

Ha ho sa le Tsuo



SABATHA THAPAMA

Bakeng sa Thuto ea beke ena, Bala:

Ba-Roma 8:1–17.

Temana ea Khopolo:

“Ha ho le joalo, ha ho sa le tsuo joale leha e le ‘ngoe ho ba leng ho Jesu Kreste, e leng ba sa tsamaeeng ka nama, ba mpa ba tsamaea ka moea” (Ba-Roma 8:1).

Ba-Roma 8 ke karabo ea Pauloseosi ho Ba-Roma 7. Ho Ba-Roma 7 Pauloseosi o bua ka maqakabetsi, ho hloleha, le tsuo. Ho Ba-Roma 8 tsuo e tlohile, e nketsoe sebaka ke tokoloho le tlhōlo ka Jesu Kreste. Ho Ba-Roma 7 Pauloseosi o ne a re haeba le hana ho amohela Jesu Kreste, boemo bo soto ba Ba-Roma 7 e tla ba ba lona. Le tla ba makhoba a sebe, le sitoe ho etsa seo le se batlang. Ho Ba-Roma 8 o re Jesu Krest o le fa tokoloho ho sebe le bolokolohi ba ho etsa molemo oo le batlang ho o etsa empa ‘mele ea lona e sa lumele. Pauloseosi o tsoela pele, ho hlalosa tokoloho ena e rekiloeng ka theko e sa lekanngoeng. Kreste Mora oa Molimo o ile a apara botho. E ne e le eona feela tsela eo a ka amanang le rona ka eona, ea e-ba mohlala oa rona o phethehileng, ea e-ba ea re nkelang sebaka ea shoeleng sebakeng sa rona. O tšile “ka nama e tšoanang le ea baetsalibe” (Ba-Roma 8:3). Ka lebaka leo, liphelelo tsa ho loka tsa molao li tle li phethoe ka ho rona (Ba-Roma 8:4). Ka mantsoe a mang, Kreste o entsa tlhōlo holim’a sebe—le ho fihlela tse molemo tse hlokoang ke molao—e khonahale bakeng sa ba lumelang, e seng e le tsela e isang pholohong empa e le litholoana tsa eona. Kutlo ea molao e ne e e-so be, ‘me ha e ka ke ea e-ba, tsela e isang pholohong. Ona e ne e le molaetsa oa Pauloseosi le molaetsa oa Luthere, ‘me o lokela ho ba oa rona le rona.

**Ithute thuto ea beke ena ho lokisetsa Sabatha sa la 2 Tšitoe.*

Ho Jesu Kreste

“Ha ho le joalo, ha ho sa le tsuo joale leha e le ‘ngoe ho ba leng ho Jesu Kreste, e leng ba sa tsamaeng ka nama, ba mpang ba tsamaea ka moea” (Ba-Roma 8:1). Ho bolela’ng hore “ha ho sa le tsuo?” ha ho sa le tsuo ho eng? ‘Me hobaneng ha taba ee e le monate haholo?

“Ho Jesu Kreste” ke polelo e tloaelehileng lingoliloeng tsa Pauloseosi. Hore motho a be “ho” Jesu Kreste ho bolela hore o amohetse Kreste e le Mopholosi oa hae. Motho ea joalo o tšepa Kreste ‘me o entse qeto ea ho etsa tsela ea Kreste ea bophelo tsela ea hae. Tholoana e ba kopano e tiileng le Kreste. “Ho Jesu Kreste” ho hlalohangoa le “nameng.” Hape ho hlalohangoa le boiphihlelo bo hlahang ho Ba-Roma 7, moo Pauloseosi a hlalolang motho ea kholisehileng pele a inehela ho Kreste e le oa nama, e leng hore ke lekhoba la sebe. Motho ea joalo u tla’sa tsuo ea lefu (Ba-Roma 7:11, 13, 24). O sebeletsa “molao oa sebe” (Ba-Roma 7:23, 25). Motho enoa o boemong bo tšabehang ba bosoto (Ba-Roma 7:24). Empa e be motho o inehela ho Jesu, ‘me e be phetoho ea hang-hang e ba teng ea kamoo a hlahang kateng kapele ho Molimo. Pele o ne a ahlotsoe e le setloli sa molao, joale motho eo o ema a phethehile kapele ho sefahleho sa Molimo, o ema joalo ka ha e ka ha a e-so ka a etsa sebe, hobane ho loka ha Kreste ho mo koahela ka botlalo. Ha ho sa le tsuo, e seng hobane motho eo a se na liphoso, a se na sebe, kapa a lokeloa ke bophelo bo sa feleng (ha ho joalo!) empa hobane bophelo bo phethehileng ba Jesu bo eme sebakeng sa motho eo; ka mokhoa o joalo ha ho sa le tsuo. Empa litaba tse molemo ha li felle moo.

