

کلمات خردمندانه برای خانواده ها



بعد از ظهر روز سبت

مطالعه این هفته: امثال سلیمان باب ۵ آیات ۳-۱۴؛ متی ۱۹ آیه ۵؛ اول قرنتیان ۷ آیات ۳ و ۴؛ امثال سلیمان ۱۳ آیه ۲۲؛ ۱۴:۲۶؛ ۱۷:۲۲؛ ۲۳:۱۳ و باب ۳۱ آیات ۱۰ تا ۳۱.

آیه حفظی: « به تمامی دل خود بر خداوند توکل نما و بر عقل خود تکیه مکن. در همه راههای خود او را بشناس، و او طریقه‌هایت را راست خواهد گردانید » (امثال سلیمان ۳ آیات ۵ و ۶).

در هر مرحله از زندگی که اینک در آن هستیم، البته، بدون در نظر گرفتن هر گونه ارتباط یا خویشاوندی، همه ما زندگیمان را با پدر و مادرمان شروع کرده ایم. به عبارت دیگر، بعضی از افراد، به غیر از داشتن خواهر و برادر و افراد دیگر فامیل، هرگز فامیلی برای خود نداشته اند، به غیر خانواده‌ای که در آن بزرگ شده اند.

زندگی ما در هر وضعیت و مرحله ای که باشد، کتاب امثال سلیمان شامل مجموعه ای از تعالیم، اشعار، سوالات، و پندهای خردمندانه است. ارتباطات خانوادگی مستقیماً خطاب شده اند، و کلام دیگری از حکمت می تواند در خانواده بکار گرفته شود. در حقیقت امثال سلیمان در قالب یک سند خانوادگی کلید یک زندگی خدایی است که از والدین به فرزندان دست به دست منتقل می شود. شاید فقط به عنوان یک نامه از پند و اندرز از والدین به پسر یا دختر که به کالج می روند، یا در خانه جداگانه ای زندگی می کنند، و یا به خاطر کارشان دور از خانه هستند، بنابراین امثال سلیمان نشانی از پدر به پسر است: « ای پسر من تأدیب پدر خود را بشنو، و تعلیم مادر خویش را ترک منما » (امثال سلیمان ۱ آیه ۸).

کتاب تثبیه والدین را راهنمایی می کند که ایمانشان را با نسل بعد از خودشان قسمت کنند. این چیزی است که امثال سلیمان انجام می دهد. در فراخوانی پدر آسمانی، ما صدای پدر آسمانی خود را می شنویم که ما را به یاد گرفتن فرا می خواند.

* درس این هفته را مطالعه کنید تا برای روز سبت، در ۱۴ اردیبهشت ۴ May - آماده شوید.

عاشق زن مناسب بشوید

مشکلات و عواقب روابط جنسی پیش از ازدواج یا روابط خارج از ازدواج که در امثال سلیمان ۵ آیات ۳ تا ۱۴ را فهرست وار بنویسید.

فرد با خدا، (اگر متاهل باشد) احساسات غریزی خود را برای روابط زناشویی حفظ می کند و (اگر مجرد باشد) مدارا می کند. در امثال سلیمان مخصوصاً به مردها اشاره شده، اما همین عقیده در مورد زنان در غزل های سلیمان بیان شده است (مقایسه کنید غزل های سلیمان ۴ آیات ۱۲ تا ۱۵). پرقدرتمندترین احساسات عشق نامشروع باید در مقابل اثرات ناگوار گناه آن سنجیده شود. در رابطه نامشروع هیچ تعهدی نیست، و بنابراین، از صمیمیت عاشقانه بدور است.

منابع مادی، جسمی و احساسی به هدر می روند. مهم ترین مسئله این است، یک نفر در باره انتخابی که می کند باید به خداوند جوابگو باشد.

