

Les habitudes d'un économe



SABBAT APRÈS-MIDI

Lecture de la semaine: Eph. 5:15-17, Col. 3:23, Luc 12:35-48, Jacques 4:14, Actes 3:21, 1 Cor. 9:24-27.

Verset à mémoriser: « Comment le jeune homme rendra-t-il pur son sentier? En se dirigeant d'après Ta parole. Je Te cherche de tout mon cœur: ne me laisse pas égarer loin de Tes commandements! Je serre Ta parole dans mon cœur, afin de ne pas pécher contre Toi. » (Psaume 119:9-11, LSG).

Vos habitudes révèlent le but et l'orientation de votre vie. Les économes qui développent de bonnes habitudes sont les plus fidèles. Daniel avait l'habitude de prier quotidiennement (Dan. 6:10). La coutume de Paul était d'être dans la synagogue (Actes 17:1, 2). Il écrit aussi: « Ne vous y trompez pas: les mauvaises compagnies corrompent les bonnes mœurs » (1 Cor. 15:33, LSG). Nous devons cultiver de bonnes habitudes en remplacement des mauvaises.

« Nous serons individuellement, pour le temps et l'éternité, ce que nous sommes par nos habitudes. La vie de ceux qui forment de bonnes habitudes et qui sont fidèles à l'accomplissement de chaque tâche, sera comme des lumières qui brillent, émettant des faisceaux lumineux sur la voie des autres. » – Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, vol. 4, p. 452.

La voie qui crée une habitude est le chemin le plus rapide que vous pouvez prendre pour obtenir la récompense que vous voulez. Une habitude est une décision profondément enracinée. En d'autres termes, vous n'y pensez même pas; vous agissez simplement. Cette habitude peut être très bonne ou très mauvaise, selon ce que vous faites. Cette semaine, nous étudions de puissantes habitudes qui aideront un économe à gérer les affaires de Dieu.

* Étudiez cette leçon pour le sabbat 24 Mars.

Habitude: Dieu d'abord

Nous avons tous des habitudes. La question est: quelles sont-elles? Bonnes ou mauvaises? De toutes les bonnes habitudes que le chrétien peut avoir, la recherche de Dieu au quotidien est la première chose et la plus importante de toutes.

« Tous les matins consacrez vous-même, votre âme, votre corps et votre esprit à Dieu. Ayez l'habitude de faire la dévotion et ayez de plus en plus confiance en votre Sauveur. » – Ellen G. White, *Mind, Character, and Personality*, vol. 1, p. 15. Avec une telle habitude, nous entrerons sûrement par la « porte étroite » qui mène à la vie éternelle (*Matthieu 7:14, LSG*).

Dieu dit: « Tu n'auras pas d'autres dieux devant ma face. » (*Exode 20:3, LSG*). Jésus dit, dans le cadre de nos besoins fondamentaux, « cherchez premièrement le royaume et la justice de Dieu; et toutes ces choses vous seront données par-dessus. » (*Matthieu 6:33, LSG*), et la Bible affirme également: « vous Me chercherez, et vous Me trouverez, si vous Me cherchez de tout votre cœur » (*Jérémie 29:13, LSG*).

Lisez Matthieu 22:37, 38; Actes 17:28; Éphésiens 5:15-17; et Colossiens 3:23. Qu'est-ce qui est dit ici qui peut nous aider à comprendre comment mettre Dieu en premier dans nos vies?

De tous nos exemples sur le fait de chercher premièrement le Seigneur, aucun n'est bien sûr meilleur que l'exemple de Jésus. Jésus a mis Son Père en premier en toutes choses. Nous commençons à voir cette priorité pendant la Pâque lors de Sa visite à Jérusalem dans Son enfance. Quand Sa mère Lui posa la question après L'avoir trouvé « dans le temple », Il dit, « Je M'occupe des affaires de Mon Père. » (*Luc 2:46, 49, LSG*).

Tout au long de Sa vie, Jésus a imploré la communion avec Son Père, en témoigne Sa vie de prière habituelle. Cette habitude était quelque chose que les disciples ne comprenaient pas complètement. Toutes les puissances des ténèbres ne pouvaient séparer Jésus du Père, parce que c'était l'habitude de Christ de rester toujours et totalement connecté au Père.