Ke eng se lokollang motho bokhobeng ba sebe? Ba-Roma 8:2.

“Molao oa Moea oa bophelo” mona o bolela moralo oa Kreste oa ho pholosa botho, ho fapana le “molao oa sebe le lefu,” o neng o hlalosoa khaolong ea 7 e le molao oo ka oona sebe se neng se busa—oo pheletso ea oona e leng lefu. Molao oa Kreste oona o tlisa bophelo le tokoloho.

“Moea o mong le o mong o hanang ho inehela ho Molimo o tlas’a taolo ea matla asele. Ha a ithuoa. A ka ‘na a bua ka tokoloho, empa o bokhobeng bo tsoeleletseng. . . . Ha a ntse a ithetsa ka hore o latela kelello ea hae, o latela thato ea khosana ea lefifi. Kreste o tlile ho khaola mahlaahlela a bokhoba ba sebe moeeng.”—Ellen G. White, *The Desire of Ages*, leq. 466. A na u lekhoba, kapa u lokolohile ho Kreste? U ka tseba e le kannete joang?

Se Neng se Sita Molao

Hore na o molemo ha kae, “molao” (molao oa mahlabelo, molao oa boitšoaro, kapa bobeli ba eona) o sitoa ho re etsetsa seo re se hlokang ka ho fetisisa, ‘me seo ke ho fana ka tsela e isang pholohong, tsela ea ho re pholosa tsuong le lefung le tlišoang ke sebe. Bakeng sa hoo, re hloka Jesu.

Bala Ba-Roma 8:3, 4. Kreste o entseng seo molao, ka tlhaho ea oona, o sitoang ho se etsa?

Molimo o ile a fana ka pheko ka “ho roma Mora oa oona ka nama e tšoanang le ea baetsalibe,” ‘me o “tsoile sebe nameng.” Ho tsoaloe nameng ha Kreste e bile khato ea bohlokoa morerong oa topollo. Ho ea lokela ho phahamisa Sefapano, empa ho sebetsoeng ha morero oa topollo, Bophelo ba Kreste “ka nama e tšoanang le ea baetsalibe” ho bile bohlokoahali le hona. Ka lebaka la seo Molimo o se entseng ka ho romela Kreste, ho se ho khoneha ho rona joale ho fihlela liphelelo tse lokileng tsa molao; ke hore, ho etsa lintho tse molemo tseo molao o li batlang. “Tlas’a molao” (Ba-Roma 6:14), sena se ne se sa khonahale; “ho Kreste” joale ea khonahala. Feela, re lokela ho hopola hore ho etsa seo molao o se batlang ha ho bolele ho boloka molao hantle haholo hoo re ka fumanang moputso oa topollo. Ha se ntho e teng eo-e e-so ka e ba teng. Ho mpa ho bolela feela ho phela bophelo boo Molimo a re fang matla a ho bo phela; ho bolela bophelo ba kutlo, boo ho bona re “thakhisitseng nama le lithato le litakatso tsa eona” (Ba-Gal. 5:24), bophelo boo ho bona re bontšahatsang semelo sa Kreste. “Tsamaea” ho Ba-Roma 8:4 papiso e bontšang “ho itšoara.” Lentsoe nama mona le supa motho ea sa sokolohang, ekaba pele kapa kamor’a kholiseho. Ho tsamaea nameng ke ho laoloa ke litakatso tsa bo-‘na. Ka ho fapana, ho tsamaea ka Moea ke ho phetha tse lithoko tse lokileng tsa molao. Ke ka thuso ea Moea o Halalelang feela re ka fihlelang lithoko tsena. Ke ho Jesu Kreste feela re fumanang tokoloho ea ho etsa seo molao o se batlang. Kantle ho Kreste, ha ho tokoloho e joalo. Eo e leng lekhoba la sebe o sitoa ho etsa botle boo a khethang ho bo etsa (sheba Ba-Roma 7:15, 18).

