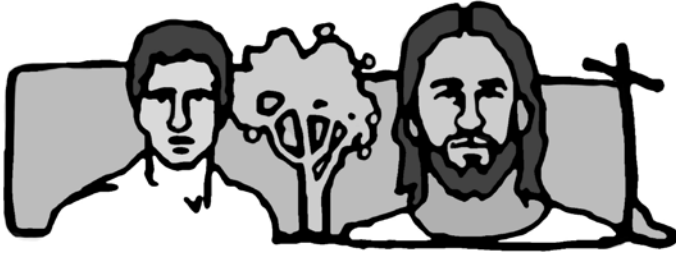


## Adama le Jesu



---

## SABATHA THAPAMA

**Bakeng sa Thuto ea beke ena, Bala:**

Ba-Roma 5.

**Temana ea Khopolo:**

“Joale ha re beiloe ba lokileng ka tumelo, re na le khotso ho Molimo, ka Jesu Krete Morena oa rona; e leng eena ao hape re boneng ka eena, ka tumelo, katamelo mohaung oona, oo re emeng ho oona, ‘me re ithorisetsa tšepeng ea khanya ea Molimo” (Ba-Roma 5:1, 2).

**P**auloseosi o ile a tiisa ntlha ea hore ho beoa ba lokileng, kapa ho amoheloa ho Molimo, ho tla ka tumelo ho Jesu Krete feela, hobane ho loka ha Hae ke hona feela ho lekaneng ho re hlahisa re lokile kapele ho Morena oa rona. Ha a ahella holim’a ‘nete e kholo, Pauloseosi o pharalatsa taba ena ho feta. Ha a bontša hore poloko e tla ka tumelo feela e seng ka mesebetsi, le ho motho ea “lokileng” joalo ka Abrahama, Pauloseosi o emella morao hore a tle a bone boholo ba taba ena—a talime se bakileng sebe le mahlomola le lefu, le kamoo tharollo e fumanehang ho Krete le ho seo a se etselitseng leloko la botho. Ka ho oa ha motho a le mong, Adama, botho bohle bo ile ba tobana le tsuo, karohano, le lefu; ka ho hlola ha motho a le mong, Jesu, lefatše lohle le beiloe boemong bo bocha kapele ho Molimo. Ka ho lumela ho Jesu, tlaleho ea libe tsa bona le kotlo e neng e ba tjametse lia hlakoloe, ‘me li ka tšoarelo tsa lebaloe ka ho sa feleng. Pauloseosi o hlalohanya Adama le Jesu, a bontša kamoo Krete a tlleng ho etsolla seo Adama a se entseng, ‘me a bontša hore ka tumelo liphofu tsa sebe sa Adama li ka lopolloa ke Jesu, Mopholosi. Motheo oa eona oohle ke sefapano sa Krete le lefu la Hae le re nketseng sebaka hona teng—le butsenseng tsela bakeng sa motho e mong le e mong, mo-Juda kapa Molichaba, hore a pholosoe ke Jesu, eo, ka mali aHae, a tlisitseng bohle ba mo amohelang ho beoa ba lokileng. Kannete-nete ena ke taba eo ho eona hoka aloang leleme phate, hobane ke motheo oa tšepo eohle ea rona.

