

## Motho oa Ba-Roma 7 ke Mang?



---

### SABATHA THAPAMA

**Bakeng sa Thuto ea beke ena, Bala:**

Ba-Roma 7.

**Temana ea Khopolo:**

“Empa joale re holotsoe molaong, ha re shoeleng ka nqeng ea molao oo re neng re bofiloe ke oona, re tle re sebeletse Molimo bocheng ba moea, e seng ka letere e tsofetseng” (Ba-Roma 7:6).

**K**e likhaolo tse fokolang ka hare ho Bible tse bakileng khang ho feta Ba-Roma 7. Ho latela litaba tse amehang, *The SDA Bible Commentary* e re: “Seo [Ba-Roma 7:14–25] e se bolelang e bile e ‘ngoe ea mathata ao ho buisanoeng ka oona ka ho fetisisa lengolong lohle. Potso e kholo e bile hore na tlhaloso ea ntoa ena e kholo ea boitšoaro ke pale ea boipolelo ea Pauloseosi, ‘me haeba ho joalo, hore na litemana tsena li bua ka boiphihlelo ba Pauloseosi pele kapa kamor’a tšokoloho ea hae. Ea hore Pauloseosi o bua ka ntoa ea hae e le motho le sebe e bonahala e totobetse ho tsoa moelelong o bonolo ka ho fetisisa oa mantsoe a hae (cf. [Ba-Roma 7:7–11]; . . .). [Ellen G. White, *Steps to Christ*, leq. 19; Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, pok. 3, leq. 475.] Hape, ke ‘nete e tiileng hore o hlalosa ntoa e fihleloang ke moea o mong le o mong o tojoang le ho hlasimoloso ke seo molao o halalelang oa Molimo o se batlang.”—*The SDA Bible Commentary*, pok. 6, leq. 553. Baithuti ba Bible ba fapana tabeng ea hore na Ba-Roma 7 ke boiphihlelo ba Pauloseosi pele kapa kamor’a tšokoloho. Lehlakore le fe kapa le fe loe e mong a le nkang, seo e leng sa bohlokoa ke hore ho loka ha Jesu ho ea re apesa le hore ka ho loka ha Hae re ema re phethehile kapele ho Molimo, ea tšepisang ho re halaletsa, ho re fa tlhōlo holim’a sebe, le ho re etsa hore re tšoane le “setšoantšo sa Mora oa Hae” (Ba-Roma 8:29). Tsena ke lintlha tse bohlokoa ho rona hore re ka li tseba le ho li fihlela ha re ntse re batla ho hasa “evangeli ea kamehla le mehla” ho “lichaba tsohle, le mefuta eohle, le lipuo tsohle, le merabe eohle” (Rev. 14:6).

*\*Ithute thuto ea beke ena ho lokisetsa Sabatha sa la 25 Pulungoane.*

## Ho Shoa ka Nqeng ea Molao

**Bala Ba-Roma 7:1–6. Pauloseosi o sebelisa lipapiso li fe moo ho bontša babali ba hae kamano eo a ba nang le eona le molao, ‘me ke ntlha e fe eo a e fetisang ka lipapiso tseo?**

---

Papiso ea Pauloseosi ho Ba-Roma 7:1–6 sea ameha, empa ho lekolisisa ka hloko litemana tseo ho tla re thusa ho latela tsela ea hae ea ho nahana. Moelelong oa lengolo leo kabotlalo, Pauloseosi o sebetsana le tsela ea borapeli e ileng ea thehoa Sinai; ke sona seo hangata a se bolelang ka lentsoe molao. Ba-Juda ba ne ba thatafalloa keho utloisisa taba ea hore tsela ena, eo ba e fuoeng ke Molimo, e lokela ho felisoa ke ho tla ha Mesia. Sena ke sona seo Pauloseosi a neng a sebetsana le sona—balumeli ba ba-Juda ba neng ba sa ikemisetsa ho nyahlatsa se bileng karolo ea bohlokoa ea maphelo a bona. Hantle-ntle, papiso ea Pauloseosi se ka tsela e latelang: mosali o nyetsoe ke monna. Molao o mo tlamella ho eena ha feela a ntse a phela. Ha a ntse a phela ha a ka ke a ba le likamano le banna ba bang. Empa ha a e-shoa, o lokolohile molaong o neng o mo tlamella ho eena [monna] (Ba-Roma 7:3).