U boloka molao hantle ha kae? Re behella kathoko maikutlo a ho fumana poloko ka molao, na bophelo ba hau ke boo ho bona “ho loka ha molao” ho phethoang? Ha ho se joalo, ke hobaneng? Ke mabaka a fe a fokolang ao u lekang ho fana ka oona ho buella boitšoaro ba hau?

Nama kapa Moea

“Hobane ba tsamaeang ka nama ba ithatela lintho tsa nama, empa ba tsamaeang ka moea ba ithatela tsa moea. Hobane thato ea nama ke lefu, empa thato ea moea ke bophelo le khotso” (Ba-Roma 8:5, 6). Nahana ka litemana tsena. Ke molaetsa o fe oa mantlha o hlahang ho tsona? Li reng ho uena mabapi le kamoo u phelang bophelo ba hau?

“Kamor’a,” mona e sebelisitsoe moeelong oa “ho latela” (se-Gerika kata). “Kelello” mona e bolela ho tsepamisa kelello. Sehlopha e seng batho ba tsepamisa kelello ea bona ho fihlela litakatso tsa bona tsa tlhaho; se seng se tsepamisa likelello tsa sona moeeng, ho latela taelo ea Oona. Kahobane kelello e tsoala liketso, lihlopha tse peli tsena li phela le ho etsa ka tsela e fapaneng.

Kelello ea nama e sitoa ho etsa’ng? Ba-Roma 8:7, 8.

Ha kelello ea e mong e tsepame holim’a ho phetha litakatso tsa nama, bonnete, ke ho ba boemong ba bora ho Molimo. Eo kelello ea hae e leng tjena ha a khathatsehe ka ho etsa thato ea Molimo. A ka ba bokoenehing khahlanong le Eena, a tlola molao oa Hae pepenene. Pauloseosi o lakatsa ho tiisa ka ho khetholoha hore ha o le thoko ho Kreste, ha ho khonahale hore u boloke molao oa Molimo. Pauloseosi o khutlela tabeng ena khafetsa: ho sa natse hore na e mong o leka ka thata hakae, kante ho Kreste motho a ke ke a boloka molao. Sepheo se khetheleng sa Pauloseosi e ne e le ho susumetsa ba-Juda hore hloka se fetang “Torah” (molao). Ka boitšoaro ba bona ba ne ba bontšitse hore, leha ba ne ba e-na le tšenolo e halalelang, ba ne ba le molato oa libe tse tšoanang le tseo Balichaba ba leng molato ho tsona (Ba-Roma 2). Thuto ea taba tsena tsohle e ne e le hore feela ba hloka Mesia. Kante ho Eena e ne e tla ba makhoba a sebe, ba sitoe ho phonyoha khatello ea sona. Karabo ea Pauloseosi ho ba-Juda bao ba neng ba sitoa ho utloisisa hore na hobaneng seo Molimo o ba fileng sona Testamenteng ea Khale se se se sa lekana bakeng sa poloko, ke ena. Pauloseosi o ile a ananela hore seo ba neng ba se etsa se ne se le molemo ka hohle-hohle, empa le hore hape ba lokela ho amohela Mesia ea neng a se a tlile.

Talima lihora tsa hau tse 24 tse fetileng. Liketso tsa hau e ne e le tsa Moea kapa tsa nama? Karabo ea hau e u bolella eng ka uena? Haeba e ne e le tsa nama, u lokela ho etsa liphetoho li fe, ‘me u tla li etsa joang?

Kreste ka ho Uena

Pauloseosi o ntšetsa litaba tsa hae pele, a hlalohanya maemo a mabeli ao batho ba tobanang le oona tseleng ea bona ea bophelo: e ka ba ho latela Moea—ke hore, Moea o Halalelang oa Molimo, oo re o tšepisitsoeng—kapa ho latela tlhaho ea bona ea sebe ea nama. E 'ngoe e isa bophelong bo sa feleng, e 'ngoe e isa lefung la ka ho sa feleng. Ha ho na ho lipakeng. Kapa joalo ka ha Jesu a boletse ka sebele: “ ‘Ea sa ntoaneleng oa ntoantša, le ea sa bokelleng le 'na, oa hasanya’ ” (Matt. 12:30). Ho thata ho topa kapa ho hlaka ho feta mona.