رابطه جنسی، یکی از عطایای بزرگ خداوند به انسان، از مزایای منحصر به ازدواج است (متی ۱۹ آیه ۵؛ اول قرن تیان ۷ آیات ۳ و ۴؛ عبرانیان ۱۳ آیه ۴). در امثال سلیمان، تشبیهات ادبی برای تغذیه و آب فراوان به عنوان مظهر لطافت و ظرافت در مسرت و اغنای یک زوج مزدوج استفاده شده که باید در عشق و محبت به یکدیگر بوجود آورند. این قضیه با بطلت مقایسه شده که حاصل زمانی است که بی وفائی وجود دارد. این عبارت که «از زن جوانی خویش مسرور باش» (امثال سلیمان ۵ آیه ۱۸)، حاکی از این است که حتی زمانی که دو نفر پیر می شوند، تعهد آنان نسبت بهم ادامه می یابد. شوهر هنوز مسحور («مست» امثال سلیمان ۵ آیه ۱۹) دل ربایی همسر خویش است.

در وضعیت انسان سقوط کرده، گزینه جنسی می تواند فرد را از طرح الهی در باره میل جنسی دور کند. با این حال، همچنین خداوند به انسان قدرت تفکر و انتخاب داده است. اگر این وسوسه ها کنترل نشود، مقاومت در برابر آنها می تواند سخت باشد. تعهد راسخ نسبت به نقشه الهی برای روابط جنسی در ازدواج می تواند از روابط نامشروع جلوگیری کند. انتخاب یک عمر وفاداری به نقشه الهی برای روابط جنسی در ازدواج نه تنها عاقلانه است بلکه از اجر رضایت وجدان برخوردار است.

اگر کسی را می شناسید که با وسوسه های جنسی خود در ستیز است و ممکن است زندگی اش را از هم بپاشد، چه مشاوره ای به او می توانید بدهید؟

سخنی با پدران

به ویژگی های شخصیت پدران که در امثال تشریح گردیده توجه کنید که می توانند عواقب بلند مدتی برای کودکان در پی داشته باشند:

امثال سلیمان ۱۳ آیه ۲۲؛ ۲۷ آیات ۲۳ و ۲۴

امثال سلیمان ۱۴ آیه ۲۶

امثال سلیمان ۱۵ آیات ۱ و ۱۸؛ ۱۶ آیه ۳۲

امثال سلیمان ۱۵ آیه ۲۷

امثال سلیمان ۲۹ آیه ۱۷

خصایل پدران تأثیر مستقیمی بر روی فرزندان می گذارد و میراثی است که آنها به فرزندان خود منتقل می کنند. بچه ها برای حمایت، دلسوزی و شفقت فداکارانه، راهنمایی و سرمشق به پدران خود به عنوان الگو نگاه می کنند. امثال سلیمان پدرانی را تمجید می کند که تأمین کنندگان قابل اعتماد و مدیران کارخانواده هستند. بسیاری از این روش ها چنین هستند «کسی که دنبال سود نامشروع می رود، به خانواده خود لطمه می زند؛ اما کسی که از رشوه نفرت دارد، زندگی خوبی خواهد داشت» (امثال سلیمان ۱۵ آیه ۲۷)؛ پدران باید توجه داشته باشند که خانواده را به کار ترجیح بدهند.

پدران با خدا، دنبال این هستند که صبور باشند و بر احساسات خود تسلط داشته باشند. پدران به وابستگی فرزندان به ایشان احترام می گذارند. آنها فرزندان را تادیب و تربیت می کنند، اما مراقب هستند که از مقام خود در سمت اولیای آنها سو استفاده نکنند. مهم ترین است، پدرانی که خود را وقف فرزندان نشان کرده اند، بخواهند که خداوند را پیروی کنند، بوسیله محبت خداوند هدایت شوند و کلام خداوند را یاد بدهند و در نتیجه می توانند فرزندان را تعلیم دهند که در راه درست گام بردارند. و در آخر، مهترین چیزی که پدران می توانند برای فرزندان انجام دهند این است که مادران آنان را دوست داشته باشند.

