

انتخاب‌ها و تصمیماتی که اتخاذ می‌کنیم



بعد از ظهر روز سبت

مطالعه این هفته: افسسیان باب ۱ آیات ۱-۴؛ متی باب ۲۲ آیات ۳۵ تا ۳۷ و باب ۷ آیات ۲۴ و ۲۵؛ امثال سلیمان باب ۱۸ آیه ۲۴ و اول قرنیتیان باب ۱۵ آیه ۳۳؛ جامعه باب ۲ آیات ۱-۱۱

آیه حفظی: « اگر نمی‌خواهید خداوند را پرستش کنید، هم اکنون تصمیم بگیرید که چه کسی را پرستش خواهید کرد. آیا خدایانی را که نیاکانتان در آن طرف رود فرات می‌پرستیدند، یا خدایان اموریان را که اکنون در سرزمین‌شان زندگی می‌کنید؟ اما من و خانواده‌ام خداوند را پرستش خواهیم نمود » (یوشع باب ۲۴ آیه ۱۵).

آیا تا کنون توجه کرده‌اید که زندگی پر از انتخاب است؟ در حقیقت، می‌توان گفت که به طرق مختلف، هرآنچه ما در تمام طول روز انجام می‌دهیم، از لحظه‌ای که از خواب بیدار می‌شویم تا زمانی که به رختخواب می‌رویم، انتخاب کردن است. ما انتخاب‌های زیادی می‌کنیم که اغلب حتی به آنها فکر هم نمی‌کنیم. فقط انتخاب می‌کنیم. بعضی از انتخاب‌ها ساده هستند و حتی عادی می‌شوند، در صورتی بعضی از آنها در برخی مواقع زندگی ما را تغییر می‌دهند و عواقب ابدی، نه فقط برای ما حتی برای خانواده‌های ما دارند.

از این رو، چقدر مهم است که ما به شیوه انتخاب‌هایمان فکر می‌کنیم، به ویژه آنهایی که بزرگ هستند، انتخاب‌هایی هستند که می‌توانند ما و خانواده ما، حتی نه تنها بقیه زندگی ما، بلکه تمام اعضای خانواده ما را تحت تاثیر قرار دهند.

بسیاری از ما، تا به امروز، از بسیاری از انتخاب‌هایی که کرده ایم پشیمانیم، چه تعدادی از این انتخاب‌ها تا به امروز، زندگی ما را خراب کرده‌اند، حتی اگر خیلی وقت پیش این انتخاب‌های اشتباه گرفته شده‌اند؟ خوشبختانه، گذشت وجود دارد، رستگاری وجود دارد، و درمان برای بدترین انتخاب‌ها وجود دارد.

در این هفته، ما به طور وسیع در این زمینه و به مسئله انتخاب نگاه خواهیم کرد. چگونه باید ما این انتخاب‌ها را انجام دهیم و چگونه این انتخاب‌ها می‌تواند بر ما و خانواده ما تأثیر بگذارد.

* درس این هفته را مطالعه کنید تا برای روز سبت در ۲۴ فروردین - ۱۳ April آماده شوید.

یکشنبه

۱۸ فروردین

اراده آزاد [یا اختیار]، انتخاب آزاد

برخی از مسیحیان معتقدند که خدا حتی قبل از اینکه یک فرد متولد شود، انتخاب کرده است که این شخص نجات پیدا خواهد کرد یا نه نخواهد کرد. و معتقد هستند که، کسانی که در آخرت حیات ابدی را از دست می‌دهند به این علت است که خداوند چنین خواسته است، خدا با حکمت خویش (این فرضیه الهیاتی ادعا می‌کند) این انتخاب را برای این شخص انجام داده که حیات ابدی را از دست بدهد. به این معنی است که‌هاز این رو، صرفنظر از انتخاب خود شخص، این شخص محکوم به از دست دادن حیات جاویدان است. خوشبختانه، به عنوان اعضای کلیسای ادونتیست‌های روز هفتم، ما می‌توانیم این [فرضیه] الهیاتی را قبول کنیم. در عوض، ما معتقدیم که خداوند نجات از گناه را برای همه ما حتی قبل از اینکه دنیا آغاز شود انتخاب کرد، او ما را انتخاب کرد تا با او زندگی ابدی داشته باشیم.