*\*Ihute thuto ea beke ena ho lokisetsa Sabatha sa la 11 Pulungoane.*

## Ho Beoa ba Lokileng ka Tumelo

**Bala Ba-Roma 5:1–5. Akaretsa molaetsa oa Pauloseosi meleng e katlase. U inkelang moo?**

“Ha re beiloe ba lokieng” ka kotloloho e bolela “ha re se re beiloe ba lokileng.” Leetsi la se-Gerike le supa hore ketso e se e phethiloe. Re se re phatlalalitsoe re le ba lokileng, kapa re nkuoa re lokile, e se ka mesebetsi e fe le e fe ea molao empa ka hore re amohetse Jesu Kreste. Bophelo bo phethehileng boo Jesu a bo phetseng ha a le lefatšeng, re neiloe ho boloka molao ha Hae ho phethehileng. Ka nako eo, libe tsohle tsa rona li belesitsoe Jesu. Molimo o nka e le Jesu ea li entseng, e seng rona, ‘me ka mokhoa o joalo re pholoso a kotlong e re lokelang. Kotlo eo e oetse holim’a Jesu sebakeng sa rona, a nka sebaka sa rona, e le hore re se iphumane re tobana le eona ka borona. Na ho na le litaba tse tlotlehang ho feta tsee bakeng sa moetsalibe? Lentsoe la se-Gerike le fetoletsoeng e le “ithorisetsa” ho Ba-Roma 5:3 ke le fetoletsoeng e le “ithorisetsa” ho Ba-Roma 5:2 [ka sekhooa Ba-Roma 5: e sebelisitse glory, Ba-Roma 5:2 e sebelisitse rejoice]. Haeba mantsoe ao a ka fapanyetsana ka litemana joalo ka liphetoletong tse ling, khokahano e pakeng tsa Ba-Roma 5:2 le Ba-Roma 5:3 e ka hlaka ho feta. Batho ba beiloeng ba lokileng ba ka ithorisetsa matšoenyehong hobane ba tsitsisitse tumelo ea bona le tšepo ho Jesu Kreste. Ba na le tšepo ea hore Molimo o tla sebeletsa tsohle molemong. Ba tla lekanya hoba ke tlotla ho utloisoa bohloko ka lebaka la Kreste. (Sheba 1 Pet. 4:13.)

Hlokomela hape kamoo litaba li latellanang kateng ho Ba-Roma 5:3–5.

1. Mamello. Lentsoe la se-Gerike le fetoletsoeng ka tsela ena hupomone le bolela “ho mamella ka tsitlallelo.” Ke oona mofuta oa mamello oo matšoenyeho a ho ahang ho ea tsitsang tumelong ‘me a sa lahleheloe ke tšepo eo a nang le eona ho Kreste, le har’a litoko le mahlomola a ka etsang hor ebophelo ka nako e ‘ngoe bo be bosula haholo.
2. Temoho. Lentsoe la se-Gerike le fetoletsoeng joalo, dokime le bolela ka ho otloloha “boleng ba ho ananeloa”; ka baka leo “semelo,” kapa ka ho khetholoha ho fetisang, “semelo se ananetsoeng.” Eo ea mamellang litoko a ka aha semelo se ananeloang.
3. Tšepo. Mamello le kananelo ka tlhaho li hlalisa tšepo—tšepo e fumanoang ho Jesu le tšepiso ea poloko e ho Eena. Ha feela re khomaretse Jesu ka tumelo, pako, le kutlo, re na le sohle seo re se ka se lebellang.

**Ke ntho e fe e le ‘ngoe feela bophelong ba hau eo u e lebeletseng ho feta e fe kapa e fe? Tšepo eo e ka phethahatsoa joang ho Jesu? Kapa na e ka phethahala? Haeba ho se joalo, na u na le bonnete ba hore u lokela hore e be u beile tšepo e kaalo ho eona?**

## Re sa le Baetsalibe

**Bala Ba-Roma 5:6–8. Sekha see se re bolella eng ka semelo sa Molimo, ‘me ke hobaneng se tletse ka ts’epo bakeng sa rona?**

---

Ha Adama le Eva ka tšoabo le ho hloka boitatolo ba tlola molao oa leholimo, Molimo o ile a nka khato ea pele ho tlisa poelano. Ha esale ho tloha moo, Molimo o nkile boikitlaetso ba ho fana ka tsela ea poloko le ho memela banna le basali o e amohela. “Empa nako ha li phethehile, Molimo o romile Mor’a oona” (Gal. 4:4).

