

ಈ ವಾರದ ಪಾಠವನ್ನು ಸಬ್ಬತ್ತಿಗಾಗಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿರಿ, ಮಾರ್ಚ್ 24.  
ಪಾಠ 12 ಮಾರ್ಚ್ 17-23

### ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರನ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು

ಸಬ್ಬತ್ತಿನ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ:

ಈ ವಾರದ ಪಾಠದ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ: ಎಫೆಸ 5:15-17, ಕೊಲೋಸ್ಸೆ 3:23, ಲೂಕ 12:35-48, ಯಾಕೋಬನು 4:14, ಅ. ಪೋ ಕೃ 3:21, 1 ಕೊರಿಂಥ 9:24-27.

ಸ್ವರಣವಾಕ್ಯ: 'ಯೌವನಸ್ಥನು ತನ್ನ ನಡತೆಯನ್ನು ಶುದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಯಾವದರಿಂದ? ನಿನ್ನ ವಾಕ್ಯವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ನಡೆಯುವುದರಿಂದಲೇ. ನಾನು ಪೂರ್ಣಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ನಿನ್ನನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತೇನೆ. ನಿನ್ನ ಅಜ್ಜಿಗಳಿಗೆ ತಪ್ಪಿಹೋಗದಂತೆ ನನ್ನನ್ನು ಕಾಯಿ. ನಿನಗೆ ವಿರೋಧವಾಗಿ ಪಾಪ ಮಾಡದಂತೆ ನಿನ್ನ ನುಡಿಗಳನ್ನು ನನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. (ಕೀರ್ತನೆ 119:9-11)

ನಿಮ್ಮ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶ ಮತ್ತು ಗುರಿಯನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತವೆ.

ಒಳ್ಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರರು ನಂಬಿಕೆಯ ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರರಾಗುತ್ತಾರೆ. ದಾನಯೇಲನು ಪ್ರತಿದಿನ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ (ದಾನಯೇಲ 6:10), ಪೌಲನು ದೇವಾಲಯಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದ (ಅ ಪೋ ಕೃ 17:1,2) ಆತನು ಹೀಗೆ ಬರೆಯುತ್ತಾನೆ ಮೋಸಹೋಗಬೇಡಿರಿ ದುಸ್ಸಹವಾಸವು ಸದಾಚಾರವನ್ನು ಕೆಡಿಸುತ್ತದೆ. (1 ಕೊರಿಂಥ 15:33). ಕೆಟ್ಟ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕಾದರೆ ನಾವು ಒಳ್ಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ನಮ್ಮ ಅಭ್ಯಾಸಗಳ ಮೂಲಕ ನಾವು ವ್ಯಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಈಗಿರುವ ಸಮಯಕ್ಕೂ ಮತ್ತು ನಿತ್ಯತ್ವಕ್ಕೂ ಸಿದ್ಧರಾಗಬೇಕಾಗಿದೆ. ಸರಿಯಾದ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವವರ ಜೀವನವನ್ನು ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ನಡೆಸುವವರು, ಬೆಳಗುವ ಜ್ಯೋತಿಯಂತೆ ಇದ್ದು ಇತರರ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಚೆಲ್ಲುತ್ತಾರೆ. ಎಲೆನ್ ಜಿ ವೈಟ್ ಟೆಸ್ಸಿ ಮೊನಿಸ್ ಫಾರ್ ದಿ ಚರ್ಚ್ ಸಂಪುಟ 4, ಪುಟ 452

ಒಳ್ಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳ ಹಾದಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ನೀವು ಬಯಸುವ ಪ್ರತಿಫಲವನ್ನು ಬೇಗ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಅಭ್ಯಾಸವು ಒಂದು ಆಚಲಿತವಾದ ತೀರ್ಮಾನ. ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಆಲೋಚಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದೇ ಮಾಡುವಿರಿ. ಈ ವಾರದಲ್ಲಿ ದೇವರ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ಒಳ್ಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ಹೇಗೆ ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಎಂದು ಕಲಿಯೋಣ.

**ಪಾಠ 12 ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರನ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು**

**ಮಾರ್ಚ್ 17-23**

**ಭಾನುವಾರ**

**ಮಾರ್ಚ್ 18**

### **ಅಭ್ಯಾಸ: ದೇವರನ್ನು ಮೊದಲು ಹುಡುಕಿರಿ**

ನಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಿವೆ, ಆದರೆ ಪ್ರಶ್ನೆಯೆಂದರೆ ಅ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ಒಳ್ಳೆಯವೋ? ಅಥವಾ ಕೆಟ್ಟವೋ? ಕ್ರೈಸ್ತರು ಹೊಂದಿರಬೇಕಾದ ಎಲ್ಲಾ ಒಳ್ಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ದೇವರನ್ನು ಹುಡುಕುವುದು ಬಹಳ ಪ್ರಮುಖವಾದ ಅಭ್ಯಾಸವಾಗಿರಬೇಕು.

ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮ ಶರೀರ, ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ದೇವರಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ರಕ್ಷಕನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ಉದಯದ ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ ಎಲೆನ್ ಜಿ ವೈಟ್ ಮೈಂಡ್ ಕ್ಯಾರಿಕ್ಟರ್, ಅಂಡ್ ಪರ್ಸನಾಲಿಟಿ ಸಂಪುಟ 1, ಪುಟ 15 ಇಂತಹ ಒಳ್ಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ನೀವು ಇಕ್ಕಟ್ಟಾದ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವಿರಿ ಆ ಮಾರ್ಗವು ನಿತ್ಯಜೀವಕ್ಕೆ ನಡೆಸುತ್ತದೆ. (ಮತ್ತಾಯ 7:14).

ದೇವರು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ 'ನಾನಿಲ್ಲದ ಹೊರತು ನಿಮಗೆ ಬೇರೆ ದೇವರುಗಳು ಇರಬಾರದು(ವಿಮೋಚನೆಕಾಂಡ 20:3). ಯೇಸುವು ನಮ್ಮ ಮೂಲ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ 'ಮೊದಲು ಆತನ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಮತ್ತು ನೀತಿಯನ್ನು ಹುಡುಕಿರಿ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. (ಮತ್ತಾಯ 6:33), ಮತ್ತು ನಮಗೆ ಸತ್ಯವೇದದಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. 'ನೀವು ನನ್ನನ್ನು ಹುಡುಕುವಿರಿ, ಮನಃಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಹುಡುಕಿದಾಗ ನನ್ನನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವಿರಿ.' (ಯೆರೆಮಿಯ 29:13).

ಮತ್ತಾಯ 22:37, 38; ಅ ಪೋ ಕೃ 17:28; ಎಫೆಸ 5:15-17 ಮತ್ತು ಕೊಲೊಸ್ಸೆ

3:23 ನ್ನು ಓದಿರಿ. ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ದೇವರಿಗೆ ಮೊದಲನೆಯ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ನೀಡುವುದರ ಕುರಿತಾಗಿ ಈ ವಚನಗಳು ಏನು ಹೇಳುತ್ತವೆ?

ದೇವರಿಗೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಕೊಡುವುದಕ್ಕೆ ಯೇಸುವಿಗಿಂತ ಉತ್ತಮವಾದ ಉದಾಹರಣೆ ಮತ್ತೊಬ್ಬರಿಲ್ಲ. ಯೇಸುವು ತನ್ನ ತಂದೆಯನ್ನು ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ಮೊದಲ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟಿದ್ದನು. ಇದನ್ನು ಆತನು ಮಗುವಾಗಿದ್ದಾಗ ಯೆರುಷಲೇಮಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಪಸ್ಕ ಹಬ್ಬದಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದನು. ಆತನನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿದ ತಾಯಿಗೆ ಆತನು ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಹೇಳಿದನು "ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ನನ್ನ ತಂದೆಯ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದದ್ದು" ಲೂಕ 2:46,49)

ಆತನ ಜೀವನದಾದ್ಯಂತ ಆತನ ತಂದೆಯ ಜೊತೆಯ ಸಂಭಾಷಣೆಗಾಗಿ ಹಾತೊರೆದನು. ಈ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಶಿಷ್ಯರು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ. ಅಂಧಕಾರದ ಎಲ್ಲಾ ಶಕ್ತಿಗಳು ಕೂಡ ಯೇಸುವನ್ನು ತಂದೆಯಿಂದ ದೂರ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಯೇಸುವು ತಂದೆಯ ಜೊತೆಗಿನ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ದಿನನಿತ್ಯದ ಅಭ್ಯಾಸವಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದನು.

ನಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ, ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ, ಮತ್ತು ಆತ್ಮದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಎಲ್ಲಾ ತೀರ್ಮಾನಗಳಲ್ಲಿ ದೇವರಿಗೆ ಮೊದಲ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ನೀಡುವುದರ ಮೂಲಕ ನಾವು ಯೇಸುವಿನ ಉದಾಹರಣೆಯನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸಬಹುದು. (ಮತ್ತಾಯ 22:37). ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ, ದೇವರ ವಾಕ್ಯವನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ನಾವು ಮಾಡುವ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಯೇಸುವನ್ನು ಉನ್ನತ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಇಡುವುದರ ಮೂಲಕ ದೇವರನ್ನು ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಮೊದಲ ಆದ್ಯತೆಯಾಗಿ ಮಾಡುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಒಬ್ಬ ಕ್ರೈಸ್ತನಿಗೆ ಇದಕ್ಕಿಂತ ಒಳ್ಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸ ಮತ್ತೊಂದು ಬೇಕಾಗಿದೆಯೇ?

ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ದೇವರಿಗೆ ಮೊದಲ ಆದ್ಯತೆಯನ್ನು ನೀಡಿದ್ದೇನೆಯೇ ಎಂದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ ಇದನ್ನು ಹೇಗೆ ತಿಳಿಯುವುದು?

**ಪಾಠ 12 ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರನ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು**

**ಮಾರ್ಚ್ 17-23**

**ಸೋಮವಾರ**

**ಮಾರ್ಚ್ 19**

**ಅಭ್ಯಾಸ: ಯೇಸುವಿನ ಬರೋಣಕ್ಕಾಗಿ ಎದುರು ನೋಡುವುದು**

ಲೂಕ 12:35-48 ನ್ನು ಓದಿರಿ ಯೇಸುವಿನ ಎರಡನೇಯ ಬರೋಣಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಹೇಗೆ ಸಿದ್ಧತೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬುದರ ಕುರಿತಾಗಿ ಈ ವಚನಗಳು ಏನು ಹೇಳುತ್ತವೆ? ನಾವು ಮಾಡುವ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ರಿಯೆಗಳು ಯೇಸುವಿನ ಎರಡನೇಯ ಬರೋಣದ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕು?

ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಬರೋಣದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸಮಾಡಬೇಕು. ಅಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾದ ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರರ ಸ್ವಭಾವಗಳು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಅವರ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಮೂಲಕ ಹೊರಬರುತ್ತವೆ. ನಿಜವಾಗಿ ನೋಡುವುದಾದರೆ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾದ ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರನು ತನ್ನ ಯಜಮಾನನು ತನ್ನ ಮುಂದೆ ಇರುವಂತೆ ತನ್ನ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ನಂಬಿಗಸ್ತನಾಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಅವರು ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಜೀವಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಪ್ರದಿನವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನು ಅಲ್ಲಿಂದಲೇ ರಕ್ಷಕನಾಗಿ ಬರುವುದನ್ನು ಎದುರುನೋಡುತ್ತಾ ಇದ್ದೇವೆ. (ಫಿಲಿಪ್ಪಿಯವರಿಗೆ 3:20).

ಅಬ್ರಹಾಮನು ನಿತ್ಯವಾದ ಮನೆಗೊಸ್ಕರ ಎದುರುನೋಡುತ್ತಿದ್ದನು (ಇಬ್ರಿಯರಿಗೆ 11:10) ಮತ್ತು ಪೌಲನು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಬರೋಣಕ್ಕಾಗಿ ಎದುರುನೋಡಿದನು (ಇಬ್ರಿಯರಿಗೆ 10:25). ಅವರು ಮುಂದಾಲೋಚನೆಯುಳ್ಳವರು, ಮತ್ತು ಯೇಸುವನ್ನು ಸಂಧಿಸಲು ಒಂದು ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ ಸಿದ್ಧರಾಗಿರುವವರು. ಸುವಾರ್ತೆಯ ಕೊನೆಯ ದೃಶ್ಯವಾಗಿರುವ ಕ್ರಿಸ್ತನ ಬರೋಣಕ್ಕೆ ಸಿದ್ಧರಾಗಿರುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

(ತೀತನಿಗೆ 2:13). ಪ್ರವಾದನೆಗಳನ್ನು ಆಗೊಮ್ಮೆ ಮತ್ತು ಈಗೊಮ್ಮೆ ಇಣುಕಿ ನೋಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ನಿರಂತರವಾಗಿ ನೋಡುತ್ತಾ, ಕಾಯುತ್ತಾ ಮತ್ತು ಕೆಲಸಮಾಡುತ್ತಾ ಕ್ರಿಸ್ತನ ಬರೋಣಕ್ಕಾಗಿ ಸಿದ್ಧಗಿರಬೇಕು. ಕೊನೆಯ ಕಾಲದ ಘಟನೆಗಳ ಕುರಿತಾಗಿ ಉದ್ರಿಕ್ತವಾದ ಮತ್ತು ಊಹೆಗೆ ನಿಲುಕದ ಉಪಾಪೋಹಗಳಿಗೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡಬಾರದು. ಕ್ರಿಸ್ತನ ಬರೋಣದ ವಾಗ್ದಾನವು ನಮ್ಮ ಜೀವನಗಳಿಗೆ ಗುರಿಯನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ, ವರ್ತಮಾನಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಮುಖ್ಯವಾದದ್ದು ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ. ಯೇಸುವಿನ ಬರೋಣಕ್ಕೆ ಎದುರುನೋಡುವ ಅಭ್ಯಾಸವು ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರನಿಗೆ ಅರ್ಥವನ್ನು ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಶಿಲುಬೆಯು ವಿಮೋಚನೆಯನ್ನು ಸಂಧಿಸುವ ಅವಕಾಶವನ್ನು ನೀಡಿದೆ. ಕ್ರಿಸ್ತನು ತನ್ನ ತಂದೆಯ ಮತ್ತು ದೇವದೂತರ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಈ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ ಬರುವ ದಾರಿಯನ್ನು ಸತ್ಯವೇದವು ನಮಗೆ ಅನೇಕ ವಿಧಗಳಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ. 'ನಾವು ಕಾಣುವಂಥದನ್ನು ಲಕ್ಷಿಸದೆ ಕಾಣದಿರುವಂಥದನ್ನು ಲಕ್ಷಿಸುವವರಾಗಿದ್ದೇವೆ. ಕಾಣುವಂಥದು ಸ್ವಲ್ಪಕಾಲ ಮಾತ್ರ ಇರುವುದು; ಕಾಣದಿರುವಂಥದು ಸದಾಕಾಲವೂ ಇರುವುದು.' (2 ಕೊರಿಂಥ 4:18).

