

# 第7課

安息日學研經指引·高級學課·2017年第1季·1~3月  
2月11-17日 安息日下午

## 聖靈與聖靈的果子

### 閱讀本週學課經文

約15：1-11；加5：22；林前13；羅14：17；弗5：9；太5：5。

### 存心節

聖靈所結的果子，就是：仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事，沒有律法禁止。」（加5：22-23）

聖靈的果子是基督徒生命中最真確的精髓。保羅雖陳列出這果子不同的九大方面，但它卻是單一的果子，需要以整體來看待。聖靈的果子並不告訴我們，一個人能藉著屬靈的恩賜或才幹為上帝做什麼，而是表顯出一個人是如何為上帝而活的，它說明這個人是個怎樣的人。在加5：22-23所陳列的所有美德，在耶穌身上都有。因此聖靈的果子就是藉著聖靈的大能，使耶穌基督的生命得以在我們身上彰顯。

聖靈的果子無法僅僅藉由人類自己的努力而獲得。靠著鍛鍊我們的意志力，是可能產生並表現出一些相同的美德，但是這與聖靈在我們身上所做的有所不同。我們靠自己所達成的，猶如與真品相較之下的蠟製水果。蠟製水果是人造的，從遠處看，它們如真品一樣的美麗，但是味道卻完全無法比得上真品。真的果子不是製造出來的，它是經由一種關係培育出來的。當聖靈藉著祂寫下的話語，使我們與基督產生連結時，祂的品格便開始在我們自身的生命中得以彰顯。

■ 研究本週學課，為2月18日安息日做準備。

## 【多結果子的條件】

閱讀約15：1－11。為何聖靈的果子是從與耶穌這葡萄樹建立關係而來的？為何住在耶穌裏如此重要？我們如何住在祂裏面呢？

---

---

成為真正能結果子的基督徒之首要祕訣，就是要住在基督裏。離了基督，我們無法結出真正的聖靈果子。聖靈的果子不是由外加給我們的，而是有基督的生命在我們裏面的結果。在約15：1－11，耶穌告訴我們多結果子，乃是基督這個葡萄樹的生命，流露在信徒的枝子中的結果。這果子的生長是上帝透過耶穌基督做成的工作。

信徒的責任是住在基督裏面。當基督住在我們的思想中，祂將會透過我們的行為得以彰顯。耶穌在我們裏面活出祂的生命，基督的生命將在我們身上重現，使我們能反映祂的品格。

聖靈的果子是耶穌的品格，藉著聖靈在基督的跟隨者身上展現。當基督住在我們裏面時，我們將會「順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。」（加5：16）

耶穌這麼說：「這樣，凡好樹都結

好果子，惟獨壞樹結壞果子。好樹不能結壞果子；壞樹不能結好果子。」（太7：17－18）。好果子是我們透過聖靈住在耶穌裏自然產生的。當我們與聖靈合作，留意祂在我們心中內在的提醒時，就有聖靈的果子在我們的生活中顯為證據。我們品格將會轉變，並從我們的所言所行，甚至從思想方面反映耶穌基督的品格。聖靈將賜給我們能力去過得勝的生活，並且發展出上帝的兒女所特有的美德。

在提後3：5中，使徒保羅形容那些「有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意」之輩。宗教信仰的生活和被聖靈充滿的生活之間有什麼不同？我們如何知道我們自己過的是哪一種生活呢？

---

---

---

## 【愛的果子】

閱讀加5：22和林前13章。為何愛是聖靈果子中的第一項，也是最重要的一項呢？愛如何影響果子中的其他項目呢？

---

---

在聖靈果子的各種特性中，愛恰如其分的為首為尊，並滲透在整個果子中。在某種意義上，其他陳列出的品質均可被視為是愛的各種樣貌。因為上帝就是愛（約一4：8），基督徒的美德中最大的就是愛（林前13：13）。上帝的愛是其他一切良善的基礎和源頭。上帝的愛是藉著聖靈澆灌在我們心裏面的（羅5：5），愛證明了我們是上帝的兒女。

這種愛遠超過純粹是人與人之間的感情，它無法藉由人的努力而產生，而是住在基督裏面的結果。這樣的愛是慷慨的、不配得的，其本身就具有改變的能力。神聖的愛具有溫柔卻又強而有力的特質，引領罪人悔改，並喚醒對更美好事物的渴望。愛具有聯合的能力，甚至可以聯合那些以前曾是仇敵的人（路6：27；羅5：8）。因此，藉由我們對彼此的愛，世人將知道基督徒確實是耶穌基督的跟從者（約13：