Nous pouvons suivre l'exemple de Jésus en prenant la décision d'aimer Dieu de tout notre cœur, de tout notre esprit et de toute notre âme (*Matthieu 22:37*). En priant, en étudiant la parole de Dieu et en cherchant à imiter le caractère de Jésus dans tout ce que nous faisons, nous formerons en nous l'habitude qui consiste à mettre Dieu en premier dans notre vie. Et pour un chrétien, qu'y a-t-il de mieux que cela?

Posez-vous la question suivante: ai-je vraiment mis Dieu en premier dans ma vie? Comment le savez-vous?

Habitude: attendre le retour de Jésus

Lisez Luc 12:35-48. Qu'est-ce que cette parabole nous enseigne sur la façon dont nous devons nous rapporter à la seconde venue de Jésus? Pourquoi tout ce que nous faisons doit toujours se rapporter au contexte de la réalité de la seconde venue de Christ?

L'économe doit être pratiqué habituellement en tenant compte du retour de Jésus. Le caractère des économes infidèles qui agissent comme s'ils étaient fidèles sera finalement mis à nu par leurs actions; car les vrais économes fidèles accomplissent leurs fonctions en regardant et en travaillant comme si le Maître était présent. Ils vivent pour l'avenir et travaillent fidèlement jour après jour. « Mais notre cité à nous est dans les cieux, d'où nous attendons aussi comme Sauveur le Seigneur Jésus Christ. » (*Phil. 3:20, LSG*).

Abraham vivait dans l'attente d'une cité éternelle (*Heb. 11:10*), et Paul attendait le retour de Christ (*Heb. 10:25*). Ils pensaient à l'avenir, vivaient dans l'anticipation et la planification et prêts à tout moment à rencontrer Jésus. Nous devons développer également cette habitude de regarder au loin avec un regard constamment fixé sur le point culminant de l'évangile (*Tite 2:13*). Au lieu de jeter furtivement un coup d'œil de temps en temps ou de consulter la prophétie une fois en passant, nous devons être permanemment à la recherche, en regardant et en faisant tout ce qui est en notre pouvoir pour nous mettre toujours au courant de l'éternité qui nous attend au retour de Christ. Dans le même temps, nous devons éviter les spéculations sauvages et fantaisistes sur les événements de la fin des temps. La promesse de la seconde venue nous oriente dans nos vies, nous fournit une bonne perspective pour le présent et nous aide à se rappeler ce qui est important dans la vie. L'habitude d'attendre le retour imminent de Jésus donne à l'économe, définition et but.

La croix nous a ouvert la voie pour avoir un rendez-vous avec le Rédempteur. Nous cherchons des promesses dans l'Écriture qui nous pointent vers la venue de Christ dans la gloire du Père et des saints anges (*Marc 8:38*). « Parce que nous regardons, non point aux choses visibles, mais à celles qui sont invisibles; car les choses visibles sont passagères, et les invisibles sont éternelles. » (*2 Cor. 4:18, LSG*).

Oui, la mort et la réalité omniprésente de la mort devraient toujours nous aider à comprendre combien notre temps ici-bas est limité et transitoire. Mais la promesse de la seconde venue nous montre aussi que la mort elle-même est temporaire et transitoire. Pas étonnant alors que nous devions vivre à la lumière de la promesse du retour de Christ, une promesse qui devrait influencer la façon dont chaque économe chrétien vit. Faisons de cela une habitude dès maintenant de toujours vivre dans l'attente du retour de Christ. Notre nom révèle la réalité de cette attente.

Habitude: utiliser sagement le temps

« Car nous sommes d’hier, et nous ne savons rien, nos jours sur la terre ne sont qu’une ombre. » (*Job 8:9, LSG*).

Vous pouvez arrêter une horloge, mais pas le mouvement du temps. Le temps n’attend pas; il continue d’avancer même si nous restons immobiles et ne faisons rien.

Qu’est-ce que les textes suivants nous apprennent sur notre temps ici sur terre dans cette vie? *Jacques 4:14; Ps. 90: 10, 12; Ps. 39:4, 5; Eccl. 3:6-8. Quel est le message fondamental que nous devrions prendre de ces textes sur combien notre temps est précieux?*

Avec quelque chose de si limité et non renouvelable comme le temps, il est important que les chrétiens en soient de bons économistes.

