

آمادگی برای تغییر



بعد از ظهر روز سبت

مطالعه این هفته: اول قرنتیان باب ۱۰ آیات ۱ تا ۱۳؛ پیدایش باب ۲ آیه ۲۴؛ اول قرنتیان باب ۱۳ آیات ۴ تا ۸؛ اول سموئیل باب ۱ آیه ۲۷؛ مزامیر باب ۷۱؛ اول قرنتیان باب ۱۵ آیات ۲۴ تا ۲۶.

آیه حفظی: «عدالت پیش روی او خواهد خرامید و آثار خود را طریقی خواهد ساخت» (مزامیر باب ۸۵ آیه ۱۳).

زندگی پر از تغییرات است. چیزها همواره در حال تغییر هستند. تنها چیزی که تغییر نمی کند واقعیت خود تغییر است. تغییر، در واقع، بخشی از وجود ماست. حتی به نظر می رسد که قوانین فیزیک را بر اساس این واقعیت آموزش می دهند. اغلب تغییرات به طور غیر منتظره رخ می دهند. ما در روال عادی زندگی خود هستیم، که ناگهان، بلافاصله، همه چیز تغییر می کند و بدون اینکه آمادگی داشته باشیم کاملاً گرفتار می شویم.

از سوی دیگر، گاهی اوقات ما می توانیم ببینیم که تغییرات در حال آمدن هستند. گاهی آگاهی قبلی، نشانه ها، و شاخص ها به ما اطلاع می دهند که همه چیز متفاوت خواهد بود. زمانی که این اتفاق می افتد، عاقلانه است که خود را در حد لازم برای هر چیزی که ممکن است در آینده اتفاق بیافتد، آماده کنیم. بسیاری از این تغییرات مثل ازدواج، بدنیا آمدن کودک، بالا رفتن سن و حتی مرگ، تغییرات بزرگی هستند.

و بله، ما در انزوا زندگی نمی کنیم. پس به این معنی است که، تغییراتی که می آیند، می توانند بر ما و خانواده ما به شیوه های بزرگ اثر بگذارند. همزمان، تغییر در خانواده ما نیز می تواند بر هر یک از اعضای خانواده هم تأثیر بگذارد.

در این هفته، اجازه دهید به برخی از این تغییرات نگاهی بیندازیم که دیر یا زود، به طرق مختلف، با آن مواجه می شویم، و ببینیم که این تغییرات چگونه می تواند به زندگی خانوادگی ما ضربه بزند.

* درس این هفته را مطالعه کنید تا برای روز سبت ۲۰ آوریل - ۳۱ فروردین آماده شوید.

بدون آمادگی

یک چیز در مورد کلام خدا وجود دارد: که برواقعیت های زندگی انسان پرده نمی پوشاند و آن را مخفی نمی کن. برعکس، در آن همه شداید و زمختی ها و در موارد خاص، درد و ناامیدی محض به چشم می خورد. در واقع، به استثنای چند صفحه از اول و آخر کتاب مقدس، کلام خدا چهره ای محزون و پشیمان از نژاد بشر را به تصویر می کشد. پولس در آنچه که گفت اغراق نکرد: « زیرا همه گناه کرده اند و از جلال خدا قاصر می باشند » (رومیان باب ۳ آیه ۲۳).

اول قرنیتیان باب ۱۰ آیات ۱ تا ۱۳ را بخوانید. چه هشدار هایی وجود دارد، همچنین چه وعده هایی داده شده است؟

از بسیاری جهات، بسیاری از اقدامات ما در زندگی بطور ساده چگونگی واکنش ما به تغییرات است. ما دائماً با تغییرات روبرو هستیم که این حالت برای ما به عنوان باورمندان مسیحی یک چالش محسوب می شود که باید با ایمان و با اعتماد به خدا و آشکار کردن این ایمان از طریق اطاعت، بدون توجه به وسوسه های دیگران، با آن مقابله کنیم.