گفته شده است، وفاداری و محبت مداوم به مادر، و یا عدم آن، حتی بر سلامتی دوران بزرگسالی فرزندان تأثیر می گذارد.

در امثال سلیمان، وفاداری به خداوند، تعهد نسبت به ازدواج و خانواده، و کمال و تمامیت در زندگی شخصی و اجتماعی، موضوع های کلیدی هستند. موفقیت در همه چیز به چگونگی نیت قلبی هر شخص بستگی دارد. جذابیت های گناه، خواه سکس، کاهلی، ثروت، یا قدرت فراوان، هر چه باشد، تنها شوهر و پدر عاقل برای استمداد به خدا نگاه می کند تا مداوماً تصمیمات مناسب و انتخاب های درستی اتخاذ کند.

چقدر اصول اخلاقی بیان شده در اینجا برای هرکسی مهم است، خواه پدر باشد یا نباشد؟ عملکرد شما چه خوب یا بد، چقدر بر روی دیگران تاثیرگذار بوده، خصوصاً بچه‌ها؟ در چه روش‌هایی بهتر است که بیشتر مراقب باشید؟

سه شنبه

۱۰ اردیبهشت

تادیب و اصلاح بوسیله محبت

امثال سلیمان در باره نکته مهم تادیب و اصلاح کودک چه می آموزد؟ امثال سلیمان ۱۰ آیه ۱۷؛ ۲۳ آیه ۱۳ و ۱۴؛ ۲۹ آیه ۱؛ ۲۹ آیه ۱۵.

بعضی وقتها والدین فرزندان را تحت تاثیر آنچه که رفتارهای غیر قابل قبول جامعه است تربیت می‌کنند و بخاطر نافرمانی، آنها را تنبیه می‌کنند، و حتی برای ابراز ناخشنودی در هنگامی که خجل شده اند. اما نیت خداوند در خصوص تربیت این اعضای جوان خانواده او چیست؟ امثال سلیمان تربیت را در بستر و چارچوب «امید برای آینده» قرار داده است (امثال سلیمان ۱۹ آیه ۱۸). والدین خداشناس می‌دانند که کودکان فطرتاً گناهکار هستند. تنها یک قدرت می‌تواند به آنان در این مورد کمک کند، و آن قدرت عیسی مسیح است (خانم الِن جی وایت، تعلیم و تربیت، صفحه ۲۹). رسالت والدین مسیحی، شامل تادیب، این است که فرزندان را به سوی خداوند راهنمایی کنند.

مراقبت از یک نهال ظریف و شکننده. از طریق مسیح، تادیب به عنوان تنبیه دیده نمی‌شود، و نه بعنوان ابراز قدرت، بلکه بعنوان اصلاحات رستگار کننده تداعی می‌شود. نقشه خداوند است که والدین مهربان، از قدرت گناه آگاه باشند، و گامهای فرزندان را بسوی مسیح راهنمایی کنند. والدین مسئول و دلنگران، اشتباه فرزندان را با مهربانی و تحکم اصلاح می‌کنند، تربیت و راهنمایی فرزندان در سال‌های اولیه تقریباً مثل باغبانی است که برای نهال تازه کاشته شده پایه و تکیه گاهی درست می‌کند، تا زمانی که خودش بتواند به سن جوانی برسد و به خداوند اعتماد کند و در نقشه الهی خداوند برای آزادی، رشد، و کمال او مشارکت کند.