Ainsi, nous devrions développer l’habitude d’utiliser sagement le temps en se concentrant sur ce qui est important dans cette vie et dans la vie à venir. Nous devons gérer le temps en nous basant sur ce que la parole de Dieu nous révèle comme important, car une fois que le temps s’écoule, il ne peut être renouvelé.

Si nous perdons de l’argent, nous pourrions le récupérer par la suite, peut-être même plus que ce que nous avons perdu. Ce n’est pas ainsi avec le temps. Un instant perdu est un instant perdu pour toujours. Nous pourrions remettre plus facilement un œuf cassé dans sa coquille que de reprendre un moment du passé. Ainsi, le temps est l’un des éléments les plus précieux que Dieu nous a donnés. Combien il est important, alors, que nous développons l’habitude de faire le maximum avec chaque instant que nous avons reçu.

« Notre temps appartient à Dieu, et chacun de nos instants Lui est dû. Nous sommes tenus, de façon impérative, d’en tirer le meilleur parti pour Sa gloire. Il n’est aucun talent dont Il nous demandera un compte aussi rigoureux que celui du temps. La valeur du temps est incalculable. Le Christ considérerait chaque moment comme précieux, nous donnant en cela un exemple. La vie est trop brève pour être gaspillée, et il nous reste bien peu de temps pour nous préparer en vue de l’éternité. Nous n’avons pas un instant à perdre, pas un instant à consacrer à des plaisirs égoïstes et aux jouissances du péché. » – Ellen G. White, *Les paraboles de Jésus*, pp. 296, 297.

« Prenez donc garde de vous conduire avec circonspection, non comme des insensés, mais comme des sages; rachetez le temps, car les jours sont mauvais. » (*Eph. 5:15, 16, LSG*). **Que nous dit Paul ici et comment nous pouvons appliquer ces paroles à notre situation actuelle?**

Habitude: garder sains l'esprit, le corps et l'âme

Nous étions créés parfaits à l'origine – mentalement, physiquement et spirituellement. Bien sûr, le péché a ruiné tout cela. La bonne nouvelle de l'évangile, entre autres choses, est que Dieu est en train de nous restaurer à cet état initial.

Lisez Actes 3:21 et Apocalypse 21:1-5. Quel espoir se trouve dans ces textes pour nous? Comment allons-nous vivre alors que nous attendons cette restauration finale?

Christ a travaillé sans relâche quand Il était ici pour élever l'humanité spirituellement, mentalement et physiquement, comme un avant-gout de la restauration finale à la fin des temps. Le ministère de la guérison que Jésus a effectué prouve que Dieu veut que nous soyons aussi sains que possible maintenant jusqu'à la fin. Ainsi, l'économe développe des habitudes pour son esprit, son corps et son âme, ce qui favorise un mode de vie sain.

D'abord, l'esprit se développera plus fort au fur et à mesure qu'on l'utilise. Ayez l'habitude de remplir votre esprit de « tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange. » (*Philippiens 4:8, LSG*). Ces pensées apportent la paix (*Ésaïe 26: 3*) et « un cœur calme est la vie du corps » (*Prov. 14:30, LSG*). Des habitudes saines de l'esprit permettent à la citadelle de la puissance (le corps) de fonctionner dans les meilleures conditions possibles.

Deuxièmement, l'habitude de la bonne santé, telle que l'exercice physique et une bonne alimentation, indiquent que nous nous soucions de nous-mêmes. L'exercice physique, par exemple, diminue le stress et la tension artérielle, améliore nos humeurs et constitue un élixir qui est probablement plus antiâge que tout ce qui existe sur les étagères.

Troisièmement, un économe développera des bonnes habitudes pour dynamiser l'âme. Élevez votre âme à Dieu (*Ps. 86:4, 5*) et attendez (*Ps. 62:5*). Votre âme prospérera quand vous marchez dans la vérité » (*Jean 3: 3, LSG*) et sera « conservée irrépréhensible, lors de l'avènement de notre Seigneur Jésus Christ! » (*1 Thess. 5:23, LSG*).

Pensez aux habitudes que vous avez et comment elles influencent votre santé spirituelle, physique et mentale. Y a-t-il des changements que vous devez faire qui puissent vous aider à améliorer en tout ou en partie ces domaines? Quels choix pouvez-vous faire et quelles promesses bibliques pouvez-vous réclamer pour vous aider à améliorer la qualité de votre vie maintenant alors que vous attendez votre restauration finale?