ಹೌದು, ಮರಣ, ಮತ್ತು ನಿತ್ಯ ಕಾಡುವ ಮರಣದ ವಾಸ್ತವತೆ ಇಲ್ಲಿ ನಮಗಿರುವ ಸಮಯವೂ ಎಷ್ಟು ಅಲ್ಪವಾದದ್ದು ಮತ್ತು ಅಸ್ಥಿರವಾದದ್ದು ಎಂದು ತಿಳಿಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕು. ಆದರೆ ಕ್ರಿಸ್ತನ ಎರಡನೇಯ ಬರೋಣದ ವಾಗ್ದಾನವು ಮರಣವು ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾದದ್ದು ಮತ್ತು ಅಸ್ಥಿರವಾದದ್ದು ಎಂದು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಎರಡನೇಯ ಬರೋಣದ ವಾಗ್ದಾನದ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವಾಗ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರನ ಜೀವನವನ್ನು ಹೇಗೆ ಪ್ರಭಾವಿತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಲೋಕಕ್ಕೆ ತೋರಿಸುವುದಾಗಿದೆ. ಕ್ರಿಸ್ತನ ಎರಡನೇಯ ಬರೋಣಕ್ಕೆ ಎದುರುನೋಡುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಈಗ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ನಮ್ಮ ಸಭೆಯ ಹೆಸರು ಕೂಡ ಆ ನಿರೀಕ್ಷೆಯ ಸತ್ಯತೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.

### ಅಭ್ಯಾಸ: ಸಮಯವನ್ನು ವಿವೇಕದಿಂದ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು

ನಾವಾದರೂ ನಿನ್ನೆ ಹುಟ್ಟಿದವರು, ನಮಗೆ ಏನೂ ತಿಳಿಯದು; ಭೂಲೋಕದಲ್ಲಿನ ನಮ್ಮ ದಿನಗಳು ನೆರಳಿನಂತಿವೆ. (ಯೋಬನು 8:9)

ನೀವು ಗಡಿಯಾರವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬಹುದು ಆದರೆ ಸಮಯದ ಚಲನೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಸಮಯ ಯಾರಿಗೂ ಕಾಯುವುದಿಲ್ಲ; ನಾವು ಏನೂ ಮಾಡದೆ ಸುಮ್ಮನೆ ನಿಂತುಕೊಂಡರೂ ಕೂಡ ಅದು ನಮಗಾಗಿ ಕಾಯುವುದಿಲ್ಲ.

ಈ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಈ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಸಮಯದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯ ಕುರಿತಾಗಿ ಈ ವಚನಗಳು ಏನು ಹೇಳುತ್ತವೆ? ಯಾಕೊಬನು 4:14; ಕೀರ್ತನೆ 90:10,12, ಕೀರ್ತನೆಗಳು 39:4,5; ಪ್ರಸಂಗಿ 3:6-8. ಇಲ್ಲಿ ಸಮಯವೂ ಎಷ್ಟು ಮುಖ್ಯವಾದದ್ದು ಎಂದು ಹೇಳುವಾಗ ನಾವು ಯಾವ ಮೂಲ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಕಲಿಯಬಹುದು?

---



---

ಬಹಳ ಮಿತವಾದ ಮತ್ತು ನವೀಕರಿಸಲಾಗದ ಸಮಯದ ಎಂಬುದನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯ ಕ್ರೈಸ್ತಿಯ ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರರಾಗಿ ನಾವು ಬಹಳ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ನಾವು ಯಾವುದು ಮುಖ್ಯವಾದವುಗಳೋ ಅವುಗಳ ಮೇಲೆ ನಮ್ಮ ಮನಸನ್ನು ಇಟ್ಟು ಈ ಲೋಕದಲ್ಲೂ ಮತ್ತು ಬರುಲಿರುವ ಲೋಕಕ್ಕೂ ನಮ್ಮನ್ನು ಸಾವು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಸಮಯವು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದದ್ದು ಎಂದು ಸತ್ಯವೇದವು ಹೇಳುವುದರ ಅಧಾರದ ಮೇಲೆ ನಾವು ಸಮಯವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಸಮಯವನ್ನು ಒಂದು ಬಾರಿ ಕಳೆದುಕೊಂಡರೆ ಅದನ್ನು ನವೀಕರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಒಂದು ವೇಳೆ ಹಣವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡರೆ ಹೇಗೋ ಅದನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸಬಹುದು, ಆದರೆ ಮೊದಲನೆಯದನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡರೆ ಅದು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ನಮ್ಮಿಂದ ದೂರವಾಗುತ್ತದೆ. ಕಳೆದುಹೋದ ಸಮಯವನ್ನು ಮತ್ತೆ ತರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಒಡೆದುಹೋದ ಮೊಟ್ಟೆಯನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಮತ್ತೆ ಅದರ ಮೊದಲ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತರಬಹುದೇ? ದೇವರು ನಮಗೆ ನೀಡಿರುವ ಪ್ರಶಸ್ತವಾದ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಯವೂ ಕೂಡ ಒಂದು. ಆದ್ದರಿಂದ ನಮಗೆ ನೀಡಲಾಗಿರುವ ಈ ಸಮಯದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ಷಣವನ್ನು ಕೂಡ ವಿವೇಕದಿಂದ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ಎಷ್ಟು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವಾದದ್ದು.

‘ನಮ್ಮ ಸಮಯವೂ ದೇವರಿಗೆ ಸೇರಿದ್ದು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ಷಣವು ಆತನದ್ದು, ಮತ್ತು ಆತನ ಮಹಿಮೆಗಾಗಿ ಅದನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸುವ ಗಂಭೀರವಾದ ಬಾಧ್ಯತೆ ನಮ್ಮ ಮೇಲಿದೆ. ನಮಗೆ ನೀಡಲಾಗಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ತಲಾಂತುಗಳಿಗಿಂತ ಸಮಯದ ಕುರಿತಾಗಿ ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಲೆಕ್ಕವನ್ನು ನೀಡಬೇಕಾಗಿದೆ.’