**Ba-Roma 5:9 e re re ka bolokoa khalefong ea Molimo ka Jesu. Ke joang re ka utloisisang se boleloang ke taba eo?**

---

Mantsiboeng a etellang pele ho tloha ha bona Egepeta, mali a neng a le likoseneng tsa menyako ea Baisraele mane Egepeta a ile a sireletsa matsibolo a bona bohaleng bo ileng ba oela matsibolo a Egepeta. Ka tsela e tšoanang, mali a Jesu Kreste a tiisa hore eo ea beiloeng ea lokileng ‘me a tsoela pele boemong boo o tla sireletsoa ha bohale ba Molimo bo felisa sebe qetellong ea mengoaha. Ba bang ba sitoa ho utloisisa taba ea Molimo o lerato o nang le khalefo. Empa ehlile ke ka lebaka la lerato lena la Hae bohale bo leng teng. Ke joang Molimo, o ratang lefatše, o ke keng oa ba le khalefo khahlanong le sebe? Haeba a n’ a sa itšoenye ka rona, o ne a se na ho tsotella se etsahalang mona. Talima lefatše o bone seo sebe se se entseng tlholehong ea Hae. Ke joang Molimo a ke keng a ba le khalefo khahlanong le bokhopo bo joalo le tšenyeho?

**Re fuoa mabaka a fe hape a ho ithorisetsa? Ba-Roma 5:10, 11.**

---

Ba bang ba nang le maikutlo ka Bibe le ba bone ho Ba-Roma 5:10 sesupo sa bophelo boo Kreste a bo phetseng lefatšeng lena, moo a ahileng semelo se phethehileng seo joale a re neang sona ho ba bokhabane ba rona. Leha sena e le seo bophelo bo phethehileng ba Kreste bo se fihletseng, Pauloseosi o bonahala a tiisa taba ea hore leha e le hore Jesu o ile a shoa, o ile a tsoha hape ‘me o phela kamehla le mehla (sheba Ba-Heb. 7:25). Kahobane oa phela, rea bolokcha. Haeba a n’ a setse lebitleng, tšepo ea rona eohle e ka be e timetse le Eena. Ba-Roma 5:11 e tsoela pele ka mabaka ao re nang le oona ho ithorisetsa ho Morena, ‘me ke ka lebaka la seo Jesu a se fihletseng bakeng sa rona.

## Lefu ka Sebe

Lefu ke sera, sa mapomela. Ha Molimo a ne a etsa lelapa la botho, o ne a rerile hore litho tsa lona li phele ka ho sa feleng. Kantle ho ba fokolang, batho ha ba batle ho shoa; le ba batlang ho shoa, ba etsa joalo kamor'a ho feta har'a mahlomola le bohloko bo tebileng haholo. Lefu le tsamaea khahlanong le popeho ea rona ea mantlha. 'Me ke hobane ho tloha sethathong re ne re bopetsoe ho phela ka ho sa feleng. Re ne re sa lokela ho tseba lefu.

### **Bala Ba-Roma 5:12. Pauloseosi o hlalosa eng moo? See se hlalosa'ng?**

---

---

---

Baithuti ba ngangisana haholo ka temana ena ea Lengolo ho feta tse ling. Mohlomong lebaka ke hore, joalo ka ha ho tsoaetsoe ho *The SDA Bible Commentary*, pok. 6, leq. 529, hore bamanolli bana “ba leka ho sebelisa temana ena mererong e fapaneng le oa Pauloseosi.” Ntlheng e ‘ngoe eo ba pheng khang ka eona ke hore: Adama o fetiselitse sebe sa hae molokong oa hae joang? Na litlholo tsa Adama li jara molato oa sebe sa hae, kapa ba molato kapele ho Molimo ka lebaka la libe tsa bona? Batho ba lekile ho fumana karabo ea potso ena temaneng ena, empa ha se eona taba eo Pauloseosi a sebetsanang le eona. O ne a na le taba e ‘ngoe e fapaneng ka kelellong. O tiisa seo a seng a se buile pele: “hobane bohle ba sitiloe” (Ba-Roma 3:23). Re lokela ho amohela hore re baetsalibe, hobane ke eona feela tsela eo ka eona re tla hlokomela hore re hloka Mopholosi. Mona Pauloseosi o ne a leka ho hlokomelisa babali kamoo sebe se leng sebe kateng le seo se se tselisitseng lefatše ka Adama. E be o bontša seo Molimo a re fang sona ka Jesu e le eena feela pheko ea maqakabetsi a tlisitsoeng lefatšeng la rona ke Adama. Feela, temana ena e bua feela ka bothata, ho shoa ka Adama—e seng tharollo, bophelo ho Krete. E ‘ngoe ea lintlha tse monate ka ho fetisisa tsa evangeli ke hore lefu le metsitsoe ke bophelo. Jesu o fetile menyakong ea lebitla ‘me a khaola maqhama a lona. O re, “Ke na be ke shoelē, ‘me bona! Ke phela kamehla le mehla. Amen! Ke na le linotlolo tsa nqalo ea bafu le tsa lefu” (Tšen. 1:18). Kahobane Jesu o na le linotlolo, sera ha se sa tla tsoarella liphofu tsa sona lebitleng.

