

**ZIRLAI 10-NA**                      **DECEMBER 1-7, 2018**  
**INPUMKATNA LEH INLAICHÎNNA KEHCHHIA**

**CHÂNGVAWN:** “Hmêlmâ kan nih lai maha a Fapa thihna avânga Pathian nêna lo inrem tawh kan nih sî chuan, inrema kan awm tawh hnû hian a nunna avângin chhandamin kan awm ngei ang” (*Rome 5:10*).

**SABBATH CHAWHNÛ**                      **DECEMBER 1**  
**Chhiar tûrte:** *Matthaia 18:15-17; Rome 5:8-11; 2 Korin 10:12-15; Efesi 4:26; 2 Timothea 4:11; Filemona 1-25.*

KAN hmuh tâk ang khân, Pentekos hnûah pawh ringtûte kâra inlaichînna a duhawm chiah loh chângte a awm thîn a. Thuthlung Thar-ah hian chutiang chona lo chhuakte chu kohhran hruaitûte leh member mi malte pawhin an hmachhawn dân a chuâng nuâl mai. An tihdân phungte chu tûnlai kohhran tân pawh a pawimawh êm êm a ni. Intihthiam lohna chin fel nâna Bible zirtîrnate kan zuia rah thâ a chhuah dân leh Kristaa kan inpumkhatna humhim a nih dân an târlang a.

Tûn kâr chhûng hian, inlaichînna siam thât a lo nih dân leh, chû kan inlaichîn tlânna chuan Kristaa kan inpumkhatna a nghawng dân chu kan zir dân a ni. Thlarau Thianghlim rawngbâwlna zârah mîten Pathian hnaih lehzualin, kan inkâra dâidanna bangte chu thiah a ni thîn. A tâwi zâwngin, chanchin thâ thiltihtheihzia târlanna ropui ber chu, kohhranin eng nge a sawi tihah ni lo vin, engtin nge kohhran chu a nun tihah a ni zâwk.

“In inhmangaih chuan mi zawng zawngin ka zirtîrte in ni tih chû mî-ah chuan an hria ang,” (*Johana 13:35*). Hê hmangaihna tel lo hi chuan, kohhran inpumkhatna kan sawi zawng zawng chu eng mah lo mai a ni ang.

**SUNDAY**                                      **DECEMBER 2**  
**Inthianna Dintarleh**

Isuâ thuhretûa tângin Paula leh Barnaba an thawk dân thîn a. Mahse zâm hmang tak Johan Marka chu an ring ngam dân nge dân lo tihah an thû a ruâl thei lo va (*Tirhkohte 15:36-39*). Chanchin thâ hrila an vah vêlna hmun khata hlauhawm vângin Johan Markan Paula leh Barnaba chu a hâwnsan daih mai a (*13:13*).

“Hun eng emawti chhûng chu Paula pawhin Marka chu a lâwm lo takzet a. Barnaba erawh chuan thil la tawng vê thang lo a ni tih a hriat avângin a ngaithiam thei a. Kristâ tâna rawngbâwltu tângkai tak ni thei tûra tlinna chu nei tlata a hriat avângin Marka chuan rawngbâwlna chu bânsan mai lo se a ti êm êm a ni.”—Ellen G. White, *Tirhkohte Thiltih*, p. 152.

Pathianin mî zawng zawng a hmang nân, an inkâra thu inchuh chu chin fel a ngai a. Pathian khawngaihna puâng thîntu tirhkoh





dangte chu ‘ropui zâwk fê’ anga kan ngaih chuan, kan inkhâikhin vêlin rawngbâwl kawnga eng mah tih theih nei vê lo vah kan inngai mai ang. A lehlamah, Kristâ tâna rawngbâwl kawngah, mi dangte âia thawk hlâwk deuh zâwka kan inngaih chuan, kan lo chapo mai ang; Kristian tân chutiang rilru put chu a awl êm êm a ni.