در امثال سلیمان ۱۳ آیه ۲۴؛ ۲۳ آیات ۱۳ و ۱۴ برای والدین چه پیام‌هایی می‌توان یافت؟

روی هم رفته، در چند آیه به «چوب دستی»، در زبان عبری תִּשְׁבֵּט (shévet) - در بیان و شرح تربیت فرزندان اشاره شده است. در ادبیات خانواده مسیحی این

نظریه متداول است که استفاده والدین از چوب دستی باید شبیه این باشد که شبان آسمانی [مسیح]، از آن برای هدایت گله خود استفاده می کند (مزامیر ۲۳ آیه ۴). در جای دیگر، کلام خداوند اشاره به بردباری در آموزش، الگوی استواری بودن، معاشرت خوب داشتن، و ارتباط نزدیک با کودکان برای نفوذ و تغییر در آنان می کند (تثنیه ۱۱ آیات ۱۸ و ۱۹). این حیاتی است که کودکان احساس کنند که از طرف پدر و مادرشان دوست داشته شده اند و اگر والدین مجبور به تادیب آنها هستند تمایل دارند که تاثیر اصلاح و رستگار کننده ای در آنها داشته باشند (امثال سلیمان ۱۳ آیه ۲۴).

هنگامی که تادیب، هدف مورد نظر خود را با بیش از حد سخت و شدید بودن از دست بدهد و یا اشتباه تعبیر شود، والدین چگونه می توانند این مسئله را به درستی به فرزندانشان نشان دهند؟

چهارشنبه

۱۱ اردیبهشت

آیا زندگی در سطح بالا [طبقه مرفه] بهتر است؟

کتاب امثال سلیمان به چه شیوه ای نمک شوخ طبعی و ملاحظت را بر برخی از دل آزردهای های زندگی خانوادگی می پاشد؟ امثال سلیمان ۲۱ آیات ۹ تا ۱۹؛ ۲۷ آیات ۱۵ و ۱۶.

شماری از آیات در امثال سلیمان نکته هایی در خصوص رفتارمان با بکدیگر را در روابط نزدیک مورد توجه قرار می دهد. این آیات منظور خود را با تلنگر و لطافت طبع بیان می دارند، همچون رفیق بی تفاوتی که « برای دوست غمگین خود آواز می خواند » (امثال سلیمان ۲۵ آیه ۲۰) و یا عضو سحرخیزی از خانواده که بخواهد با صدای بلند آنانی را که در خواب هستند برکت دهد (امثال سلیمان ۲۷ آیه ۱۴). زنانی که این آیات را در مورد زنان ستیزه جو می خوانند ممکن است بخواهند آیاتی را در مورد مردان نیز به «امثال سلیمان» اضافه کنند! آنها ممکن است مقابله به مثل کنند که چنان گفتاری به مشکل این امثال با هدف قرار دادن زنان تداوم می بخشد، در هنگامی که شوهران که مسئولیت مشترکی در فضای خانه دارند، بطور برابر از آن رفتار ستیزجویانه برخوردارند. (تصور کنید که زندگی در خانه حَتَا و قیافا چگونه می تواند بوده باشد!).

دل شاد کمک می کند. حس شوخ طبعی در زندگی خانوادگی چیز خوبی است. طنز ماشین زندگی را روغنکاری می کند، و به کاهش فشار و استرس کمک می کند. « دل شادمان شفای نیکو می بخشد، اما روح شکسته استخوانها را خشک می کند » (امثال سلیمان ۱۷ آیه ۲۲). امثال سلیمان برخی از علاج های خود را در سراسر کتاب

در نظر می‌گیرد و به ما اجازه می‌دهد که به برخی از رفتارهای آزار دهنده و رنج آور لبخند بزنیم. بنابراین وقتی ما لبخند می‌زنیم (یا کمی رنجیده می‌شویم اگر جوک در باره ماست)، ما در بهترین نقطه ای هستیم که می‌توانیم در باره عادات و رفتارهایی که برای ما رنج آور و آزار دهنده هستند، صحبت کنیم. به نوع دیگر مزاح و شوخی نباید بطوری استفاده شود که باعث کوچک شمردن و یا نادیده گرفتن موضوعی بشود که نیاز به توجه جدی دارد.