Habitude: l'autodiscipline

L'autodiscipline est l'un des traits de caractère les plus importants d'un économe. « Car ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de sagesse. » (2 *Timothée* 1:7, LSG). Le mot grec pour la discipline, *sophronismos*, apparaît seulement ici dans ce verset du Nouveau Testament et implique la capacité de faire ce qui doit être fait avec un esprit équilibré et sain qui ne dévient pas des principes de Dieu. L'autodiscipline peut nous aider « à discerner ce qui est bien et ce qui est mal » (*Heb. 5:14*, LSG), à comprendre les situations à portée de main et à calmement et docilement résister aux pressions et aux distractions indépendamment de leurs conséquences. Daniel a choisi d'être juste malgré les lions, par opposition à Samson, qui a vécu une vie complaisante et a fait preuve de peu de retenue ou de discernement. Joseph a choisi d'être juste dans la maison de Potiphar, contrairement à Salomon qui adorait d'autres dieux (*1 Rois* 11:4, 5).

Lisez 1 Corinthiens 9:24-27. Que dit Paul ici sur l'autodiscipline? Ce qu'il dit est-il finalement en jeu dans toute la question de l'autodiscipline?

« Le monde s'abandonne à la recherche de soi-même. Les erreurs et les fables abondent. Satan multiplie ses pièges pour détruire les âmes. Tous ceux qui désirent achever leur sanctification dans la crainte de Dieu doivent apprendre des leçons de tempérance et de maîtrise de soi-même. Les appétits et les passions doivent être assujettis aux plus nobles facultés de l'esprit. L'autodiscipline est indispensable pour obtenir une force mentale et un discernement spirituel permettant de comprendre et de mettre en pratique les vérités sacrées de la Parole de Dieu. » – Ellen G. White, *Jésus-Christ*, p. 80.

L'autodiscipline s'améliore par la pratique habituelle. Dieu vous a appelé à être « saints dans toute votre conduite » (*1 Pierre* 1:15, LSG) et à « [s'exercer] à la piété » (*1 Timothée* 4:8, LSG). Les économes doivent pratiquer et se former à l'autodiscipline tout comme le plus talentueux des athlètes ou des musiciens. Nous devons, grâce à la puissance de Dieu et à nos propres efforts diligents, nous discipliner dans les choses qui comptent vraiment.

Comment pouvons-nous apprendre à nous soumettre à la puissance de Dieu, qui seul peut nous donner l'autodiscipline, celle que nous devons vivre en tant qu'économes fidèles et pieux dans un monde déchu et corrompu?

Réflexion avancée: Énoch et Noé avaient eu comme habitude de marcher avec Dieu, à une époque où peu de gens étaient restés fidèles au milieu des excès, du matérialisme et de la violence (*Gen. 5:24, 6:9*). Ils avaient compris et accepté la grâce de Dieu et étaient donc de bons économistes des biens et des responsabilités qui leur étaient confiés.

À travers les âges, d'autres personnes ont marché avec Dieu tout comme Énoch et Noé. Par exemple, Daniel et ses amis « savaient que pour représenter la véritable religion, au sein du paganisme, ils devaient posséder une intelligence lucide, et perfectionner leur caractère. C'est Dieu Lui-même qui était leur Instructeur. Ainsi, constamment en prière, consciencieusement à l'étude et sans cesse en contact étroit avec l'Invisible, ils marchaient avec Dieu, comme Hénoch. » – Ellen G. White, *Prophètes et rois*, p. 667.

« Marcher avec Dieu » définit ce que fait un économiste, c'est-à-dire, vivre avec Dieu chaque jour sur terre. L'économiste sage prend l'habitude de marcher avec Dieu dans un monde de corruption, afin que cette relation avec Dieu nous protège de la chute dans les maux qui prévalent.

Être un économiste fidèle implique une vie illimitée qui commence par une bonne relation avec Dieu (*Amos 3:3*). Nous devons marcher en Christ (*Col. 2:6*), marcher en nouveauté de vie (*Romains 6:4*), marcher dans l'amour (*Eph. 5:2*), marcher dans la sagesse (*Colossiens 4:5*), marcher dans la vérité (*Ps. 86:11*), marcher dans la lumière (*1 Jean 1:7*), marcher dans l'intégrité (*Prov. 19:1*), marcher dans Sa loi (*Exode 16:4*), marcher dans les bonnes œuvres (*Éphésiens 2:10*), et marcher sur le chemin de la droiture (*Prov. 4:26*).

