆ ಅದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ನಮಗೆ (ಆಯ್ಕೆಯ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ) ಕೊಡಲ್ಪಟ್ಟಿಲ್ಲ.

ಈ ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವ ಸಮಾನ ಅಂಶ ಯಾವುದು?

ಮಾರ್ಕ 5:22-24, 35-43; ಮತ್ತು 15:22-28, ಲೂಕ 4:38,39, ಯೋಹಾನ್ 4:46-54.

ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲೂ ಇವುಗಳು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ. ಇವುಗಳಂತೆ ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ನೋಡಿದಾಗಲೂ ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನನ್ನು ಬೇಡುತ್ತಿರುವವರು ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಸದಸ್ಯನಿಗಾಗಿ ಬೇಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಾವು ಪಾಪದಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದುಹೋದ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಆದುದರಿಂದಲೇ ಕಷ್ಟಸಂಕಟಗಳಿಂದ ಬಾಧೆ ಪಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆಂದು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಪಾಪವು ಈ ಲೋಕವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದಾಗ ಮರಣ ಒಂದೇ ಬರಲಿಲ್ಲ. ಇದರೊಟ್ಟಿಗೆ ರೋಗ-ರುಜಿನಗಳೂ ನೋವು ಸಂಕಟಗಳೂ ಸಹ ಬಂದವು. ನಮಗೆ ಮಾರಣಾಂತಿಕವಾದ ನೋವುಗಳು ಅಥವಾ ಖಾಯಿಲೆಗಳು ಸಂಭವಿಸಿದಾಗ ಆಘಾತವಾಗಬಹುದು. ಕೋಪತಾಪ ಹಠಾಶೆಗಳಿಂದ 'ಅಯ್ಯೋ ದೇವರೇ, ನನ್ನ ದೇವರೇ! ನನ್ನನ್ನು ಯಾಕೆ ಕೈ ಬಿಟ್ಟಿದ್ದೀ?' ಯಾಕೆ ನೀನು ನನ್ನಿಂದ ದೂರವಾಗಿರುವೆ? ನನ್ನ ನರಳುವಿಕೆಯನ್ನು ನೋಡಿ ನನ್ನನ್ನು ಇದರಿಂದ ಪಾರು ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಬರಲಾರೆಯಾ? (ಕೀರ್ತ 22:1). ದಾವೀದನು ದೇವರಿಗೆ ಮೊರೆ ಇಟ್ಟಂತೆ ನಾವೂ ಕೂಡ ದೇವರಿಗೆ ನಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೋಪತಾಪಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ನೋವನ್ನು ದೇವರ ಹತ್ತಿರ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತೇವೆ.

ಕ್ರಿಸ್ತನು ಬಂದಾಗ ಮರಣವು ಸೋತುಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಖಾಯಿಲೆ ಕಷ್ಟಗಳು ಅನೇಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ರಹಸ್ಯಗಳಾಗಿಯೇ ಉಳಿಯುತ್ತವೆ. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದೇವರ ವಾಕ್ಯಗಳಿಂದ ಮುಖ್ಯವಾದ ಸತ್ಯವನ್ನು ಆಯ್ದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಯೋಬನು ಹೇಳಲಾಗದಷ್ಟು ನೋವನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಆಳವಾದ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದನು. "ಕಿವಿಯಿಂದ ನಿನ್ನ ವಿಷಯವನ್ನು

ಕೇಳಿದ್ದೆನು. ಈಗಲಾದರೋ ನಿನ್ನನ್ನೇ ಕಣ್ಣಾರೆಕಂಡೆನು" ಎಂದು ಯೋಬನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ (ಯೋಬ 42:4). ಪೌಲನಿಗೂ ತುಂಬಾ ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಕಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಒಂದು ಖಾಯಿಲೆಯಿತ್ತು. ಅವನು ಅದರೊಟ್ಟಿಗೆ ಹೇಗೆ ಬದುಕಿದನೆಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡಾಗ ಕಷ್ಟಸಂಕಟಗಳು ಬೇರೆಯವರನ್ನು ಆದರಿಸುವುದಕ್ಕೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಅಣಿಮಾಡುತ್ತವೆ. ಇತರರ ಕಷ್ಟಸಂಕಟಗಳು ನಮಗೆ ಕನಿಕರ ಪಡುವುದನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳಿಂದ ನಾವು ಎದೆಗುಂದದಿದ್ದರೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಇತರರ ಸೇವೆ ಮಾಡಲು ಶಕ್ತರಾಗುತ್ತೇವೆ (2 ಕೊರಿ 1:3-5).