Chutiang a eng rilrû zâwk pawh chu pû ni ta ila, Kristâ tâna kan thawhna leh kan inpâwl hona tûrah min tizeng tlat ang. Kristâ min dahna huâng chhûnga kan thawh laiin, Kristâ tâna thuhretûa kan ãannaah lâwmna leh lungâwina kan chang ang a. Kan chêtna chuan mi dangte chêtna a tiphuisui bawk ang a, Kristâ kohhran chuan lalram tân hlâwkna ropui tak a têt ang.

**Tûte rawngbâwlina thilpêk dawnte emaw han îtsîk deuh tlat ngaihtuah theih i nei em? Chutih ruâlin, mi dangte thilpêk dawn nêna khâikhina i chan han uânpui deuh chângte i nei tawh ngai em? Paula thil enghelh hi tlu tawh mihringa awm rêng a ni. Kristaa kan inpumkhat tlânna vawng him tûrin engtin nge hmasialna rilrû dah bo dân kan zir theih ang?**

NILÂINÎ

DECEMBER 5

**Ngaihdamna**

Ngaihdamna chu eng nge ni? Ngaihdamna chuan kan chungathil dik lo tak titûte nungchang chu thiam a chantîr ta mai em ni? Ka ngaihdamna chu thil sual titû simnaa inngat a ni em? Min tibuaitu chuan ka ngaihdam phû lo vin lo hre ta ila, engtin nge ni zêt ang?

**Engtin nge hêng chângte hian Bible zirtîrna anga ngaihdamna chungchâng man thiam tûra min ãanpui?** *Rome 5:8-11; Luka 23:31-34; 2 Korin 5:20, 21; Efesi 4:26.*

Amah nêna inremna kan neih theih nân Krista chu a lo che hmasâ a. “Pathian ãatna chuan simna tûrin a hruai ãhîn che” (*Rome 2:4*). Misualte kan la nih laiin Krista-ah chuan Pathian nêna inrema siam kan ni tawh. Kan simna leh inpuânna hian inremna a siam a ni lo. Kraws-a Kristâ thihna khân a siam zâwk a ni; kan lo tih vê tûr chu kan tâna min tihsak lo pawm mai chu a ni.

Kan sualte kan puân hmâ loh chuan ngaihdam nih malsâwmna kan chang thei lo tih hi a dik a. Kan inpuanna hian Pathian thinglungah ngaihdamna a siam tihna erawh a ni sî lo. Inpuanna zârah keini hi dawng theiin min siam a ni zâwk (*1 Johana 1:9*). Inpuân chu thil tûl tak a ni, chû chuan kan chungathil rilrû put hmang a thlâksak ni lo vin, Amâ chungathil rilru put hmang a thlâk zâwk a ni. Thlarau Thianghlimin sual sim leh inpuân ngai nih inhriatna min neih tîr a kan zawm hian, kan lo danglam ta ãhîn a ni.

Ngaihdamna hi kan thlarau nun ãatna tûr pawhin a pawimawh hrim hrim a. Kan chungathil sual titûte kan ngaihdam duh lo tlat



ni. A tum ber chu an inthenna tûr ni lo vin, an inremna tûr zâwk chu a ni a. Mi sâwm bellhte pawh chu tan lam neia inpuhmawh leh indemrawn vênna tûr a ni lo. Mi intithiam lote inremtîr lehna tûra Kristian hmangaihna leh lainatna nêna thurâwn petu leh tanngtaipui tûrin a ni zâwk.

Chutianga hmalâkna zawng zawngte pawh chu a la sâwt vak lo cheu a ni thei. Chutianga chuan, Isuan kohhran hnêna thlen tûrin min kawhhmuh a. Mipui inkhâwm tam lai taka chutianga intihthiam lohna chungchâng chu theh tûrin a ti lo chiang hlê. Rahbi hmasa pahnihte an sâwtpui tawh hnû-ah chauh, kohhran rorêlnaa thlen tûr a ni. Hetah pawh hian Kristâ thil tum chu inremtîr a la ni tho. Pakhat thiam loh chantîr a, pakhat thiam chantîr tum bîk lam a ni lo.