« بزرگترین خواسته دنیا این است، انسان ها می خواهند که خریده یه فروخته نشوند؛ انسان هایی که در روحیه هایشان صادق و حقیقی هستند، انسان هایی که هراسی ندارند تا گناه را با نام واقعی آن خطاب کنند، انسان هایی که با وجدان و وظیفه شناس هستند و مثل سوزن قطب نما درست عمل می کنند، انسان هایی که برای احیای حق می ایستند، هرچند که آسمان و زمین به هم بریزد » از کتاب آموزشِ ان جی وایت صفحه ۵۷. این کلمات همانطور که برای اسرائیل کهن درست بود، و همانطور که در زمان ان جی وایت درست بود، اکنون برای ما هم در زمان حال صدق می کند.

در متون زیر چه اشتباهاتی مردم در قبال تغییرات انجام دادند؟ و از اشتباهات آنان چه می توانید یاد بگیرید؟

اعمال رسولان باب ۵ آیات ۱ تا ۱۰

پیدایش باب ۱۶ آیات ۱، ۲، ۴، ۵؛ ۶

متی باب ۲ آیات ۲۰ تا ۲۲

تغییرات می آیند و اغلب باعث وسوسه، چالش ها و حتی حوادث، و در زمانهایی موجب ترس می شوند. بنابراین، چقدر مهم است که زرهپوشی روحانی بر تن داشته

باشیم تا با آنها با شیوه ای مناسب برخورد کنیم. مجدداً صرف نظر از اینکه آیا تغییرات غیرمنتظره هستند و یا اینکه آنها فقط بخش معمولی از زندگی هستند، ما باید برای آنچه که می آیند، چه مرئی و یا نامرئی باشند، آماده باشیم.

دوشنبه

۲۶ فروردین

آمادگی برای ازدواج

یکی از بزرگترین تغییراتی که فرد با آن مواجه است، زمانی است که او ازدواج می کند. البته، همه ازدواج نمی کنند، بارزترین الگوی ما، عیسی بود که هرگز ازدواج نکرد، و بسیاری دیگر از شخصیت های کتاب مقدس هم که ازدواج نکرده بودند.

با این وجود، بسیاری از مردم ازدواج می کنند و بنابراین، کتاب مقدس در مورد مسئله ازدواج سکوت نمی کند، که قطعاً یکی از آن بزرگترین متغیرهای زندگی ما است.

اولین روش اجتماعی که در کتاب مقدس ذکر شده، ازدواج است. برای خدا، ازدواج بسیار مهم است، همان کلماتی را که او به آدم و حوا در باغ عدن درباره ازدواج می گوید، در سه جای دیگر در کتاب مقدس هم دیده می شود. «از این سبب مرد پدر و مادر خود را ترک کرده، با زن خویش خواهد پیوست و یک تن خواهند بود» (پیدایش باب ۲ آیه ۲۴ همچنین متی باب ۱۹ آیه ۵؛ مرقس باب ۱۰ آیه ۷؛ افسسیان باب ۵ آیه ۳۱). این آیات به ما می گویند که وقتی یک فرد ازدواج می کند، مهم ترین رابطه در زندگی آنها باید بین آنها و همسرشان باشد، حتی بیش از آنچه میان آنها و والدینشان است.

از جمله دلایل ازدواج بین یک مرد و یک زن که برای خداوند بسیار مهم است، این است که این رابطه نشان دهنده رابطه بین پسر او، عیسی و کلیسا، عروس اوست (افسسیان باب ۵ آیه ۳۲).

در ساخت یک خانه، اولین مرحله در نظر گرفتن هزینه ساخت آن است (لوقا باب ۱۴ آیه ۲۸ تا ۳۰)؛ چقدر بیشتر هنگام ایجاد یک کانون خانواده باید همه چیز را در نظر گرفت؟ یک خانه با آجر و ملات، چوب و آهن، سیم و شیشه ساخته می شود. اما کانون خانواده با چیزهایی که لزوماً مادی نیستند ساخته می شود.