Discussion:

- 1 Définissez l'humilité et expliquez son rôle dans la vie d'un économiste (*Matthieu 11:29, Éphésiens 4:2, Philippiens 2:3, Jacques 4:10*). Pourquoi l'humilité est-elle importante dans notre marche avec Dieu? (*Michée 6:8*)?
- 2 En classe, discutez des moyens par lesquels nous pouvons aider ceux d'entre nous qui sont piégés dans de mauvaises habitudes, même autodestructrices. Que pouvez-vous faire en tant qu'église locale pour aider ces gens?
- 3 Quelles sont quelques autres bonnes habitudes qu'un économiste chrétien devrait avoir? Voir, par exemple, *Tite 2:7, Ps. 119:172, Matthieu 5:8*.
- 4 En classe, discutez du temps et des mystères du temps. Pourquoi semble-t-il aller si vite? Comment comprenons-nous même quelle heure il est? Et, plus important encore, pourquoi est-il nécessaire que nous soyons de bons économistes du temps relativement court qui nous est alloué ici sur terre?

La fille prodigue

par Andrew McChesney, Mission Adventiste

Starlene Peters, meurtrie et portant des haillons après une nuit de fête suivie d'un accident de voiture dans l'ivresse, est entrée dans l'Église Adventiste du Septième Jour, un sabbat matin.

Une ancienne adventiste, elle n'était pas sûre de comment les membres d'église, longtemps ignorés, répondraient à sa présence. Mais un ami était mort lors de l'accident de voiture plus tôt, et elle devait trouver Dieu.

« Je voyais cet accident comme un appel au réveil », déclara Peters, 32 ans, maintenant missionnaire à plein temps. « Je me suis rendue compte combien de fois la vie était fragile. »

Peters était élevée par une grand-mère adventiste à Port-of-Spain, capitale de la nation des Caraïbes de Trinidad et Tobago. Dès son jeune âge, elle fréquentait l'église chaque sabbat. Elle a occupé divers postes à l'église après son baptême, mais elle dit que son service n'était pas authentique. « Pendant toute mon enfance, je ne sentais aucune relation avec Dieu », dit Peters. À 18 ans, elle quitta la maison et l'église pour s'engager dans une vie de plaisir.

Ensuite, l'accident s'est produit. Peters et deux amis rentraient à la maison après un vendredi soir festif, et le chauffeur, qui était ivre, détruisit le véhicule. Peters et le chauffeur sont sortis sains et saufs avec seulement quelques blessures, mais leur amie, une femme de 26 ans, avait perdu la vie.

Peters fut emmenée à l'hôpital pour subir un examen médical. Puis la police l'interrogea au commissariat de police. Après cela, Peters se dirigea directement à l'église. Peters n'avaient rien à porter que sa tenue de fête: une minirobe, des boucles d'oreilles et des maquillages. Elle ne savait pas à quoi s'attendre. Elle n'avait pas adoré à l'église il y a de cela sept ans.

Le pasteur s'apprêtait à commencer le sermon lorsque Peters apparut à la porte. Tous les yeux se tournèrent vers elle. Puis les membres d'église commencèrent brusquement à chanter.

« Ils avaient arrêté le service et commencé à chanter parce qu'ils étaient si heureux que je revienne à l'église après tant d'années », déclara Peters.

C'était un accueil digne du fils prodigue dans la parabole de Jésus dans Luc 15:11-32.



À cet instant, Peters décida de donner sa vie à Jésus et de recommencer sa marche de foi.

« J'ai fait un pacte avec Dieu: tout ou rien », dit-elle.

« Je me fit rebaptiser, et c'est là où ma vie a commencé. »

En savoir plus sur STARLENE PETERS (à gauche) la semaine prochaine.

La leçon en bref

► **Texte clé:** *Psaume 119: 9-11*

► **Objectifs:**

Savoir: Comprendre les caractéristiques des habitudes adoptées par les économes dignes de confiance.

Ressentir: Apprécier la valeur de cultiver ces habitudes qui nous rapprochent de Dieu.

Agir: Prendre des mesures concrètes pour incorporer des habitudes spirituelles dans la vie quotidienne.

