

Ho Hlōla Sebe



SABATHA THAPAMA

Bakeng sa Thuto ea beke ena, Bala:

Ba-Roma 6; 1 Johanne 1:8–2:1.

Temana ea Khopolo:

“Hobane sebe se ke ke sa le busa, kahobane ha le pusong ea molao, empa le le pusong ea mohau” (Ba-Roma 6:14).

Haeba mesebetsi e sitoa ho re lopolla, hobaneng re lokela ho itšoena ka eona? Hobaneng re sa tsoele pele ho etsa libe feela? Khaolo ea 6 ke karabo ea Pauloseosi potsong ena e bohlokoa. Mona Pauloseosi o sebetsana le seo ka tloaelo se tsejoang e le “khalaletso,” tsela eo ka eona re hlolang sebe e be ka ho tsoela pele re ntse re bontšahatsa semelo sa Krete. Lentsoe khalaletso le hlaha habeli feela ho Ba-Roma. Le hlaha ho Ba-Roma 6:19, 22 e le lentsoe la se-Gerike hagiastos, e leng le bolelang khalaletso. Ka Senyesemane, le hlaha litemaneng tsena tse peli e le lentsoe “khalelo.” Na see se bolela hore Pauloseosi ha a na litaba tseo a ka li buang ka seo ka tloaelo se tsejoang e le khalaletso? Lekhale. Ka hare ho Bibe le “ho halaletsa” ho bolela “ho nehelana,” hangata ho Molimo. Ka mokhoa o joalo, ho halaletsoa ho atisa ho hlalisoa e le ketsahalo e fetileng e phethiloeng. Mohlala, “bahalaleli bohle” (Liketso 20:32). Bahalaleli tlhalosong ena ke ba laeletsoeng ho Molimo. Empa tšebeliso ena ea Bibe le ea “khalaletso” ha e hanane le thuto ea khalaletso ka tsel e fe kapa e fe kapa hore khalaletso ke mesebetsi oa bophelo bohle. Bibe le tiisa thuto ena ka matla, empa e sebelisa mantsoe a mang ka tsela e akaretsang ho e hlalosa. Bekeng ena re tla talima lehlakore le leng la pholoho ka tumelo, leo kutloisiso ea lona e ka fosoang haonolo: litšepiso tsa tlhoho holim’a sebe bophelong ba ea lopollotsoeng ke Jesu.

**Ithute thuto ea beke ena ho lokisetsa Sabatha sa la 18 Pulungoane.*

Moo Sebe Se Ngatafetseng

Ho Ba-Roma 5:20, Pauloseosi o bua polelo e matla: “Moo sebe se ngatafetseng, mohau le oona o ngatafetse kaholimo.” Taba ea hae ke hore, ho sa natse hore na sebe se sengata ha kae kapa na litholoana tsa sona li mpe hakae, mohau oa Molimo o lekane ho sebetsana le sona. Taba eo e re fa tšepo e kholo ha ka kang ka b mong ba rona, haholo ha re ba le monahano oa hore libete tsa rona li kholo haholo hore li ka tšoareloa! Ho Ba-Roma 5:21, Pauloseosi o bontša hore leha sebe se tlisitse lefu, mohau oa Molimo ka Jesu o hlotse lefu ‘me oa re nea bophelo bo sa feleng.

Bala Ba-Roma 6:1. Pauloseosi o sebetsana le tsela e fe ea ho nahana moo, ‘me ho Ba-Roma 6:2–11, o arabela mokhoa oo oa ho nahan joang?