برخی از ویژگی های حیاتی برای تمام جنبه های زندگی مهم هستند، اما کدام مخصوصاً برای کسانی که برای ازدواج آماده می شوند اهمیت دارند؟ اول قرنیتیان باب ۱۳ آیات ۴ تا ۸؛ غلاطیان باب ۵ آیات ۲۲ و ۲۳.

آماده شدن برای ازدواج باید از ما و به طور فردی شروع شود، در عین حال، ما باید

با دقت به همسر آینده مان نگاه کنیم و بینیم که او مکمل خوبی برای باشد. آیا او سخت کوش است؟ (امثال باب ۲۴ آیات ۳۰ تا ۳۴) آیا اخلاق بدی دارد؟ (امثال باب ۲۲ آیه ۲۴). آیا ما اعتقادات مشترک با هم داریم؟ (دوم قرنتیان باب ۶ آیات ۱۴ و ۱۵). خانواده و دوستان من چه احساسی نسبت به همسر آینده من دارند؟ (امثال باب ۱۱ آیه ۱۴)، آیا من به ایمان تکیه می‌کنم یا به احساسات؟ (امثال باب ۳ آیات ۵ و ۶). پاسخ به این سؤالات می‌تواند آینده ای پر از شادی یا یک عمر غم و اندوه به همراه داشته باشد.

در مورد برخی از ازدواج های خوب فکر کنید. چه اصولی می‌توانید پیدا کنید که همچنین در انواع دیگر روابط بین فردی اعمال می‌شوند؟

سه شنبه

۲۷ فروردین

آمادگی برای پدر و مادر شدن

فقط اندکی از چیزها قادر هستند زندگی ما را بیشتر از متولد شدن یک بچه، تغییر بدهند. هیچ چیز نمی‌تواند همیشه مثل روز اولش بشود.

« شخصی که در جوانی صاحب پسر می‌شود، فرزندانش مانند تیرهای تیز در دست سرباز هستند. خوشا به حال کسی که در ترکش خود از این تیرها فراوان دارد. آن شخص در دادگاه، هنگام مقابله با دشمن، هرگز شکست نخواهد خورد» (مزامیر باب ۱۲۷ آیات ۵ و ۶).

در زمانی که، بچه ها به دنیا می‌آیند همراهشان یک کتابچه راهنمای استفاده نمی‌آید که به والدین آنها، همه چیز را در مورد روش مراقبت و نحوه رفع مشکلات آنان بگوید. حتی والدین با تجربه نیز گاهی از رفتارها، سخنان، یا نگرش فرزندان خود آشفته می‌شوند. همانطور که آماده شدن برای ازدواج مهم است، همچنین مهم است که کسانی که امیدوارند تا صاحب فرزندی بشوند، خود را برای این مسئولیت بزرگ آماده کنند.

هرچند که داستان های زیر در باره تولد منحصر به فرد بودند، کدام اصول می‌تواند کسانی که آماده می‌شدند تا پدر و مادر بشوند را از پاسخگو و مسئول بودن معاف کند؟ اول سموئیل باب ۱ آیه ۲۷؛ داوران باب ۱۳ آیه ۷؛ لوقا باب ۱ آیات ۶-۱۷؛ ۱۳-۳۹-۴۵؛ ۷۶-۷۹.

این والدین چه مسئولیت و فرصت بزرگی داشتند. سه نفر از آنها والدین انبیا و رهبران اسرائیل بودند، یکی از فرزندان آنها منادی مسیح موعود، و یکی از آن فرزندان قرار بود مسیح باشد. با این حال، حتی اگر فرزندان ما قرار نیست که از پیامبران کتاب مقدس باشند، والدین باید هنوز برای این تغییر بنیانی در زندگی آماده باشند.

« حتی قبل از تولد کودک، بهتر است آماده سازی شروع شود، که آنها را قادر می سازد تا با موفقیت با شیطان مبارزه کنند.»