تب پایین ممکن است نشانه ای از یک عفونت شدید و مزمن باشد. اختلافات، نق زدن‌ها، و شکایات ممکن است علائم یک خشم سرکوب شده در یک یا تعدادی از اعضای خانواده باشد، یا شاید مربوط به مشکلاتی در ارتباط با مشارکت متقابل یا گفتگو در ارتباطات باشد. همسر گله مند سعی می‌کند تا اقتدار، کنترل، و بی میلی طرف دیگر را بخاطر عدم تمایل برای گفتگو تلافی کند.

اگر عفونت از میان برداشته شود، علائم بیماری هم از بین خواهند رفت. در میان خانواده‌ها، در عوض فرار از مشکل یا از یکدیگر، بهتر است اعضا محبت خویش را در خداوند بنا کنند و تعهدشان به یکدیگر را در مصاحبت و برطرف کردن نیازها و احساسات انجام دهند، و ریشه خشم را پیدا کنند و آن را از بین ببرند.

چرا در خانه خندیدن مهم است؟ چگونه می‌توان از آن برای خیریت و نیکوئی استفاده کرد، یا چگونه منحرف می‌شود و برای استفاده شیطان قرار می‌گیرد؟ جواب خود را در کلاس مطرح کنید.

۱۲ اردیبهشت

پنجشنبه

همسر به تمام معنا لایق و شایسته

کتاب امثال سلیمان با ستایش از زن با شخصیتی شریف به پایان می‌رسد. ویژگی‌ها و خصوصیات که قابل تمجید هستند تعیین کنید. امثال سلیمان ۳۱ آیات ۱۰ تا ۳۱.

زنی که در وصف آن شرح داده شده و همچنین شعر سروده شده بسیار استثنائی هستند. درامثال سلیمان ۳۱ آیه ۱۰ هر یک از آیات با یکی از ۲۲ حروف ازلقبای عبری آغاز می‌شود. هر یک با مفهومی از تکریم و احترام به شایستگی زن که حتی بندرت در الفبای دیگر اقوام در نظر گرفته شده در در ساختاری مناسب، جایگاه وی را رفعت می‌بخشد.

تاکید امثال سلیمان بر ازدواج با یک شریک زندگی خوب در فتوای عالم یهودی بازتاب یافته است: «خانه مرد، همسر او است». «زن صالحه تاج شوهر خود می‌باشد، اما زنی

که خجل سازد مثل پوسیدگی در استخوانهایش می‌باشد» (امثال سلیمان ۱۲ آیه ۴). در اینجا، در پایان کتاب امثال سلیمان، تمام آرمان‌ها در یک تصویر جمع شده‌اند، با مهارت‌های گوناگون: تولید پوشاک، خرید املاک و مستغلات، کشاورزی، خانه و مدیریت مالی. در همین حال، او از خانواده به خوبی مراقبت می‌کند. آنها او را دوست دارند و او را می‌ستایند. این استعدادها گسترده را ازهر زنی نمی‌توان انتظار داشت، و یا طرحی نیستند که شوهران بتوانند همسرانشان را بسنجند. درعوض، از طریق توصیف این قابلیت‌ها و ویژگی‌ها، امثال سلیمان مهم‌ترین و بطور کلی آنچه را که برای زنان و مردان مناسب است را بیان می‌کند: ویژگی‌های شایستگی، عطوفت، قابلیت اطمینان بودن، وفاداری، مهربانی و مهارت. راز این چنین زندگی، با توجه به امثال سلیمان ۳۱ آیه ۳۰، این است که زن «از خدا بترسد». در امثال سلیمان ۳۱ آیه ۱۰ کلمه «فضیلت» یا «شخصیت شریف» به معنای «قدرت»، «توانائی» یا «ثروت» است. در مزمور ۶۲ آیه ۱۰ به عنوان «گنجینه‌ها» ترجمه می‌شود و در یوشع «مردان غرور» توصیف می‌شود (یوشع ۱ آیه ۱۴). بو عَز در کتاب روت ۳ آیه ۱۱ روت را با کلمه «نیکو» ستایش می‌کند. در امثال سلیمان ۳۱ آیه ۱۰ نقشی در مفهوم کلمه «ثروت» وجود دارد. ثروت واقعی که در شخصیت نهفته است، صداقت و ترس از خداوند است. این به مراتب بیش از ارزشی است که در سنگ‌های قیمتی یافت می‌شود.