Pauloseosi o sebelisa mokhoa o thahasellisang oa ho arabela litaba khaolong ea 6 hore na ke hobaneng ha motho ea beiloeng ea lokileng a sa lokela ho etsa sebe. O qala ka hore, re loketse hore re se ke ra etsa sebe hobane re shoele ka nqeng ea sebe. E be joale o hlalosa seo a se boeleng. Ho qoelisoa metsing ka kolobetso ho tšoantša lepato. Ho patoa eng? “Motho oa khale” oa sebe—ke hore, ‘mele o etsang sebe, ‘mele o hateletsoeng kapa o busoang ke sebe. Ho Ba-Roma 6 sebe se mothofatsoa e le morena ea busang bahlanka ba hae. Hang hoba, “ ‘mele oa sebe” o neng o sebeletsa sebe o senngoe, borena ba sebe holim’a oona bo ea emisa. Eo ea tsohang lebitleng la metsi o tsoa e le e mocha ea seng a sa sebeletse sebe. Joale o se a tsamaea bophelong bo bocha. Krete o ile a shoa, a shoa hang bakeng sa nako eohle, empa joale o phela kamehla le mehla. Joale, Mokreste ea kolobelitsoeng o shoelle ka nqeng ea sebe hang bakeng sa nako eohle ‘me ha a sa lokela ho boela tlas’a puso ea sona le ka mohla. Efela, joalo ka ha Mokreste o fe kapa o fe ea kolobelitsoeng a tseba, sebe ha se nyamele joalo feela maphelong a rona hang hoba re tsoe ka metsing. Ho se busoe ke sebe ha se ntho e le ‘ngoe le ho lokela ho loana le sona..

“Ho tloha mona re bona ka ho hlaka hore na mantsoe a Moapostola a n’ a bolela’ng. Lipolelo tsohle tse kang: 1. ‘Re shoelle ka nqeng ea sebe,’ 2. ‘Re phelela Molimo,’ jj., li supa hore ha re sa inehella litakatso tsa rona le sebe, leha sebe se tsoela pele ka ho rona. Leha ho le joalo, sebe se lula se le ka ho rona ho fihlela qetellong ea bophelo, joalo ka ha re bala ho Ba-Galata 5:17: ‘ Hobane nama e na le litakatso tse loantšang Moea, ‘me le oona Moea o na le litakatso tse loantšang nama; ‘me ntho tseo li emellane ho loantšana.’ Ka hona, baapostola bohle le bahalaleli ba bolela hore sebe le litakatso tsa sebe li lula ka ho rona hofihlela ‘mele o khutlela leroleng, ‘me ‘mele o mocha o (apetitsoeng khanya) o tsoa o lokolotsoeng litakatsong tsa sebe.”—Martin Luther, *Commentary on Baroma*, leq. 100.

Ha Sebe se Busa

Re fuoa keletso e fe ho Ba-Roma 6:12?