**Pauloseosi o sebelisa papiso ea molao oa lenyalo joang le mekhoha ea se-Juda? Rom. 7:4, 5.**

---

Joalo kaha lefu la monna oa hae le lokolla mosali molaong oa monna oa hae, ho tšoana joalo le lefu la bophelo ba khale nameng, ka Jesu Krete, le lokolla ba-Juda molaong oo ba neng ba lebeletsoe ho o boloka ho fihlela Mesia a phetha tse neng li tšoantšoa ke oona. Joale ba-Juda ba ne ba lokolohile ho ka “nyaloa bocha.” Ba ne ba memeloa ho nyaloa ke Mesia ea tsohileng ‘me ka mokhoa o joalo ba hlahisetse Molimo litholoana. Papiso ena e ne e le sesebelisoa se seng hape seo Pauloseosi a se sebelisitseng ho kholisa ba-Juda hore ba ne ba se ba lokolohile hore ba ka nyahlatsa litsela tsa khale.

Hape, ka sena seo Pauloseosi se bolelang le Bible ka poloko ea Melao e Leshome, ha ho etse kelello ho tiisa hore mona Pauloseosi o ne a joetsa balumeli ba ba-Juda hore Melao e Leshome ha e sa tlama. Ba sebelisang litemana tsena ho leka ho fetisa ntlha eo—ea hore molao oa boitšoarō o felisitsoe—ha se le hore ba batla ho cho joalo; seo ba batlang ho se cho ke hore Sabatha sa letsatsi la bosupa e felile, e seng melao eohle. Ho toloka Ba-Roma 7:4, 5 e ruta hore molao oa bone o felisitsoe kapa o nketsoe sebaka ke Sontaha ke ho fana ka moelelo o mocha ho mantsoe a neng a sa rereloa mo ba le oona.

## Sebe le Molao

Haeba Pauloseosi o bua ka pokello eohle ea melao ea Sinai, Ba-Roma 7:7 eona, eo ho eona a buang ka o mong oa Melao e Leshome? Na ha e hanyetse boemo bo neng bo nkiloe maobane ba hore Pauloseosi o bua ka ho felisoa ha Melao e Leshome? Karabo ke “Che.” Hape re lokela ho boloka ka kelellong hore molao ho Pauloseosi ke tsela eohle ea bophelo e hlahisitsoeng Sinai, e neng e kenyelletsa molao oa boitšoaro empa e sa felle ho oona feela. Kahona, Pauloseosi o ne a ka qotsa ho oona, joalo feela le ho karolong e fe le e fe ea moruo oa se-Juda, ho fetisa litaba tsa hae. Leha ho le joalo, ha mekhoha eo ea bophelo e feta ka lefu la Kreste, ho ne ho sa kenella molao oa boitšoaro, o bileng teng pele ho Sinai ‘me o tsoela pele hoba teng le kamor’a Golgotha.