‘ಸಮಯದ ಬೆಲೆಯನ್ನು ನಾವು ಲೆಕ್ಕ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಕ್ರಿಸ್ತನು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ಷಣವನ್ನು ಪ್ರಶಸ್ತ ಎಂದು ಎಣಿಸಿದನು, ಅದನ್ನು ಹಾಗೆಯೇ ನಾವು ಕೂಡ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು. ಜೀವನವನ್ನು ಹಗುರವಾಗಿ ಕಳೆಯಲು ಅದು ಬಹಳ ಚಿಕ್ಕದು. ನಿತ್ಯತ್ವಕ್ಕೆ ಸಿದ್ಧರಾಗಲು ನಮಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ದಿನಗಳ ಕಾಲಾವಕಾಶ ಮಾತ್ರ ಇದೆ. ವೃಥಾ ಮಾಡಲು ನಮ್ಮ ಬಳಿಯಲ್ಲಿ ಸಮಯವಿಲ್ಲ. ಸ್ವಾರ್ಥ ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸಲು, ಪಾಪದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರಲು ನಮಗೆ ಸಮಯವಿಲ್ಲ.’ ಎಲೆನ್ ಜಿ ವೈಟ್ ಕ್ರೈಸ್ಟ್ ಆಜ್ಜಿಕ್ಸ್ ಲೆಸೆನ್ಸ್ ಪುಟ 342.

ಆದಕಾರಣ ನೀವು ನಡಕೊಳ್ಳುವ ರೀತಿಯನ್ನು ಕುರಿತು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಜ್ಞಾನವಿಲ್ಲದವರಾಗಿರದೆ ಜ್ಞಾನವಂತರಾಗಿರಿ. ಈ ದಿನಗಳು ಕೆಟ್ಟವುಗಳಾಗಿವೆ. ಆದದರಿಂದ ಕಾಲವನ್ನು ಸುಮ್ಮನೆ ಕಳಕೊಳ್ಳದೆ ಅದನ್ನು ಬೆಲೆಯುಳ್ಳದ್ದೆಂದು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. (ಎಫೆಸ 5:15,16) ಪೌಲನು ಇಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಏನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, ಮತ್ತು ಈ ಮಾತುಗಳು ಈ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಹೇಗೆ ಪ್ರಸ್ತುತವಾಗಿವೆ.

### ಅಭ್ಯಾಸ: ಮನಸ್ಸು, ಶರೀರ, ಮತ್ತು ಆತ್ಮವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು

ನಾವು ಮೂಲತಃ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ, ಶಾರೀರಿಕವಾಗಿ, ಮತ್ತು ಅತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಪರಿಪೂರ್ಣರಾಗಿ ಸೃಷ್ಟಿಸಲ್ಪಟ್ಟವು. ಆದರೆ ಪಾಪವು ಅದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹಾಳು ಮಾಡಿತು. ಬೇರೆ ಎಲ್ಲಾ ಒಳ್ಳೆಯ ವಿಷಯಗಳಿಗಿಂತ, ಸುವಾರ್ತೆಯ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಂದೇಶವೆಂದರೆ, ನಾವು ಮೊದಲು ಹೇಗಿದ್ದೇವೋ ಹಾಗೆಯೇ ದೇವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಪುನಃಸ್ಥಾಪಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಅ. ಪೋ. ಕೃ 3:21 ಮತ್ತು ಪ್ರಕಟಣೆ 21:1-15 ನ್ನು ಓದಿ ಈ ವಚನಗಳಲ್ಲಿ ನೀವು ಯಾವ ನಿರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ? ಕೊನೆಯ ಪುನಃಸ್ಥಾಪನೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾದ ನಾವು ಹೇಗೆ ಜೀವಿಸಬೇಕು?

ಯೇಸುವು ಈ ಲೋಕದಲ್ಲಿರುವಾಗ ಮಾನವರನ್ನು ಅತ್ಮಿಕವಾಗಿ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ, ಮತ್ತು ಶಾರೀರಿಕವಾಗಿ ಮೇಲೆತ್ತಲೂ ಬಹಳ ಶ್ರಮೆಯನ್ನು ಪಟ್ಟನು. ಇವೆಲ್ಲವೂ ಕೂಡ ಕೊನೆಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಅಂತಿಮ ಪುನಃಸ್ಥಾಪನೆಗೆ ದಿಕ್ಕೂಚಿಯಾಗಿದೆ. ಯೇಸುವಿನ ಈ ಲೋಕದ ಸೇವೆಯು ನಾವು ಈ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿ ಜೀವಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಪರಲೋಕದ ತನಕ ನಾವು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಬೇಕೆಂದು ಆತನು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ. ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರರು ಅವರ ಮನಸ್ಸುಗಳನ್ನು, ಶರೀರಗಳನ್ನು, ಮತ್ತು ಆತ್ಮಗಳನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕರವಾದ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಕಡೆಗೆ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ.