**Boiphihlelo ba hau ke bo fe ka taba e teng ea mahlomola a lefu? Hobaneng, maemong ao ho nang le sera se khopo ha kana, re lokelang ho ba le tšepo ho ntho e ‘ngoe e fetisang rona ka boholo kapa e fetisang ntho e ‘ngoe le e ‘ngoe eo lefatše le ka fanang ka eona?**

---

## Ho Tloha ho Adama ho Isa ho Moshe

### **Bala Ba-Roma 5:13, 14. Pauloseosi o re ruta eng moo ka molao?**

---

Pauloseosi o bua ka eng moo? Poleloana “molao o e-so ho fihle” e bapisoa le polelo “ho tloha ho Adama ho isa ho Moshe.” O bua ka nako ea lefatšeng ho tloha Tlhohlong ho isa Sinai, pele melao le melaoana e laolang tsela ea bophelo ea Israele, e neng e kenyelletse le Melao e Leshome, e hlahisoa ka tsela e hlophisehileng. Ho re, “Molao o e-so ho fihle” ho bolela ho fihlela seo Molimo a se hlokanang melaong e fapaneng se qaqisesoa Israele ka bophara kapel’a Sinai. Na ha ho joalo? Ho bolaea, bofebe, le borapeli ba litšoantšo na e n’e ntse e se sebe pele ho moo? Ehlile e ne e le sona. Ke ‘nete hore pele ho Sinai, leloko la botho ka kakaretso le ne le ena le tšenolo e fokolang ea Molimo, empa ha hlaka hore ba ne ba tseba ho lekana hore ba ka ikarabella. Molimo o lokile ‘me ha a tlo ahlola mang kapa mang ka tsela e se nang toka. Batho ba pele ho Sinai ba ile ba e-shoa, joalo ka ha Pauloseosi a bontša. Lefu le ne le aparetse batho bohle. Leha ba ne ba sa roba molao o boletsoeng ka ho hlaka, ba entse sebe. Ba ne ba e-na le litšenolo tsa Molimo tlhahong, tseo ba sa kang ba li arabela ‘me ka mokhoa o joalo ba nkuoa ba le molato. “Hobane tse sa bonoeng tsa oona, . . . li bonahala haholo, ha e sa le lintho li hloloa, ha ho lemohua mesebetsi ea oona, e le hore ba tle ba hloke meitatolo” (Ba-Roma 1:20).

### **Molimo o itšenotse ka botlalo “molaong” ka sepheo se fe? Ba-Roma 5:20, 21.**

---

Taelo e fanoeng Sinai e ne e kenyelletsa molao oa boitšoaro, leha o ne o bile teng khale pele ho moo. Empa ho ea ka Bibe, lena e ne e le lekhetlo la pele, molao ona o ngoloa ‘me o phatlalatsoa. Ha Baisraele ba qalella ho ipapisa le lipehelo tse halalelang, ba ile ba fumana hore ba tlase haholo ho tsona. Ka mantsoe a mang, “botlōli” bo ne bo le bongata. Eaba hang ba ellelloa botebo ba libe tsa bona. Sepheo sa tšenolo e joalo e ne e le ho ba thusa ho ellelloa bohloki ba bona ba Mopholosi, le ho ba khanela ho amoheleng mohau oo ba o neoang ke Molimo ntle ho tefo. Joalo ka ha ho boletsoe ka matla pele, sebopeho sa ‘nete sa tumelo ea Testamente ea Khale e ne e se se bomolao.