چه زنانی از شایستگی و فضیلت برخوردارند؟ و زندگی شما را تحت تاثیر قرار داده‌اند؟ شما چگونه فهرستی از ویژگی‌های شخصیتی، فضیلت‌ها و توانایی‌های زنان با خدا را توضیح می‌دهید؟

۱۳ اردیبهشت

جمعه

تفکری فراتر: قلب خود را در آسمان نگاه داشتن. «مسیحیان باید با تمام سعی و کوشش از دل خود حفاظت کنند. آنها باید محبت را برای تعمق پرورش داده و روح نیایش را ارج نهند. بنظر می‌رسد که بسیاری از صرف لحظاتی که برای تعمق و جستجوی کلام و دعا داشته‌اند متاسف هستند، گوئی زمانگذرانده شده به هدر رفته است. من آرزو می‌کنم که همه شما از این چیزها که در نور خداوند می‌شود دید، بهره‌مند باشید؛ سپس برای شما ملکوت آسمان در درجه نخست اهمیت قرار خواهد داشت. دلی که در ملکوت باشد، و به تمام فیوضات شما انرژی می‌بخشد، و برای انجام وظایف قدرت حیاتی می‌بخشد. برای تادیب فکر به منظور ساکن شدن بر امور ملکوتی، زندگی و جدیت خود را بر همت‌هایمان می‌گماریم... ما در حصول معنویات قاصر هستیم... [افسسیان ۴ آیه ۱۳] «نقطه نظرات‌النجی وایت، کتاب مقدس تفسیری ادونتیست‌های روز هفتم، جلد ۳، صفحه ۱۱۵۷».

سوالاتی برای بحث

۱. بسیاری از مسیحیان در حالی که «از قلب خود برای مقابله با وسوسه‌ها مراقبت می‌کنند» به یک شبکه پشتیبانی ملحق می‌شوند. به چه طریقی این دعا، مطالعه کتاب مقدس، اتکا به روح القدس می‌تواند شروع شود؟ در برخی موارد، فردی با وسوسه‌هایی که به گناه ختم می‌شود و نمی‌تواند با آن مقابله کند، چرا ایده خوبی خواهد بود تا از (افراد مخصص) کمک بگیرد؟ همچون یک شبان، اگر در رابطه با مسائل روحانی باشد؛ روانشناس اگر وابسته به مشکلات روحی و روانی باشد؛ یا یک پزشک، چنانچه در رابطه با مسائل جسمی و فیزیولوژیکی باشد.

۲. به عنوان یکی از اعضای کلاس، با صدای بلند پاسخ سوالات روز چهارشنبه را بخوانید. در مورد پیامدهای پاسخ‌های متفاوت خود بحث کنید. مثل همه چیزهای خوب دیگری که خداوند به ما داده، چگونه خنده و مزاح می‌توانند ما را در برابر چیزهایی که برای ما مضر هستند محافظت کنند؟

۳. در مقایسه با امثال سلیمان ۳۱، فرهنگ معاصر چه ویژگی‌هایی را برای تمجید از زنان در نظر می‌گیرد؟ چگونه بطور فردی می‌توانیم خودمان را از همان رفتار تحقیر کننده محافظت کنیم.

۴. به طور کلی، برخی از رفتارهای فرهنگی در مورد زندگی خانوادگی در جامعه شما که بطور مستقیم در تضاد با اصول کتاب مقدس در زندگی خانوادگی است، چه می‌باشند؟ از سوی دیگری، آیا برخی از رفتارهای فرهنگی که در موازات با اصول کتاب مقدس باشند، وجود دارند؟ اگر وجود دارند، کدامند، و چگونه می‌توانند در تقویت خانواده ما استفاده شوند؟