“Ngaihhuâtna chhiatnaa chantîr phal lul suh u. Hliâm hi thil tanwiha chantîr tûrin thu tûr pâi sawi chhuak suh u, a lo hretûte tân rilru natna a thlen sî a. In rilrûah ngaihtuahna kha tak awmtîr phal hek suh u. Unau hnêna kalin, inngaihtlâwmna leh tihtakna thil lung nên thil awmzia sawipui ang che u.”—Ellen G. White, *Gospel Workers*, p. 499.

## ZIRTÂWPNÎ

## DECEMBER 7

**Ngaihtuah tûr:** “Hnathawktûten an nuna Kristâ chênchilhna an chan a, hmasialna zawng zawng a thih a, inerna a awm loh a, chungnun inchuhna a bo va, inpumkhatna a awm zâwk a, mahni an intihthianghlim chuan, inhmangaih tawna chu hmuh niin, rilrûah a châm a, chutah chuan Thlarau Thianghlim khawngaihna chu ruahpui angin a lo sûr ang a; Pathian thutiâm chhun han tê tak tê pawh tlawh lo anga chingan a lo thleng ngêi ang.”—Ellen G. White, *Selected Messages*, book 1, p. 175.

“LALPÂ ni ropui takah, Krista chu kan inhumhimna leh kullbîng anga kan dînpui dâwn a nih chuan, îtsîkna zawng zawng te, chungnun duha beihna zawng zawngte kan dah bo vek tûr a ni. Hêng thil thianghlim lote hi a zung nên lam kan pawt chhuak vek tûr a ni; tichuan, kan nunah a lo chawr chhuak leh tawh tûr a ni lo. LALPÂ lamah chuan keimahni hi kan tanng hmiah tûr a ni.”—Ellen G. White, *Last Day Events*, p. 190.

### Sawi ho tûrte:

❶ **Kolosa 3:12-17** chhiar la. Kolosa kohhranten nei tûra tirhko Paulan a fuih Kristian nihnate chu sawi ho teh u. Engtin nge hêng hi buaina chinfelna bul a nih? Engtin nge hêng hian *Matthaia 18:15-18*-a Isuâ zirtîrna hlen tûra min kaihhruai thin?

❷ **Kolosa 3:12-17** leh chuta zirtîrna in hmuhte chu ennawn leh ula. Engati nge hêng thilte hi kohhran inpumkhat nâna pawimawh tâwpkhâwk a nih?

❸ Kan kohhran, Seventh-day Adventist hi kan thlîrin, khawvêl pawh theihna tûr inpumkhatna kan neihna dâltu lian ber chu eng nge ni? Kan zirtîrna leh thurinte hi em ni? Ni lul lo ve!

**Hêngte hi chu Pathianin khawvêla puâng tûra min tih kha a ni a. Harsatna chu keini hi kan ni zâwk maithei, kan inlaichîn tawnaah hian thîkthû te, inrêl te, hmasialna te, chungnun duhna te leh chutiang lam chu a awm a ni maithei. Engati nge kohhrana inpumkhatna a thlen theihna tûra nangmaha danglamna thlen tûrin Thlarau Thianghlim chakna dîl chu tih mâkmawh a nih?**

**KHÂIKHÂWMNA:** Isua Kristâ chanchin t̄hâ chu tihdamna leh insiamt̄hatna thû a ni. Hêng hi a lo thlen hunah, mi dangte nêna kan inlaichînnaah nghawng a nei ang. Bible-in zirtîrna pawimawh tak min pê a, سوالنا khawvêla kan chêng chung pawha inlaichînna duhawm leh t̄hâ neih dân tûr entîrna min pe bawk.