آیات زیر را بخوانید: افسسیان باب ۱ آیه ۱-۴؛ تیطوس باب ۱ آیه ۱-۲؛ و دوم تیموتائوس باب ۱ آیات ۹و۸، این آیات درباره برگزیده شدن ما توسط خداوند و زمانی که ما انتخاب شدیم به ما چه می‌گویند؟

هر چند که خبر خوب باشد، با این حال برخی افراد از دست می‌روند (متی باب ۲۵:۴۱) و این به این دلیل است که، گرچه خدا همه ما را انتخاب کرده است، او به انسان هدیه ای مقدس داده است و این آزادی اراده و آزادی انتخاب است.

متی در باب ۲۲ آیات ۳۵ تا ۳۷ درباره اراده آزاد (یا اختیار) به ما چه می‌آموزد؟

خداوند ما را مجبور نمی‌کند که او را دوست داشته باشیم. عشق و محبت، بخاطر اینکه عشق و محبت باقی بماند، باید آزادانه ارزانی شود. به طرق مختلف، می‌توان استدلال

کرد که کتاب مقدس، کتاب داستان خداست که به دنبال دست یافتن به انسان‌های گم شده، بدون توسل به زور است تا قلبهای آنان را بدست آورد. این واقعیت را بهتر می توان در زندگی و رسالت عیسی مشاهده کرد و چگونه مردم با اراده آزاد خود تحت تاثیر او قرار گرفتند. بعضی ها به سوی او کشیده شدند؛ و بعضی خواستار مرگ او شدند. بله، خدا ما را برای رستگاری انتخاب کرده است، اما در نهایت ما باید تصمیم بگیریم که این نجات را بپذیریم. بی تردید تمامی انتخاب هایمان، از جمله انتخاب برای خدمت به خداوند، تا کنون، برای ما و همه کسانی که بوسیله زندگی ما و انتخاب های ما تحت تاثیر قرار می گیرند، (همچون اعضای خانواده)، بسیار حیاتی و مهم هستند.

دوشنبه

۱۹ فروردین

اتخاذ انتخاب های درست

همه ما به خوبی از اهمیت انتخابهایی که انجام می دهیم اطلاع داریم. همچنین همه ما می دانیم که چگونه انتخاب های اشتباه می توانند در زندگی ما و زندگی دیگران تاثیر بسزایی داشته باشند. سوال این است که چگونه می توانیم بدانیم که انتخاب های درستی کرده ایم؟

آیات زیر به ما بعضی از مراحل کلی را نشان می دهد که می تواند به ما کمک کند تا درست تصمیم گیری کنیم. این مراحل چه هستند؟

۱. اول تسالونیکیان باب ۵ آیه ۱۷؛ یعقوب باب ۱ آیه ۵

۲. اشعیا باب ۱ آیه ۱۹؛ متی باب ۷ آیات ۲۴ و ۲۵

۳. مزامیر باب ۱۱۹ آیه ۱۰۵؛ دوم تیموتائوس باب ۳ آیه ۱۶

۴. امثال سلیمان باب ۳ آیه ۵؛ اشعیا باب ۵۸ آیه ۱۱

۵. امثال سلیمان باب ۱۵ آیه ۲۲؛ باب ۲۴ آیه ۶

در هر تصمیم مهمی که اتخاذ می کنیم، باید با شور و جدیت در دعا به حضور خدا برویم، تا اطمینان حاصل کنیم که انتخاب ما احکام خداوند را نقض نکند، یا حتی متناقض