► **Plan de l'étude:**

I. Savoir: Les habitudes qui font la différence

- Ⓐ Que signifie « chercher Dieu premièrement » en termes pratiques?
- Ⓑ Comment une vision vers l'avant aide l'intendant chrétien à utiliser efficacement le temps?
- Ⓒ Pourquoi la santé physique, mentale et émotionnelle est-elle une composante importante de l'économat spirituel?
- Ⓓ Comment l'autodiscipline prend-elle en charge nos autres efforts d'économat?

II. Ressentir: Nourrir la vie spirituelle

- Ⓐ Quelles attitudes ou opinions personnelles, qui pourraient avoir besoin d'ajustement, devrions-nous désirer pour un sentiment profond de la présence de Dieu?
- Ⓑ Comment les croyants peuvent-ils faire l'expérience de la puissance transformatrice de l'Esprit de Dieu pour le développement d'habitudes positives?

III. Agir: Effectuer des changements durables

- Ⓐ Comment les croyants peuvent-ils cultiver des changements durables en opposition à ceux temporaires?
- Ⓑ Comment les chrétiens peuvent-ils développer des habitudes qui auront des impacts importants sur leurs communautés?
- Ⓒ Comment l'humilité est-elle importante à la culture de toute habitude positive et comment protège-t-elle contre les attitudes pharisaïques?

► **Résumé:** Les habitudes positives ou négatives sont formées par la répétition. Les athlètes cultivent leurs compétences en pratiquant certains exercices encore et encore. C'est pourquoi presque tous les sports exigent des périodes de préparation pour des compétitions futures, l'entraînement. Beaucoup ont déjà entendu le dicton « pratiques ce que tu prêches ». Il est temps pour les croyants de prendre ce conseil au sérieux.

Cycle d'apprentissage

► ÉTAPE 1 — Motiver

Pleins feux sur l'Écriture: *Psaume 119: 9-11*

Concept clé de croissance spirituelle: L'économat engagé inclut les pratiques et les habitudes qui illustrent une vie consacrée à Christ.

Coin du moniteur: Un entraîneur d'athlétisme au lycée a une fois interviewé une future athlète qui se vantait qu'elle pouvait faire un saut d'un mètre soixante-dix, ce qui est assez impressionnant. Sa performance, cependant, était tout à fait différente. Après les deux premières compétitions, elle était prête à quitter parce qu'elle n'avait pas été capable de sauter à la hauteur d'entrée, qui n'était qu'un mètre, donc plus bas que la hauteur dont elle se vantait.

Néanmoins, elle a persévéré, en retournant aux principes fondamentaux du saut. Elle a pratiqué chaque composante du saut à plusieurs reprises. Elle a maîtrisé ses étapes d'approche, perfectionné son arc et transformé les fonctions du saut en habitudes intuitives. Elle établit le record de saut en hauteur de l'école cette année et la troisième place au Championnat national. L'année suivante, elle a eu le record de la compétition du championnat de district (1,61 m) et elle fut finaliste au Championnat national. Après son diplôme, elle a été recrutée par les meilleures universités.

La pratique a transformé une rêveuse en une gagnante. Beaucoup rêvent de faire de grandes choses pour Dieu, mais c'est ceux qui perfectionnent les habitudes spirituelles par la pratique répétitive qui réussissent véritablement.

Discussion d'ouverture: Demandez s'il y a des athlètes (pratiquants ou anciens) dans la classe et demandez le sport dans lequel ils excellent ou leurs champs de prouesses athlétiques. Renseignez-vous auprès d'eux quant à quelles habitudes doit être pratiquée afin de réussir dans cette discipline athlétique. Ensuite, renseignez-vous sur les vocations et les métiers représentés par les membres de la classe. Quelles habitudes les gens pratiquent-ils dans ces domaines pour réussir? Discutez des objectifs spécifiques spirituels des membres de la classe. Quelles habitudes les croyants devraient-ils pratiquer afin d'atteindre ces objectifs?

► ÉTAPE 2 — Explorer

Coin du moniteur: La plupart des définitions du mot *habitude* se rapportent à la répétition régulière de l'action et du comportement. Exprimées négativement, nous appelons parfois ces actions *dépendances* et les associons souvent aux obsessions. Les habitudes, toutefois, ne sont pas nécessairement négatives. Former de bonnes habitudes, des habitudes positives, est une exigence pour ceux qui

vont progresser dans le développement spirituel.