Bala Ba-Roma 8:9–14. Ke eng se tšepisitsoeng ba inehelang ho Kreste ka botlalo?

Bophelo “bo nameng” bo hlalohanngoa le bophelo “ba moea.” Bophelo “ba Moea” bo laoloa ke Moea oa Molimo, Moea o Halalelang. Khaolong ena o bitsoa Moea oa Kreste, mohlomong ka moelelo oa hore ke moemeli oa Kreste, ‘me ka Eena Kreste o phela kahar’ a balumeli (Ba-Roma 8:9, 10). Litemaneng tsena, Pauloseosi o khutlela papisong eo a il’ a e sebelisa ho Ba-roma 6:1–11. Ka papiso, kolobetsong “ ‘mele oa sebe’ ”—ke hore, ‘mele o neng o sebeletsa sebe—oa timetsoa. “Motho oa khale o thakhisitsoe le eena” (Ba-Roma 6:6). Empa, kolobetsong, ha ho teng lepato feela empa le tsoho, kahona, motho ea kolobetsoang o tsohela ho tsamaea bophelong bo bocha. Hona bo bolela bo bolaea borona ba khale, e leng khetho eo re lokelang ho e etsa e le rona letsatsi le letsatsi, motsotso le motsotso. Molimo ha o timetse bolokolohi ba motho. Le kamor’ a hore motho oa khale oa sebe a timetsoe, ho ntse ho ka etsahala hore motho a etse sebe. Ha a ngolla Ba-Kolose, Pauloseosi o ile a re, “Le bolae ke hona litho tsa lona tse leng lefatšeng” (Ba-Kol. 3:5). Ka mokhoa o joalo, le kamor’ a tšokoloho ho tla ‘ne ho be le ntoa khahlanong le sebe. Phapano ke hore motho eo Moea o lulang ka ho eena o se a e-na le matla a halalelang a ho hlola. Ho feta moo, kahobane motho eo u lokollotsoe bokhobeng ba morena sebe ka mohlolo, o se a tlamhile ho se sebeletse sebe hape.

Nahana ka taba ea hore Moea oa Molimo, o tsositseng Jesu bafung, ke oona o lulang kahare ho rona ha re o lumella. Nahana ka matla a leng teng bakeng sa rona! Ke eng se re thibelang ho fumaneha ho oona joalo ka ha re lokela?

Moea oa ba Beoang Bana

Pauloseosi o hlalosa kamano e ncha le Kreste joang? Ba-Roma 8:15. Ke tšepo e fe eo re e fumanang tšepisong ee? Re e etsa hore e phela maphelong a rona joang?

Kamano ena e ncha e hlalosa e le tokoloho tšabong. Lekhoba le litlamong. Le phela ka tšabo ea monga lona ka nako tsohle. Ha le fumane moputso oa letho ka ho sebeletsa monga lona ka lilemo tse telele. Ha ho joalo ho ea amohetseng Jesu Kreste. Hoa pele, o neelana ka tšebeletso ea boithaopo. Hoa bobeli, o sebeletsa ntle ho tšabo, hobane “lerato le phethehileng le leleka tšabo” (1 Johanne 4:18). Hoa boraro, a beiloe e e ngoana oa lelapa, o fetoha mojalefa oa lefa le ke keng la fela. “Moea oa bokhoba o bakoa ke ho batla ho phela ho latela borapeli ba molao, ka ho leka ho phetha tsa molao ka matla a rona. Tšepo e teng sebakeng sa rona ha feela re kena tlas’a selekane sa Abrahamana, e leng selekane sa mohau ka tumelo ho Jesu Kreste.”—Ellen G. White Comments, *The SDA Bible Commentary*, pok. 6, leq. 1077.

Ke eng se re fang tiisetso ea hore kannete Molimo o re amohetse re le bana? Ba-Roma 8:16.