با اصول کلام او نباشد. چقدر مهم است که به خدا اعتماد کنیم، که به موجب آن، انتخاب خود را به حضور او تسلیم کنیم؛ و به همین دلیل، باید دعا کنیم که انتخابهایی که می‌کنیم، او را جلال دهد و حاضر باشیم تا از خواسته‌های خود صرف‌نظر کنیم، در صورتیکه خواسته‌های ما بر خلاف نقشه خداوند برای زندگی ما باشند. همچنین خیلی وقتها، مشورت با مشاوران خردمند می‌تواند کمک بزرگی در انتخابمان بکند. در پایان، باید اعتماد داشته باشیم که خدا ما را دوست دارد و بهترین‌ها را برای ما می‌خواهد و اگر با ایمان و تواضع زندگی خود را به او تسلیم کنیم، می‌توانیم با ایمان به او در زندگی پیش برویم و تصمیم‌های خود را بگیریم.

چگونه تصمیمات بزرگ خود را در زندگی اتخاذ می‌کنید؟ اگر در مسیرانتخاب گامهای روحانی بر دارید چه می‌شود؟

۲۰ فروردین

سه شنبه

انتخاب دوستان

یکی از مهمترین گزینه‌های که در زندگی، انتخاب دوستانمان است. اغلب وقتها ما اقدام به انتخاب دوست نمی‌کنیم؛ اغلب در حینی که افراد به اموری می‌پردازند که در آن علاقه مشترک وجود دارد، دوستی‌ها بسادگی شروع و شکل می‌گیرد.

چه اصولی را می‌توانیم برای انتخاب دوستانمان در آیات زیر پیدا کنیم؟ امثال سلیمان باب ۱۲ آیه ۲۶؛ باب ۱۷ آیه ۱۷؛ باب ۱۸ آیه ۲۴؛ باب ۲۲ آیات ۲۴ و ۲۵.

امثال سلیمان در باب ۱۸ آیه ۲۴ می‌گوید اگر بخواهیم دوست داشته باشیم باید رفتار دوستانه داشته باشیم. گاهی اوقات مردم خود را تنها می‌یابند، و این کج خلقی و نگرش منفی آنها است که باعث می‌شود تا دیگران از او رانده شوند. «حتی بهترین ما با چنین خصیصه غیر دوستانه تنها می‌ماند» در انتخاب دوستان، ما باید کسانی را انتخاب کنیم که وقتی پی می‌برند که ما کامل نیستیم از ما فرار نمی‌کنند.

فرا خوانده شده ایم تا بطور متقابل و دوطرفه یکدیگر را تحمل کنیم. ما باید یکدیگر را دوست داشته باشیم و به یکدیگر احترام بگذاریم، بدون توجه به اشتباهات و نواقصی که داریم، و این کار را بدون کمک روح مسیحانه نمی‌توانیم انجام دهیم. باید فروتنی و از

خود گذشتگی را با شکیبایی در برابر اشتباهات دیگران در خود رشد دهیم. بدین ترتیب این باعث از بین رفتن خودپرستی در ما می‌شود و از ما انسانی با قلبی بزرگ و سخاوتمند می‌سازد. — Ellen G. White, *Pastoral Ministry*, p. 95

یکی از مشهورترین داستان‌ها در مورد دوستی، داستان بین داوود و یوناتان است. شائول اولین پادشاه اسرائیل و پدر یوناتان، چنانچه وفادار و مطیع بود، سلطنت او می‌توانست برای چندین نسل ادامه داشته باشد و یوناتان جانشین تخت پادشاهی او بشود. اما هنگامی که ثابت کرد که نالایق است، خداوند داوود را به عنوان پادشاه جدید اسرائیل انتخاب کرد، بنابراین یوناتان از پادشاهی به خاطر دیگران [پدرش] رد صلاحیت شد در صورتی که کاملاً پادشاهی حق او بود. در این جا ما یک مثال قوی داریم که چگونه انتخاب اشتباه یکی از اعضای خانواده (شائول)، زندگی دیگر عضو خانواده (یوناتان) را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

اما یوناتان عصبانی نبود و نسبت به داوود حسادت نداشت. در عوض او تصمیم گرفت که به داوود با محافظت کردن او در برابر خشم شائول کمک کند. «در همان روز بعد از گفت‌وگوی شائول با داوود، یوناتان علاقه زیادی به داوود پیدا کرد، به حدی که او را به اندازه جان خود، دوست می‌داشت» (اول سموئیل باب ۱۸ آیه ۱). این مثالی قدرتمند از دوستی واقعی است!