Notre étude cette semaine se concentre sur plusieurs des habitudes qui sont les caractéristiques des économes engagés.

Commentaire biblique

I. Dieu d'abord (*Revoyez Exode 20:3; Jérémie 29:13; Matthieu 6:33; 22:37, 38; Actes 17:28; Éphésiens 5:15-17; Colossiens 3:23; Luc 12:35-48; et Hébreux 10:25; 11:10 avec la classe.*)

Chercher premièrement Dieu montre la confiance. Cette confiance se démontre dans une vie de prière dévouée. Les méditations et prières du matin ont alimenté la vie spirituelle de nombreux croyants. Ces âmes dévotes mettent régulièrement Dieu en premier lieu au quotidien. De cette façon, les chrétiens font de Dieu leur première priorité. La Bible nous dit que Dieu précède toutes les autres choses de la vie (*Matthieu 6: 33*), et est de loin plus important que les gouvernements (*Col. 1: 16*) et doit être privilégié aux dépens de la famille et même de la vie elle-même (*Luc 14: 26*).

De la même façon, le principe de la dime met Dieu à la première place des finances. La confiance en Dieu forme donc la caractéristique centrale de l'économe. En plus de la confiance en Dieu, les économes chrétiens ont également leurs regards tournés vers l'avenir. Autrement dit, le christianisme est la religion la plus remplie d'espérance, orientée vers l'avenir, et pratiquée dans ce monde. À titre d'exemple, lorsque nous explorons l'Écriture, nous trouvons que les rêves, les aspirations, les promesses, les attentes et les possibilités abondent. Et dans les écrits inspirés de la Bible, la promesse du retour promis de Christ surpasse le reste. Elle fait surface à plusieurs reprises. Cette promesse inspire des croyants avec enthousiasme. En conséquence, nous sommes imprégnés de but, du sens et d'appartenance. Ces bénédictions s'étendent à nous à partir de notre familiarisation divine suite à notre confiance en cette promesse. Étant membre de la famille divine, nous attendons le retour du Maître, anticipant Sa venue à travers l'obéissance fidèle à Ses instructions. En considérant les promesses merveilleuses de Dieu, pourquoi oserions-nous mettre Christ à la deuxième place?

Considérez ceci: Quelles choses pouvons-nous raisonnablement espérer si nous cherchons Dieu premièrement

II. La gestion du temps (*Revoyez Job 8: 9; Jacques 4: 14; Psaumes 39: 4, 5; 90:10, 12; et Éphésiens 5: 15, 16, avec la classe.*)

Les humains ne peuvent inverser le temps ni revivre le passé. Le temps perdu aujourd'hui ne peut pas être rattrapé. De toute évidence, le temps est notre atout le plus précieux. Comment le temps devrait-il être utilisé?

Pour répondre à cette question profonde, tournons-nous vers la loi de

Dieu et le quatrième commandement, qui est le seul commandement qui traite du temps. Le quatrième commandement ordonne à la fois le travail et le repos. Le commandement dit de travailler six jours et de se reposer un jour. Israël était différent des autres sociétés anciennes dans l'utilisation des sept jours de la semaine. La coutume ou l'habitude de Jésus était d'adorer en ce jour de repos, appelé le jour du sabbat. De même, c'était l'habitude de Paul d'adorer Dieu le sabbat (*Actes 17: 1, 2*). Le calendrier annuel des Juifs a maintenu cet équilibre entre le travail et le repos spirituel/physique, ordonné dans le quatrième commandement, stipulant les fêtes et les jeûnes, les périodes de plantation et les périodes de récolte. Il y avait des périodes pour les fêtes de famille, telles que les noces de Cana (*Jean 2*), un événement que Jésus a honoré de Sa présence (temps).

Le travail, la famille, le repos et l'adoration semblent être les thèmes dominants du quatrième commandement. Ce qui semble être absent – ouvertement, du moins – est l'instruction explicite concernant les loisirs et le divertissement. La culture contemporaine, à travers des progrès technologiques qui ont réduit notre charge de travail, a rempli ce vide avec le divertissement, dont une grande partie est inutile au mieux et destructrice au pire. Mais on pourrait affirmer que le quatrième commandement fournit des principes sacrés que nous pouvons appliquer à notre emploi du temps de loisir et que nous pouvons utiliser pour régir nos activités récréatives.