### **Bala Ba-Roma 7:8–11. Pauloseosi o re’ng moo ka kamano e pakeng tsa molao le sebe?**

Molimo o ile a itšenola ho ba-Juda, a ba bolella se nepahetseng le se fosahetseng litabeng tsa boitšoaro, likamano, mahlabelo, le bophelo bo botle. O ile a ba a hlalosa le likotlo tsa ho tlola melao e fapaneng. Tlōlo ea thato ea Molimo e senotsoeng mona e hlalosoa e le sebe. Ka mokhoa o joalo, Pauloseosi o hlalosa hore o ne a se na ho tseba hore ke sebe ho lakatsa haeba a ne a sa tsebisoa taba eo ke “molao.” Sebe ke tlōlo ea thato ea Molimo e senotsoeng ‘me moo thato e senotsoeng e sa tsejoeng, ha ho temoho ea sebe. Ha thato eo e senotsoeng e tsebisoa ho motho, o se a eelloa hore ke moetsalibe ‘me o tlas’a kahlolo ea lefu. Ka tsela ena, motho oa shoa. Tseleng ea Pauloseosi ea ho beha mabaka mona le karolong eohle, o leka ho aha borokho ho tataisa ba-Juda—ba hlompang “molao”—hore ba bone Kreste e le phethahatso ea oona. O ne a bontša hore molao o ne o hlokeha empa tšebetso ea oona e ne e na le meeli. Molao o ne o retetsoe ho bontša bohloki ba topollo; o ne o sa ka oa rerelea hoba tsela ea ho fumana topollo eo. “Moapostola Pauloseosi o pheta boiphihlelo ba hae, o fana ka ‘nete ea bohlokoa ka mosebetsi o lokelang ho etsoa ka tšokoloho. O re, ‘Pele ke ne ke phela, ke se na molao’—o ne a sa utloae tsuo ea letho; ‘empa eitse ha molao o fihla,’ ha molao oa Molimo o susumeletsoa kelellong ea hae, ‘sebe sa tsoha, ‘me ‘na ka shoa.’ Eaba joale o ipona e le moetsalibe, ea ahlotsoeng ke molao o halalelang. Tšoaena, e ne e le Pauosi ea shoang e seng molao.”—Ellen G. White *Comments, The SDA Bible Commentary*, pok. 6, leq. 1076.

**U “shoele” ka tsela e fe kapele ho molao? U ka utloisisa seo Jesu a u etselitseng sona joang moeelong oo ka ho u nea bophelo bo bocha ho Eena?**

## Molao oa Halalela

**Bala Ba-Roma 7:12. Re ka utloisisa temana ee joang moeelong oa seo esale Pauloseosi a bua ka sona?**

---

Kahobane ba-Juda ba ne ba hlompha molao, Pauloseosi o u phahamisa ka tsela tsohle. Molao o molemo ho seo o se etsang, empa o ka se etse seo o sa kang oa se rereloa, ho re lopolla sebang. Ha e le ka seo, re hloka Jesu, kahobane molao—e ka ba melao eohle ea se-Juda kapa molao oa boitšoaro ka ho khetholoha—ha e ka ke ea tlisa topollo. Ke Jesu feela le ho loka ha Hae, ho tlang ho rona ka tumelo ho ka tsebang ho etsa seo.

**Pauloseosi o bea mang molato ka boemo ba hae ba “lefu,” ‘me o lokolla eng? Hobaneng ha tlhalohanyo eo e le bohlokoa? Ba-Roma 7:13.**

Ho Ba-Roma 7:13, Pauloseosi o hlalisa “molao” ka tsela e utloahalang ka ho fetisisa. O khetha ho bea sebe molato, e seng molao, ka lebaka la boemo ba hae bo bobe ba sebe; ke hore, mesebetsi ea hae “eohle ea litakatso” (Ba-Roma 7:8). Molao o molemo, hobane ke pehelo ea Molimo ea boitšoaro, empa joalo ka moetsalibe Pauloseosi o ema a ahlotsoe kapele ho oona.