**Melao ea naha ea heno e senola joang kutloisiso ea motho ea botle le bobele? Haeba melao ea batho e ka etsa joalo, molao oa bosafeleng oa Molimo oona?**

## Jesu, Adama oa Bobeli

**“Ka baka leo, joalo ka ha ho tlōla ha motho a le mong ho tlisitse tsuo holim’a batho bohle, ka mokhoa o joalo ho loka ha motho a le mong le hona ho tlitsa batho bohle ho loka ho neang bophelo. Hobane joalo ka ha ba bangata ba beiloe baetsalibe ka ho se utloe ha motho a le mong, ka mokhoa o joalo, ba bangata ba tla beoa ba lokileng ka ho utloa ha a le mong” (Ba-Roma 5:18, 19). Re bontšoa phapano e fe moo? Re neoa tšepo e fe ho Kreste?**

---

Re le batho, ha rea amohela letho ho tsoa ho Adama ha e se kahlolo ea lefu. Leha hole joalo, Kreste, a fihla a feta mobung oo Adama a oeleng ho oona, a mamella teko e ‘ngoe le e ‘ngoe sebakeng sa batho. O ile a lopolla ho hloleha le ho oela ho soabisang ha Adama, ‘me ka mokhoa o joalo, e le ea re nkelang sebaka, a re beang sebakeng se setle ho Molimo. Kahona, Jesu ke “Adama oa Bobeli.” “Adama oa bobeli e ne e le sebopuoa se nang le bolokolohi ba boitšoarō, ea nang le boikarabello ba metsamao ea Hae. Ka ho pota-potoa ke litšusumetso tse masene haholo-holo tse ka khelosang, o ne a le boemong bo bobe ho feta ba Adama oa pele hoo a neng a ka phela bophelo ba sebe. Feela har’a baetsalibe o ile a hanela teko eohle ea ho etsa sebe, ‘me a boloka ho hloka molato ha Hae. O ile a lula a se na sebe kamehla.” — Ellen G. White Comments, *The SDA Bible Commentary*, pok. 6, leq. 1074.

### **Liketso tsa Adama le tsa Kreste li hlalohanngoa joang ho Ba-Roma 5:15–19?**

---

Talima litaba tse hanyetsanang mona: lefu, bophelo; ho hloka kutlo, kutlo; tsuo, ho beoa ea lokileng; sebe, ho loka. Jesu o tlile ho etsolla sohle seo Adama a se entseng! Ho ea hlolla hape hore lentsoe neo le hlaha makhetho a mahlano ho Ba-Roma 5:15–17. Makhetho a mahlano! Taba ena e bonolo: Pauloseosi o tiisa hore ho beoa ea lokileng ha ho sebeletsoe; ho tla e le neo. Ke ntho eo re sa e fumaneng ka makhabane a rona, e sa re lokelang. Joalo ka limpho tsohle, re lokela ho nanabetsa letsoho hore re li amohele, ‘me boemong bona, re amohela mpho ena ka tumelo.