« اگر قبل از تولد فرزند، مادر خوشگذران، خودخواه، ناشکیبا و سخت گیر است، این خصیصه ها در تربیت کودک تاثیر خواهند گذاشت. بنابراین بسیاری از کودکان از بدو تولد حق گرایش و تمایل بسوی شیطان را دریافت می کنند.» - الن جی وایت، خانه ادونتیست، صفحه ۲۵۶.

خواه اینکه کودکان تحت مراقبت ما هستند یا اینکه ما نسبت به دیگران مسئولیت هایی داریم، چه کارهایی می توانیم انجام دهیم تا این مسئولیت به بهترین نحوه ممکن و شیوه ای خدایسندانه انجام شود؟

چهارشنبه

۲۸ فروردین

آماده شدن برای سن پیری

« دوران عمر ما هفتاد سال است و یا اگر قویتر باشیم، ممکن است هشتاد سال زندگی کنیم، اما همه دوران زندگی ما آمیخته با رنج و زحمت است و بزودی به سر می رسد و فنا می شویم.» (مزامیر باب ۹۰ آیه ۱۰).

این کلمات از زبان موسی به ما یادآوری می کند که گذشت زمان را نمی شود متوقف کرد. همانطور که سال ها می آیند و می روند، ما تغییر را در بدن خود مشاهده می کنیم. موهایمان خاکستری می شوند و یا می ریزند، انرژی و فعالیت ما آهسته تر می شوند، درد و رنجوری با ما همراه می شوند. اگر ما ازدواج کرده باشیم و فرزند داشته باشیم، فرزندانمان ممکن است فرزند داشته باشند، پس ما از نوه هایمان می توانیم لذت ببریم. فصلهای گذشته زندگی ما به ما کمک کرده است تا برای آخرین فصل آن آماده شویم.

مزامیر باب ۷۱ را بخوانید. چه مطلبی را مزامیر ۷۱ به ما در باره آماده شدن برای سن پیری و بطور کلی درباره زندگی آموزش می دهد؟

مزامیر ۷۱ مناجات یک فرد مُسن است که چالش هایی را که در زندگی او به وجود می آید تجربه می کند، اما خوشحال است چون تمام وقت به خدا اعتماد می کند. بهترین راه رسیدن به سن پیری، اعتماد به خداوند از سن جوانی است.

به طور کلی، نویسنده مزامیر سه مطلب مهم را که او در طی گذر از این مرحله زندگیش یاد گرفته، با دیگران در میان می‌گذارد.

۱. شناختی شخصی و عمیق از خدا داشته باشیم. از عنفوان جوانی اش (مزامیر باب ۷۱ آیه ۱ و ۷) و نجات دهنده او (مزامیر باب ۷۱ آیه ۲). خداوند صخره و دژ مستحکم است (مزامیر باب ۷۱ آیه ۳). او امید و اعتماد اوست (مزامیر باب ۷۱ آیه ۵). و از اعمال خداوند توانا صحبت می‌کند (مزامیر باب ۷۱ آیات ۱۶ و ۱۷)، و از توان و قدرت او (مزامیر باب ۷۱ آیه ۱۸)، و همه چیزهای عالی که او انجام داده است (مزامیر باب ۷۱ آیه ۱۹). در نهایت او فریاد بر می‌آورد، «خدا یا مانند تو کیست؟» (مزامیر باب ۷۱ آیه ۱۹). در مناجات روزانه با خدا، همانطور که کلام خدا را مطالعه می‌کنیم، ما سکوت می‌کنیم و به آنچه او برای ما انجام داده است فکر می‌کنیم و این رابطه ما را با خداوند تقویت می‌کند.

۲. عادت های خوب را پرورش بدهیم. تغذیه خوب، ورزش، نوشیدن آب، استفاده از نور خورشید، استراحت کافی، و غیره به ما کمک می‌کنند که از زندگی طولانی تر و بهتر لذت ببریم. توجه داشته باشید که چگونه خواننده مزامیر اشاره می‌کند به عادت اعتماد کردن به خداوند (مزامیر باب ۷۱ آیه ۳)، ستایش او، و به او امید داشتن (مزامیر باب ۷۱ آیه ۱۴).