«فریفته مشوید! معاشرات بد، اخلاق حسنه را فاسد می‌سازد» (اول قرنطیان باب ۱۵ آیه ۳۳). چه تجربه ای با دوستان خود داشته اید، حتی با آنهایی که منظوری نداشتند که به شما آسیب برسانند، ولی چه کسی سرانجام به شما آسیب رسانده است؟ چگونه انتخاب های غلط در دوستی می‌توانند به روابط خانوادگی آسیب برسانند؟

۲۱ فروردین

چهارشنبه

انتخاب شریک زندگی

اگر قرار است دوستانتان را با دقت انتخاب کنید، پس باید خیلی بیشتر در انتخاب همسر آینده تان دقت کنید. آدم خیلی متبارک بود به این خاطر که خداوند با دستان خودش، زندگی او را طراحی کرده بود. انتخاب برای آدم خیلی آسان بود از آنجا که حوا تنها زنی بود که می‌توانست انتخاب کند و کامل هم بود. بقیه ما کمی بیشتر در سختی هستیم چون هیچکدام از ما کامل نیستیم، و موارد زیادی هم برای انتخاب وجود دارد. چون این تصمیم خیلی مهم است، خداوند ما را بدون راهنمایی در این بخش از زندگیمان رها نکرده است. بعلاوه تمام مراحل مهمی که در درس دوشنبه مورد توجه قرار

دادیم، بعضی از مراحل خاص در مورد مسائل ازدواج برای پیروی از آنها وجود دارد (ما به کل سوالات ازدواج در درس ۶ با دقت نگاه خواهیم کرد). در واقع، به غیر از انتخاب خدمت به خداوند، انتخاب همسر مهم‌ترین مسئله هر کس در زندگی می باشد.

چه راهنمایی کلی در متون زیر یافت می شود که می تواند و باید برای فردی که به دنبال شریک مناسب در ازدواج است، مورد استفاده قرار گیرد؟ مزامیر باب ۳۷ آیه ۲۷؛ باب ۱۱۹ آیه ۹۷؛ اول قرنتیان باب ۱۵ آیه ۳۳؛ یعقوب باب ۱ آیات ۲۳ تا ۲۵.

علاوه بر اینکه، به دنبال یافتن فردی برای ازدواج هستید، باید به دنبال شخص مناسبی باشید. «لهذا آنچه خواهید که مردم به شما کنند، شما نیز بدیشان همچنان کنید؛ زیرا این است تورات و صُحُف انبیا» (متی باب ۷ آیه ۱۲). کسی می تواند یک همسر با شایستگی ها و قابلیت های بزرگ پیدا کند که خود دارای تمام ویژگی هایی که می خواهد، باشد. اما اگر کسی خصوصیات خوبی در خود نداشته باشد، چگونه می تواند چنین انتظاری از همسرش داشته باشد. در اینجا است که مشکلات بوجود می آیند. این مسئله جدیدی نیست، و مطمئناً نه تنها در انتخاب همسر بلکه به طور کلی در زندگی دیده می شود. پولس در ابتدای نامه خود به رومیان زمان زیادی را صرف صحبت کردن با کسانی می کند که دیگران را به خاطر کارهایی که انجام داده اند محکوم می کنند، در صورتیکه خودشان تقصیرکارند.