Lentsoe busa le bontša hore mona “sebe” se hlalisoa e le morena. Lentsoe la se-Gerike le fetoletsoeng mona e le “busa” le bolela “ho ba morena” kapa “ho sebetša joalo ka morena.” Sebe se ikemiselitse ka cheseho e kholo ho nka borena ‘meleng ea rona e shoang ‘me se laole boitšoaro ba rona. Ha Pauloseosi a re “Sebe se se ke sa . . . busa,” o supa hore motho ea beuoeng ea lokileng a ka khetha ho thibela sebe hore se se ke sa ipeha morena bophelong ba hae. Ke hona moo ketso ea kelello e kenang. “Seo o lokelang ho se utloisisa ke matla a ‘nete a kelello. Ke matla a busang tlhahong ea motho, matla a ho etsa qeto, kapa khetho. Ntho e ‘ngoe le e ‘ngoe e itšetlehile tšebetsong e nepahetseng ea kelello. Molimo o file batho matla a ho khetha; ke ea bona hore ba e sebelise. U ka se fetole pelo ea hau, ka bo-ueno u ka se fe Molimo taba-tabelo ea pelo ea hau; empa u ka khetha ho mo sebeletsa. U ka mo nea kelello ea hau; ke moo a tla sebetša ka ho uena ho rata le ho etsa ho ea ka ho rata ha Hae. Ka mokhoa o joalo tlhaho eohle ea hau e tla tlisoa tlas’a taolo ea Moea oa Kreste; taba-tabelo tsa pelo ea hau li tla ba holim’a Hae, mehopollo ea hau e lumellane le ea Hae.”—Ellen G. White, *Steps to Christ*, leq. 47. Lentsoe la se-Gerike ho Ba-roma 6:12 le fetoletsoeng e le “litakatso” le bolela “litaba-tabelo.” Litaba-tabelo tsena li ka ba linthong tse molemo kapa tse mpe; ha sebe se busa, se tla etsa hore re laba-labele bobbe. Litakatso tsena li tla ba matla, re be re sitoe le ho iphapanyetsa tsona haeba re li loantša ka bo-rona. Sebe e ka ba muso ea likhoka ea khopo, ea sa khotsofaleng ea lulang a khutla a batla ho fetang. Ke feela ka tumelo, ka ho nanabela litšepiso tsa tlhōlo, re ka ketolang morena enoa ea sa faneng ka tšoea.. Mantsoe hahle le joalo ho Ba-Roma 6:12 a bohlokoa. A boela ho se boletsoeng pele, ka ho otloleha, ho se boletsoeng ho Ba-Roma 6:10, 11. Motho ea kolobelitsoeng o se a phelela Molimo. Ke hore, Molimo e se e le Eena khubu ea bophelo ba Hae bo bocha. Motho eo o sebeletsa Molimo, o etsa se khahlisang Molimo, ha ho le joalo, ha a ka ke a sebeletsa sebe ka nako e tšoanang. O “phela ho Molimo ka Jesu Kreste.”

Khutlela qotsulong ea Ellen G. White ea boithuto ba kajeno. Tšoea kamoso taba ea bolokolohi ba kelello e leng bohlokoa kateng. Joalo ka libopuo tse nang le boitšoaro re lokela ho ba le bolokolohi ba kelello—matla a ho khetha botle le bobbe, molemo le bokhopo, Kreste kapa lefatše. Nakong ea lihora tse 24 tse latelang, leka ho lula o lemohele hore na u sebelisa bolokolohi bona ba kelello joang. U ka ithutang ka tšebeliso ea hau, kapa tšebeliso e mpe, ea mpho ee e halalelang?

Eseng Tlas'a Molao Empa Tlas'a Mohau

Bala Ba-Roma 6:14. Ke joang re ka utloisang temana ee? A na e bolela hore Melao e Leshome ha e sa re tlama? Ha ho se joalo, ke hobaneng?

Ba-Roma 6:14 ke e 'ngoe ea lipelo tsa mantlha bukeng ea Ba-Roma. 'Me ke eo re atisang ho e utloa moeelong oa ha e mong a re bolella rona Baleti hore Sabatha ea letsatsi la Bosupa e felisitsoe. Feela ho hlakile hore ha se seo temana e se bolelang. Joalo ka ha re botsitse pele, molao oa botšoaro o ka tlosoa joang feela eaba sebe se ntse se le teng? Hobane molao oa boitšoaro ke oona o hlahosang sebe! Haeba o balile tsohle tse tlileng pele ka ho Ba-Roma, le hona khaolong ea 6, ho ka ba thata ho bona hore na ke joang, har'a puisano ena eohle ka boteng ba sebe, Pauloseosi a ka ba sa re hang feela, "Molao oa boitšoaro—Melao e Leshome, e hlahosang sebe—e felisitsoe." Taba eo ha e na kelello.