**Hobaneng ha sebe se atlehile haholo ho bontša Pauloseosi hore ke moetsalibe a tšabehang? Ba-Roma 7:14, 15.**

---

Nameng e bolela bothong. Ka mokhoa o joalo Pauloseosi o ne a hloka Jesu Krete. Ke Jesu Krete feela ea n’a tla tlosa tsuo eo (Ba-Roma 8:1). Ke Jesu Krete feela ea neng a ka mo tlosa bokhobeng ba sebe. Pauloseosi o itlhalosa a “reketsoe hore a be ka tlas’a sebe.” Ke mohlanka oa sebe. Ha a na tokoloho. O sitoa ho etsa seo a se batlang. O leka ho etsa seo molao o molemo o mo bolellang hore a se etsa, empa sebe ha se mo lumelle. Ka papiso, Pauloseosi o ne a leka ho bontša ba-Juda hore ba hloka Mesia. O ne a se a ile a supa pejana hore tlhōlo e teng feela tlas’a mohau (Ba-Roma 6:14). Mohopolo ona o tšoanang o tiisoa ho Ba-Roma 7. Ho phela tlas’a “molao” ho bolela ho ba lekhoba la sebe, morena ea se nang mohau.

**Boiphihlelo ba hau e bile bo fe ba kamoo sebe se etsang motho lekhoba? Na u kile oa leka ho bapala le sebe, o nahana hore u ka se laola kamoo u batlang, oa mpa oa iphumana u le tlas’a mohatelli ea khopo ea se nang mohau? U amohelohile bonneteng ba bophelo! Ke hobaneng ha ho le joalo, ha u lokela ho inehela ho Jesu, u shoe nameng letsatsi le letsatsi?**

## Motho oa Ba-Roma 7

“Me ha ke etsa seo ke sa se rateng, ka sona ke lumela hoba molao o molemo. ‘Me joale ha e sa le ‘na ke se etsang, empa e le sebe se ahileng ka ho ‘na’ (Ba-Roma 7:16, 17). Ho hlalisoa ntoa e fe moo?”

A sebelisa molao e le seipone, Moea o Halalelang o kholisa motho hore ha a khahlise ho Molimo ka hore re phethe tsa molao. Ka maleke a ho fihlela tse hlokoang ke molao, moetsalibe o bontša hore oa lumela hore molao o molemo.

**Ke lintlha li fe tseo Pauloseosi a n’ a sa buile ka tsona tseo a li phetang molemong oa ho li tiisa? Ba-Roma 7:18–20.**

E le ho ama motho ka bohloki ba hae ba Kreste, Moea o Halalelang o atisa ho tsamaisa motho har’ a boiphihlelo bo tsoanang le ba “selekane sa khale.” Ellen G. White o hlalosa boiphihlelo ba Israele ka tsela e latelang: “Batho ba ne ba sa hlokomele kamoo lipelo tsa bona li tletseng sebe kateng, le hore kantle ho Kreste ba ne ba ke ke ba tseba ho boloka molao oa Molimo; ‘me ba ile ba phakisa ho kena seleaneng le Molimo. Ka ho ikutloa e ka ba tla tseba ho ithehela ho loka hoo e leng hoa bona, ba phatlalatsa hore, ‘Tseo tsohle Jehova a li boletseng, re tla li etsa le ho li utloa.’ Exoda 24:7. . . . Ho ile ha feta libekenyanana eaba ba se ba robile selekane sa bona le Molimo, eaba ba khumamela setšoantšo se betliloeng. A ne ba sitoa ho tšepa hore molemo o ka ba teng o tsoang ho Molimo ka lebaka la selekane seo ba se robileng; ha ba bona boetsalibe ba bona le bohloki ba bona ba tšoarello, ba ile ba fihlela ho utloa tlhoko ea bona ea Mopholosi ea neng a senotsoe seleaneng sa Abraham.”— Ellen G. White, *Patriarchs and Prophets*, maq. 371, 372. Ka bomalimabe, ka ho hloleha ho nchafatsa boinehelo ba bona ho Kreste letsatsi le letsatsi, Bakreste ba bangata, hantle-ntle, ba sebeletsa sebe, ho sa natse hore na ba nyonya ho amohela taba eo ha kae. Ba bea mabaka a hore hantle-ntle ba ntse ba tsamaea har’ a boiphihlelo bo tloaelehileng ba khalaletso le hore ba mpa feela ba na le leeto le le lelele kapele. Ka mokhoa o joalo, ho e-na le ho isa libe tse tsejoang ho Jesu ba mo kope tlhoko holim’ a tsona, ba ipata kamor’ a Ba-Roma 7, e ba bolellang, kamoo ba nahanang kateng, hore ha fihlelehe ho etsa botle. Bonneteng, khaolo ena e re ha ho fihlelehe ho etsa botle ha motho e le lekhoba la sebe, empa tlhoko ea fihleleha ka Jesu Kreste.