همانطور که عیسی گفت: «و چون است که خس را در چشم برادر خود می بینی و چوبی را که در چشم خود داری نمی بینی؟» (متی باب ۷ آیه ۳).

هر چند وقت یکبار آرزو می کنید که یککاش چه وقتهایی شما خود را جای دیگران که چه آردیگران (شاید همسرتان) دارای صفات و خصوصیات بودند که خودتان از آن ویژگی ها بی بهره هستید؟ در مورد آن فکر کنید.

۲۲ فروردین

پنجشنبه

انتخاب یک مسیر

در بعضی موارد، باید انتخاب کنیم که با توجه به شغل یا حرفه مان در زندگی چه کاری می خواهیم انجام بدهیم. به غیر از یک ثروتمند مستقل و یا کسی که بطور تمام

وقت در خانه کار می کند که از خانه و خانواده مراقبت کند، (شریف ترین مشاغل)، بسیاری از مردم باید مسیری را در زندگی انتخاب کنند که تا ممکن باشد ادامه یافته و درآمدی برای زندگی داشته باشند.

البته، برای همه ما شرایط خاصی وجود دارد که می تواند، تا حد زیادی، ما را در انتخاب شغلمان محدود کند. اما در هر شرایطی که برای ما وجود دارد، ما می توانیم انتخاب های مربوط به شغلمان را انجام دهیم که، به ویژه اینکه بدانیم ما در عیسی مسیح رستگاری داریم، و این می تواند به زندگی ما معنی و هدف را اضافه کند. بطور خلاصه، هر کاری که انجام می دهیم، می توانیم در آن برای جلال خدا عمل کنیم.

سلیمان چه اشتباهی کرد و چگونه می توانیم مراقب باشیم که اشتباهی شبیه به او نداشته باشیم؟ جامعه باب ۲ آیات ۱ تا ۱۱.

نیازی نیست که به اندازه سلیمان ثروتمند باشیم تا در همان تله ای که او گرفتار شد، به دام بیفتیم. « زیرا که طمع، ریشه همه بدیها است، که بعضی چون در پی آن می کوشیدند، از ایمان گمراه گشته، خود را به اقسام دردها سفتند » (اول تیموتائوس باب ۶ آیه ۱۹). یکی می تواند فقیر باشد و پول را به همان اندازه که شخص ثروتمند دوست دارد، دوست داشته باشد.

بله، ما باید برای زندگی امرار معاش کنیم، اما صرف نظر از آنچه که انجام می دهیم یا چقدر درآمد داریم، نیازی نداریم به دنبال بُتِ ثروت باشیم. بسیاری از خانواده ها از پدری رنج می برند که او غرق بدست آوردن پول است، خانواده اش را فراموش کرده و فقط تلاش می کند که ثروتمند شود. چه تعدادی از فرزندان، و همسران یک شیوه معمولی زندگی را به یک رابطه فقیر و ضعیف با پدرشان ترجیح می دهند؟ در بیشتر موارد، روابط قبلی را به بعد از [پول دار شدن] ترجیح می دهند.

« پس خداوند خدا آدم را گرفت و او را در باغ عدن گذاشت تا کار آن را بکند و آن را محافظت نماید » (پیدایش باب ۲ آیه ۱۵). خطر زمانی است که ما کار و شغل خود را کانون زندگی خود قرار دهیم، و یا آن را وسیله ای برای به دست آوردن ثروت برای خود کنیم. این اشتباهی بود که سلیمان پادشاه کرد.

او به دنبال مفهومی برای این پروژه ها بود، حتی فکر کرد که آن کارها او را به درجه ای از خشنودی و رضایت می رسانند، اما در انتها به این مسئله پی برد که همه آنها مهمل و بی معنی بوده اند.