ನಾವಾಗಲಿ, ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಯಾರೇ ಆಗಲಿ ಖಾಯಿಲೆ ಬಿದ್ದು ನರಳುವಾಗ ನಾವು ಯಾವ ವಾಗ್ದಾನಗಳಿಗೆ ಬಾಧ್ಯರಾಗಿದ್ದೇವೆ? ಇಂತಹ ಅನೇಕ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನು ನಿಜವಾಗಿ (ವಾಸ್ತವವಾಗಿ) ಶಿಲುಬೆಯ ಮೇಲೆ ಪಟ್ಟ ಕಷ್ಟಗಳು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿವೆ ಏಕೆ? ಶಿಲುಬೆಯ ಮೇಲೆ ಇರುವ ಕ್ರಿಸ್ತನು ದೇವರ ನಿರಂತರ ಪ್ರೀತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬವು ಕಷ್ಟಸಂಕಟಗಳ ಮಧ್ಯೆ ತೊಳಲಾಡುವಾಗ ಏನನ್ನು ಬೋಧಿಸುತ್ತಾನೆ?

ಸೋಮವಾರ

ಮೇ 27

ನಂಬಿಕೆಯ ನಷ್ಟ

ನಾವು ನಮ್ಮನ್ನು ನಂಬಿಕೊಂಡವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಸಲ ನಮ್ಮ ಅಯೋಗ್ಯತೆಯನ್ನು ಸಾಬೀತು ಪಡಿಸುವ ಪಾಪಿಗಳಾಗಿದ್ದೇವೆ. ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಬಾರದವರಾಗಿದ್ದೇವೆ. ಮತ್ತೊಬ್ಬರು ಮಾಡುವ ನಂಬಿಕೆಯ ದ್ರೋಹಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾಗದವರು ಯಾರಿದ್ದಾರೆ? ಇದು ತುಂಬಾ ಕಠಿಣಕರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ನಾವು ಕಳೆದು ಕೊಂಡಾಗ ಅಥವಾ ಅವರು ನಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಬಿಟ್ಟಾಗ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಇನ್ನೂ ಕೆಟ್ಟದಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಕೆಲವು ಸಲ ನಾವು ಸಂಬಂಧವು ಯೋಗ್ಯವಲ್ಲವೆಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿದಾಗ ಅದರಿಂದ ಆಗುವ ನಷ್ಟವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅದನ್ನು ಮತ್ತೆ ಕಟ್ಟುವುದಕ್ಕೆ ಹೋಗದೆ ದೂರ ಉಳಿದುಬಿಡಬೇಕು. ನಿಜ! ಇದು ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯನ ಅಥವಾ

ಜೀವನ ಸಂಗಾತಿಯ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದು ಸುಲಭವಲ್ಲ. ಮುರಿದು ಹೋದ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಮತ್ತೆ ಕಟ್ಟುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಕಲಿಸುವುದೇ ವಿವಾಹದ ಒಂದು ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶ.

ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆಯ ರಾಜಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ನಂಬಿಕೆ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧ ಹೇಗೆ ಸ್ವಸ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ? 1 ಪೇತ್ರ 5:6,7, 1 ಯೋಹಾನ್ 4:18, ಯಾಕೋಬ 5:16, ಮತ್ತಾಯ 6:14,15.