**Na u na le tlhoko holim’ a nama le sebe kamoo Kreste a re tšepisitseng? Ha ho se joalo, ke hobaneng? Ke khetho li fe tse fosahetseng tseo u ntseng u li etsa u le mong?**

## Ho Pholoso a Lefung

**Bala Ba-Roma 7:21–23. U kile oa fihlela ntoa e tšoanang le ee joang bophelong ba hau, leha u se u le Mokreste?**

---



---



---

Litemaneng tsena, Paulo seosi o lekanya molao o lithong tsa hae ('meleng oa hae) le molao oa sebe. "Nameng," Paulo seosi o re, o ne a sebeletsa, "molao oa sebe" (Ba-Roma 7:25). Empa ho sebeletsa sebe le ho latela molao oa sona ke ho bolela lefu (sheba Ba-Roma 7:10, 11, 13). Ka hona, 'mele oa hae—ha o ntse o sebetsa ka kutlo ho sebe—ka tšoanelo o ka hlaloso a e le " 'mele oa lefu lena." Molao oa kelello ke molao oa Molimo, tšenolo ea Molimo ka thato ea Hae. Katlas'a kholiseho ea Moea o Halalelang, Paulo seosi o ile a lumela molaong ona. Kelello ea hae ea khetha ho o boloka, empa ha a ne a leka o ne a sitoa hobane 'mele oa hae o ne o batla ho etsa sebe. Ka mang ea e-so utloe ntoa e tšoanang le eo? Kelellong ea hau oa tseba na u batla ho etsa'ng, empa nama ea hau e tsetselela ho hong hosele.

**Re ka lopolloa joang boemong boo ho thata boo re iphumanang ho bona? Ba-Roma 7:24, 25.**

---



---

Ba bang ba 'nile ba ipotsa hore na ke hobaneng, kamor'a ho fihlela sehlohlolo se khanyang polelong eo, "Ke leboha Molimo ka Jesu Krete Morena oa rona," ha Paulo seosi a khutlela morao lintoeng tsa moea tseo ho hlakileng hore o lokollotsoe ho tsona. Ba bang ba utloisisa polelo ea teboho e le lekhotsoa le itšunyang. Ba lumela hore lekhotsoa le joalo ka tlhaho le latela sello sa hore, "Ke mang ea tla ntopolla?" Ba re pele a ka tsoela pele ka ho bua ka topollo ea khanya (Ba-Roma 8). Paulo seosi o akaretsoa seo a se buileng litemaneng tse tlang pele e be o ipolela hape ka ntoa e khahlanong le matla a sebe. Ba bang ba supa hore ka " 'Na" Paulo seosi o bolela, "ha ke setse e le 'na, Krete a le kathoko." Leha ho le joalo, Ba-Roma 7:24, 25 lia utloisisa, ntlha e le'ngoe e lokela ho hlaka: ha re setse e le rona, kante ho Krete, ha re na thuso khahlanong le sebe. Ha re na le Krete re na le bophelo bo bocha ho Eena, boo ho bona—leha nama e hlahella joalo joalo—litšepiso tsa tlhōlo ke tsa rona haeba re khetha ho li kopa. Joalo ka ha ho se motho ea ka hemang sebakeng sa hau, kapa a khohlela bakeng sa hau kapa a ithimola bakeng sa hau, ha hona motho ea ka khethang ho inehela ho Krete sebakeng sa hau. Ke uena u le mong feela ea ka etsang khetho eo. Ha ho tseba e 'ngoe ea ho fihlela litlhōlo tseo re li tšepisitsoeng ho Jesu.