Considérez ceci: Quels sont les principes que le quatrième commandement nous enseigne sur la manière dont nous devons passer notre semaine? Comment les Écritures montrent-elles que le divertissement doit, soit servir et être conforme en esprit aux utilisations fondamentales du temps énoncées dans l'Écriture, ou soit être évité?

III. Les habitudes saines (*Revoyez 3 Jean 1-3, Apocalypse 21: 1-5 et 1 Corinthiens 9: 24-27 avec la classe.*)

Le travail (l'exercice physique) équilibré par le repos (sabbat) a été mis en place lors de la création avant l'entrée du péché (*Genèse 2: 3-15*). Les conseils au sujet de la consommation de boissons (*Prov. 20: 1, 23: 29-35*), la moralité sexuelle (*Lévitique 18 et 1 Corinthiens 6: 18-20*), diverses maladies (*par exemple, Lévitique 14*), ainsi que les conseils supplémentaires au sujet d'autres problèmes physiques, soulignent l'importance de la pratique de saines habitudes de vie. L'intendance chrétienne l'exige.

Paul admirait les disciplines athlétiques et il a utilisé la course pour illustrer les principes spirituels liés à la maîtrise de soi (*1 Cor. 9: 24-27, 2 Timothée 4: 7, Hébreux 12: 1-3*). La promesse de Dieu à l'ancien Israël est tout aussi significative pour l'Israël moderne: « Si tu écoutes attentivement la voix de l'Éternel, ton Dieu, si tu fais ce qui est droit à Ses yeux, si tu prêtes l'oreille à Ses commandements, et si tu observes toutes Ses lois, Je ne te frapperai d'aucune des maladies dont J'ai frappé les Egyptiens; car Je suis l'Éternel, qui te guérit ». (*Exode 15:26, LSG*).

Considérez ceci: Comment les versets de cette section montrent-ils la rela-

tion entre le corps et l'esprit? Comment les lois qui régissent le régime alimentaire, les rapports sexuels et le commandement du sabbat servent-elles de mesures préventives contre la maladie et promeuvent la santé?

► ÉTAPE 3—Appliquer

Coin du moniteur: La relation linguistique entre les mots disciple et discipline devrait-elle nous surprendre? Comment Christ pourrait sanctionner les disciples indisciplinés? Pourrait-il y avoir un oxymore plus grand que celui-ci? Clairement, les chrétiens authentiques connaîtront la discipline dans chaque aspect de l'économat spirituel, physique, mental, financier, émotionnel et autres.

À ces vertus, on pourrait ajouter d'autres. La liste des pratiques et habitudes chrétiennes se trouve dans le cinquième chapitre de Galates, le premier chapitre de 2 Pierre et autres endroits. Alors que l'étude de cette semaine n'est évidemment pas exhaustive, elle a fourni une occasion de se concentrer sur quelques pratiques fondamentales qui doivent être manifestes dans la vie de tous les croyants.

À méditer:

- A** Comment les croyants peuvent-ils cultiver ces habitudes qui sont essentielles aux économes?
- B** Comment la discipline physique peut-elle contribuer à la plénitude spirituelle?
- C** Comment les disciples peuvent-ils améliorer leur emploi du temps quand tant de personnes vivent avec des horaires chargés?
- D** Comment le fait de maintenir un mode de vie équilibré aide-t-il les chrétiens à devenir des économes plus efficaces?
- E** Comment l'immersion biblique et la prière aident-elles les croyants à garder Christ et Sa venue dans leurs pensées?
- F** En dehors de la Bible, quelles sont certaines ressources que le chrétien peut utiliser pour rester concentré sur les choses spirituelles?

► ÉTAPE 4—Créer

Coin du moniteur: Les nouvelles habitudes positives ne se forment pas facilement. Malheureusement, les habitudes négatives se développent plus facilement. Cependant, l'autorité de Dieu sur toutes choses forme la protection immuable du croyant. Paul écrit: « Je puis tout par celui qui me fortifie. » (*Phil. 4: 13, LSG*).

Activités: Procédez à un inventaire dans les domaines qui ont été étudiés cette semaine. Où sont vos points forts? Soyez honnête au sujet de vos faiblesses. Dans quelles mesures pouvez-vous choisir de changer de comportement? Quelles pratiques contribueraient à maintenir vos points forts? Notez vos idées pour se les rappeler plus tard.