ಮುರಿದುಹೋದ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಮತ್ತೆ ಕಟ್ಟುವುದು ಒಂದು ಪ್ರಯಾಣದಂತೆ ಒಂದು ಸಲಕ್ಕೆ ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆಯಂತೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಯಾವುದೇ ತಪ್ಪಿರಲಿ, ಯಾರೇ ತಪ್ಪಿತಸ್ಥನಾಗಿರಲಿ ಈ ಪ್ರಯಾಣವು ಆಗಿರುವ ಘಾಸಿಯನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದರಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸತ್ಯವನ್ನು ಅರಿಕೆ ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ವ್ಯಭಿಚಾರವು ಸಂಬಂಧ ಮುರಿದುಹೋದುದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿದ್ದರೆ ವ್ಯಭಿಚಾರಿಯು ಅದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಾಗ ಸಂಬಂಧವು ಬೆಸೆಯುವುದಕ್ಕೆ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಂಬಂಧವನ್ನು ವಾಸಿ ಮಾಡುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಭಾಗವಾಗಿ, ತಪ್ಪಿತಸ್ಥನು ತನ್ನ ತಪ್ಪೊಪ್ಪಿಗೆಯನ್ನು ಮುಚ್ಚುಮರೆಯಿಲ್ಲದೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದರಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನೂ ಬಚ್ಚಿಡಬಾರದು, ಇಲ್ಲದೆ ಹೋದರೆ ಇದು ಬಯಲಾದಾಗ ಮರುಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗಿದ್ದ ನಂಬಿಕೆಯು ಮತ್ತೆ ಮುರಿದುಹೋಗುತ್ತದೆ. ಎರಡನೆಯ ಸಲ ವಿಶ್ವಾಸಘಾತವಾದರೆ ಅದನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವುದು ಮೊದಲಸಲ ಗುಣಪಡಿಸಿದ್ದಕ್ಕಿಂತ ಕಠಿಣವಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತದೆ. ನಂಬಿಕೆಯ ಪುನರ್ ನಿರ್ಮಾಣವು ಸಮಯವನ್ನೂ ತಾಳ್ಮೆಯನ್ನೂ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ತಪ್ಪು ಗಂಭೀರ ಸ್ವರೂಪದಾಗಿದ್ದರೆ ಅದರ ಅದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯವಿಡಿಯುತ್ತದೆ. ಸತ್ಯಸಂಗತಿಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಾಗ ಎರಡು ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ಮುಂದೆ ಇಟ್ಟರೆ ಮೂರು ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ಹಿಂದೆ ಇಟ್ಟಂತೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಒಮ್ಮೆ ಮುರಿದ ಸಂಬಂಧಕ್ಕೆ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇರುವಂತೆ ತೋರುತ್ತದೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಅದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರ ಇಲ್ಲವೆಂಬಂತೆ ತೋರುತ್ತದೆ. ಏನೇ ಆಗಲಿ ಮುರಿದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಕಟ್ಟುವುದಕ್ಕೆ ಅನೇಕರು ಸಮರ್ಥರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಆಳವಾದ, ಅನ್ಯೋನ್ಯವಾದ ಹೆಚ್ಚು ತೃಪ್ತಿಕರವಾದ ಹಾಗು ಸಂತೋಷಕರವಾದ ವಿವಾಹವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತಾರೆ.

ವಿವಾಹವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವ ಯಾವ ನಿಯಮಗಳು ಬೇರೆ ತರದ ನಂಬಿಕೆ ದ್ರೋಹಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗವಾಗುತ್ತವೆ? ಒಂದೊಮ್ಮೆ ಕ್ಷಮಾಪಣೆ ಇದ್ದಾಗ್ಯೂ ನಂಬಿಕೆ ಇಲ್ಲದಿರುವ ಹಾಗೆ ಇರಬೇಕಾಗಿಲ್ಲದ ಸಂದರ್ಭ ಎಂಥದ್ದಾಗಿರುತ್ತದೆ? ಮಂಗಳವಾರ ಮೇ 27

ನಂಬಿಕೆಯ ನಷ್ಟ ಮುಂದುವರೆದ ಭಾಗ

ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಹಿಂಸೆಯು ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಕಳೆಯುವ ಮತ್ತೊಂದು ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ. ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಹಿಂಸೆಯ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಸ್ಥಳವು ಕುಟುಂಬವೇ ಆಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಪರಿಶೋಧನೆಗಳು ತಿಳಿಯಪಡಿಸಿವೆ, ಇದನ್ನು ಆಲೋಚಿಸುವುದಕ್ಕೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹಿಂಸೆಯು ಎಲ್ಲಾ ತರದ ಕುಟುಂಬಗಳನ್ನೂ ಮುಟ್ಟುತ್ತವೆ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರೈಸ್ತ ಕುಟುಂಬಗಳೂ ಸೇರಿವೆ. ಹಿಂಸೆಯು ಯಾವುದೇ ತರದ ಆಕ್ರಮಣವಾಗಿದೆ- ಮೌಖಿಕ, ದೈಹಿಕ, ಭಾವುಕ, ಲೈಂಗಿಕ ನೇರವಾದ ಅಥವಾ ಪರೋಕ್ಷವಾದ ತಾತ್ಕಾರ ಇವುಗಳನ್ನು ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು ಮತ್ತೊಬ್ಬರ ವಿರೋಧವಾಗಿ ಎಸಗುತ್ತಾರೆ.

ಸತ್ಯವೇದದಲ್ಲಿ ದೇವಜನರ ಮಧ್ಯೆ ಇರುವ ಕೌಟುಂಬಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯಗಳ ವಿವರಣೆ ಇದೆ. ಈ ವಚನಗಳನ್ನು ಓದುವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳೇನು? ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳೇನು? ಈ ಕಥೆಗಳು ಸತ್ಯವೇದದಲ್ಲಿ ಯಾಕೆ ಕೊಡಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ?