۳. برای خدمت به خداوند شور و شوق داشته باشیم. شخصی که در این مزمور از او صحبت می‌شود به دنبال این نمی‌گشت که در سن پیری خود، انسان بی‌پوده ای باشد. حتی او می‌خواست در سن بازنشستگی به ستایش خداوند ادامه دهد (مزامیر باب ۷۱ آیه ۸) و با دیگران درباره او [خداوند] صحبت کند (مزامیر باب ۷۱ آیات ۱۸-۱۵).

برای کسانی که مسن تر هستند، برخی از مزایای پیر شدن، چیست؟ حالا شما چه می‌دانید که وقتی جوان بودید نمی‌دانستید، و شما می‌توانید آن را با جوان ترها در میان بگذارید؟

۲۹ فروردین

پنجشنبه

آماده شدن برای مرگ

اگر تا زمان بازگشت دوباره مسیح زنده باشیم، همه ما می‌توانیم منتظر تغییری باشیم و بزرگترین تغییر، زندگی ما است: از زندگی تا مرگ. به غیر از ازدواج و تولد، چه تغییر بزرگتری می‌تواند بر روی خانواده و اعضای آن تاثیر بگذارد؟

کتاب اول قرنطیان باب ۱۵ آیات ۲۶-۲۴ را مطالعه کنید. این آیات چه چیزی را در مورد مرگ به ما آموزش می‌دهند؟

البته، خیلی وقتها، مرگ بطور ناگهانی و غم‌انگیز می‌آید. چند نفر از مردان، زنان، حتی کودکان، یک روز صبح از خواب بیدار می‌شوند، اما قبل از غروب آفتاب، بجائیکه شب چشم‌هایشان را برای خواب ببندند، چشم‌هایشان در اثر مرگشان بسته می‌شود؟ یا یک روز از خواب بیدار می‌شوند ولی قبل از غروب آفتاب یکی از اعضای خانواده خود را از دست می‌دهند؟

به غیر از اینکه مطمئن شوید شما بوسیله ایمان به خدا متصل و در هر لحظه از عمرتان بوسیله عدالت او محافظت می‌شوید (رومیان باب ۳ آیه ۲۲ را بخوانید)، شما نمی‌توانید به طریق دیگری برای مرگی آماده شوید که نمی‌دانید چه وقت برای شما یا عزیزانتان می‌آید. از سوی دیگر، اگر شما می‌دانستید که فقط چند ماه دیگر زنده هستید چه کاری می‌کردید؟ ما ممکن است زمان دقیق مرگ خود را ندانیم، اما مطمئناً می‌دانیم که به زمان مرگمان نزدیک هستیم. بنابراین، چقدر مهم است که خود را برای امر اجتناب‌ناپذیر آماده کنیم.

اول پادشاهان باب ۲ آیه ۱ تا ۴ را مطالعه کنید، که در باره آخرین حرفهایی است که داود به پسرش سلیمان می‌گوید. چه درس‌هایی می‌توانیم در باره آماده شدن برای مرگ خودمان و اعضای خانواده‌مان از آن یاد بگیریم؟

در اولین نگاه اجمالی، یک فرد می‌تواند مخالفت کند، مضحک و بیداد گرانه است! داود که پس از آستن نمودن همسر اوریا زنا کرده و باعث کشته شدن اوریا شد (دوم سموئیل باب ۱۱)، به پسرش می‌گوید که در راه خداوند زندگی کند. از سوی دیگر، شاید دقیقاً به دلیل این گناه و عواقب وحشتناک آن بود که داوود این سخنان قدرتمند را به پسرش گفت. بدون شک او به روش خودش سعی می‌کرد به پسرش هشدار دهد که از انجام اعمال زشت بدور باشد تا درآینده غمگین نشود. داوود از طریق روشی سخت، درسی دشوار درباره پرداخت هزینه گنااهش را یاد گرفت، و بدون شک امیدوار بود که به پسرش قدری از غم و اندوهی را که تجربه کرده بود تفهیم کند.