## Mohopolo o Tsoellang:

“Ha ho polokeho kapa phomolo kapa ho beoa ea lokileng tlong ea molao. Motho a ke ke a lebella ho ema a se na molato kapele ho Molimo, ‘me a e-na le khotso le Eena ka makhabane a Kreste, feela a ntse a tsoela pele sebeng.”—Ellen G. White, *Selected Messages*, buka ea 1, leq. 213. “Pauloseosi o lakatsa hore baena ba hae ba ka bona hore khanya e kholo ea Mopholosi ea tsoarelang sebe o fane ka boleng mekhoeng ea bophelo ea se-Juda. Hape o ne a lakatsa hore e ka ba ka bona hore ha Kreste a ne a tlike lefatšeng, ‘me a shoa e le sehlabelo sa motho, papiso e ile ea kopana le se bapisoang. “Kamor’ a hore Kreste a shoe sefapanong e le sehlabelo sa sebe, molao oa mahlabelo o ne o se o se na matla. Feela o ne o hokahantsoe le molao oa boitsoaro, ‘me o ne o khanya. Kaofela e ne ena le setempe se halalelang, ‘me e ne e hlalosa khalalelo, toka, le ho loka ha Molimo. Haeba tsebeletso ea tokollo e neng e lokela ho etsua e ne e khanya, hoa ‘nete hona ho ka fetisa ha kae, ha Kreste a se a senotsoe, a fana ka Moea oa Hae o fanang ka bophelo, o halaletsang, ho bohle ba lumelang.”—Ellen G. White Comments, *The SDA Bible Commentary*, pok. 6, leq. 1095.

## Lipotso tsa Puisano:

1. “Ho 7:25 Moapostola oa ngola: ‘Ka keello ea ka, ke sebeletsa molao oa Molimo, empa ka nama ke sebeletsa molao oa sebe.’ Ena ke temana e kholo ho feta tsohle, ‘me ho eona re ithuta hore motho a le mong ea tsoanang (ea lumelang) ka nako e le ‘ngoe o sebeletsa molao oa Molimo le molao oa sebe. O beiloe ea lokileng feela ka nako e tsoanang e ntse e le moetsalibe (simul iustus est et peccat); hobane ha a re: ‘Keello ea ka e sebeletsa molao oa Molimo’; hape ha a re: ‘Nama ea ka e sebeletsa molao oa sebe’; empa o re: ‘Ha e le ‘na.’ ke hore motho kaofela, motho a le mong, o bohlangeng bona bo habeli. Ka lebaka lena o leboha Molimo ka hore o sebeletsa molao oa Molimo ‘me o kopa mohau ka ho sebeletsa molao oa sebe. Empa ha ho motho ea ka reng ho motho ea oa nama (ea sa sokolohang) o sebeletsa molao oa Molimo. Moapostola o bolela hore: oa bona, ho joalo ka ha ke boletse pele: Bahalaleli (balumeli) ke baetsalibe feela ka nako e tsoanang ba lokile. Ba lokile, hobane ba lumela ho Kreste, eo ho loka ha Hae ho ba apesang ‘me ba neoang hona. Empa ke baetsalibe, haholo ha ba sa phethe tsa molao, ‘me ba ntse ba e-na le litakatso tsa sebe. Ba tsoana le batho ba kulang, empa ba na le tšepo e bile ba qalella ho fola, kapa ho folisoa. Ba se ba ea fumana bophelo ba bona bo botle hape. Bakuli ba joalo ba ka tsoa kotsi e mpe ha ba ka bua ka boikakaso hore ba folile, hobane ba ka tetelela ho feta pele (ho fetisa bokulo ba bona ba pele).”—Martin Luther, *Commentary on Baroma*, maq. 114, 115. Na re ka lumellana le seo Luther a se ngotseng moo kapa che? Sehlopheng, fanang ka mabaka a likarabo tsa lona.