- ಆ.ಕಾಂಡ 37:17-28
- 2 ಸಮು 13:1-22
- 2 ಅರಸುಗಳು 16:3, 17:17, 21:6

ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಮತ್ತೊಬ್ಬರನ್ನು ಶೋಷಿಸುವ ವರ್ತನೆಯು ಮತ್ತೊಬ್ಬರ ಮೇಲೆ ಅಧಿಕಾರವನ್ನೂ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನೂ ನಡೆಸುವ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾದ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ. ಈ ವರ್ತನೆಯನ್ನು ಕುಡಿಕತನ, ಒತ್ತಡ, ಲೈಂಗಿಕ ಆಸೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುವ ಅಗತ್ಯತೆ ಕೋಪವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಅಗತ್ಯತೆ ಅಥವಾ ಇದಕ್ಕೆ ಬಲಿಪಶು ಆದವನ ಯಾವುದೇ ವರ್ತನೆಯಿಂದ ವಿವರಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಲಿ

ಇಲ್ಲವೇ ಕ್ಷಮಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಲೀ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಶೋಷಣೆ ಮಾಡುವವರು ಹಾಗೆ ಕೊಡುವುದಕ್ಕೆ ಶೋಷಣೆ ಒಳಪಟ್ಟವರು ಜವಾಬ್ದಾರರಲ್ಲ. ಶೋಷಣೆಗಾರರು ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ವಿರೂಪಗೊಳಿಸಿ ವಿಕೃತ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ "ಪ್ರೀತಿಯು ಮತ್ತೊಬ್ಬರಿಗೆ ಯಾವ ಕೇಡನ್ನೂ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ" (ರೋಮ 13:10). ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಶೋಷಣೆಗಾರನ ವರ್ತನೆಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ತರುವುದಕ್ಕೆ ಅನುವು ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತನ್ನ ವರ್ತನೆಗೆ ತಾನೆ ಜವಾಬ್ದಾರನೆಂದು ಅರಿತು ಸಹಾಯ ಕೋರಿ ಬರಬೇಕು. ದೇವರ ಪ್ರಸನ್ನತೆಗೆ ತಮ್ಮನ್ನು ತೆರೆದುಕೊಂಡಿದವರಿಗೆ ದೇವರು ಶೋಷಣೆಗಾರರು ಶೋಷಣೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವಂತೆ ತಮ್ಮ ದುರ್ನಡತೆಗೆ, ಧೋರಣೆಗೆ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪಪಟ್ಟು ಸಾಧ್ಯವಾದ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪೂರ್ವಸ್ಥಿತಿಗೆ ಮರಳಿ ತಂದೆಯಾದ ದೇವರ ಪ್ರೀತಿಯ ಗುಣವಿಶೇಷಗಳನ್ನು ಅಪ್ಪಿಕೊಂಡು ತಮ್ಮ ಹೃದಯವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಿಕೊಂಡು ಇತರರನ್ನು ಪ್ರೀತಿ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, ಧಾರಳವಾಗಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ (ಎಫೆಸ 3:20ಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿರಿ).

ದೌರ್ಜನ್ಯದಿಂದ ಗಾಸಿಗೊಳಗಾದ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಅಂಗೀಕಾರದ ಆದರಣೆಯ ನಿರೀಕ್ಷೆಯ ಯಾವ ವಾಕ್ಯಗಳನ್ನು ನೀವು ಕೇಳಲು ಬಯಸುತ್ತೀರಿ? ಶೋಷಣೆಗಾರನನೊಟ್ಟಿಗೆ ಹೇಗೆ ಬಾಳಬೇಕೆಂದು ಸಲಹೆ ನೀಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಪಾಲನೆಯ ಅಂಗೀಕಾರವನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯವಾದುದು ಏಕೆ?

ಬುಧವಾರ

ಮೇ 28

ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ನಷ್ಟ (ಹಾನಿ)

ಎಷ್ಟೋ ಲಕ್ಷೋಪಲಕ್ಷ ಜನರು, ಕೋಟಿ ಕೋಟಿ ಜನರು ಕೆಲವು ತರದ ಚಟಗಳಿಗೆ ಬಿದ್ದು ಹೆಣಗಾಡುತ್ತಿರುವುದು ದೇವರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಗೊತ್ತು. ಈ ದಿನದವರೆಗೆ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಯಾವುದರಿಂದ ಹೀಗಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಕ್ಕಾಗಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಕೆಲವು ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಸನಿಗಳ ಮೆದುಳಿನ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ಬಯಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಆಸೆಗಳು ಇರುವ ಜಾಗಗಳು ಕಂಡುಬಂದಿವೆ.

