

第12课

安息日学研经指引／学课·2017年第3季·7~9月
9月9日至15日 安息日下午

靠圣灵而活

阅读本周学课经文

加5:16-25；申13:4，5；罗7:14-24；耶7:9；何4:2；太22:35-40。

存心节

「我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。」（加5:16）

基督徒最爱唱的圣诗之一便是罗比特·罗宾逊的那首「万福根源」。然而，罗宾逊原来并没有信仰。父亲的去世使他十分愤怒。他开始放纵、酗酒。但在他听了著名的布道家乔治·怀特菲尔特讲道之后，罗宾逊降服于主，成了卫理公会的一名牧师，并写下了这首诗歌。最初的歌词里有这样的句子，「主啊，我已觉悟自己易于徘徊，离弃我所爱之主」。

有人不喜欢最后一句，于是改成了：慈悲救主，恳求助我，事奉上帝尽我力。

尽管改编者是出于善意，但原词却准确地表达了基督徒的这种挣扎。信徒具有肉体和灵性两种特性。它们互相冲突。虽然罪性容易使我们离开上帝，但若愿意顺从主的灵就不会受肉体之情欲的奴役。这便是本周学课中保罗信息的重点。

■研究本周学课，为9月16日的安息日做准备。

【顺着圣灵而行】

阅读加5:16。这里的行为与信心的生活有什么关系？申13:4, 5；罗13:13；弗4:1, 17；西1:10。

「行」在《旧约》中指人应有的行为方式。身为犹太人，保罗在他的书信里经常用这个字表示基督徒的行为方式。他用这个字也可能与早期教会最早的名称有关。耶稣的门徒在被称为基督徒之前（徒11:26），他们只是被称为道的追随者（约14:6；徒22:4；24:14）。这说明基督教在最早的时候不仅有一套以耶稣为中心的神学信仰，而且有一条要行走的人生道路。

保罗所说的行与《旧约》中的行有什么区别？请将出16:4；利18:4；耶44:23与加5:16, 25；罗8:4进行比较。

《旧约》的行为不单指行，而且特指遵行律法。哈拉卡

(Halakhah) 是犹太人使用的法律术语，指律法和古代拉比遗传中的法规和律例。哈拉卡通常译为犹太法律，但其词源为希伯来语的行，故可直译为行走的道路。

保罗所说的顺着圣灵而行与顺从律法并不矛盾。他并没有提倡基督徒过违背律法的生活方式。他没有反对律法和顺从律法。他所反对的只是那误用律法的律法主义。上帝所要求的是真正的顺从，决不能凭藉外表的强迫。它只能出于圣灵在人内心的感动（加5:18）。

你有哪些顺着圣灵而行的经验？你是如何办到的？你生活中的哪些做法使自己「行」起来更加困难？

【基督徒的争斗】

「因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。」（加5:17；也见罗7:14-24）作为一名信徒，你是否有过此种艰难痛苦的经历？

这里的相争并非每个人都有。它特指基督徒内心的斗争。人生来体贴肉体（罗8:7），只有在经历圣灵的重生之后，真正属灵的相争才开始。这并不意味着非基督徒就永远不会经历道德方面的斗争。他们也有这般经历。但即使是这种争战，也是圣灵运行的结果。不过基督徒斗争的规模不同。因为信徒身上有两种特性在互相交锋——肉体与灵性。

纵观历史，基督徒一直盼望摆脱此种斗争。有人想借助离群索居来结束这场斗争；有人声称透过上帝某种特别的恩典能根除罪性。但这都是错误的。虽然我们靠着圣灵的大能一定能制胜肉体的情欲，但这场斗争将以不同的方式延续到基督复临时，也就是我们接受了新的