Bopaki bo kahare ba Moea bo tiisa kamohelo ea rona. Leha ho sa bolokeha ho tsamaea ka boikutlo feela, ba latetseng leseli la Lentsoe ho fihlela moo kutloisiso ea bona e ka fihlelang ba tla utloa lentsoe le tšepelang le kahare le ba tiisetse hore ba amohetsoe e le bana ba Molimo. Kannete, Ba-Roma 8:17 e re bolella hore re majalefa; ke hore re litho tsa lelapa la Molimo, ‘me ha re le majalefa, re le bana, re amohela ho Ntata rona lefa le hlolang. Ha re le sebeletse; re le neoa ka lebaka la boemo ba rona bo bocha ho Molimo, boemo boo re bo neiloeng ka mohau oa Hae, oo re u fumantšitsoeng ka lebaka la lefu la Jesu sebakeng sa rona.

U haufi le Morena ha kae? Na u fela u mo tseba, kapa u tseba ka Eena feela? U lokela ho etsa liphetho li fe bophelong ba hau hore u tle u tsebe ho tsamaela haufi le ‘Mopi le Mopholosi oa hae? U tšoaretsoe ke eng, ‘me hobaneng?

Mohopolo o Tosellang:

“Morero oa topollo ha o fe balumeli bophelo bo se nang matšoenyeho le liteko ka lehlakoreng lena la ‘muso. Ho e-na le hoo, o ba biletsa ho latela Kreste tseleng e tšoanang ea botatolo le ho sonngo. . . . Ke ka liteko le litlhoriso tse joal ka tseo semelo sa Kreste se hlalisoang le ho senoloa kahare ho batho ba Hae. . . . ka ho ba le kabelo mahlomoleng a Kreste re rutoa le ho otlola ‘me re lokisetsoa ho ba le kabelo khanyeng e tlang.”—*The SDA Bible Commentary*, pok. 6, maq. 568, 569. “Ketane e lepelelitsoeng ho tsoa teroneng ea Molimo e telele ho lekana hore e fihlele botebo bo tlase-tlase. Kreste o tseba ho phahamisa mosetsalibe oa sehlooho a mo ntše sekoting sa tšenyeho, a ba behe moo ba ka ananeloang e le bana ba Molimo, majalefa a lefa le sa boleng ‘moho le Kreste.”—Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, pok. 7, leq. 229. “Ea Hlomphehang leholimong lohle o tlile lefatšeng lena ho ema a le sebopehong sa botho, a pakela manyeloi a oeleng le ho mafatše a sa oang hore ka thuso ea leholimo e fanoeng, bohle ba ka tsamaea tseleng ea ho latela litaelo tsa Molimo. . . . “Tefelo ea rona e se e lefuoe ke Mopholosi oa rona. Ha ho ea lokelang ho ba lekhoba la Satane. Kreste o eme kapele ho rona e le mothusi oa rona ea matla-ohle.”—Ellen G. White, *Selected Messages*, buka ea 1, leq. 309.

Lipotso tsa Puisano:

1. Bala liqotsulo tsa Ellen G. White tsa boithuto ba Labohlano hape. Re ka iphumanela tšepo e fe ho tsona? Hoa bohlokoa ho feta, re ka etsa joang hore litšepiso tsee tsa tlhōlo li phele maphelong? Hobaneng, re fuoe haholo ha kana ka Kreste, re lula re haelloa ho fihlela seo kannete re ka bang sona?
2. Ke mekhoha e fe e phelchang, eo letsatsi le letsatsi u ka behang kelello ea hau “e tsepame. . . linthong tsa Moea” (Ba-Roma 8:5). See se bolela’ng? Moea o labalabela eng? U shebella eng, u bala eng, kapa u nahana ka eng tse etsang hore ho be thata ho fihlela see bophelong ba hau?
3. Nahanisa taba ena haholoanyane hore re ka lehlakoreng le leng kapa le leng la ntoa e kholo, ho se na ho lipakeng. ‘Nete ee e totobetseng, e thata e supa’ng? ho hlokomela ‘nete ee ea bohlokoa ho lokela ho ama litsela tseo re phelang ka tsona le khetho tseo re li etsang joang, le linthong tse “nyane?”