35）。愛的果子也將引領基督徒對他人表以理解和同理心。

沒有愛，即便最優越的恩賜也算不得什麼。愛卻是將聖靈果子中所有其他的美德完整結合起來的黏著劑，並使我們一切所做的是可信的。有趣的是，在林前13章中對愛的偉大描述，剛好是夾在12章和14章中間。這兩章描述聖靈的恩賜，而第13章則是描述愛：聖靈的果子。沒有愛，即便有優越的恩賜也是徒然。沒有聖靈的果子，聖靈的恩賜是毫無能力的，也無法產生上帝所願賜予的祝福。而愛是黏著劑，將聖靈果子中的其他所有美德結合成為一個整體，並且顯明我們一切所行的真實性。

**你的生活在哪方面缺少愛的品質呢？請求聖靈用愛來充滿你，並用愛來對待你日常生活中面對的人們。請記得上帝也透過其他的人來愛我們。你如何向他人展現愛呢？愛如何影響在聖靈果子中提到的其他美德呢？**

---

---

---

## 【喜樂、和平、忍耐】

羅14：17說：「因為上帝的國不在乎吃喝，只在乎公義、和平，並聖靈中的喜樂」。也就是說，喜樂是對上帝的祝福，以及祂偉大的慈憐和赦免，一種出於愛的回應。

現今人們的喜樂常著重於地上的事情，並且被環繞在我們周圍的情況所影響。然而以聖靈的果子為根基的喜樂，則是著重在上帝身上，和祂為我們所成就的事上。它並不受周圍情況所驅策。身為上帝的子民，我們應當要喜樂。這並不是指我們需要一直微笑，雖然友善的微笑勝過千言萬語。但是因著我們對上帝的信靠，我們將有豐富的原由用說不出的喜樂，因上帝在我們身上為我們所做的而歡欣快樂。聖靈的喜樂乃是活潑的信心所產生的結果。

閱讀約14：27和羅14：17和平如何與聖靈的工作相關聯呢？

---

---

和平比喜樂更持久，和平是因在主耶穌基督裏得以稱義的信心所產生的結果（羅5：1）。當我們與上帝和好時，聖靈會引導我們也與他人和好，並有耐心。因為賜平安的上帝藉著聖靈必與我們同在（腓4：

9），我們將不會對他人爭吵或懷恨，反而我們會尋求與眾人盡可能的和平相處（羅12：18）。

閱讀彼後3：9，忍耐如何反映出上帝的品格呢？

---

---

忍耐不是人類天生的性格，忍耐是能容忍他人或是環境，甚至是當事情不盡如人意的時候。然而即便在試驗中，我們並不孤單。上帝藉著聖靈支持我們，並培養忍耐之心，此乃在末時信徒的獨特標記（啟14：12）。只有那些懷有值得追求的目標者才能夠忍耐。

喜樂、和平、和忍耐，在你生活中，你活出這果子的程度有多少？你在哪些方面需要更加努力呢？

---

---

## 【恩慈、良善、信實】

閱讀林前13：4，為什麼真正的恩慈對別人有如此正面的吸引力呢？你從何處看見上帝對待人類的恩慈呢？

閱讀加5：22，為什麼在與上帝同行的基督徒生活中，可靠和信實是很重要的呢？

「恩慈」經常被用來形容上帝是如何對待祂的子民，恩慈同時也形容了我們如何對待他人的過失。上帝可以很嚴苛的對待我們所犯的錯，但是祂對待我們就像慈父對待一個學習中的孩子（何11：1-4）。也許再沒什麼是比不仁慈更使基督徒的見證和事工不足為信的了，恩慈無需花費金錢，但卻能打開通往人心之門。不管別人犯了什麼錯，無論我們有多充足的理由去指責，我們都無需對他人不仁慈。出於仁慈的指責，或許是高尚品格最重要的記號了。

閱讀弗5：9，在這段經文中還有什麼是與良善並列的呢？

這裏所論及的，是藉著聖靈所產生信實的性格和行為。信實的意思是值得信任或是可靠的，信實的人會完成他們所承諾的事。信實是耶穌基督的品格，祂被稱為「那誠實作見證的」（啟1：5），信實也是父上帝的品格，祂信守祂的應許，祂的作為也盡都信實（林前1：9-10：13；帖前5：24；帖後3：3）。

因著我們的信實，我們的生活便反映出上帝的形像。「上帝所看重的不是我們獲得的偉大結果，而是我們行為的動機。上帝珍視良善和信實，過於所完成工作之偉大。」——懷愛倫著，教會證言，第二卷，原文第510-511頁。