**Ke eng mpho e molemo ka ho fetisisa eo u kileng oa e fuoa? Ke eng e neng e e etsa hore e be e tsoang pele, e be e ikhethang? Taba ea hore e ne e le mpho, e seng ntho eo u e fufulletsoeng, e ile ea etsa hore u e thabele ha kae? Feela, mpho eo re ka qala kae ho e bapisa le eo re nang le eona ho Jesu?**

## Mohopo o Tsoellang:

Bala Ellen G. White, “*Help in Daily Living*,” maq. 470–472, ho *The Ministry of Healing*; “*Christ the Center of the Message*,” maq. 383, 384, ho *Selected Messages*, buka ea 1; “*The Temptation and Fall*,” maq. 60–62, ho *Patriarchs and Prophets*; “*Justification*,” maq. 712–714, ho *The SDA Encyclopedia*. “Ba bangata ba thetsehile mabapi le boemo ba lipelo tsa bona. Ha ba hlokomele hore pelo ea nama e mano ho feta lintho tsohle, e bolile hampe. Ba ikapesa ka ho loka ha bona, ‘me ba khotsofalitsoe ke ho fihlela boemo ba semelo bo beoang ke bona e le batho.”—Ellen G. White, *Selected Messages*, buka ea 1, leq. 320. “Ho na le tlhoko e kholo ea hore Kreste a rutoe e le eena feela tšepo ea poloko. Ha thuto ea ho beoa ea lokileng ka tumelo e rutoa . . . , e ile ea fihlela ba bangata joalo ka ha metsi a fihlela moeti ea nyoriloeng. Mohopolo oa hore re apesoa ho loka ha Kreste, kantle ho makhabane a rona, empa e le mpho esa lefelloeng e tsoang ho Molimo, e ne e utloahala e le mohopolo oa bohlokoa.”—Leqephe la 360. “Eo e leng setšoantšo sa ea neng a tla tla (5:14). Adama ke setšoantšo sa Kreste joang? Joalo ka ha Adama e bile sesosa sa lefu ho litlholoho tsa hae, leha li ne li sa ja tholoana ea sefate se thibetsoeng, joale Kreste o fetohile Mofani oa ho loka ho ba nang le Eena, leha ba sa sebeletsa ho loka leha e le ho fe; hobane o fumanetse batho bohle (ho loka) ka Sefapano. Setšoantšo sa sebe sa Adama se ka ho rona, kahobane re shoa joalo ka ha e ka re entse sebe joalo ka eena. Setšoantšo sa Kreste se ka ho rona, ka hobane re phela joalo ka ha e ka re phethile ho loka ohle joalo ka ha a entse..”—Martin Luther, *Commentary on Baroma*, maq. 96, 97.

## Lipotso tsa Puisano:

1. Re ka utloisisa qotsulo ee joang e tsoang ho Ellen G. White: “Ho na le bohloki ba ho ithuta lentsoe la Molimo ka botebo; haholo-holo ho ithutoe Daniele le Tšenolo ho feta nakong eohle ea nalane ea tšebetso ea rona. Re ka ‘na ra hloka mantsoe a mangata meleng e meng, mabapi le ‘muso oa Roma le bopapa; empa re lokela ho hlokomelisa batho ka seo baporofeta le baapostola ba se ngotseng katlas’a tšusumetso ea Moea o Halalelang oa Molimo.”—Ellen G. White, *Evangelism*, leq. 577.
2. Nahana ka bonnete ba lefu, ka seo le se etsang e seng feela ho bophelo empa le moelelong oa bophelo. Lingoli tse ngata le lifilosofara ba llisitsoe ke ho hloka moelelo ha bophelo hobane bo fella lefung la ka ho sa feleng. Re le Bakreste re ba arabela joang? Hobaneng ha tšepo eo re nang le eona ho Jesu e le eona feela karabo ea ho hloka moelelo hoo?
3. Joalo feela ka ha ho oa ha Adama ho qobelletse sebopeliso se oeleng ho rona bohle, ho hlōla ha Jesu ho fana ka tšepiso ea bophelo bo sa feleng, ho bohle ba ho amohelang ka tumelo, ho se mokhelo. Ka mpho e makatsang ha kaalo bakeng sa rona, ke eng se thibelang batho ho nanabetsa matsoho a bona ba e amohele ka cheseho bakeng sa bona? E mong le e mong oa rona a ka thusa ba ntseng ba batla ho utloisisa haholoanyane ka sena seo Kreste a fanang ka sona le ka seo a ba etselitseng sona joang?