ಹೇಗೇ ಇರಲಿ, ದೌರ್ಭಾಗ್ಯವೇನೆಂದರೆ ವ್ಯಸನಗಳು ಕಂಡುಬಂದಿರುವುದೂ ಅವುಗಳಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ಬಿಡಿಸುವುದೂ ಒಂದೇ ತರವಾಗಿಲ್ಲ. ದುರ್ವ್ಯಸನಗಳು ಅದಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದವರಿಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಇತರರಿಗೂ ಕಠಿಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಸದಸ್ಯನು ದುರ್ವ್ಯಸನಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದು ಅದರಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಹೊಂದಲಾಗದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವಾಗ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿರುವ ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳು, ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿಯರು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳೆಲ್ಲರೂ ಕಷ್ಟಪಡುತ್ತಾರೆ.

ಮಾದಕ ದ್ರವ್ಯಗಳು, ಮದ್ಯಪಾನ, ತಂಬಾಕು (ಹೊಗೆಸೊಪ್ಪು), ಜೂಜು, ಅಶ್ಲೀಲಚಿತ್ರಗಳು, ಕಾಮುಕತೆ ಮತ್ತು ಆಹಾರ ಇವುಗಳನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಮತ್ತು ಅಭ್ಯಾಸಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಸೇವಿಸುತ್ತಾ ದುರ್ಬಲಕೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಇವುಗಳಿಗೆ ವ್ಯಸನಿಗಳಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತೇವೆ. ಅವುಗಳು ನಿಮಗೆ ಹಾನಿಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತವೆ ಎಂದು ಗೊತ್ತಿದ್ದರೂ ಅವುಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲಾರಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಆಯ್ಕೆಯ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವಾಗಲೇ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ದುಶ್ಚಟಗಳಿಗೆ ದಾಸರಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತೀರಿ, ಹಾಗಾಗಿ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತೀರಿ. ಪೇತ್ರನು ಚಟವೆಂದರೇನು? ಅದರ ಫಲಿತಾಂಶಗಳೇನೆಂಬುದನ್ನು ಸರಳವಾಗಿ ವಿವರಿಸುತ್ತಾನೆ. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಕೊಡುತ್ತೇವೆಂದು ಅವರಿಗೆ ವಾಗ್ದಾನ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ತಾವೇ ಕೆಟ್ಟತನದ ದಾಸತ್ವದೊಳಗಿದ್ದಾರೆ. ಒಬ್ಬನು ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಸೋತು ಹೋಗಿರುವನೋ ಅದರ ದಾಸತ್ವದೊಳಗಿರುವನಷ್ಟೆ (2 ಪೇತ್ರ 2:19). ಜನರನ್ನು ವ್ಯಸನಕ್ಕೆ ನಡೆಸುವ ವಸ್ತುಗಳು ಯಾವುವು? ಲೂಕ 16:13, ರೋಮ 6:16; ಯೋಬ 1:13-15, 1 ಯೋಹಾನ್ 2:16.

ಪಾಪ ಮತ್ತು ವ್ಯಸನಗಳು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಒಂದೇ ಆಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ನಿಮಗೆ ಚಟವಿಲ್ಲದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಪಾಪವನ್ನು ಎಸಗಿ ಬಿಡಬಹುದು. ಇದು ಮುಂದೆ ನಿಮಗೆ ಚಟವಾಗಿ ಬೆಳೆದುಬಿಡಬಹುದು. ದೇವರ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಈ ಪಾಪವು ಚಟವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಡುವ ಮುನ್ನವೇ ಅದನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡುವುದು ಎಷ್ಟು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಪಾಪಕ್ಕೂ ಚಟಗಳಿಗೂ ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರವು ಯಾವುದೆಂದರೆ ಹೊಸ ಹೃದಯ ನಾವು ಕ್ರಿಸ್ತನಿಗೆ ಸೇರಿದವರಾಗಿರುವುದರಿಂದ ನಾವು ನಮ್ಮ ಸ್ವಾರ್ಥಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಸಾಯಿಸಿದ್ದೇವೆ (ಗಲಾತ್ಯ 5:24). ನಮ್ಮ ಪಾಪಮಯ

ಮತ್ತು ದುಶ್ಚಟದ ಸ್ವಭಾವಕ್ಕೆ ಸತ್ತಾಗ ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನಿಗಾಗಿ ಜೀವಿಸಬಹುದು ಎಂಬುದಾಗಿ ಪೌಲನು ರೋಮನ್ನರಿಗೆ ವಿವರಿಸುತ್ತಾನೆ. ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನು ನಾವು ಧರಿಸಿರುವ ಉಡುಪಿನಷ್ಟು ನಮಗೆ ಹತ್ತಿರವಾಗಿರಲಿ. ಆವಾಗ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಾರ್ಥ ತುಂಬಿದ ಆಸೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಲಾರಿರಿ (ರೋಮ 6:8-13 ಮತ್ತು ರೋಮ 13:14).