良善是愛的表現。良善也是聖靈所結的果子，它包括了善工和善良的行為。向他人所顯出的良善，是愛的實際作為。當聖靈住在我們裏面，在我們與人接觸的時候，便將流露出真實的良善。

## 【溫柔、節制】

閱讀加5：23和太5：5，為何謙和及溫柔對基督化的領導權是如此重要呢？

---

---

溫柔和謙和不是軟弱，也不是膽怯或缺乏領導權。相反的，摩西被稱作是世界上最謙和的人（民12：3），然而他卻是一位能領導上帝子民，大有權能的領袖。謙和的人不會喧嚷、爭吵、或自私好鬥。相反的，他們以溫柔的精神來服事。謙和可以是內在的信心和自信由外表現出來，這當然不是出於自己的力量，而是出於上帝在我們裏面作工的力量。很多時候，那些吵鬧、喧嚷、和張揚的人們，是在掩飾他們的不安和恐懼。

閱讀加5：23和箴16：32，當我們不設法自制，會有什麼樣的不幸臨到呢？倘若我們在生活中能自我控制並節制時，我們會得到什麼樣的祝福呢？

---

---

---

聖靈果子中的最後一項是節制或自制。這是我們每個人都必須要謹慎看待的項目，有誰不曾在不同方面

竭力想要自制呢？在一個人能掌管一座城市、一個社區、或一間教會之前，此人必須先能掌控他或她自己的心志。真正的節制不僅是能控制飲食，更是能掌控人生的每一層面。

以上提到的所有項目都是單一聖靈果子的一部分。當《聖經》描述上帝在我們生命中的工作時，關乎道德的聖潔，較上帝所賜的個人恩賜更為重要。在各個方面都具有基督的樣式，才是在信徒的生命中真正重要的。因為聖靈的果子是各處所有信徒共同的記號，能使祂的教會產生眼所能見的合一。

想想你的生活中有哪些需要更加自制的地方。也許是在某一方面需要特別加強，但在另一方面則沒有那麼需要。為什麼藉著上帝的能力，在各方面都能加以控制是很重要的呢？把你的答案帶到安息日學課中。

---

---

---

## 進修資料

「若使用現代語言，加5：22-23的經文可以這樣來詮釋：『聖靈的果子是親切可愛的性格，開朗的精神和愉悅的性情，祥和的心靈和安靜的舉止，在惱人的情況中或面對挑釁的人所具有的寬容忍耐，同理的眼光和機智的相助熱忱，慷慨的判斷和具有大愛的善舉，無論何種情況都忠誠可靠，因他人的喜樂忘我的謙卑，凡事能自我約束和自制，此乃完全的最終標記。這樣的品格就是聖靈的果子，果子一詞包含了一切。不是藉著努力，乃是藉著遵守；不是因著擔憂，乃是因著信靠；不是憑著行為，是憑著信心。』」——查德威克，亞瑟·瓦金頓·品克，《聖靈》（貝林漢，華盛頓：樂高斯《聖經》軟體），第30章。

「如果真理的愛存在你們心中，你們就會談論真理。你就會談論你在耶穌裏有福的指望。如果你有愛在心中，你就會力求堅固你的弟兄，在最聖潔的信仰上建造你的弟兄。如果講出去的話語有害于你朋友或弟兄的品格，千萬不可鼓勵這種邪惡的話語。那是敵人的工作。要仁慈地提醒說話的人，上帝之道禁止這樣的談吐。」——懷愛倫著，《你必得著能力》，原文第76頁。

## 討論問題

**1** 在課堂上，討論星期四學課最後提及關於需要自制的問題。如果我們是靠恩典得救，為什麼勝過罪惡是如此的重要呢？畢竟福音不就是赦免罪過嗎？同時想一想猶大的性格，貪婪的罪為他帶來什麼後果呢？我們可以從他的例子中，學習到什麼有關需要得勝的問題之答案呢？以下懷愛倫所說的，如何幫助我們明白需要得勝的問題呢？「一項偏頗的性格特質，或是一絲不願捨棄的罪惡慾望，終將會抵消福音的一切權能。」——《教會證言》，第五卷，原文第53頁。

**2** 為什麼聖靈的果子比任一項聖靈的恩賜更為重要呢？

**3** 在課堂上大聲誦讀林前13章，並討論其意義。保羅為何要如此的強調愛呢？我們怎樣學習用保羅所說的方式去愛人呢？為什麼向自我死去，並住在基督裏是如此重要，尤其是在愛那些我們實在不喜歡的人的時候呢？