فردی یک بار گفت: « چند نفر، در پایان زندگی خود، آرزو کرده اند که ای کاش زمانی را که در دفتر کار خود صرف کرده اند، بیشتر با خانواده شان صرف کرده بودند؟ » چه پیام مهمی در این مطلب وجود دارد؟

اندیشه ای فراتر: از نوشته های الن جی وایت: همه ما بر اساس کلام خدا، با واقعیت اراده آزاد انسان مواجه هستیم. حتی آدم و حوای سقوط کرده در گناه (پیدایش باب ۳) آزاد بودند، ولی متأسفانه با اراده آزاد خود، انتخاب اشتباه کردند. اگر انسان سقوط نکرده، در کمال، توانست از اراده آزاد خود سواستفاده کند، چقدر بیشتر، افرادی مانند ما می توانند در گناه فرو بروند؟ و ما باید به خاطر داشته باشیم که اراده آزاد تنها آن است که آزاد است، به این معنا که، بدون در نظر گرفتن فشار بر ما، از داخل و خارج، ما مجبور نیستیم آنچه را که اشتباه است انتخاب کنیم. ما می توانیم، از طریق قدرت خداوند در ما، انتخاب های مناسب را با اراده آزادی که خداوند به ما داده، انتخاب کنیم. بنابراین، چقدر مهم است که ما با دقت تصمیمات خودمان را بررسی کنیم، به خصوص در مورد این که چگونه این تصمیم ها می توانند زندگی خانوادگی ما را تحت تاثیر قرار دهند. انتخاب آزادانه قابیل برای کشتن برادرش قطعاً خانواده اش را ویران کرد. تصمیم آزاد برادران یوسف برای فروش وی به بردگی، زندگی پدرش را خراب کرد. پس آن را شناخته، گفت، ردای پسر من است! جانوری درنده او را خورده است، و یقیناً یوسف دریده شده است. و یعقوب رخت خود را پاره کرده، پلاس دربر کرد، و روزهای بسیار برای پسر خود ماتم گرفت. و همه پسران و همه دخترانش به تسلی او برخاستند. اما تسلی نپذیرفت، و گفت، سوگوار نزد پسر خود به گور فرود می روم. پس پدرش برای وی همی گریست «پیدایش باب ۳۷ آیه ۳۳ تا ۳۵».

در تمام کتاب مقدس، همینطور در زندگی، می توانیم نمونه هایی از چگونگی انتخاب های آزاد اعضای خانواده، برای خوب یا بد، که بر زندگی دیگران تاثیر گذار بوده، مانند انتخاب: قورح، داتان و ابیرام را پیدا کنیم. (اعداد باب ۱۶ آیات ۱ تا ۳۲؛ همچنین دانیال باب ۶ آیات ۲۳ و ۲۴؛ پیدایش باب ۱۸ آیه ۱۹).

سوالاتی برای بحث

۱. برخی از گزینه های اختیاری که امروز انتخاب کردید، چه هستند؟ آنها به شما در مورد خودتان و رابطه با خدا و با دیگران چه می گویند؟ از انتخابهای که شما کرده اید، کدامیک، اگر بخواهید آرزو کنید، می خواستید که کدامیک متفاوت می بود؟
۲. چه شخصیت هایی از کتاب مقدس انتخاب های اشتباه کرده اند، و از اشتباهات آنها چه چیزی می توانیم یاد بگیریم؟ چگونه انتخاب اشتباه آنان تاثیر منفی در خانواده آنان گذاشت؟
۳. بدون شک: همه ما از انتخابات اشتباه خود پشیمانیم. چرا، راجع به آن دسته از پشیمانی ها، انجیل برای ما خبر خوبی دارد؟ از وعده های کتاب مقدس راجع به ناراحتی و حس تقصیر بر انتخاب های اشتباهچه مطالباتی کرده اید؟
۴. اگر برخی از مردم نزد شما بیایند و در مورد ازدواج با شما صحبت کنند، چه اندرزها و مشاوره هایی برای آنان دارید، و چرا؟ برای کمک به آنها در تصمیم گیری در مورد کارهای مهم زندگیشان به چه اصولی از کلام خدا می توانید اشاره کنید؟