ಮೊದಲು, ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಉಪಯೋಗ ಮಾಡಿದ ಹಾಗೆ ಮನಸ್ಸು ಬಹಳ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಅಭ್ಯಾಸಬಲವಾಗಿ, ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಯಾವುದು ಸತ್ಯವೂ,

ಮಾನ್ಯವೂ, ನ್ಯಾಯವೂ, ಶುದ್ಧವೂ, ಪ್ರೀತಿಕರವೂ ಮನೋಹರವೂ, ಆಗಿದೆಯೋ? (ಫಿಲಿಪ್ಪಿಯವರಿಗೆ 4:8) ಅಂಥವುಗಳ ಮೇಲೆ ಮನಸ್ಸಿಡಿರಿ. ಅಂತಹ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಶಾಂತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ (ಯೆಶಾಯ 26:3). ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಗುಣವು ದೇಹಕ್ಕೆ ಜೀವಾಧಾರವು; (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿಗಳು 14:30). ಆರೋಗ್ಯಕರವಾದ ಮನಸ್ಸು ಕೋಟಿಯಾಗಿದ್ದು ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಸಹಾಯಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಎರಡನೆಯದಾಗಿ, ಒಳ್ಳೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕರವಾದ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು, ವ್ಯಾಯಾಮ, ಪೋಷಾಕಾಂಶಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಆಹಾರ, ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಆರೈಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ವ್ಯಾಯಾಮವು, ಒತ್ತಡವನ್ನು ಮತ್ತು ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ಅಂಗಡಿಯಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ಎಲ್ಲಾ ವಸ್ತುಗಳಿಗಿಂತ ವಯಸ್ಸನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿಯುಳ್ಳ ಸಾಧನೆಯಾಗಿದೆ.

ಮೂರನೆಯದಾಗಿ, ಒಳ್ಳೆಯ ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರನು, ತನ್ನ ಆತ್ಮವನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಒಳ್ಳೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ದೇವರ ಕಡೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮಗಳನ್ನು ತಿರುಗಿಸಿರಿ (ಕೀರ್ತನೆಗಳು 86:4,5) ಮತ್ತು ಆತನಿಗಾಗಿ ನೀರಿಕ್ಷಿಸಿರಿ. (ಕೀರ್ತನೆಗಳು 62:5) 'ನೀವು ಸತ್ಯದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಹಾಗೆ ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮವು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಹೊಂದುತ್ತದೆ. 3 ಯೋಹಾನ್ 3) ಮತ್ತು 'ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮ ಪ್ರಾಣ ಶರೀರಗಳು ದೋಷವಿಲ್ಲದೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕಾಣಿಸುವಂತೆ ಕಾಪಾಡಲ್ಪಡಲಿ' (1 ಥೆಸಲೋನಿಕ 5:23).

ನೀವು ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ಆಲೋಚಿಸಿರಿ ಮತ್ತು ಅವು ಹೇಗೆ ನಿಮ್ಮ ಶಾರೀರಿಕ, ಆತ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತವೆ. ನೀವು ಯಾವ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ತರಲು ಬಯಸುವಿರಿ ಅಥವಾ ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ನೀವು ಹೇಗೆ ಬದಲಾವಣೆ ತರಬಹುದು? ನೀವು ಯಾವ ಅಯ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಿರಿ ಮತ್ತು ಈ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಬರಲಿರುವ ಲೋಕಕ್ಕಾಗಿ ಸಿದ್ಧತೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಸತ್ಯವೇದದ ಯಾವ ವಾಗ್ದಾನಗಳನ್ನು ನೀವು ಹಕ್ಕಿನಿಂದ ಕೇಳುವಿರಿ?

### ಅಭ್ಯಾಸ: ಸ್ವಯಂ-ಶಿಸ್ತು

ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ಒಂದು ಮುಖ್ಯವಾದ ಅಭ್ಯಾಸ ವೆಂದರೆ ಸ್ವಯಂ-ಶಿಸ್ತು. 'ದೇವರು ನಮಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಆತ್ಮವು ಬಲ ಪ್ರೀತಿ ಶಿಕ್ಷಣಗಳ ಆತ್ಮವೇ ಹೆರೆತು ಹೇಡಿತನದ ಆತ್ಮವಲ್ಲ. (2 ತಿಮೋಥಿ 1:7) ಶಿಸ್ತು ಎಂಬ ಪದಕ್ಕೆ ಗ್ರೀಕ್ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ 'ಸೋಪ್ರೋನಿಸ್ಮೋಸ್' ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗಿದೆ ಇದು ಹೊಸ ಒಡಂಬಡಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಈ ವಚನದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸಮತೋಲನವಾದ ಒಳ್ಳೆಯ ಮನಸ್ಸಿನ, ಹಾಗೂ ದೇವರ ನಿಯಮಗಳಿಂದ ದೂರವಾಗದೆ ಇರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಾಗಿದೆ. ಸ್ವಯಂ-ಶಿಸ್ತು 'ಇದು ಒಳ್ಳೆಯದು ಅದು ಕೆಟ್ಟದ್ದು' (ಇಬ್ರಿಯರಿಗೆ 5:14) ಎಂಬ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯಿಂದ ನಿಭಾಯಿಸುತ್ತಾ ಎಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನಾದರೂ ಕೊಡ ಎದುರಿಸಲು ಸಿದ್ಧವಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದಾನಿಯೇಲನು ಸಿಂಹಗಳ ನಡುವೆಯೂ ಕೂಡ ಯಾವುದೂ ಸರಿಯೋ ಅದನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸಿದನು, ಇದಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಸಂಸೋನನು ನಡೆದುಕೊಂಡನು. ಅವನು ಸ್ವಯಂ- ಸಂತೋಷದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುತ್ತಾ ಒಳ್ಳೆಯ ತಿರ್ಮಾನಗಳಿಗೆ ಕಿವಿಗೊಡಲಿಲ್ಲ. ಯೋಸೆಫನು ಪೋಲಿಫರನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಸರಿಯಾದದ್ದೋ ಅದನ್ನೇ ನಡೆಸಿದನು, ಇದಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಸೋಲೋಮನನು ಇತರ ದೇವರುಗಳನ್ನು ಪೂಜಿಸಿದನು (1 ಅರಸುಗಳು 11:4,5).