身体时为止。脱离社会并无益处，因为我们不论到哪里去，这种斗争始终伴随着我们，一直到死或基督再临。

我们身上拥有两种本性。我们实际上是同时处在斗争的两个方面。属灵的一面追求属灵的事，同时厌恶肉体。而肉体的一面却追求肉体的事，反对属灵的事。信徒的心灵非常软弱，无法靠自己抵制肉体。我们唯一的盼望就是藉着每天决定站在圣灵一边来克制罪性，制服肉体。所以保罗一再劝我们要顺着圣灵而行。

根据你自己身上圣灵与情欲相争的经历，你如何劝勉在这场与自我无止境争战中想要屈服的基督徒？

【情欲的事】

在介绍了肉体与灵性的斗争之后，保罗在加5:18-26分别列举了情欲的事和圣灵的美德来说明了这种区别的性質。列举的败行和美德是犹太和希腊罗马文学中出现的文学上的写法，用来指出哪些行为是必须规避的，哪些美德是应该崇尚的。

仔细观察以下经文所列举的恶行与美德。它们与保罗在加5:19-24所列举的有何异同之处？耶7:9；何4:2；可7:21，22；提前3:2，3；彼前4:3；启21:8。

尽管保罗对这些恶行和美德了如指掌，但他在加拉太书中使用的表述方式却有重大的差别。首先，尽管保罗对败行和美德进行了对照，但他称呼的方式却不同。他称败行为情欲的事，称美德为圣灵所结的果子。这是一个重要的区别。正如詹姆斯·邓恩所写：「情欲是要索取，圣灵则会生产。所列的败行散发着自高和狂热纵欲的气息；所列的美德则反映了利他、安静、忍耐和稳妥的精神。一方体现人的操

纵，另一方则带着上帝的恩惠和能力，强调内心的改变乃是尽责之行为的根源。」《加拉太书书信》原文第308页。

保罗所列败行和美德的第二个有意义的区别是情欲的事用了复数，而圣灵所结的果子则用单数。这个区别可能说明在肉体之中的生命只能产生分裂、混乱和争端；而圣灵里的生命则产生一颗灵的果实，表现促进合一的九个特征。

关于这一问题，有人认为一个人的上帝观如何并不重要，只要他是真诚的就好。但事实绝非如此。保罗所列举的罪恶说明实际情况与此相反：对上帝的错误观念会导致我们对性行为、宗教和道德的错误观念，造成人际关系的破裂，并会使人丧失永生（加5:21）。

仔细查看保罗所说的「情欲的事」。其中的每一项如何违犯了一条或多条诫命？

【圣灵的果子（加5:22-24）】

「圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。」（加5:22，23）顺从十诫如何彰显这里列举的圣灵的果实？（也见太 5:21，22，27，28，22:35-40。）

十诫与爱并不冲突。十诫说明我们认识如何对上帝和同胞表达爱。爱的语言与律法相比不论多么优越，它与律法并不矛盾。那种认为爱上帝和爱同胞会使十诫失效的观点，就好比是说：爱自然界会使万有引力的定律失效。

我们发现保罗用了15个词表达败坏的行为，用9种美德描写圣灵的果子。学者认为这9种美德分为三组，但关于它们排序的含义并未达成一致意见。有人认为3体现了三一真神的含义；有人认为这三项一组的美德反映了我们对上帝、对同胞以及对自己所应有的态度；还有人认为这9种美德是对耶稣的重要描述。虽然每一种看法都有它的道理，但不可忽视的最重要的一点

是保罗把仁爱放在基督徒生活的首位。

保罗把仁爱放在9种美德之首绝非偶然。他曾在加5:6，13强调了爱在基督徒生活中的中心地位。他在其它地方所列举的美德里也包括了仁爱（林后6:6；提前4:12；6:11和提后2:22）。在非基督教的文献中，虽然也提到其它的美德，但显然爱是属于基督教。这一切都表明我们不应把爱单单看作众多美德中的一种，而应把它看作是基督徒最重要的美德。爱是圣灵最重要的果实（林前13:13；罗5:5），应当成为每一个基督徒生活和态度的基本特征（约13:34，35），尽管有时行出这样的爱非常困难。