Pauloseosi o re ho Ba-Roma motho ea "phelang tlas'a sebe"—ke hore, tlasa moruo oa se-Juda joalo ka ha ho ne ho etsoa mehleng ea hae ka melao le melaoana eohle ea teng e iketselitsoeng ke batho—o tla be a busoa ke sebe. Ka ho fapana, motho ea phelang tlas'a mohau o hlola sebe, hobane molao o ngotsoe pelong ea hae 'me Moea oa Molimo o lumelletsoe ho tataisa mehato ea hae. Ho amohela Jesu Kreste e le Mesia, ho beoa ea lokileng ke Eena, ho kolobeleltsa lefung la Hae, "motho oa khale" ha a se a timelitsoe, a tsoha ho tsamaea bophelong bo bocha—ke tsona lintho tsena tse tla theola sebe litulong tsa borena maphelong a rona. Hopola hore moelelo oohle oa Ba-Roma 6:14 ho hlaha—moelelo oa tšepiso ea tlhōlo holim'a sebe. Ha rea lokela ho hlahosa "tlas'a molao" ka tsela e koalehileng haholo. Motho eo ho akanngoang a phela "tlas'a mohau" a mpa a sa boloke molao oa Molimo ha a ka ke a fumana mohau empa o tla fumana tsuo. "Tlas'a mohau" ho bolela hore ka mohau oa Molimo o senotsoeng ho Jesu, tsuo e sa qobeheng eo molao o e tlisetsang moetsalibe e tloisitsoe. Ka mokhoa o joalo ha re se re lokolotsoe kahlolong ea rona ea lefu e tlišoang ke molao, re phela "bophelo bo bocha," bophelo boo sebopeho sa bona 'me se bonahatsoang ke taba ea hore, re shoele nameng, ha re sa le makhoba a sebe.

U fihletse bophelo bo bocha ho Kreste joang? Ke bopaki bo fe bo tšoarehang boo u ka bo supang bo ka senolang seo Kreste a u etselitseng sona? Ke likarolo li fe tseo u hanang ho li lesa, 'me ke hobaneng ha u lokela ho li lesa?

Sebe kapa Kutlo?

Bala Ba-Roma 6:16. Pauloseosi o fetisa ntlha e fe? Hobaneng ha mabaka a hae a hlakile moo? Ke e 'ngoe kapa e sele, ha ho na ho lipakeng. Re ka fumana thuto e fe tlhalohanyong ee e hlakileng?

Pauloseosi o khutlela hape tabeng ea hore bophelo bo bocha ha bo fane ka bolokolohi ba ho etsa sebe. Bophelo ba tumelo bo etsa hore ho khonahale ho hlola sebe; hantle-ntlh, ke ka tumelo feela re ka fumanang tlhōlo eo re e tšepisitsoeng. Kamor'a ho mothofatsa sebe e le morena ea busang bafo ba hae, Pauloseosi o khutlela setšoantšong sa sebe e le morena ea batlang kutlo ho bahlanka ba hae. Pauloseosi o supa hore motho o na le khetho ea marena. A ka sebeletsa sebe, se isang lefung, kapa a ka sebeletsa ho loka, ho isang bophelong bo sa feleng. Pauloseosi ha a re sie re le lipakeng kapa re na le monyetla oa mahlakore a lumellanang. Ke e 'ngoe kapa e 'ngoe hape hobane qetellong re tobana le bophelo bo sa feleng kapa lefu la ka ho sa feleng.

Bala Ba-Roma 6:17. Pauloseosi o pharalla joang moo ka seo a se buileng ho Ba-Roma 6:16?

Tšoaea kamoo ho thahasellisang ho lekana kateng kutlo e hokahanngoang le thuto e nepahetseng. Lentsoe la se-Gerike bakeng sa “thuto” mona le bolela “se rutoang.” Bakreste ba Roma ba ne ba rutuoe litšiea tsa tumelo ea Bokreste, eo ka nako eo ba neng ba li latela. Ka mokhoa o joalo, ho Pauloseosi, thuto e nepahetseng, ha e lateloa “ho tsoa pelong,” ho ile ha thusa hore Ba-Roma ba fetohe “bahlanka ba ho loka” (Ba-Roma 6:18). Ka nako e 'ngoe re utloa ho thoe thuto ha e na taba, ha feela re ka bontša lerato. Ke polelo e bonolo haholo eo ka ntho e seng bonolo haholo joalo. Joalo ka ha e boletsoe thutong ea pejana, Pauloseosi o ne a tšoenyehile haholo ka thuto e khelohileng eo kereke ea Ba-Galata e neng e inehetse ho eona. Ka mokhoa o joalo, re lokela ho ba hlokolosi ka lipolelo tse nyeneyefatsang bohlokoa ba thuto e nepahetseng.