ನಾವುಗಳಾಗಲಿ, ಬೇರೆಯವರಾಗಲಿ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರಾಗಲಿ ದುಶ್ಚಟಗಳಿಂದ ಹೆಣಗಾಡುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಯಾರಿಗೆ ಗೊತ್ತಿರುವುದಿಲ್ಲ? ಇದನ್ನು ತಮ್ಮ ಆತ್ಮಿಕ ಸೋಲು ಎಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳದವರಿಗೆ ನೀವು ಹೇಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವಿರಿ? ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ ಕ್ರೈಸ್ತರಾಗಿರುವವರಿಗೂ ತಜ್ಞರ ಸಹಾಯ ಬೇಕೇಬೇಕು.

ಗುರುವಾರ

ಮೇ 30

ಜೀವನದ ನಷ್ಟ

ನಾವು ಮನುಷ್ಯರಾಗಿ ಮರಣದ ವಾಸ್ತವಿಕತೆಯನ್ನು ಅರಿತಿದ್ದೇವೆ. ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಓದುತ್ತೇವೆ. ಅದನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೇವೆ. ನಾವೇ ಅದನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಎದುರಿಸುವಾಗ ಅದಕ್ಕೆ ಹತ್ತಿರವಾಗುತ್ತೇವೆ.

1 ಕೊರಿಂಥ 15:26ನ್ನು ಓದಿರಿ. ಮರಣವನ್ನು ಹೇಗೆ ವರ್ಣಿಸಲಾಗಿದೆ? ಮತ್ತು ಯಾಕೆ ಇದನ್ನು ಈ ಬಗೆಯಾಗಿ ವರ್ಣಿಸಲಾಗಿದೆ?

ತಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡವರು, ವೈರಿಯೊಬ್ಬನ ಸಾವು ಎಷ್ಟು ಮಹತ್ವದ್ದು? ಎಂದು ಅರಿಯಿರಿ. ಇನ್ನೊಂದು ರೀತಿಯಾಗಿ ನೋಡಿದರೆ ಸತ್ತವರು ಕರ್ತನಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿದರೆ ಅದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅವರು ಕ್ಷಣಮಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಅಮರತ್ವವನ್ನು ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಎಬ್ಬಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಾರೆ. ದೇವರಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸವಿಟ್ಟಿರುವವರಿಗೆ ಸಾವು ಎಂಬುದು ಸಣ್ಣ ವಿಷಯ... ಕ್ರೈಸ್ತರಿಗೆ ಸಾವು ಕೇವಲ ನಿಧ್ರೆ. ಒಂದು ಕ್ಷಣದ ಮೌನ ಮತ್ತು ಕತ್ತಲೆ. ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಣವು ಕ್ರಿಸ್ತನೊಂದಿಗೆ ದೇವರಲ್ಲಿ ಮರೆಯಾಗಿ ಇಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಣವಾದ ಕ್ರಿಸ್ತನು ಸದೃಶ್ಯನಾದಾಗ

ನಾವೂ ಕೂಡ ಅವನೊಂದಿಗೆ ಮಹಿಮೆಯಿಂದ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಎಲೆನ್ ಜಿ ವೈಟ್‌ರವರ "ದಿ ಡಿಸೈರ್ ಆಫ್ ಏಜಸ್" ಎಂಬ ಪುಸ್ತಕದ ಪುಟ 787.

ಬದುಕುಳಿದವರಿಗೆ ಅದರಲ್ಲೂ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ ಅಥವಾ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಒಂದು ಸಾವಿನಿಂದ ಆಗುವ ನಿಜವಾದ ವೇದನೆ ಮತ್ತು ದುಃಖವು ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. ಸತ್ಯವಾದ ಸಂಗತಿ ಏನೆಂದರೆ ದುಃಖವು ನಮಗಾದ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾದ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ. ನಾವು ಪ್ರೀತಿಸುವ ಯಾರಾದರೂ ಅಥವಾ ಏನಾದರೂ ವಸ್ತುವು ನಮ್ಮಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲ್ಪಟ್ಟಾಗ ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾದ ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇವೆ.