1 ಕೊರಿಂಥ 9:24-27 ನ್ನು ಓದಿರಿ. ಸ್ವಯಂ-ನಿಯಂತ್ರಣದ ಕುರಿತಾಗಿ ಪೌಲನು ಇಲ್ಲಿ ಏನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ? ಸ್ವಯಂ-ಶಿಸ್ತಿನ ಕುರಿತಾಗಿ ಕೊನೆಯದಾಗಿ ನಾವು ಏನು ಕಲಿಯಬಹುದು?

---



---

ಸ್ವಯಂ- ಸಂತೋಷಕ್ಕೆ ಲೋಕವು ಅರ್ಪಿತವಾಗಿದೆ. ತಪ್ಪುಗಳು ಮತ್ತು ಸುಳ್ಳುಗಳು ತುಂಬಿವೆ. ಆತ್ಮಗಳನ್ನು ಹಾಳು ಮಾಡುವ ಸೈತಾನನ ಕುತಂತ್ರಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿವೆ. ಯಾರು ದೇವರ ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಬಯಸುತ್ತಾರೋ ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಕೂಡ ಮಿತಾನುಭವ ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ-ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹಸಿವು ಮತ್ತು ರುಚಿಗಳನ್ನು ದೇವರ ಉನ್ನತವಾದ ನಿಯಮಗಳಿಂದ ಅಧೀನಕ್ಕೆ ತರಬೇಕು. ದೇವರ ವಾಕ್ಯದ ಪ್ರಶಸ್ತವಾದ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಬೇಕಾದ ಸರಿಯಾದ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಆತ್ಮವನ್ನು ಶುದ್ಧ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಸ್ವಯಂ-ನಿಯಂತ್ರಣವು ಬಹಳ ಅವಶ್ಯಕವಾದದ್ದು.

ಸ್ವಯಂ-ನಿಯಂತ್ರಣವು ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ. 'ನೀವು ಮಾಡುವ ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ಪರಿಶುದ್ಧರಾಗಿರಬೇಕು' (1 ಪೇತ್ರನು 1:15) ಇದಕ್ಕಾಗಿ ದೇವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕರೆದಿದ್ದಾನೆ. ಮತ್ತು ನೀವು 'ನೀನು ಭಕ್ತಿಯ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿಕೊ' (1 ತಿಮೋಥಿ 4:7). ಕ್ರೀಡಾಕಾರರು ಮತ್ತು ಸಂಗೀತಗಾರರು ಹೇಗೆ ಕಠಿಣವಾದ ಸ್ವಯಂ-ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೋ ಹಾಗೆಯೇ ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರರು ಇದನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು. ನಾವು ದೇವರ ಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿರುವ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಾಗಿರಬೇಕು.

ದೇವರ ಶಕ್ತಿಗೆ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಹೇಗೆ ಅರ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಬಿದ್ದು ಹೋಗಿರುವ ಮತ್ತು ಹಾಳಾಗಿರುವ ಈ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆಯ ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರರಾಗಿ ಜೀವಿಸಲು ಸ್ವಯಂ-ನಿಯಂತ್ರಣ ಹೇಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ?

ಪಾಠ 12 ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರನ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು

ಮಾರ್ಚ್ 17-23

ಶುಕ್ರವಾರ

ಮಾರ್ಚ್ 23

### ಹೆಚ್ಚಿನ ಚಿಂತನೆ :

ಹಿಂಸೆ ಮತ್ತು ಅಧಿಕವಾಗಿ ಭೌತಿಕವಾದವು ತುಂಬಿದ್ದ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ನೋಹನು ಮತ್ತು ಹನೋಕನು ದೇವರೊಂದಿಗೆ ನಡೆದುಕೊಂಡು ನಂಬಿಗಸ್ತರಾಗಿದ್ದರು. (ಆದಿಕಾಂಡ 5:24, 6:9) ಅವರು ದೇವರ ಕೃಪೆಯನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಿ ಅದನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡರು ಇದರ ಮೂಲಕ ಅವರಿಗೆ ಒಪ್ಪಿಸಲಾಗಿದ್ದ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯದು

ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರರಾದರು.