Bahlanka ba sebe, bahlanka ba ho loka: phapano e totobetse. Haeba kamor'a kolobetso re etsa sebe, na see se bolela hore ha rea lopolloa e le kannete? Bala 1 Johanne 1:8–2:1. Litemana tsee li re thusa joang ho utloisisa se boleloang ke ho ba molateli oa Krete feela e be u ntse u ka oela?

Tokoloho Sebeng

Re ntse re hopola seo re ithutileg sona ho fihlela mona ho Ba-Roma 6, bala Ba-Roma 6: 19–23. Meleng e katlase, etsa kakaretso ea mooko-tabana oa seo Pauloseosi a se bolelang. Hoa bohlokoahali, ipotse na u ka phela linnete tsena tseo Pauloseosi a sebetsanang le tsona bophelong ba hau joang. Ipotse na ke litaba li fe tse chang li tšola moo?

Mantsoe a Pauloseosi mona a bontša hore o utloisisa boemo ba ho oela ba botho ka botlalo. O bua ka “ho fokola ha nama ea rona.” Lentsoe la se-Gerike bakeng sa “ho fokola” le bolela “bofokoli.” O tseba seo sebopeho sa botho se sa se etsang ha se tloheletsoe se le seng. Ka mokhoa o joalo hape, o ipiletsa matleng a khetho—matla ao re nang le oona ho khetha ho inehela le nama ea rona e fokolang ho morena oa rona e mocha, Jesu, ea tla re fa matla a ho phela bophelo bo lokileng. Ba-Roma 6:23 e atisa ho qotsoa ho bontša hore moputso oa sebe—ke hore, tlolo ea molao—ke lefu. Ho hlakile hore moputso oa sebe ke lefu. Empa hammoho le ho bona lefu e le moputso oa sebe, re lokela ho bona sebe joalo ka ha Pauloseosi a se hlalosa ho Ba-Roma 6—e le morena ea busang bahlanka ba hae, ea ba qekanyetsang ka ho ba putsa ka moputso oa lefu. Tšoaea hape, hore ntšetso-peleng ea hae ea tšoantšiso ea marena a mabeli, Pauloseosi o tliša tlhokomelong hore ho sebeletsa morena e mong ho bolela ho lokoloha bosebeletsing ba e mong. Re boela hape re bona khetho e hlakileng, e mong kapa e mong osele. Ha ho na ho lipakeng. Ka nako e tšoanang, joalo ka ha bohle re tseba, ho lokoloha pusong ea sebe ha ho bolele ho hloka sebe, ha ho bolele hore ha re loane ‘me ka nako e ‘ngoe re be re oele. Empa ho e-na le hoo, ho bolela hore ha re sa busoa ke sebe, leha se ka lula se le teng maphelong a rona leha re lokela ho lula re kopa litšepiso tsa ho se hlola. Ka mokhoa o joalo, litemana tsena li fetoha boipiletso bo matla ho mang le mang ea sebeletsang sebe. Mohatelli enoa ore ha ho seo a fanang ka sona ha e se lefu e le tefo ea ho etsa liketso tse lihlong; ha ho le joalo, motho ea inahanang o tla batla tokoloho ho tloha ho mohatelli enoa. Ka ho fapana, ba sebeletsang ho loka ba etsa lintho tse nepahetseng tse lokeloang ke thoriso, feela e se ka maikutlo a ho sebeletsa topollo ea bona, empa e le tholoana ea boiphihlelo ba bona bo bocha. Haeba ba etsa ka teko ea ho rua topollo, ba fosa moelelo oohle oa evangeli, moelelo oohle oa seo topollo e leng sona, le moelelo oohle oa lebaka leo ka lona ba hlokang Jesu.