ದುಃಖಪಡುವ ವಿಧಾನವು ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಒಂದೇ ತರವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಜನರು ಹಂತಹಂತವಾಗಿ ದುಃಖಿಸುತ್ತಾರೆ. ತಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರು ತೀರಿಕೊಂಡಾಗ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಜನರಿಗೆ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲು ಅಘಾತವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸತ್ತುಹೋದರೆಂದು ತಿಳಿದಿದ್ದರೂ (ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿದ್ದರೂ) ಅದನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಷ್ಟದ (ಮರಣದ) ಸುದ್ದಿಯು ಮುಟ್ಟಿದಾಗ ನಿಮಗೆ ಆಗುವ ಅಘಾತವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಾಶಮಾಡದೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ; ಇದರ ಪ್ರಭಾವವು 2 ರಿಂದ 3 ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಉಳಿಯಬಹುದು. ನೀವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅಗಲಿದ ಪ್ರಿಯರನ್ನು ಸದಾ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಡೆಯುವ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯದ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಅವರನ್ನು ಜ್ಞಾಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ನಮ್ಮ ಸಂಭಾಷಣೆಗಳು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಈ ನಷ್ಟದ ಕಡೆಗೆ, ನಮ್ಮನ್ನು ಅಗಲಿದವರ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗುತ್ತದೆ. ಈ ಅವಧಿಯು 6 ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ಒಂದು ವರ್ಷದವರೆಗೂ ಉಳಿಯಬಹುದು.

ಹಠಾಶೆ ಮತ್ತು ಖಿನ್ನತೆಯ ಹಂತವು ದುಃಖಪಡುವ ದೀರ್ಘ ಅವಧಿಯಾಗಿದೆ, ಇದು ದುಃಖಿತನಿಗೆ ಬಹುಶಃ ಅತ್ಯಂತ ನೋವುಳ್ಳ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಅವಧಿಗೆ ಎಳೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವ ಹಂತ. ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಮೇಣವಾಗಿ ನೀವು ನಿಮಗಾದ ನಷ್ಟದ ವಾಸ್ತವಿಕ ಅರಿವು ನಿಮಗಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ನೀವು ಭಾವನೆಗಳ ಸರಣಿಯನ್ನೇ ಅಂದರೆ ಕೋಪ, ತಪ್ಪಿನಿವು, ವಿಷಾದ, ದುಃಖ, ಆತಂಕ ಇವುಗಳನ್ನೆಲ್ಲವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ನೋವುಗಳನ್ನಾಗಲಿ ನಷ್ಟದ ನೆನಪುಗಳನ್ನಾಗಲೀ ತೆಗೆದುಹಾಕುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ (ಗುರಿಯಿಂದ)

ದುಃಖಪಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅಂತಿಮ ಹಂತದಲ್ಲಿ ನೀವು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡು ನಿಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಕೆಲಸಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಎಂದಿನಂತೆ ಮಾಡತೊಡಗುವಿರಿ.

ಆದರಣೆಯ ಯಾವ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಈ ಕೆಳಗಿನ ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಬಹುದು?

ರೋಮ 8:3-10, ಪ್ರಕ 21:4, 1ನೇ ಕೊರಿಂಥ 15:52-57.

ಶುಕ್ರವಾರ

ಮೇ 31

ಹೆಚ್ಚಿನ ಚಿಂತನೆ : ತಮ್ಮ ದುಶ್ಚಟಗಳ ನಿಮಿತ್ತ ಅನೇಕರು ಬಾಧೆಪಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ತಮ್ಮ ದುರಾಶೆಗಳಿಗೆ ದಾಸರಾಗಿ ತಮ್ಮ ಹಣ, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನು ನಮಗೆ ಪಾಪಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ದಾಸತ್ವಗಳಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಕೊಡುವುದಕ್ಕೆ ಬಂದನು "ಆದುದರಿಂದ ಮಗನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿದರೆ ನಿಜವಾಗಿ ನಿಮಗೆ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವುದು? (ಯೋಹಾನ್ 8:36). ತಾನು ಯಾವಾಗಲೂ ನಮ್ಮ ಸಂಗಡವಿರುತ್ತೇನೆಂದು ಕ್ರಿಸ್ತನು ವಾಗ್ದಾನ ಮಾಡಿದ್ದಾನೆ (ಮತ್ತಾಯ 28:20, ಯೆಶಾಯ 43:2). ಆದುದರಿಂದ ನಾವೊಬ್ಬರೇ ಒಂಟಿಯಾಗಿ ಯುದ್ಧ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಯುದ್ಧ ಫಲವು ಯೆಹೋವನ ಕೈಯಲ್ಲಿದೆ (1 ಸಮು 17:47) ಮತ್ತು ಕ್ರಿಸ್ತನು ನಿಮಗೆ ಜಯವನ್ನು ವಾಗ್ದಾನ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ (1 ಪೇತ್ರ 1:3-9).