爱中有多少克己的成分？若无克己，你能爱吗？耶稣如何教导我们爱与克己？

【通往胜利之路】

尽管在每一位信徒心中，肉体与灵性始终进行着内在的冲突，但基督徒的生活不见得一定充满着失败、挫折和罪恶。

根据加5:16-26；过一种顺从圣灵，而不顺从情欲之生活的关键是什么？

在加5:16-26中有五个关键词，描述了受圣灵管束之生命的状态。首先，信徒要顺着圣灵而行（16节）。在希腊原文中，「行」（peripateo）可以直译为四处走动或跟随。希腊著名哲学家亚里士多德的弟子被称为亚里士多德学派，因为亚里士多德走到哪里，他们就跟到那里。这个动词采用现在时态，表明保罗不是指偶然的行走，而是每天不间断的经验。此外，既然这是一道顺着圣灵而行的命令，就暗示是每天要作出的决定。第二个动词是引导（18节），说明我们还需要让圣灵来引导我们前进的方向（对照罗8:14；林前12:2）。我们的任务不是带领，而

是跟从。

接下来的两个动词出现在加5:25。其一是「生」（希腊文是zao）。保罗用「生」来表示每一名信徒所必须有的新生经历。保罗采用现在时态，表明新生的经验是要天天更新的。保罗继续说，我们既靠圣灵得生，就当靠圣灵「行」事。这里的行与加5:16的「行」在原文中并不是同一个字。此处的「行」乃是一个军事用语，意为排成一行，跟上来，或遵从。这里指圣灵不仅赐给我们生命，而且每天指导我们的生活。

保罗在加5:24所用的动词是「钉十字架」，听起来令人震惊。如果我们要随从圣灵，就要坚决治死肉体的情欲。当然保罗是在用比喻来陈述。我们培养属灵的生命，制服肉体的情欲，就是将肉体钉在十字架上。

尽管你如今依然常常失败，但为了获得上帝在基督里所应许的胜利，你需要作出哪些变化和选择？

进修资料

「基督徒的人生不是一帆风顺的。他要应付紧张的战斗，经受严峻的试探。『因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争。』我们越接近世界历史的末叶，仇敌的攻击就越有诱惑性和欺骗性，而且越发频繁和猛烈。凡敌挡光明和真理的人会变得更加顽固不化，更加恶毒地反对那些爱上帝并遵守他诫命的人。」——怀爱伦注释，《SDA圣经注释》卷6，原文第1111页。

「圣灵的感化就是基督的生命在人心。我们虽然看不见基督，不能亲自对他说话，可是他的灵到处都与我们同在。他在每一个接受基督的人心中进行工作。凡体验到圣灵住在心中的人必要结出圣灵的果子——仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实。怀爱伦注释，《SDA圣经注释》卷6，原文第1112页。

讨论问题

1. 进一步思考把肉体的情欲钉在十字架上的含义。如何做到？我们有没有经常这样做？为什么保罗用如此强烈的措辞？他用钉十字架一词告诉我们与自我搏斗有多艰难？
2. 在结出圣灵的果子时，人的努力起什么作用（如果有的话）？你在这方面有什么亲身体会？
3. 保罗说放纵情欲的人不能承受上帝的国。这句话如何与保罗所说我们是因信得救，而不是靠行为得救协调起来？
4. 你与上帝同行时面临的最大挣扎是什么？难道不是罪破坏了我们与上帝的关系吗？基督徒难道没有因生活中的罪而经历过孤独、困惑和失望吗，尤其是在上帝已经应许我们战胜罪恶的情况下？我们既有上帝战胜罪恶的应许，为什么还要始终牢记人得救完全是信靠耶稣为我们所成就的一切？

总结

尽管所有的基督徒在生活中都存在肉体的情欲与圣灵相争，但他们却不一定失败。因为基督已经战胜罪恶与死亡的权势。在基督徒的生命中有圣灵作主，每天提供上帝的恩典，使我们能够抵制肉体的情欲。