Mohopolo o Tsoellang:

Bala Ellen G. White, “*Victory Appropriated*,” maq. 105, 106, ho *Messages to Young People*; “*The True Motive in Service*,” maq. 93—95, ho *Thoughts From the Mount of Blessing*; “*Appeal to the Young*,” leq. 365, ho *Testimonies for the Church*, pok. 3; maq. 1074, 1075, ho *The SDA Bible Commentary*, vol. 6. “[Jesu] ha a ka a lumellana le sebe. Ha a ka a inehela molekong leha e se e le ka mohopolo. Ho ka ba joalo le ka rona. Botho ba Jesu bo ne bo kopane le Bomolimo; o ile a lokisetsoa ntoa ke ho lula kahare ha Moea o Halalelang. ‘Me o tllile hore re be le kabelo sebophehong sa bomolimo. Ha feela re ntse re ikopantse le Eena ka tumelo, sebe ha se sa na matla holim’a rona. Molimo o nanabela letsoho la tumelo ho rona ho le tataisetsa ho itšoareletsa ka bomolimo ba Krete, hore re tle be re fihlele ho phetheha ha semelo.’—Ellen G. White, *The Desire of Ages*, leq. 123. “Ha re kolobetsoa re ile ra ikana hore re tla khaola maqhama le Satane e baetsana ba hae, ‘me re kenye hlooho le kelello le moea mosebetsing oa ho atolosa ‘muso oa Molimo. . . . Ntate, Mora, le Moea o Halalelang ba ikanne ho sebetsa hammoho le batho ba halalelitsong.’—Ellen G. White *Comments, The SDA Bible Commentary*, pok. 6, leq. 1075. “Boipolelo ba Bokreste bo sa lumellaneng le tumelo le mesebetsi ha bo thuse ka letho. Ha ho motho ea ka sebeletsang marena a mabeli. Bana ba ea khopo ke bahlanka ba morena oa bona; eo ba inehelang ho ba bahlanka ho latela, ke bahlanka ba hae. ‘me ha ba ka ke ba e-ba bahlanka ba Molimo ho fihlela ba lahlile diabolosi le mesebetsi ea hae eohle. Ho ka se hloke kotsi hore bahlanka ba Morena oa leholimo ba kene menateng le boithabisong boo bahlanka ba Satane ba kenang ho bona leha ba pheta khafetsa hore boithabiso bo joalo ha bo na kotsi. Molimo o senotse linnete tse halalelang ho arola batho ba Hae le ba se nang molimo ‘me a ithloekisetse bona. Baleti ba Letsatsi la Bosupa ba lokela ho phela tumelo ea bona.’—Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, pok. 1, leq. 404.

Lipotso tsa Puisano:

1. Leha re na le litšepiso tse na tse matla kaofela ha tsona tsa ho hlola sebe, ‘nete ke hore kaofela ha rona—leha re le Bakreste ba tsoetsoeng la bobeli—re hlokomela kamoo re oeleng kateng, kamoo re tletseng sebe kateng, le kamoo lipelo tsa rona li ka bolang kateng. Na ho na le khanyetsano moo? Hlalosa karabo ea hau.
2. Sehlopheng, a k’u fane ka bopaki ka seo Krete a se entseng ka ho uena, ka lipheto ho tseo u li fihletseng, ka bophelo bo bocha boo u nang le bona ho Eena.
3. Ho le bohlokoa hakaalo hore re hopole kamehla hore topollo ea rona e lutse holim’a seo Krete a ‘notši a re etselitseng sona, ho hlaha kotsi li fe ha re tiisa ‘nete ee e hlohang ho feta tekanyo ho fihlela moo re behelang kathoko karolo e ‘ngoe ea topollo: seo Jesu a se etsang ka ho rona ho re fetolela setšoantšong sa Hae? Hobaneng re lokela ho utloisisa le ho tiisa lintlha tsee tsa topollo ka bobeli?