۳۰ فروردین

جمعه

تفکری فراتر: اگر تمام داستان قوم بنی اسرائیل کهن را که در بیابان سرگردان بودند بخوانیم، می‌توانیم یک اشتباه را پس از یک اشتباه دیگر در مواجهه با تغییرات بزرگ ببینیم، حتی علیرغم اینکه محبت و قدرت شگفت‌انگیز خداوند آشکار بود. در

واقع، بیش از آنکه قوم بنی اسرائیل در بیابان، در نهایت وارد سرزمین موعود شوند و در نتیجه با یک تغییر بزرگ دیگر مواجه شوند، موسی به قوم بنی اسرائیل گفت: «چشمان شما آنچه را خداوند در بعل فغور کرد دید، زیرا هرکه پیروی بعل فغور کرد، یهوه خدای تو، او را از میان تو هلاک ساخت. اما جمیع شما که به یهوه خدای خود ملصق شدید، امروز زنده ماندید. اینک چنانکه یهوه، خدایم، مرا امر فرموده است، فرایض و احکام به شما تعلیم نمودم، تا در زمینی که شما داخل آن شده، به تصرف می آورید، چنان عمل نمائید. پس آنها را نگاه داشته، بجا آورید زیرا که این حکمت و فطانت شماست، در نظر قومهایی که چون این فرایض را بشنوند، خواهند گفت، هرآینه این طایفه ای بزرگ، قوم حکیم، و فطانت پیشه اند. زیرا کدام قوم بزرگ است که خدا نزدیک ایشان باشد چنانکه یهوه، خدای ما است، در هروقت که نزد او دعا می کنیم؟ و کدام طایفه بزرگ است که فرایض و احکام عادلانه ای مثل تمام این شریعتی که من امروز پیش شما می گذارم، دارند؟ لیکن احتراز نما و خویشتن را بسیار متوجه باش، مبدا این چیزهایی را که چشمانت دیده است فراموش کنی و مبدا اینها در تمامی ایام عمرت از دل تو محو شود، بلکه آنها را به پسرانت و پسران پسرانت تعلیم ده» (تثنیه باب ۴ آیات ۳-۹). چقدر مهم است که آنچه را که خداوند برای ما انجام داده است، فراموش نکنیم. و چه بهتر که ما نه تنها فراموش نکنیم بلکه به دیگران و همه کسانی که بعد از ما خواهند آمد آموزش دهیم. همچنین توجه کنید که همه این چیزها در کانون خانواده بوده، و آنان همه چیز را به فرزندانشان یاد دادند. و گناه در بعل تنها چیزی بود که باعث ویرانگری خانواده شد. «گناه موجب داوری خداوند بر قوم بنی اسرائیل و نتیجه پراکندگی آنان شد. جنبش زنان در اغفال کردن روح در بعل فغور به پایان نرسید» - الن جی وایت، خانه ادونتست، صفحه ۳۲۶. (صفحه ذکر شده مربوط به متن مرجع انگلیسی می باشد)

سوالاتی برای بحث

۱. در کلاس، در مورد برخی از آماده سازی هایی که شما در مراحل بزرگ زندگی خود با آن مواجه هستید مثل: ازدواج، صاحب فرزند شدن، پیری، یا هر چیز دیگر صحبت کنید. چگونه این تغییرات در زندگی خانواده شما تاثیر می گذارند؟ از چیزی که آموخته اید چه کمکی می توانید به دیگران بکنید؟

۲. در مورد سخنان داوود به پسرش سلیمان فکر کنید، دوباره در متن گناه او به بتشعب، فاجعه ای است که سایه تاثیر آن بر کل سلطنت داوود و از همه بدتر بر سر خانواده او است. در این میان، به چه نحوی می توانیم واقعیت فیض خداوند را ببینیم؟