ಇಂದು ದೇವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಯಾವ ಚಟಗಳಿಂದ ಬಿಡಿಸಬೇಕಾಗಿದೆಯೋ ಮತ್ತು ನೀವು ಯಾವ ಚಟಗಳಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಬಯಸುತ್ತೀರೋ ಅವುಗಳ ಮೇಲೆ ಜಯಹೊಂದುವ ಹಾದಿಯಲಿ ಮುನ್ನಡೆಯಲು ಆರಂಭಿಸಿರಿ.

ಇದು ನೀವು ಹೋರಾಡುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂಬ ಅರ್ಥವನ್ನು ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಈ ಹೋರಾಟದಲ್ಲಿ ಎಂದಿಗೂ ಸೋಲುವುದೇ ಇಲ್ಲವೆಂಬ ಅರ್ಥಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಶುಭಸಂದೇಶವೇನೆಂದರೆ ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಕರ್ತನನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲವೋ ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಆತನು ನಿಮ್ಮ ಕೈಯನ್ನು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ. ಹೌದು ನೀವು ತಜ್ಞರ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಅಪೇಕ್ಷಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಯಾವ ತಪ್ಪು ಇಲ್ಲ. ಹೇಗೆ ಕರ್ತನು ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಜ್ಞರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಖಾಯಿಲೆಗೆ ಸಹಾಯವನ್ನು

ಕೊಡುತ್ತಾನೋ ಹಾಗೆಯೇ ಆತನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕೆಟ್ಟಚಟಗಳಿಂದ ಬಿಡಿಸುವುದಕ್ಕೋಸ್ಕರ ಮನೋರೋಗ ತಜ್ಞರಿಂದ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ.

ಕಷ್ಟಗಳು ಮತ್ತು ಶೋಧನೆಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಮುತ್ತಿದಾಗ ನಾವು ದೇವರ ಹತ್ತಿರ ಓಡಬೇಕು. ಆತನು ನಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಶಕ್ತನಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಮತ್ತು ಬಿಡಿಸಲು ಬಲಾಢ್ಯನಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅವನ ಮೇಲೆ ವಿಶ್ವಾಸವಿಟ್ಟು ಸಹಾಯ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ನಾವು ಆಶೀರ್ವಾದಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ದೇವರನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯು ಒಂದು ಕರ್ತವ್ಯ ಮತ್ತು ಒಂದು ಅವಶ್ಯಕತೆಯಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ನಾವು ಕೊಂಡಾಟವನ್ನು ತಾತ್ಸರ ಮಾಡಬಾರದು? ನಮಗೆ ಆಶೀರ್ವಾದಗಳನ್ನು ಕೊಡುವ ದೇವರಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಬಾರದೆ? ನಾವು ದೇವರಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞರಾಗಿರುವುದನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಾವು ಎಡಬಿಡದೆ ದೇವರ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಬೇಕು. ಆತನ ಕರುಣೆಯನ್ನು ವರ್ಣಿಸುತ್ತಾ ನಾವು ದುಃಖ ಸಂಕಟಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ ಆತನ ಪರಿಶುದ್ಧನಾದುದನ್ನು ಹೊಗಳುತ್ತಾ ಮಹಿಮೆ ಪಡಿಸಬೇಕು. ಎಲೆನ್ ಜಿ ವೈಟ್‌ರವರ "ಸೆಲೆಕ್ಟಡ್ ಮೆಸೇಜಸ್" ಎಂಬ ಪುಸ್ತಕ-2, ಪುಟ 268.

ಚರ್ಚಿಸುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

1. ಮುರಿದುಹೋದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುವಾಗ ಮತ್ತು ನಂಬಿಕೆಗೆ ದ್ರೋಹ ಮಾಡಿದಾಗ ಕ್ಷಮಾಪಣೆ ಯಾವ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸುತ್ತದೆ? ಮತ್ತಾಯ 6:12-15, 18:21, 22" ಪ್ರೀತಿಯು ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಮಾಡಿದ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ (1 ಕೊರಿಂಥ 13:5).
2. ನಾವು ದುಃಖ ಸಂಕಟಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ದೇವರ ಕರುಣೆಯನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸುವುದರಿಂದ ಏನು ಪ್ರಯೋಜನವಾಗುತ್ತದೆ?
3. ನಿಮ್ಮ ಸಭೆಯು ಒಂದು ಕುಟುಂಬವಾಗಿ ನಿಜ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಬಗೆಯ ನಷ್ಟವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಹೋರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಿರುವವರಿಗೆ ಯಾವ ಸಹಾಯವನ್ನು ಮಾಡುವಿರಿ?