ನೋಹ ಮತ್ತು ಹನೋಕನ ಹಾಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲಗಳಲ್ಲಿಯೂ ದೇವರೊಂದಿಗೆ ನಡೆದರು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ದಾನಿಯೇಲನು ಮತ್ತು ಆತನ ಸ್ನೇಹಿತರು ಸುಳ್ಳು ಧರ್ಮದ ನಡುವೆ ನಿಜವಾದ ಧರ್ಮದ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳಾಗಿ ನಿಲ್ಲಬೇಕಾದರೆ ಅವರು ಸ್ವಷ್ಟವಾದ ಬುದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪರಿಪೂರ್ಣವಾದ ಕ್ರೈಸ್ತಿಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಅವರು ತಿಳಿದಿದ್ದರು. ಮತ್ತು ದೇವರು ತಾನೇ ಅವರ ಉಪಾಧ್ಯಾಯನಾಗಿದ್ದನು. ತಪ್ಪದೆ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡುತ್ತಾ, ನಿತ್ಯವಾಗಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುತ್ತಾ, ಕಾಣದಿರುವವುಗಳ ಜೊತೆಗೆ ನಿರಂತರ ಸಂಪರ್ಕ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಹನೋಕನ ಹಾಗೆ ದೇವರೊಂದಿಗೆ ನಡೆದರು.' ಎಲೆನ್ ಜಿ ವೈಟ್ ಪ್ರಾಫೆಟ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಕಿಂಗ್ಸ್ ಪುಟ 486.

'ದೇವರೊಂದಿಗೆ ನಡೆಯುವುದು' ಎಂಬುದು ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರನು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ, ಅದು ಈ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ದೇವರೊಂದಿಗೆ ದಿನ ದಿನವು ನಡೆಯುವುದಾಗಿದೆ. ಒಬ್ಬ ಬುದ್ಧಿವಂತ ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರನು ಕೆಟ್ಟು ಹೋಗಿರುವ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ದೇವರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲು ತೀರ್ಮಾನ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಹೀಗೆ ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಹೊಂದುವುದರಿಂದ ಮಾತ್ರ ನಾಶವಾಗುವ ಜೀವನದಿಂದ ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಸಂಧಾನ ಮತ್ತು ಒಡಂಬಡಿಕೆಯ ಜೀವನವು ಒಳ್ಳೆಯ ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರನ ಜೀವನದ ಆರಂಭವಾಗಿರುತ್ತದೆ. (ಅಮೋಸನು 3:3). ನಾವು ಕ್ರಿಸ್ತನೊಂದಿಗೆ ನಡೆಯಬೇಕು (ಕೊಲೊಸ್ಸೆ 2:6), ಹೊಸ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಬೇಕು (ರೋಮ 6:4) ಪ್ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯಬೇಕು (ಎಫೆಸ 5:2) ವಿವೇಕದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಬೇಕು (ಕೊಲೊಸ್ಸೆ 4:5). ಸತ್ಯದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಬೇಕು (ಕೀರ್ತನೆಗಳು 86:11) ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ನಡೆಯಬೇಕು (1 ಯೋಹಾನ್ 1:7), ಸಮಗ್ರತೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯಬೇಕು (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿಗಳು 19:1) ಆತನ ಆಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯಬೇಕು (ವಿಮೋಚನೆಕಾಂಡ 16:4) ಸತ್ತಿರುವವರಲ್ಲಿ ನಡೆಯಬೇಕು (ಎಫೆಸ 2:10), ಮತ್ತು ನೆಟ್ಟನೆಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯಬೇಕು (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿಗಳು 4:26).

ಚರ್ಚಿಸಬೇಕಾದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

1. ದೀನತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ ಮತ್ತು ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅದರ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ. (ಮತ್ತಾಯ 11:29, ಎಫೆಸ 4:2, ಫಿಲಿಪ್ಪಿಯವರಿಗೆ 2:3, ಯಾಕೋಬನು 4:10). ದೇವರೊಂದಿಗೆ ನಡೆಯಲು ದೀನತೆಯು ಯಾಕೆ ಮುಖ್ಯವಾದದ್ದು? (ಮೀಕ 6:8).
2. ಕೆಟ್ಟ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ಹಾಗೂ ಸ್ವಯಂ-ಹಾಳುಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೆ ನೀವು ಹೇಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು ಎಂದು ನಿಮ್ಮ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಚರ್ಚಿಸಿರಿ. ಸಭೆಯಾಗಿ ನೀವು ಇಂತಹವರಿಗೆ ಹೇಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವಿರಿ?
3. ಕ್ರೈಸ್ತಿಯ ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರನಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದ ಒಳ್ಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ಯಾವುವು? ಉದಾಹರಣೆಗೆ ತೀತನಿಗೆ 2:7, ಕೀರ್ತನೆಗಳು 119:172, ಮತ್ತಾಯ 5:8).
4. ನಿಮ್ಮ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಸಮಯದ ರಹಸ್ಯಗಳ ಕುರಿತಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿರಿ. ಯಾಕೆ ಅದು ಅಷ್ಟು ವೇಗವಾಗಿ ಓಡುತ್ತದೆ? ಸಮಯವನ್ನು ಹೇಗೆ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು? ಮತ್ತು ಅತೀ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಈ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ನೀಡಿರುವ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ಹೇಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಪಾರುಪತ್ಯಗಾರರಾಗಿರಬಹುದು?